vacances POUR TOUS

ufoval 74

A l'assaut du Pays-Basque !

8-14

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : ***www.fol74.org***

Les indispensables :

- Test d'aisance aquatique
- Autorisation de sortie de territoire
- Carte d'identité ou passeport

Hendaye

A l'assaut du Pays-Basque !

Réf. 074040001

Le pays basque n'aura plus de secret !
Côté océan, on teste son équilibre sur un paddle, puis son esprit d'équipe en paddle collectif. On part à l'assaut des petites criques paradisiaques en kayak.
Côté montagne, on descend une rivière en rafting.
Côté terre, on découvre un autre sport typique de la région, la pelote basque !
Côté Espagne, on traverse la frontière en bateau pour Fontarrabia et sa cité médiévale. Sans oublier les fêtes typiques d'Hendaye !

Vacances Pour Tous – 21 rue Saint Fargeau – CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20
Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379

TRANSPORT

L'encadrement est assuré par l'équipe d'animation (1 adulte pour 10 enfants au maximum).

Le voyage se fait en train de jour. Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.

L'enfant peut être amené et /ou récupéré au centre de vacances par ses parents.

SITE

► Situation géographique

Hendaye est située au point de rencontre de l'océan atlantique et des Pyrénées, sur la Bidassoa, dans une région appelée « Le Labourd ». Dernière ville de France avant la frontière Espagnole où le climat à la fois océanique et pyrénéen, offre de nombreuses possibilités d'activités nautiques et montagnardes.

►Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

A quelques pas de la plage, le séjour se déroule dans une école réaménagée en centre de vacances, permettant d'accueillir un groupe d'une quarantaine d'enfants. Les salles de classe sont aménagées en chambres spacieuses et confortablement équipées avec des sanitaires à proximité. A l'intérieur, des salles d'activités et une salle polyvalente sont à disposition. La majorité des activités sont accessibles à pied ou en vélo.

ACTIVITES

Multi-glisse
Séjour « A l'assaut du Pays Basque »

Pour découvrir la région depuis l'océan, on profite de 5 séances d'activité nautique.

1 séance de Giant paddle : une embarcation ludique qui peut accueillir jusqu'à 10 jeunes, pagaie à la main. Au cours des 2 heures, les jeunes mettent en œuvre une gestion collective de leur embarcation et s'amusent à travers différents jeux/challenges animés par les moniteurs (tremp'eau line, ventre et glisse, "combat" de sum'eau, ...).

2 séances de kayak de mer : une première séance de 2h permet d'être à l'aise en kayak et d'apprendre les rudiments techniques ainsi que la synchronisation avec son partenaire d'embarcation. Le tout, par le biais d'exercices ludiques (slalom, remonter sur son kayak en eau profonde, course...). Puis une randonnée d'une journée en kayak à la découverte des criques de "La Baie des Cochons" et "l'Aquarium" est organisée, avec une pause pique-nique et baignades en milieu de journée.

1 séance de stand up paddle : initiation de 2h permettant d'apprendre les différentes manœuvres liées à cette pratique. Durant la séance, les exercices "montent en puissance" ce qui permet à chacun d'évaluer son agilité et ses capacités à rester debout suivant l'exercice / le jeu proposé.

On continue la découverte de la région côté montagne.

Une séance de rafting :
Descente en rafting sur le Nive à Bidarray en plein Pays Basque. On enfile son casque et son gilet de flottabilité puis on embarque. C'est l'outil idéal pour une première approche de la rivière, voir et comprendre son fonctionnement, découvrir la vallée de la Nive et ses paysages.
Sur un raft, chaque équipier, muni de sa pagaie, participe à l'exploit sous les consignes d'un barreur. Une fesse posée sur le boudin périphérique, une jambe repliée, l'autre tendue cherchant un point d'appui qui n'existe pas, il faut en même temps propulser l'engin et tenter de conserver son équilibre… précaire par définition. L'activité est encadrée par un moniteur diplômé d'état.

Documents à fournir pour la pratique des activités aquatiques: Test d'aisance aquatique obligatoire

Une excursion en Espagne :
Pour se plonger dans l'ambiance espagnole, il suffit soit de traverser l'estuaire de la Bidassoa en bateau pour débarquer à Fontarrabie, soit de passer la frontière à deux pas direction Irun.

Documents à fournir pour la pratique de l'activité : Carte d'identité ou passeport personnel et autorisation de sortie du territoire accompagnée de la photocopie de la carte d'identité du demandeur obligatoires pour les sorties en Espagne.

Initiation à la pelote basque :
Les enfants s'initient à la pratique de la Cesta Punta (réception de la pelote, renvoi en coup droit par dessus l'épaule ou en revers, jeu d'adresse). En début de séance, le moniteur présente le matériel utilisé (pelotes, gants…).
Atelier de Pala Ancha sur le fronton extérieur. Possibilité d'aller voir une démonstration de pelote basque.

Baignades à l'océan
Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA…). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau.
Les baignades à l'océan se font aux plages surveillées d'Hendaye et de Saint Jean de Luz, équipées d'un poste de secours de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs (MNS).
L'organisation des baignades se fait avec les MNS de la plage, et il peut arriver de ne pas avoir l'autorisation de se baigner avec un groupe d'enfants pour des raisons de sécurité (drapeau orange, trop de monde…).

