

Été 2020

A thème

Surf ou Body Board - Seignosse  
Séjour de 8 à 15 ans

046 005 001

VPT – 21, rue ST Fargeau – 75989 PARIS CEDEX 20 – AGREMENTS : UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports - CGOL/LFEEP :  
AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité Publique – décret du 31.05.1930

### COORDONNEES DU CENTRE :

Village Club cap Océan

7 avenue Jean Moulin

40510 Seignosse

Tél. : 05.58.43.31.15

Mail : [accueil@capocean.org](mailto:accueil@capocean.org)

Site Internet : [www.capocean-juniors.org](http://www.capocean-juniors.org)

*En ce qui concerne le téléphone, nous vous demandons de téléphoner uniquement en cas d'urgence ou de cause grave et réelle. En effet, nous ne pouvons en aucun cas vous mettre en communication avec votre enfant, en raison des activités et de l'étendue du centre.*



### LA SITUATION GEOGRAPHIQUE:

Sur la côte atlantique, région sud des Landes, à 400 mètres de la plage des Estagnots et du Lac Marin d'Hossegor

### ACCES AU CENTRE :

**R.N 10 sortie ST VINCENT de TYROSSE.** Prendre la direction HOSSEGOR, à SOORTS prendre la 1ère à droite après le fronton. Au rond-point, continuer tout droit (Hossegor à gauche, Seignosse à droite). Arriver au Lac Marin. Tourner à droite (Lac à votre gauche). Au bout du Lac, prendre le 2ème croisement à gauche direction Plage des Estagnots (carte Michelin N° 79).

**Sortie Capbreton Autoroute A 63 et A 64 :** rejoindre Hossegor centre. Longer le Lac coté est (Lac à votre gauche). Au bout du Lac, prendre le 2ème croisement à gauche direction Plage des Estagnots (carte Michelin n°79).

### Gare SNCF :

Depuis Paris : TGV Gare Montparnasse/Dax via Bordeaux puis navette bus jusqu'au centre

Depuis Toulouse : Train Toulouse/Bordeaux puis TGV Bordeaux/Dax puis navette bus jusqu'au centre

Deux semaines avant le séjour au plus tard, vous recevrez une convocation indiquant les jours, heures et lieux de rendez-vous selon l'inscription.

### IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

↳ N'oubliez pas de remplir **correctement la fiche sanitaire de liaison, de la signer** et de la remettre à l'animateur au départ, avec les documents suivants :

- photocopie des vaccinations,
- photocopie de la carte vitale **ET** attestation de carte vitale sur laquelle apparaît l'enfant **OU** l'attestation de C.M.U
- photocopie de la carte de mutuelle

- Le document de droit à l'image
- la photocopie de l'attestation de natation** (cf. détail dans le paragraphe activités)

### ***Pour les enfants en transport,***

Premier repas servi : Dîner

dernier repas servi : Déjeuner

### ***Pour les enfants en rendez-vous sur place,***

Le 1<sup>er</sup> jour, arrivée entre 14h et 16h

Premier repas servi : dîner

Le dernier jour, départ entre 14h et 16h

Dernier repas servi : déjeuner

### **LE CADRE DE VIE :**

Les bâtiments sont construits dans un parc de 3 ha et forment un ensemble à la fois collectif et réservé. Le centre est niché au cœur de dunes ancestrales, d'interminables forêts de pins, de chênes-lièges et de villages landais pittoresques.

**L'hébergement** est assuré dans des bâtiments de 1 ou 2 niveaux, en chambres de 2 à 4 à partager. Salle de bains dans chaque chambre

**LE REPAS** : La volonté de l'équipe d'encadrement est de favoriser le moment privilégié qu'est le repas (un animateur par table au moins un repas sur les deux, durée suffisante 1h, repas variés et équilibrés). L'éducation au goût passe par la découverte de nouvelles saveurs et leur sécurité par une alimentation équilibrée. Les enfants et jeunes sont donc incités à goûter à tous les plats.

### **LES ACTIVITES :**

Surf ou Bodyboard !! Un séjour tonique pour les passionnés et les amateurs de vagues et de sensations fortes en toute sécurité ! Seignosse/Hossegor est l'un des meilleurs spots de surf et de body-board : de nombreuses compétitions y sont d'ailleurs organisées : initiation ou perfectionnement en toute sécurité, séances encadrées par des moniteurs brevetés d'état. **4 séances de 1h30** par séjour pour découvrir la glisse sur les plus belles vagues de la côte sud des Landes. Les conditions de pratique sont adaptées suivant l'âge des participants. Un débutant devrait réussir à se mettre debout et se laisser glisser jusqu'au bord, un pratiquant confirmé pourra se perfectionner sur des techniques comme les aerial, floater et autres...L'équipe pédagogique expliquera le phénomène des baïnes, les courants, les marées...

