

**COCKTAIL MEDITERRANEEN**

11/14 ans  
Réf . 057 009 001

Cocktail d'activités

VPT « Grand Est »

AGREMENTS

UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports

CGOL/LFEFP : AG.075.95.0063 – CGOL : Utilité publique – décret du 31.05.1930



Centre de vacances de la Moselle  
34700 ST JEAN DE LA BLAQUIERE  
Tél. 04 67 44 71 30

## RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les usagers inscrits en RENDEZ-VOUS SUR PLACE sont attendus

- ⇒ le deuxième jour vers 10 heures, et seront repris
- ⇒ l'avant- dernier jour vers 19 heures.

## TRANSPORT

En train ou en car (selon les effectifs) au départ de LORRAINE : Epinal, Metz, Nancy, Sarreguemines, ALSACE : Colmar, Mulhouse, Strasbourg, CHAMPAGNE ARDENNE : Châlons, Charleville, Reims, St Dizier, Vitry le François, Troyes.

## 1<sup>er</sup> ET DERNIER REPAS SERVIS

*Premier repas servi* : petit déjeuner du 2<sup>ème</sup> jour (voyage de nuit)

*Dernier repas servi* : dîner de la veille + pt déjeuner en fonction de l'heure de retour (voyage de nuit)

## SITE

- **Situation géographique**  
Le centre est situé sur un terrain de 1 ha, à l'écart du village moyenâgeux, au cœur du pays viticole et au pied du Larzac (entre Clermont de l'Hérault et Lodève) à 50 km au nord d'Agde.
- **Cadre de vie**  
Les jeunes seront hébergés sous des tentes couchettes de 4 à 8 places aménagées sur des terrasses au milieu d'un espace ombragé.  
Un bâtiment en dur, de construction récente, abrite : cuisine, bureau, réserves alimentaires et chambres froides, sanitaires, douches et coins lavabos, salle de restauration. Les repas sont en principe pris à l'extérieur, dans un lieu ombragé.

## ACTIVITES

A Saint Jean de la Blaquière, les jeunes pratiqueront une avalanche d'activités sportives : un baptême de plongée avec deux départs bateau, deux séances de funboat avec le centre nautique du Cap d'Agde, une initiation au canoë-kayak sur une séance d'une demi-journée, une demi-journée d'escalabre, des randonnées pédestres avec bivouac ou camping pour les plus courageux, de la baignade au lac du Salagou ou sur les plages du Cap d'Agde ou du Grau d'Agde. Les baignades y seront régulièrement organisées sous la conduite des animateurs et du surveillant de baignade. Une journée en piscine au Cap d'Agde ou à la Grande Motte, des visites possibles selon le planning des activités sportives à St Guilhem le Désert et à Pézenas seront les activités culturelles principales.

Ces activités permettront des vacances toniques, mais le farniente et la bronzette ne seront pas bannis pour assurer une alternance dans le rythme de vie et respecter les possibilités et les désirs de chacun. Et bien sûr, pour compléter tout cela, pique-nique, veillées et activités diverses viendront agrémenter la journée et les soirées.

Un car à disposition permettra le transfert aux activités et sera indispensable pour permettre la découverte de cette région.

Autorisation parentale et test d'aisance aquatique IMPERATIFS pour cette activité.

## ORGANISATION DU SEJOUR

Par la pratique des activités prévues, les animateurs favoriseront pour chaque enfant : la prise de responsabilités, l'apprentissage de l'autonomie en fonction de ses possibilités, le plaisir, la découverte du milieu naturel et des traditions locales. Ils s'efforceront d'organiser la vie quotidienne afin qu'elle permette de respecter les besoins de chaque enfant : sommeil - alimentation - hygiène.

- La vie collective est organisée de manière à respecter les besoins et les rythmes de chaque enfant.
- Le lever, le petit-déjeuner et le coucher seront individualisés.
- Le lavage du linge n'est pas assuré, ainsi nous vous demandons de veiller à donner le nécessaire. Veillez à ne pas oublier une tenue chaude (les soirées peuvent être fraîche).

Un assistant sanitaire diplômé veille à la bonne santé de tous, en collaboration avec le médecin habituel du centre. Veillez à ce que la fiche sanitaire de liaison soit bien complétée, surtout la partie : « renseignements médicaux » avec présence du certificat médical étant donné la pratique d'activités sportives.