Jeux et animation
L'équipe d'animation proposera des activités variées aux enfants : des petits aux grands jeux, sur la plage ou au centre. Des jeux de ballons, aux olympiades en passant par les traditionnelles veillées chaque soir … Les demandes des jeunes seront également attendues et prises en compte pour que chacun d'entre eux puisse profiter pleinement de ses vacances.

A noter !
Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant…

ORGANISATION DU SEJOUR

►L'équipe d'encadrement

Un directeur et un animateur pour 8 enfants en moyenne.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge.

►L'alimentation

Les repas : le centre se fait livrer les plats en liaison froide.
Exceptionnellement certains repas pourront être fait sur le centre. Les repas sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif de partage durant lequel les animateurs veilleront à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise des tables, au débarrassage, au nettoyage des tables… Les régimes alimentaires médicaux sont respectés.

►Le rythme de vie

Le réveil est échelonné entre 7h30 et 9h00 afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun, sauf en cas d'activité matinale.
Le coucher s'effectue après la veillée, à une heure adaptée à l'état de fatigue du groupe.

►La toilette

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistante sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux…

►**Le linge** est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

►Pour avoir des nouvelles de votre enfant

Courrier : Nous pourrons aider les enfants à écrire aux familles lors du séjour. Ils sont naturellement libres de vous écrire aussi souvent qu'ils le souhaitent. Pour ce faire, vous pouvez mettre dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. De même les enfants seront très contents d'avoir de vos nouvelles. Vous pouvez essayer de les joindre par téléphone de 17h30 à 18h30 pendant le temps des douches. Armez-vous néanmoins de patience et préférez dans la mesure du possible le courrier.

Téléphone : Le téléphone portable est fortement déconseillé. Si toutefois vous en confiez un à votre enfant, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (information complète avec la lettre des directeurs avant le séjour).

Internet : Des nouvelles du groupe sont données régulièrement sur le blog du séjour, suivant la possibilité de connexion. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site :
www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours et de sélectionner le séjour concerné. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des enfants qui nous sont confiés, une décision de renvoi pourrait être prise qui inclut des frais de retour à votre charge…

PREPARER VOTRE SEJOUR

►Argent de poche

L'argent de poche sera confié à l'animateur au moment du départ. Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante, 20 à 30 euros pour l'ensemble du séjour sont suffisants.

►Santé

Il est très important de remplir sérieusement et sans omission la fiche sanitaire en nous indiquant par exemple les allergies, les problèmes de santé particuliers ou le régime alimentaire médical. L'assistante sanitaire veillera à l'hygiène ainsi qu'au suivi des traitements médicaux (accompagnés obligatoirement d'une ordonnance !). Si un jeune est malade, le directeur téléphonera à la famille et l'assistante sanitaire conduira l'enfant chez un médecin.

►Objets de valeur

Les objets de valeurs tels que le téléphone portable, lecteur MP3, appareil photo numérique, vêtements de marque… sont déconseillés pendant le séjour. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener.

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

Documents à remettre le jour du départ :

- **La fiche de renseignements médicaux complétée et signée**
- **La fiche de trousseau**
- **L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe**
- **Le test d'aisance aquatique**
- **Carte d'identité ou passeport personnel et autorisation de sortie du territoire accompagnée de la photocopie de la carte d'identité du demandeur obligatoires pour les sorties en Espagne.**
- **Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.**

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

FICHE TROUSSEAU
OCEAN

Nom et Prénom de l'enfant : ……

VETEMENTS DE JOUR (dont ceux portés le jour du départ)			
T-shirt manches longues	2	Veste chaude(type polaire)	1
T-Shirt	6	Veste imperméable ou K-Way	1
Pull ou Sweat	2	Casquette	1
Pantalon confortable ou jogging	2	Sac à linge sale	1
Short	4	Jupe ou robe	2
LINGE DE CORPS			
Culottes ou Caleçons	6	Pyjama ou chemise de nuit	2
Chaussettes	6 p.	Maillot de bain	2
TOILETTE			
Trousse de toilette complète: brosse à dents, dentifrice, shampooing, gel douche, brosse à cheveux, crème solaire			1
Serviette et gants de toilette			2
Serviette de bain*			1
CHAUSSURES			
Bonnes baskets	1	Nu-pieds fermés	1
Chaussons	1	Petites chaussures en toile	1
DIVERS			
Petit sac à dos (pour la journée)	1	Lampe de poche ou Lampe frontale	1
Gourde	1	Lunettes de soleil	1
Nécessaire courrier (enveloppes+timbres et adresses, papier, stylo)			1

TEST D'AISANCE AQUATIQUE

SEJOUR : Hendaye

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :
……

Date du séjour : Du ..... Au .....

A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.
Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.
Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)
……

Titulaire du diplôme :
……

Date de délivrance du diplôme : ……

Certifie que l'enfant
……

Né(e) le …… / …… / ……
A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à …….. le…….. Cachet et signature :