**Attention : pour la pratique des sports nautiques, TOUS les enfants doivent savoir nager ET être titulaires de brevet de 20m avec immersion**

Autres activités pendant le séjour : baignades à l'océan ou à la piscine du centre, activités sportives : ping-pong, tennis et activités manuelles, grands jeux, soirées, sorties, mini-golf. Le séjour permettra de découvrir la forêt landaise et les manifestations locales.

### **ELEMENTS DU TROUSSEAU**

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter.

Pour les séjours de plus d'une semaine, le blanchissage est assuré par le Centre. Aussi nous vous demandons de bien vouloir **marquer** tous les vêtements au nom de l'enfant.

### **L'ORGANISATION DU SEJOUR :**

1 Directeur, responsable de la mise en place du projet pédagogique, 1 animateur pour 8 à 10 enfants, **Moniteurs spécialisés** titulaires des diplômes réglementaires pour les activités spécifiques

Les vacances étant un moment privilégié de la vie de l'enfant, l'équipe d'animation attend chaque jeune pour passer avec lui les meilleures vacances possibles.

L'objectif de l'équipe est d'amener à apprécier **la vie passée avec d'autres**, dans le **respect mutuel**, tout en **favorisant l'autonomie individuelle**.

Le respect inclut également les **locaux** et le **matériel** mis à disposition. Des règles de vie sont également à **respecter**. Elles impliquent forcément quelques contraintes mais sans lesquelles toute vie de groupe est

impossible. C'est d'ailleurs **en groupe qu'elles seront établies et mutuellement négociées et acceptées**. Des **temps libres** seront aménagés dans la journée pour permettre à chacun de lire, d'écrire, de prendre du repos.

**ATTENTION :** *Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...*

### **LE COURRIER**

Le courrier est envoyé et distribué tous les jours. Vous aimez recevoir du courrier de votre enfant, alors n'oubliez pas que pour lui aussi, une lettre reçue est un grand bonheur. L'équipe d'animation est attentive à ce que les enfants écrivent mais ne vous alarmez pas trop si le courrier tarde. Pensez à remettre à votre enfant des enveloppes timbrées (avec adresse pour les plus jeunes).

### **LE TÉLÉPHONE :**

Le centre ne dispose que d'une ligne téléphonique qui devient vite saturée. Nous vous remercions de ne téléphoner qu'en cas de réelle nécessité. Le grand nombre d'enfants sur le site **ne permet pas de passer les communications**. Toutefois, un membre de l'équipe vous donnera des nouvelles de votre enfant. Les téléphones portables **sont vivement déconseillés** et **ne seront pas laissés en libre utilisation** aux enfants.

### **L'ARGENT DE POCHE :**

Le placer dans une enveloppe non cachetée portant les noms et prénoms de l'enfant ainsi que la somme confiée et le remettre à l'arrivée à un responsable du séjour. Merci de rester dans des sommes raisonnables, calculées en fonction de la durée du séjour et de l'âge de l'enfant.

### **LES OBJETS DE VALEUR – ASSURANCES**

**Les pertes ou vols d'objets de valeur** (bijoux, téléphone portable, jeux vidéo, appareils numériques etc...) ou encore **d'espèces, ne sont pas couverts par l'assurance**. Le centre et la Ligue de l'Enseignement se **déchargent de toute responsabilité**. Toute disparition devra être signalée au Directeur avant la fin du séjour.

### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

### **SANTE**

**En cas de maladie**, le centre règle les frais médicaux immédiats et les parents remboursent la Ligue de l'enseignement à la fin du séjour, contre facture. La feuille de maladie sera envoyée dès réception du paiement. **En cas de traitement médical en cours**, joindre une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. **Il est interdit d'apporter des médicaments sans prescription médicale**.

**En cas d'hospitalisation**, (ou d'un simple passage aux urgences), joindre au dossier une photocopie de votre **carte Vitale ET de l'attestation de Sécurité Sociale ET de votre carte Mutuelle sur laquelle est porté le nom de l'enfant concerné** afin de bénéficier du tiers-payant dans la mesure du possible.

**En cas d'accident**, une déclaration est faite par nos soins, auprès de notre assurance, qui prend également en charge les frais médicaux non remboursés (sécurité sociale et mutuelle).

**Les titulaires de la C.M.U** doivent **OBLIGATOIREMENT** joindre au dossier de l'enfant une photocopie de l'attestation C.M.U **sur laquelle est porté le nom de l'enfant concerné**.

***Nous vous souhaitons un agréable séjour***