



France - Espagne

CONTACT ORGANISATEUR

Ligue de l'enseignement de l'Isère
Vacances pour tous
33 rue Joseph Chanrion - 38 000 Grenoble
Tél. 04 38 12 41 30 - Fax 04 76 70 02 57
vacances@laligue38.org

En savoir plus : colos.laligue38.org

Les indispensables :

- Carte d'identité ou passeport à jour
- Autorisation de sortie du territoire
- Copie carte d'identité des parents
- Test d'aisance aquatique
- Duvet et sac à dos
- Bonnes chaussures du routard

France - Espagne

**15-17
ANS**

Itinérance à travers les frontières franco-espagnoles !

Séjour itinérant

Réf. 038 010 001

Côté France ou côté Espagne, un séjour à l'assaut des frontières pour découvrir une langue et une culture en itinérance active.

3 grandes étapes pour ce séjour itinérant en catalogne : Collioure, la montagne pyrénéenne, Barcelone et Figueras. Découvrir la culture catalane côté France et côté Espagne à travers des activités intenses et rythmées, sous le soleil !

Découverte du littoral : 2 séances d'activités nautiques stand up paddle + randonnée palmée.

Excursions : Collioure, Banyuls, Cerbère et les villages frontaliers avec l'Espagne. Ascension du mont Canigou : en 2 jours avec des ânes et nuit en refuge. **Visite des cités catalanes :** Barcelone, Figueras, Perpignan. Les activités spécifiques aquatiques et montagnardes sont encadrées par des intervenants diplômés d'Etat.

Grands jeux, baignades dans la piscine du camping, veillées et repas régional complètent le séjour.

Conditions d'hébergement:

Hébergement en camping sous tentes. Chacun participe activement à la vie du groupe : gestion des menus, courses, vie du camp... A Barcelone et Figueras, hébergement en auberge de jeunesse.



Vie quotidienne

Le groupe participe activement à la vie collective : les repas sont préparés par toute l'équipe, sous la bienveillance des animateurs. Le camp est également monté par le groupe.

Rythme de vie : Le réveil est individualisé sauf en cas d'activité ou de sortie matinale. Le coucher, également est individualisé, il s'effectue toujours à des heures raisonnables après une veillée. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée et des conditions climatiques; elles sont adaptées au rythme de vie des jeunes.

Repas : Nous avons le souci de proposer des repas équilibrés, pris à des heures régulières. Nous veillons à ce que les jeunes mangent de tout et suffisamment. Nous prendrons en considération les régimes alimentaires et médicaux signalés avant le départ. Notre association applique le principe de laïcité en respectant les convictions religieuses si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Hygiène : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour.

Santé

Les parents remplissent avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Si le jeune suit un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de donner l'ordonnance du médecin, au moment du départ, au responsable du convoi. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si le jeune tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes avertis dès que possible. Fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : attestation CMU et attestation d'assurance maladie.

Relation Parents / Jeune

L'équipe d'animation s'engage à insister auprès des jeunes pour qu'ils soient en contact avec leur famille : courrier ou téléphone. Un blog est tenu à jour au cours du séjour. Les coordonnées sont communiquées lors des envois des convocations.

Itinérance

Le séjour s'effectue en itinérance. L'hébergement s'effectue essentiellement en camping sous tente. Les déplacements sont effectués en minibus, conduits par un adulte responsable. Il est recommandé d'apporter des sacs à dos et non des valises, très peu pratiques lors des déplacements.

Argent de poche

L'argent est géré par le jeune et peut être confié à l'équipe d'animation. S'il souhaite le conserver, aucun contrôle ne sera effectué par l'équipe d'animation (utilisation, perte, vol). Cet argent reste sous l'entière responsabilité du jeune. Les besoins étant limités, les sommes importantes sont déconseillées.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.

Pratiques addictives : tabac, alcool, drogues

La loi Française interdit la consommation d'alcool aux mineurs et la consommation de tabac dans les lieux publics et spécialement dans les centres de vacances. La loi interdit également la consommation de drogues et de produits stupéfiants. Si elle n'était pas respectée, nous avons obligation légale de déclarer ces infractions au procureur de la République.

Voyage

Le groupe se déplace en minibus au cours du séjour.



- MEMO -

Documents à remettre le jour du départ :

- Carte d'identité ou passeport à jour
- Autorisation de sortie du territoire
- Copie carte d'identité des parents
- Test d'aisance aquatique
- Fiche sanitaire



Trousseau France - Espagne



Nom de l'enfant :

Prénom :

Nombre	Linge	Départ famille	Arrivée centre	Départ centre	Observations
	LINGE DE CORPS				
8	tee-shirts				
1	chemise ou polo				
8	slips ou culottes				
6	paires de chaussettes				
	VETEMENTS DE JOUR				
2	pantalons				
1 + 2	Polaire ou sweat-shirts				
1	survêtement				
2	shorts				
1	jupe ou robe				
1	k-way et vêtement chaud				
	CHAUSSURES				
1	paire de baskets				
1	paire de tongs (pour la douche)				
1	paire de nus pieds				
	BAIGNADE				
2	maillot de bain				
1	bonnet de bain (si piscine)				
1	drap de bain				
1	crème solaire				
	POUR LA TOILETTE				
2	serviettes de toilette				
2	gants de toilette				
1	trousse de toilette complète (dentifrice, brosse à dents, shampoing, gel douche, peigne...)				
	POUR LA NUIT				
1 + 1	sac de couchage + 1 oreiller				
2	pyjamas ou chemises de nuit				
	DIVERS				
1	chapeau ou casquette				
	mouchoirs tissus ou kleenex				
1	sac à dos OBLIGATOIRE				
1	Paire de lunettes de soleil avec cordon				
1	Gourde				

Liste donnée à titre indicatif: l'adapter à la durée du séjour de l'enfant.

Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.

Evitez aussi les habits de marque ou les objets de valeur.

Ne pas oublier l'attestation de natation !

Adresse blog du séjour de votre enfant:

<http://blogs.laligue38.org>

Code utilisateur : 2019ligue38 - Mot de passe : 2019ligue38

