



la ligue de
l'enseigne
un avenir par l'éduc

HIVER 2019

ANCELLE – HAUTES ALPES

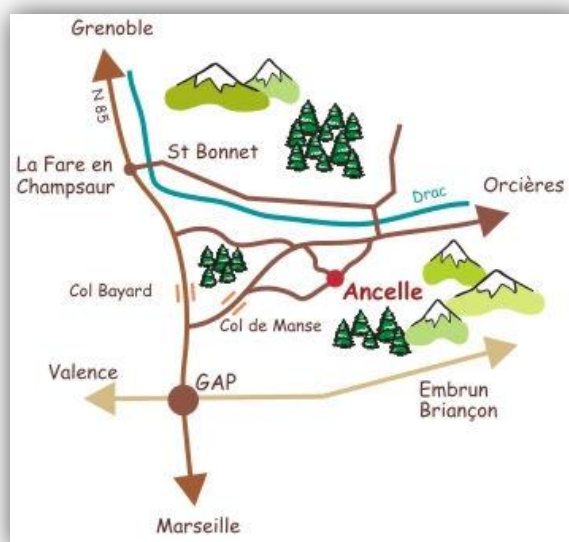
SEJOUR

« GLISSE ET SOLEIL – VALLEE DU CHAMPSAUR »

6-11 ANS ET 12-14 ANS

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DU RHONE ET DE LA METROPOLE DE LYON – 20 rue François Garcin 69423 LYON cedex03
Tel : 04.72.60.04.74/Fax : 04.78.60.46.59/Mail : jfavreau@laligue69.org/Web : www.fol69.org

Centre « La Martégale »
05260 ANCELLE



RENDEZ-VOUS SUR PLACE

En venant de Marseille :

Direction AIX EN PROVENCE par l'A51 puis Sisteron et Gap. Prendre la RN 85, le Col de Manse.

En venant de Grenoble :

Route Napoleon direction Gap

RDV sur place à partir de 14h.

TRANSPORT

Vous recevrez une convocation indiquant les lieux et horaires de rendez-vous, pour un départ en train (avec chainage autocar en gare de Grenoble ou de Gap) ou un trajet directement en autocar.

1^{er} et dernier repas servis

Le premier repas servis est le diner. Le dernier repas est le déjeuner (sur place ou panier repas selon les horaires de départs).

► La situation géographique

Situés dans les **Hautes Alpes** et plus précisément dans le CHAMPSAUR (haute vallée du Drac) à 1350m d'altitude, entre le village d'Ancele et la station de ski (à 1750m d'altitude), les six chalets aux toits bleus du centre de vacances la Martégale bénéficient d'un emplacement privilégié à **5 mn des pistes de ski** (ski alpin et ski de fonds) et du village d'Ancele où l'on trouve tous les commerces. Il est également proche des services médicaux (cabinet médical au village et hôpital le plus proche : Gap (18 km)).

► Le cadre de vie

Le centre de vacances « La Martégale » est implanté dans un parc de **7 hectares aménagés, arborés et bordés d'une forêt** où coule le torrent d'Ancele permettant aux enfants d'évoluer en toute sécurité et de bénéficier d'espaces naturels qui leurs sont entièrement réservés. Le centre peut accueillir jusqu'à 240 personnes selon les normes de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

L'agencement du centre a été étudié pour l'accueil de tous types de séjours, vacances familiales ou de groupes (deux chalets adultes Forest et Braban) :

- Les Chalets Pibourre, Mouraillon et Chailles dotés chacun de 14 chambres (de 2 à 6 lits) sont agencés pour l'accueil des groupes d'enfants en classes d'environnement ou en colonies de vacances.
- Les Chalets Braban (16 chambres de 2 à 4 lits) et Forest (10 chambres de 2 à 4 lits) sont dédiés aux séjours des adultes ou des familles.
- 4 salles d'activités.
- 6 salles de classe.
- 1 club-house équipé d'un bar, d'une piste de danse, de petits salons et d'un « DJ box ».
- D'un espace détente avec Baby-foot, tables de Ping-Pong et bibliothèque
- Côté restauration, le centre de vacances la Martégale propose **une cuisine traditionnelle élaborée sur place** à base de produits de qualité. Les repas sont servis dans une vaste salle à manger panoramique pouvant accueillir 160 personnes. Une deuxième salle à manger d'une capacité de 60 personnes dispose d'un coin multi-accueil détente et activités.



