



# Sur les pistes de Courchevel

8-17 ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org

En savoir plus : [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

### Les indispensables :

## Montagny

### Sur les pistes de Courchevel

Référence : 074 029 001

Ski ou Snow en loisirs ou avec cours ESF, tout est possible à Montagny (au choix à l'inscription) !

Pour une première expérience ou pour les riders confirmés, le site est idéal car il est familial et sportif. On peut y découvrir des panoramas d'exception qui s'étendent du massif du Mont Blanc jusqu'au massif des Ecrins.

L'effectif réduit de ce séjour permet de pratiquer intensivement leur activité sur piste mais aussi de profiter au mieux des autres activités proposées en colo : randonnées, sortie patinoire, jeux, veillées, ski/snow nocturne si la météo le permet et luge...

Cours ESF : 4 séances pour apprendre le ski ou le snow ! Les jeunes évoluent grâce à l'encadrement des moniteurs qualifiés de l'Ecole du Ski Français de Courchevel 1650.



### ► Situation géographique

À 1 000 m d'altitude face au domaine des 3 Vallées, ce village savoyard est resté typiquement montagnard. Il permet d'accéder à l'une des stations les plus attractives des Alpes du Nord : Courchevel 1 650, à 20 km du centre.



### ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre est un ancien prieuré réaménagé en gîte collectif, appelé Maison Blanche. Son architecture très particulière en fait un lieu de vie très apprécié des jeunes. Il s'ouvre sur une belle terrasse face à la vallée et des espaces de jeux du côté de la montagne.

Les locaux sont répartis sur 4 niveaux :

Au rez de chaussée : les douches, la buanderie, les ateliers de rangement.

Au 1er étage : les salles d'activités, les salles à manger, l'infirmerie, le bureau, la cuisine.

Aux 2ème et 3ème étage : les chambres de 2 à 5 lits et les lavabos.

## ACTIVITES

Le séjour est consacré au choix à l'activité ski ou snowboard (à choisir lors de l'inscription). Pour les activités, les groupes sont constitués suivant l'âge, le niveau des jeunes et les affinités.

Le ski ou le snowboard se pratiquent principalement à COURCHEVEL (1 400 à 3 200 m). Le domaine est vaste et accessible à tous niveaux. L'enneigement est important et assuré de décembre à mai. Les enfants se rendent à la station en car (20 minutes de trajet).

### **Activités « Loisirs » :**

Dans un souci de cohérence éducative, l'encadrement des activités est assuré par l'équipe du centre.

### **En option : cours « ESF » :**

4 cours de 2h avec des moniteurs ESF sont proposés dans la semaine, en plus de l'activité loisirs avec les animateurs.

L'activité ski ou snow se déroule à la journée avec pique-nique ou à la demi-journée en fonction de l'état de fatigue des jeunes et des conditions météorologiques.

Tout au long de la semaine, d'autres activités sont proposées aux jeunes par les animateurs du centre.

Les enfants peuvent s'initier notamment au patinage à la patinoire de Courchevel. Chaque soir une ou plusieurs veillées variées sont proposées.

A noter !

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant ...

## ORGANISATION DU SEJOUR

### **► L'équipe d'encadrement :**

Un directeur, un adjoint, une assistante sanitaire, une équipe de cuisine et de service et un animateur pour 8 enfants en moyenne.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

### **► L'alimentation :**

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidences sur l'organisation collective.

► **Linge** :

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problème particulier. Une salle adaptée au séchage des affaires est à disposition sur le centre. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

**Pour avoir des nouvelles de votre enfant** :

**Courrier** : Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Toutefois compte tenu de la courte durée du séjour, nous ne pouvons vous assurer de l'envoi d'une lettre. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone** : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 18h30 et 20h en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**Internet** : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Argent de poche**

Vous devez le remettre à un animateur au moment du départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche ». Dans un souci d'éducation, l'argent est géré par l'enfant avec les conseils de l'animateur. Les enfants ont des besoins limités, une somme de 10 € est suffisante.

## ► Santé

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable sur le lieu de départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.**

## ► Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

### Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !



# FICHE TROUSSEAU HIVER

Nom et Prénom de l'enfant : .....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée au nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLE	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
BONNET	1				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
GANTS DE SKI (ou MOUFLES)	1 OU 2				
PANTALON DE SKI	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
PANTALON	1				
SURVETEMENT	1				
PULLS CHAUD	2				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
SLIPS	7				
PYJAMAS	2				
GANTS DE TOILETTE	2				
SERVIETTES DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSON	1				
PAIRE DE CHAUSSURE IMPERMEABLES	1				
CREME SOLAIRE, STICK à LEVRE	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampooing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: enveloppes, timbres.					

Coordonnées du centre :  
Centre UFOVAL 74 « Les Puisots »  
9, route du Semnoz - 74000 ANNECY  
Tél : 04 50 45 23 32 - e-mail : les.puisots@fol74.org