



**AUTOMNE 2018**

**LES PUISOTS**

**6/11 ANS**

**THEATR' AVENTURES**

**REF : 074 005 001**

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours

Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04

Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

#### ADRESSE DU CENTRE

Centre UFOVAL 74 « Les Puisots »  
9 Route du Semnoz - 74000 ANNECY  
Tél : 04 50 45 23 32/ Fax : 04 50 45 27 45  
e-mail : [les.puisots@fol74.org](mailto:les.puisots@fol74.org)

Contact du bureau à Annecy  
Tél : 04.50.52.30.00  
[ufoval@fol74.org](mailto:ufoval@fol74.org)



## RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place ». C'est-à-dire que vous le conduisez directement au centre de vacances et que vous allez le rechercher.

**HORAIRE D'ARRIVEE AU CENTRE : vers 11h00**

**HORAIRE DE DEPART DU CENTRE : vers 11h00**

Nous vous remercions de prévenir le centre si un fait exceptionnel ne vous permettait pas de respecter ces horaires.

## TRANSPORT

L'encadrement est assuré par l'équipe **d'UFOVAL / Vacances Pour Tous**. (1 adulte pour 10 enfants au maximum).

Le voyage a lieu en train ou en car jusqu'à Annecy, puis le transfert de la gare Annecy au centre se fait en car (trajet d'environ 30 minutes). Le voyage s'effectue de jour.

Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.

Pour des raisons d'organisation, la demande de modification de la villes de départ et/ou d'arrivée entraînera des frais (voir conditions générale de vente)

## PREMIER ET DERNIER REPAS SERVIS

### ► **Premier repas servi :**

En rendez-vous sur place : Le déjeuner

Avec transport : Le dîner

### ► **Dernier repas servi :**

En rendez-vous sur place : Le petit-déjeuner

Avec transport : Le déjeuner (sous forme de panier repas).

### ► Situation géographique

Dans un cadre naturel exceptionnel, à quelques kilomètres d'Annecy (74), le centre est implanté au milieu d'une vaste clairière, il est particulièrement adapté à l'accueil de jeunes enfants. Il offre de nombreuses possibilités d'activités pour leur permettre de développer leurs capacités motrices et leur autonomie.



### ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre est agréé pour l'accueil des maternels.

Il est constitué de la façon suivante : 4 petits chalets de 16 lits avec sanitaires et salle d'eau, une grande salle d'activité, une bibliothèque, une cuisine, une salle de restaurant, une infirmerie et une lingerie.

Une soixantaine d'enfants sont répartis en groupes d'âges identiques.

► **Séjour spécial multi-activités « Théâtre'aventures »** :

Une multitude d'activités avec comme dominante de l'initiation au théâtre avec Pascal un artiste professionnel du rire et de l'imaginaire.

Chaque jour un mini-spectacle présenté par Pascal pour découvrir différentes techniques théâtrales.

Ateliers de jeux de scène, mimes, techniques vocales, improvisations etc...

Création d'un conte à présenter devant les copains de la colo inscrits en séjour « Maternel » ou « Poney ».

**A la colo en lien avec un thème imaginaire:**

► **Parcours aventure** :

Via ferrata, pont de singe, pont tibétain, pont de planches...et une méga tyrolienne, permettent de développer motricité et confiance en soi de façon ludique et en toute sécurité. Activité encadrée par des animateurs sportifs qualifiés.

► **Poneys** :

6 poneys vivent aux Puisots pour le bonheur des enfants. Deux séances organisées par des animateurs diplômés en équitation sont prévues : balade ludique en forêt où chaque enfant a son propre poney tenu par un animateur, et jeux et acrobaties en manège avec calèche et ateliers brossage pour favoriser le contact avec l'animal.

► **Tir à l'arc / sarbacane** :

Matériel sécurisé et adapté aux enfants : flèches avec embouts ventouses, et fléchettes 100 % polyamide. Pour travailler son adresse en tirant sur des cibles ou des montagnes de boites !

► **BMX** :

Dans la clairière ou en forêt avec des obstacles pour progresser chacun à son rythme.

► **Veillée feu de camp** :

Veillée réunissant petits et grands autour du feu pour des chants et des chamallows grillés, humm !

► **Autres activités** :

Mur d'escalade, structure à grimper, trottinettes, bac à sable, bibliothèque, ludothèque, activités manuelles sont au choix de l'enfant.