► L'équipement

- Photocopieur
- Télécopieur
- Documentation pédagogique (faune et flore, parc des Ecrins...)
- Cartes géographiques et cartes IGN
- Boussoles, jumelles
- Une salle de télévision avec lecteur DVD et vidéoprojecteur
- Une salle informatique avec connexion sur Internet et Wifi
- Une salle de jeux (table de ping-pong, babyfoot)
- Une station météo
- Matériel fongible et sportifs

- Luges

ACTIVITES

► Ski alpin : tous les jours sauf jour de départ et de retour

- 28 km de pistes soit 25 ha dont 6.5 km bénéficient d'un enneigement artificiel performant, un stade de slalom, un snow park, un espace sécurisé pour la pratique de la luge et pour les petits un jardin de neige.
- 11 téléskis
- 2 télésièges

Forfait de remontées mécaniques et matériel complet fournis (skis, chaussures, casques)



L'encadrement des activités ski est assuré de la manière suivante :

- ½ demi-journée avec un **moniteur ESF Brevet d'Etat**
- ½ journée avec les animateurs diplômés BAFA et pratiquant l'activité ski dans un cadre ludiques et de découvertes.

Les enfants ont la possibilité aussi de couper, nous privilégions la ½ journée avec moniteur ESF, l'autre demi-journée est sous la forme d'un choix d'activité afin de respecter au mieux **les rythmes et besoins des enfants en cohérence avec la demande des familles.**

Les enfants se rendent sur les pistes par une navette communale (et exclusive – non touristique) avec un véhicule équipé (pneu neige) et des chauffeurs expérimentés. Durée : 5 minutes

► Balade en raquette : 1 séance

Encadrée par un **Accompagnateur En Montagne (AM)** et équipés de raquettes légères adaptées, les enfants partiront à la découverte du Champsaur, sa nature et ses hommes. Les enfants, raquettes aux pieds, sauront spontanément marcher, courir ou sauter dans la neige vierge, sans technique particulière et en toute sécurité. Ils profiteront des apports de l'accompagnateur montagne sur des questions de faunes, de flores et de découvertes des paysages de montagne.



► Patinoire

Parce qu'à Ancelle il n'y a pas que le ski et la neige, les enfants pourront profiter en toute sécurité et accompagnés des animateurs du centre de la **patinoire saisonnière située dans le village**. Ludique, convivial et familiale pour une autre forme de glisse.

► Les activités menées par les animateurs

Découverte du milieu environnant par la construction d'igloo: Les enfants vont découvrir un milieu inhabituel, selon un rythme de vie auquel ils sont peu souvent confrontés. Il faut profiter au maximum des ressources données par ce milieu pour vivre les activités.

Sorties pédestres au village : Elles se font toujours dans le respect de la législation. Les itinéraires empruntés sont notifiés par écrit à la direction du séjour. Les sorties hors du centre sont encadrées par plusieurs animateurs.

Les déplacements à pied se font sur les trottoirs ou bas-côtés de la route, l'hiver par un sentier aménagé. Quand il n'y en a pas, les groupes se déplacent sur la partie droite de la chaussée tout comme les véhicules, en colonnes par deux limitées à une vingtaine de personnes, avec un animateur devant et un autre en serre-file à l'arrière. Une attention toute particulière sera portée au moment de traverser la route.

Activités de plein air : **Bonhomme de neige, Luge**.....Toute la gamme des grands et petits jeux est à envisager. Les aires de jeux présentes sur le centre permettent d'en pratiquer bon nombre si les conditions météo ne sont pas trop mauvaises.

