

Renseignements pratiques :

Vêtements à emporter :

Trousseau habituel pour un séjour de cette durée. Prévoir des vêtements solides, pratiques, peu salissants, qui peuvent résister sans trop de dommages + lunettes de soleil, maillot de bain, casquette, vêtements de pluie, tennis, vêtements chauds, duvet et couvert de camping. Le blanchissage du linge est assuré au centre. Pensez à marquer tous les vêtements et le matériel. Les draps sont fournis sur place.

Santé :

En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. **Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires.**

Documents à fournir :

- Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités sportives
- Une attestation de natation de 25 m (**Pour ceux qui savent nager**)
- Une carte d'identité ou passeport + Autorisation de sortie de Territoire (AST)

TRES IMPORTANT : pour franchir la frontière espagnole, le jeune doit impérativement avoir sa carte d'identité ou son passeport + AST

Argent de poche :

De 10 à 30 € suivant l'âge, à mettre dans une enveloppe au nom de l'enfant en indiquant le nom dessus et à glisser dans la valise (ou à remettre aux animateurs pour les plus jeunes). La maison dispose d'un coffre pour déposer des objets de valeur et argent.

Les objets de valeur :

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur ; baladeur, bijoux, montre, téléphone mobile, CD, etc...). Pour prendre des photos, nous recommandons l'utilisation d'appareils jetables. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Courrier :

Les enfants, mais aussi les jeunes apprécient de recevoir du courrier.

Concernant les portables, ils sont ramassés le soir de l'arrivée pour tous et redonnés à des moments spécifiques de la journée (fin de soirée pour donner des nouvelles).

L'équipe du centre :

1 directeur (trice), 2 directeurs adjoints, 1 économiste, 1 assistant sanitaire/surveillant de baignade, 1 animateur pour 8 jeunes maxi, les personnels de cuisine, de service et d'entretien.



Vacances à thème
7/12 ans
016 002 001

Été 2019 Aventures Pyrénéennes à Saint-Lary-Soulan



Adresse du Centre : Centre d'Altitude de Charente
5, Chemin de Vielle Aure – 65170 SAINT-LARY

VPT-21 rue Saint-Fargeau – 75989 PARIS Cedex 20
AGREMENTS
UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports
CGOL/FLEEP : AG.075.95.0063 / CGOL : Utilité Publique – décret du 31.05.1930

Situation géographique :

Au cœur des Pyrénées et aux portes de l'Espagne dans une région où les torrents prennent le joli nom de « Nestes », le Centre d'Altitude de la Charente (propriété du Conseil Général, géré par la FCOL) vous accueillera. Situé dans le village de Saint-Lary-Soulan, à 830 m d'altitude, vous vivrez au cœur d'une merveilleuse région montagneuse, la vallée d'Aure, porte du Parc National des Pyrénées, véritable écrin des nombreux lacs de la réserve du Néouvielle.

Transport :

Départ Paris : en train de Paris à Tarbes. Puis car (environ 1 heure).

Départ : Angoulême, Niort et Bordeaux en car grand tourisme.

(Trajet : Niort, Angoulême, Barbezieux, Bordeaux, Aire sur l'Adour, Lannemezan, direction Arreau, Saint-Lary).

Rendez-vous sur place : de 16 à 18 heures.



Premier repas servi au centre : le goûter
Dernier repas servi par le centre : le goûter

Pour obtenir des nouvelles :

Tél.: 05 62 39 41 52 Mail: centre.charente@wanadoo.fr

Messagerie téléphonique accessible 24H/24 (**BIP SEJOUR**) : *code d'accès transmis avec la convocation de départ*

Et un **BLOG** : *mot de passe de connexion donné le 1^{er} jour du séjour*

Séjours : Du 17 au 31 Juillet (15 jours)

Du 1^{er} au 16 Août (16 jours)

Aventures Pyrénéennes 7/12 ans

Effectif :

40 enfants répartis en groupes de 12 à 20 jeunes : 7/9 ans et 10/12 ans

Cadre de vie :

Hébergement en dortoirs avec unités de 6, 8 ou 12 lits, sanitaires collectifs, restauration en salle à manger. Salle d'activités, ping-pong, baby foot, jeux de société, coin lecture, piscine, terrain de jeux.

Les activités thématiques :

Elles prennent en compte la dimension « montagne » sans oublier l'animation plus traditionnelle liée aux centres de vacances : préparation de veillées, grands jeux, activités manuelles, etc...

Les 7/9 ans

De nombreux sentiers de proximité entourent le centre et permettent des randonnées pédestres adaptées aux « petites » jambes, nuit dans une grange, « accrochée » à la montagne, repas au feu de bois en chantant sous les étoiles. Observation avec des jumelles des marmottes et des isards dans une vallée du parc National des Pyrénées.

Des activités sportives spécifiques sont au programme : VTC sous forme de circuits et jeux, initiation à la grimpe, baignade, jeux collectifs, randonnées avec nuit sous la tente près d'un lac...

Les 10/12 ans

Randonnées pédestres avec sac à dos, les randonneurs iront découvrir les vallées du Parc et « basculeront » côté espagnol : paysages de la sierra espagnole, canyons et villages typiques seront aux rendez-vous de nos marcheurs.

Des activités sportives sont réparties sur le séjour : Hot dog (raft 2 places), initiation à l'escalade sur rocher école, pratique du VTC sur des chemins balisés, sensations sur un parcours aventure alliant les techniques d'escalade et la pratique de la tyrolienne, bivouac, feu de bois baignade et jeux collectifs...

Organisation de la vie collective au quotidien :

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles :

- Ranger quotidiennement les chambres, débarrasser les tables en fin de repas, gérer le linge, respecter et entretenir le matériel fourni.
- Respecter les horaires :
 - Petit déjeuner échelonné de 8 h à 9 h 30
 - Déjeuner à 12 h 30
 - Dîner à 19 h 15
 - Les repos : les horaires sont variables en fonction des tranches d'âge et des activités en cours (au centre, coucher de 21h 30 à 22h30)
- Objectifs éducatifs : les séjours sont conçus autour d'un projet éducatif : apprendre à vivre ensemble, respecter les autres, jeunes et adultes, mettre l'accent sur l'hygiène de vie (propreté, alcool, tabac...), faire coïncider nos propositions d'activités aux envies des jeunes pour qu'ils se sentent « en vacances » ...