



Arâches

# Arâches Grand Massif

8-17  
ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org  
**En savoir plus :** [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

### Les indispensables :

## Arâches Grand Massif

Automne 2019 / Printemps 2020

### À vos mousquetons

Référence : 074 013 001

Des vacances tout en équilibre et en adresse, pour les grimpeurs en herbe ou confirmés !

Accompagnés de moniteurs diplômés d'État, les jeunes découvrent ou se perfectionnent en escalade lors de 3 séances, en milieu naturel ou sur paroi artificielle. Une sortie via ferrata est également prévue (à partir de 10 ans), ainsi qu'une séance d'escalabre.

De retour les pieds sur terre, les jeunes profitent de la montagne lors de belles balades pour mieux comprendre l'aspect géologique de l'environnement montagnard !

Autres activités : grands jeux, repas à thème, veillées...



### ► Situation géographique

Le centre « Neig'Alpes » est situé à 1150 m d'altitude au cœur du village des Carroz, à 5 min des remontées mécaniques. Il dispose d'une situation exceptionnelle pour la pratique d'activités de montagne. Le domaine du Grand Massif offre 265 km de pistes avec 5 stations reliées : Les Carroz, Flaine, Morillon, Samoëns et Sixt.



### ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre de Neig'Alpes se compose de deux ailes de deux étages chacune. Les chambres de 4 à 5 lits sont équipées de sanitaires complets. Un étage a cependant conservé un espace sanitaire collectif adapté à l'accueil des plus jeunes. Les animateurs dorment dans des chambres à proximité de celles des enfants.

Le centre dispose de plusieurs salles d'activités, d'une salle de spectacle et d'une vaste salle à manger panoramique avec vue sur les pistes de ski.

**Coordonnées du centre :**  
Centres UFOVAL 74

« Neig'Alpes » 500 route du Mont Favy - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org  
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

➤ **Escalade** (3 séances)

Les enfants pratiquent cette activité sur le mur équipé du centre encadrés par un animateur titulaire d'un Brevet d'Etat, guide de Haute Montagne et moniteur d'escalade, travaillant avec le centre depuis plus de 10 ans sur les colonies de vacances et les classes de découverte. Il encadre jusqu'à 10 enfants à chaque séance de 1H30. Les jeunes pourront entreprendre un apprentissage des techniques de progression et de sécurité. Notre moniteur vient avec son propre matériel de sécurité qu'il fournit à chaque participant (baudriers, casques, mousquetons et cordes).

➤ **Accrobranche** ( 1séance) et **Via Ferrata** (1 séance à partir de 10 ans)

Une sortie accrobranche est organisée au village des Carroz, à 2 km du centre. Des parcours de différentes difficultés permettent aux enfants de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De la coordination des mouvements au respect de la nature, les enfants découvriront des sens et des parties de leur corps qu'ils ne connaissent peu ou pas. Trois niveaux de difficultés sont accessibles sur le site des Carroz, du chemin débutant au parcours assez physique. Les enfants pourront évoluer selon leur condition physique personnelle, toujours encadrés par une personne expérimentée.

➤ **D'autres activités sont également au programme :**

Rallye à la découverte de la station des Carroz : jeu de piste et d'orientation au cœur du village.

Tournois sportifs : le terrain du centre permet de pratiquer différents sports collectifs (football, basketball...)

Au retour des activités et jusqu'à 19h (heure du repas) sont proposées des activités sous forme d'ateliers : lecture, jeux de société, ping-pong, activités manuelles...

Une veillée est organisée chaque soir avec l'équipe d'animation.

La vie en collectivité, c'est apprendre à accepter l'autre dans ses différences, sa façon de parler, de s'habiller...

Le respect de l'autre et du matériel est notre impératif quels que soient les moments de la journée. Un adulte est toujours disponible pour écouter ou répondre à une interrogation. Nous instituons quelques règles simples de vie tous ensemble en début de séjour.

**Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...**

**Coordonnées du centre :**

Centres UFOVAL 74

« Neig'Alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org

« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

### ► L'équipe d'encadrement :

1 animateur pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un adjoint et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

### ► Le sommeil :

Le réveil est échelonné afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

### ► La toilette :

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

### ► L'alimentation :

Les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

### ► Linge :

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problèmes particuliers. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

**Courrier** : Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone** : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**Internet** : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours) et de sélectionner les Carroz – Neig'Alpes dans la catégorie montagne. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants!

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

Coordonnées du centre :  
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favy - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : [neig.alpes@fol74.org](mailto:neig.alpes@fol74.org)  
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : [creil.alpes@fol74.org](mailto:creil.alpes@fol74.org)

### ► Argent de poche

Vous le remettez à l'animateur présent au départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera donnée. Une somme de 10 € semble largement suffisante.

### ► Santé

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.**

### ► Objet de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

### Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre :  
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favy - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org  
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org



# FICHE TROUSSEAU LES CARROZ

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE OU BOB	1				
ANORAK OU VESTE CHAUDE	1				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
PULL OU SWEAT dont 2 chauds	3				
TEE-SHIRT, POLO	6				
PANTALON	3				
ROBE OU JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES OU CALECONS	6				
PAIRES DE CHAUSSETTES	6 à 8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
BASKETS (dont 1 paire de chaussures de marche)	2				
PETIT SAC A DOS (pour la balade)	1				
SAC A LINGE SALE (un sac plastique suffit)	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSONS	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: enveloppes, timbres.					

## EQUIPEMENT PARTICULIER :

**ESCALADE :** Prévoir des tenues de sport.

Coordonnées du centre :  
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favy - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org  
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org