Activités d'intérieur : Elles sont nombreuses et variées. Grands ou petits jeux lors de veillées, par mauvais temps ou pour ceux qui ont choisi de ne pas participer à l'activité spécifique notamment à cause de la fatigue. Là aussi il s'agit d'activités préparées et non de simples activités d'occupation.

Un espace convivial destiné aux enfants est également aménagé. Ils peuvent s'y retrouver pour des activités jeux de société, de petits jeux calmes et des temps de lecture.

► Nos objectifs pour le séjour vacances

- Faire passer aux enfants qui nous sont confiés de très agréables vacances en favorisant leur épanouissement, leur autonomie et leur socialisation.
- Leur faire découvrir un mode de vie différent dans un autre milieu que celui dans lequel ils évoluent habituellement en les sensibilisant au respect d'autrui, de la nature et du matériel.
- Leur faire pratiquer des activités qu'ils ne connaissent pas ou peu, et qui leur permettent d'améliorer leur connaissance de la richesse d'une vie en groupe.
- Respecter les besoins et les droits des enfants en vacances grâce à un rythme de vie adapté.
- Permettre à l'enfant de s'exprimer, d'affirmer ses convictions, d'en discuter et de développer son esprit critique.

► Les moyens mis en œuvre

- Les enfants participent à la définition des règles de vie en groupe durant le séjour.
- Ils sont associés aux prises de décisions de l'équipe d'animation dans le cadre des réunions d'enfants.
- Une attention particulière est portée à l'état de santé des enfants et l'écoute de leurs éventuels problèmes afin de favoriser leur bien être durant le séjour.
- Les enfants sont accompagnés pour apprendre à gérer leurs affaires, équipement et matériel de façon autonome.
- Des espaces conviviaux et des temps de partage seront aménagés pour les enfants.
- La vie quotidienne est adaptée aux besoins des enfants en fonction de leur âge, dans la limite des contraintes de temps liées aux activités et à celles d'une vie en collectivité.
- Dans la mesure du possible, les enfants sont associés à la construction du planning des activités en dehors des activités spécifiques qui sont préparées et planifiées en amont du séjour.
- Durant le séjour, des activités récréatives, sportives et culturelles variées sont proposées dans un esprit de découverte multi sensorielle en relation avec les richesses, attraits et spécificités du territoire. L'équipe d'animation donne aux enfants les moyens nécessaires pour s'exprimer et faire des choix d'activités. Ces dernières encouragent la coopération, l'entraide et l'échange entre enfants.

► L'équipe d'encadrement

En plus du **directeur en charge de l'accueil** et de l'organisation du centre permanent de la structure.

Un directeur titulaire du brevet d'aptitude à la fonction de directeur (BAFD) par tranche d'âge qui orchestre son équipe d'animation, s'assure du bon fonctionnement du séjour, réunit chaque soir son équipe pour échanger sur le déroulement de la journée écoulée et préparer les activités du lendemain.

Un animateur titulaire du brevet d'aptitude à la fonction d'animateur (BAFA) par tranche de 8 ou 12 enfants. Chaque enfant a son animateur référent tout au long du séjour, avec lequel se développe une

confiance plus particulière. Tous nos animateurs font l'objet d'un contrôle rigoureux de leurs antécédents avant embauche.

Une assistante sanitaire (BAFA + PSC1) qui se charge du suivi des traitements médicaux.

Enfin, une équipe "technique" qui assure les fonctions de ménage et de restauration.

► **L'alimentation : respect des coutumes alimentaires et allergies alimentaires**

Les repas sont élaborés par le cuisinier et le directeur du centre. Outre la mise en place de menus équilibrés, cette collaboration permet de pouvoir faire coïncider certains plats avec des thématiques mises en place par les équipes d'animation. **Un repas traditionnel du Champsaur** servi par séjour (raclette ou tourtons)

Les enfants se répartissent dans la salle à manger selon leur envie. Il n'y a pas de place attribuée à table. Au contraire les enfants peuvent manger où ils veulent et avec qui ils veulent. Cela permettra également aux fratries de se retrouver.