Des grands jeux et des veillées, des rires des chants et des jeux pour être heureux ! Le tout dans un cadre sécurisé et adapté aux enfants, leur permettant un élan vers l'autonomie en respectant leurs besoins d'hygiène, de confort, d'équilibre physique et affectif.

Les activités au centre de vacances c'est aussi apprendre la vie en groupe, apprendre à se laver tout seul, à gérer ses habits, faire son lit, se servir et servir les autres proprement... Autant de moments de la vie

**Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...**

### ► **L'équipe d'encadrement** :

L'équipe d'animation est composée d'1 animateur pour 6 enfants en moyenne. Une équipe de direction et de service dont un cuisinier professionnel et une personne chargée de l'assistance sanitaire complètent l'encadrement.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

### ► **Le sommeil** :

Le réveil est échelonné entre 7h30 et 9h afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue vers 20h45/21h après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

### ► **La toilette** :

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

### ► **L'alimentation** :

Les repas, préparés par l'équipe de cuisine des Puisots, sont équilibrés et variés. Ils sont pris à des heures régulières : petit déjeuner échelonné entre 8h et 9h30, déjeuner 12h30, goûter 16h30, dîner 19h.

Le partage du repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment, apprenne à se servir et servir les autres.

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

### ► **Linge** :

Le linge est rangé dans un casier à côté du lit de l'enfant. Il est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, peu délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. En outre, les enfants ont parfois du mal à reconnaître de nouvelles affaires. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de coudre une bande tissée au nom et prénom de votre enfant sur le linge, ou d'écrire au marqueur sur les étiquettes des vêtements.

« Nounours » (ou un autre doudou) est le bienvenu !

### ► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant** :

**Courrier** : Une lettre vous est adressée dans les premiers jours du séjour. Les animateurs aident ou écrivent à la place des plus petits. L'acheminement du courrier pose parfois quelques difficultés, ne vous inquiétez pas si cela n'arrive pas de suite. Il est indispensable de fournir à votre enfant 1 enveloppe timbrée par semaine (votre adresse au recto, nom/prénom de votre enfant au verso de l'enveloppe).

De la même manière, vos enfants aussi apprécient de recevoir du courrier. Vous pouvez, si vous le désirez, poster en avance une carte afin que votre enfant la reçoive dès le début de son séjour. Merci de bien noter les nom/prénom de votre enfant sur l'enveloppe !.

**Téléphone** : Pour parler à l'animateur référent de votre enfant et pour prendre plus précisément de ses nouvelles (contact direct déconseillé pour les plus petits, la voix pouvant engendrer des émotions très vives) nous vous demandons d'appeler entre 19h15 et 20h. Pour les plus grands qui viendraient avec leur téléphone portable (fortement déconseillé d'autant qu'il y a peu de réseau), l'utilisation sera réglementée par l'équipe : téléphone conservé au bureau et donné à l'enfant lorsqu'il en fait la demande mais uniquement sur le temps des douches, pour ne pas perturber la vie de groupe.

**Internet** : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et souvent même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières ou si votre enfant n'est pas en photo. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre-vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Argent de poche

Vous le remettez à la directrice adjointe à l'arrivée ou à l'animateur présent au départ en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera fournie. Nous avons une petite « boutique souvenirs » sur place : une somme de 8 € semble largement suffisante.

### ► Santé

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).



**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.**

► **Objet de valeur**

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

### Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

**Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !**



## FICHE TROUSSEAU MONTAGNE AUTOMNE / PRINTEMPS

Nom et Prénom de l'enfant : .....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	<b>CONSEILLE</b>	<b>DANS LA VALISE</b>	<b>SUR SOI</b>	<b>INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE</b>	<b>INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART</b>
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE OU BOB	1				
ANORAK OU VESTE CHAUDE	1				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
PULL OU SWEAT dont 2 chauds	3				
TEE-SHIRT, POLO	6				
PANTALON	3				
ROBE OU JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES OU CALECONS	6				
PAIRES DE CHAUSSETTES	6 à 8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
BASKETS (dont 1 paire de chaussures de marche)	2				
PETIT SAC A DOS (pour la balade)	1				
SAC A LINGE SALE (un sac plastique suffit)	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	2				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: bloc, enveloppes, timbres, stylo					