

Grâches Grand Massif

8-17
ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org
En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + médicaments et ordonnance.

Nouvel an 2019-20 / Hiver 2020

Grâches - Grand Massif

Grand nord au Grand Massif

Référence : 074 006 001 / 074 013 001

Cette colonie offre la possibilité de découvrir l'incroyable univers des mushers en compagnie des huskies de Sibérie !

Chiens de traîneau : 1 séance en compagnie d'un musher pour en apprendre plus sur son métier, se familiariser avec les chiens et enfin s'initier à la conduite d'attelage.

Construction d'igloo : avec les conseils avisés d'un spécialiste, ambiance "Grand Nord" garantie!

Ski joëring : 1 séance pour découvrir ce sport qui allie le ski et l'attelage animal.

Pour vivre de nouvelles sensations, on s'élance du haut de la superbe piste de luge nocturne éclairée et on chausse les patins à glace pour tester son équilibre.

Et pour découvrir la faune et la flore, rien de mieux qu'une balade en raquettes ou en ski de fond, au plus proche de la nature.



► Situation géographique

Au coeur du Grand Massif, le centre de vacances Creil'Alpes, situé en moyenne montagne, à 1 000 mètres d'altitude, sur un large plateau ensoleillé de 5 ha, domine le vieux village d'Arâches et la vallée de l'Arve.

Le centre « Neig'Alpes » est situé à 1150 m d'altitude au cœur du village des Carroz, à 5 min des remontées mécaniques. Il dispose d'une situation exceptionnelle pour la pratique d'activités de montagne. Le domaine du Grand Massif offre 265 km de pistes avec 5 stations reliées : Les Carroz, Flaine, Morillon, Samoëns et Sixt.



► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

A noter que le séjour peut avoir lieu dans le centre de Neig'Alpes ou Creil'Alpes (tous deux situés aux Carroz d'Arâches) en fonction des dates choisies.

Le centre de Neig'Alpes se compose de deux ailes de deux étages chacune. Les chambres de 4 à 5 lits sont équipées de sanitaires complets. Un étage a cependant conservé un espace sanitaire collectif adapté à l'accueil des plus jeunes. Les animateurs dorment dans des chambres à proximité de celles des enfants.

Le centre dispose de plusieurs salles d'activités, d'une salle de spectacle et d'une vaste salle à manger panoramique avec vue sur les pistes de ski.

Le centre de Creil Alpes est conçu avec un espace jour (cuisine, salle à manger, accueil, salles d'activités) et avec un espace nuit qui dispose de 150 lits répartis en 30 chambres. Chaque chambre comprend un coin toilette séparé équipé de deux lavabos. Des sanitaires complets avec douches et WC se trouvent à chaque étage. Le centre dispose d'une vaste salle à manger panoramique avec des tables de 8 places.

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'Alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

Une séance de conduite d'attelage pour vivre cette magnifique expérience ! L'activité est encadrée par les mushers diplômés d'Etat. Au début de cette séance, le moniteur explique les bases essentielles pour la pratique de la conduite. Tout au long de la balade, il donne toutes les informations aux enfants pour que la prise en main de l'attelage soit la plus adaptée à chacun.

>> INFO : Les enfants doivent avoir 10 ans révolus pour la conduite de l'attelage. Les enfants entre 8 et 10 ans sont sur le siège du traîneau.

Une séance de ski joëring est encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat. Discipline sportive récente, cette activité permet de découvrir la glisse avec des skis d'une manière singulière, puisqu'on est tracté par un cheval. 3 allures possibles : le pas pour les plus timides, le trot pour les dégourdis et le galop pour les aguerris.

Les jeunes aventuriers se lancent aussi dans la **construction d'un igloo** avec les conseils avisés d'un professionnel lors d'une **promenade en raquettes**. Ambiance « Grand Nord » garantie ! C'est l'occasion de découvrir l'origine et les caractéristiques d'un igloo. Le moniteur présente différentes techniques de construction, en fonction de la quantité de neige disponible.

Repas trappeur : une soirée autour du feu sera l'occasion d'organiser un repas trappeur et partager un moment convivial et insolite au cœur de l'hiver !

Patinoire : elle se situe au cœur du village des Carroz à 20 minutes à pied du centre.

Raquettes : Encadrés par les animateurs du centre, les enfants peuvent découvrir les joies de se promener dans la neige. Cette activité se fera sous forme ludique (jeux, balades, ...) autour du centre.

Luge : Divers terrains autour du centre sont favorables à la pratique de la luge. Les enfants ont l'occasion de s'amuser en luge à divers moments du séjour.

Ski de fond : C'est un moyen de déplacement que les enfants ne connaissent pas forcément. Sous forme de jeux ou de petites balades sur la Plaine du Lays, les enfants s'initient à cette pratique dans la joie et dans la bonne humeur !

Jeux de neige : L'équipe d'animation propose aux enfants des jeux de neige à différents moments du séjour. Ceux-ci se déroulent à deux pas du centre.

Le Rallye d'Arâches : Ludique et éducatif, les jeunes à partir de 10 ans peuvent découvrir le patrimoine local à travers un jeu créé par le centre. A l'aide d'une carte et de photographies, ils doivent retrouver des balises sur lesquelles figurent des questions sur le patrimoine, la faune, la flore et l'habitat montagnard.

Spécial Nouvel an : une soirée spéciale organisée par le centre pour fêter le passage à la nouvelle année.

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

► L'équipe d'encadrement :

1 animateur pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un adjoint et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

► Le sommeil :

Le réveil est échelonné afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

► La toilette :

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

► L'alimentation :

Les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

► Linge :

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problèmes particuliers. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

Courrier : Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants!

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

► Argent de poche

Vous le remettez à l'animateur présent au départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera donnée. Une somme de 10 € semble largement suffisante.

► Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

► Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favy - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org



FICHE TROUSSEAU LES CARROZ HIVER

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
BONNET	1				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
GANTS DE SKI (ou MOUFLES)	1 OU 2				
PANTALON DE SKI	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
PANTALON	1				
SURVETEMENT	1				
PULLS CHAUD	2				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
SLIPS	7				
PYJAMAS	2				
GANTS DE TOILETTE	2				
SERVIETTES DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSON	1				
PAIRE DE CHAUSSURES IMPERMEABLES	1				
CREME SOLAIRE, STICK à LEVRE	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: enveloppes, timbres.					

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org