Les animateurs sont répartis parmi eux à des endroits « stratégiques », c'est-à-dire là où ils peuvent bien observer ce qui se passe. Leur rôle est en effet prépondérant afin de permettre à l'enfant de :

- manger proprement et calmement,
- goûter à tout, sans excès, pour connaître d'autres habitudes alimentaires,
- éviter le gâchis de nourriture,
- aider les plus petits ou les plus malhabiles,
- respecter aussi ses propres coutumes culinaires ou son régime, le cas échéant.

Là encore, l'adulte est un exemple et il doit le montrer.

► **Le linge**

Les animateurs sont présents pour aider tous les enfants à bien gérer leur linge, notamment lors des retours de lessives. Le linge sec est rendu et rangé immédiatement par les enfants. Une attention particulière est posée lors des déplacements à l'extérieur afin d'éviter les pertes.

Pour les inscrits sur 15 jours, des lessives sont prévus au cours du séjour.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant**

Durant la totalité du séjour vous pouvez suivre les aventures de votre enfant par le biais du blog du séjour. Quotidiennement photos et commentaires retracent les temps forts de la journée.

Il y a également le courrier. Les animateurs mettent en place des moments réservés au courrier. Ils vérifient que les enfants écrivent à leur famille si celle-ci le souhaite au moins une fois durant le séjour. Parents vous pouvez également envoyer du courrier à votre enfant à l'adresse du centre.

ATTENTION ! Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre-vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...

PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Trousseau de séjour** *cf. document dernière page*

A l'arrivée au centre de vacances, le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur en présence de votre enfant. Il en sera de même au moment du départ. La fiche d'inventaire est alors compléter en cas d'insuffisance ou de modifications et remise dans la valise lors du départ.

Penser à noter le nom complet de l'enfant sur toutes les pièces du trousseau.

► **Argent de poche**

Chaque animateur est responsable de la somme d'argent confiée par les familles. Il fait un pointage sérieux des dépenses faites par les enfants sur une fiche spéciale dont un double sera transmis aux parents pour information.

Les animateurs aident les enfants dans la gestion de leur pécule et surtout veillent à ce qu'ils ne fassent pas de dépenses exagérées ou dangereuses (Redbull, couteaux...).

La Direction met en sécurité la somme d'argent récoltée par les animateurs.

► Santé

C'est la personne qui exerce le rôle d'assistante sanitaire qui est habilitée à soigner les enfants blessés ou malades sous la responsabilité du directeur et du médecin du village. Tous les médicaments, même d'apparence inoffensive, sont stockés à l'infirmerie, y compris ceux des encadrants. Les traitements réguliers sont donnés à l'enfant selon les indications du médecin stipulées sur l'ordonnance.

Les animateurs sont parfois obligés de soigner de petites blessures lors de déplacements divers à l'aide d'une trousse de première urgence qu'ils emmènent systématiquement et font contrôler au retour par l'assistant(e) sanitaire.

Toute situation d'urgence sera IMMEDIATEMENT signalée au directeur.

► Utilisation du téléphone

Le téléphone présent sur le centre est un outil de travail. Il est donc prioritairement réservé au fonctionnement du séjour et non aux appels personnels.

Il existe une cabine téléphonique à proximité afin de joindre ses proches. Son utilisation est gérée avec la collaboration des enfants, de manière à ne pas gêner le bon fonctionnement des groupes. Les enfants peuvent aussi utiliser leur téléphone personnel. Il est convenu avec eux des modalités d'utilisation en début de séjour. Il leur est également conseillé de le confier à un adulte afin de le mettre à l'abri des convoitises.

► Objet de valeur

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, téléphone mobile, CD, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.

► Cigarette

La consommation de cigarettes n'est autorisée qu'à partir de 16 ans et nécessite une autorisation écrite des parents. Les pauses cigarettes sont fonctions du planning défini par l'équipe.

La loi française interdit la consommation d'alcool, de drogues et produits stupéfiants dans les lieux d'accueil collectif de mineurs. Si ceci n'était pas respecté, la loi fait obligation à l'organisateur de déclaration auprès du procureur de la république.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Un **guide pratique** vous a été remis au moment de votre inscription. **Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.**

Documents à remettre le jour du départ :

- Enveloppe argent de poche

- Fiche trousseau

Bon séjour !



FICHE INDIVIDUELLE DE TROUSSEAU	
Centre :	
NOM :	
Prénom :	Age :
Séjour :	Groupe :

Comment utiliser cette fiche

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau. Tous les articles énumérés ne sont pas nécessairement indispensables. **Veillez vous référer à la fiche descriptive du séjour de votre enfant qui vous donnera des précisions sur les compléments ou ajustements nécessaires liés à la nature et aux conditions climatiques du séjour.**

A la maison, nous vous recommandons de « faire » la valise en présence de votre enfant, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

Vous devez noter en colonne « Quantité fournie par les parents » le nombre de pièces correspondant à chaque désignation. Bien entendu, les vêtements portés par votre enfant le jour du départ sont répertoriés dans cet inventaire.

Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements ou objets de valeur.

Par contre, pour les jeunes enfants, pensez à lui confier l'objet familier qui l'accompagne dans son sommeil !

A l'arrivée au centre de vacances, le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur, en présence de votre enfant. Le résultat de ce contrôle sera porté en colonne « Quantité relevée à l'arrivée ». La même opération sera effectuée à la fin du séjour, avec indication du résultat en colonne « Quantité relevée au départ ». Les observations éventuelles seront notées dans la dernière colonne.

Le contrôle à l'arrivée et avant le départ sera effectué si votre enfant a moins de 12 ans. Au-delà de cet âge, nous estimons qu'il est capable d'assumer seul la gestion de son trousseau. Aucun contrôle ne sera alors effectué.

Important

Toutes les pièces du trousseau devront être marquées au nom de votre enfant. Ce marquage devra être indélébile et résister aux lavages. Nous ne pourrions engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué.

La liste indicative conseillée concerne des séjours de 2 semaines.

Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour a une durée minimale de 8 jours.

DÉSIGNATION	QUANTITÉ					OBSERVATIONS PERTES
	conseillée	fournie par les parents	relevée à l'arrivée	relevée au départ		
(1) en cas d'énurésie prévoir protection et (ou) pyjama(s) supplémentaire(s)						
SOUS-VÊTEMENTS	Soutien-gorge	4				
	T-shirt	7				
	Slip, caleçon ou culotte	7				
	Chaussettes	7				
POUR LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit (1)	2				
VÊTEMENTS	Short ou bermuda	4				
	Jupe ou robe	2				
	Pantalon, jean	2				
	Survêtement	1				
	Blouson, veste	1				
	Pull-over, sweat-shirt	2				
	Coupe-vent	1				
CHAUSSURES	Chaussures de ville	1				
	tennis ou baskets	1				
POUR LA TOILETTE	Drap de bain	1				
	Serviette de toilette	2				
	Gant de toilette	2				
	Nécessaire de toilette	1				
POUR LA TABLE	Serviette de table	2				
PROTECTION	Lunettes de soleil	1				
	Crème solaire écran total	1				
	Casquette, bob	2				
ADDITIF MONTAGNE ET SÉJOUR NEIGE	Bottes, après-ski	1				
	Chaussures de marche	1				
	Pull chaud, laine polaire	1				
	Chaussettes de laine ou collant	2				
	Echarpe	1				
	Bonnet	1				
Gants	1					
PISCINE	Slip de bain	1				
ADDITIF BORD DE MER	Maillot ou short de bain	1				
	Serviette de plage	1				
	Sandalettes ou tongs	1				
DIVERS	Petite gourde	1				
	Petit sac à dos	1				