Pour les temps de vie quotidienne - lever, toilette, repas, courrier, argent de poche, linge - un adulte est responsable d'un petit groupe de 6 à 10 jeunes pendant toute la durée du séjour, créant ainsi un climat sécurisant et permettant à chacun de conserver ses repères. Ceci est particulièrement important pour les plus jeunes en quête de sécurité.

- POUR AVOIR DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT :

Nous mettons à votre disposition un serveur vocal :

- 1 - Après le voyage aller ou pendant le séjour (tous les 3 ou 4 jours), composez le 08 92 69 01 30
- 2 - Suivez le guide... ou composez le code d'accès de votre séjour :

Ce code vous sera confirmé sur la convocation départ

Pour consulter notre service (0,34 € la minute), il est indispensable d'utiliser un téléphone à touches musicales, comportant les touches \* et # (type cabine publique).

Un poste relié à un standard peut ne pas pouvoir se connecter à ce serveur :

- s'il est nécessaire de composer le 0 et le 9 pour prendre la ligne,
- si l'accès à certains services est restreint.

**Attention !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre-eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER LE SEJOUR

- **Trousseau de séjour / trousseau spécifique :**  
**IMPORTANT :** tout le linge doit être marqué au nom du jeune (marqueur indélébile ou bande cousue). Merci d'éviter les vêtements de valeur.  
Pour compléter le trousseau habituel, nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir un sac de couchage et, nécessaires pour la baignade et la protection du soleil : crème, casquette et après-soleil.
- **Argent de poche :** A discrétion de la famille. Les jeunes ne manquent de rien au centre, il n'est donc pas nécessaire de leur donner d'importantes sommes d'argent. Néanmoins une base maximale de 10 euros par semaine semble correcte. Placer la somme dans l'enveloppe spéciale qui vous sera transmise avant le départ. Sur place, l'équipe prendra en charge, avec l'enfant, la gestion de cet argent.
- **Santé :** La fiche sanitaire de liaison doit être complétée avec précision. Elle est obligatoire. N'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistant sanitaire du séjour veillera au bon état de santé de tous. Pour tous les traitements médicaux en cours, un double de l'ordonnance du médecin est exigé pour que le jeune puisse poursuivre son traitement. Fournir impérativement l'attestation de sécurité sociale ou de la CMU
- **Utilisation du téléphone mobile :** Le téléphone mobile est un outil de communication de plus en plus utilisé par les jeunes, y compris en centre de vacances. Cependant, nous insistons sur le fait que l'usage abusif du téléphone mobile peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour collectif de vacances. Nous conseillons aux jeunes de ne pas emporter de téléphone mobile pendant leur séjour.
- **Objet de valeur :** Le centre ne peut être tenu pour responsable de la disparition d'objets personnels non indispensables : vêtements de marque, bijoux, lecteurs MP3, appareil photo numérique, téléphone mobile.....

**Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable, Ipod,... ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.**

## ASSURANCE

Toute disparition ou détérioration d'objets devra impérativement être signalée au directeur (-trice) dès que vous vous en apercevrez et en tout état de cause, avant la fin du séjour.

L'assurance ne peut intervenir après la fin du séjour. Nous vous rappelons que les pertes, dégradations et vols d'objets (type appareils électroniques, téléphones mobiles), bijoux, espèces ne sont pas garantis par l'assurance.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

**Avant le départ A NOUS RETOURNER OBLIGATOIREMENT**  
**(VPT57 – 1, rue du Pré Chaudron BP 45147 – 57074 METZ CEDEX 03)**

- La fiche sanitaire de liaison complétée et signée (attention cette fiche confidentielle revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident. Nous vous conseillons de la remplir avec attention)
- La photocopie de votre carte d'assuré ou l'attestation de votre CPAM (à glisser dans la fiche sanitaire de liaison)
- Le test d'aisance aquatique
- L'autorisation parentale pour la Plongée
- Le certificat médical pour la Plongée

### A remettre au départ

- Le carnet de voyage (pochette cartonnée) dans lequel vous aurez inséré  
L'enveloppe argent de poche  
Toute correspondance utile au directeur

### A mettre dans la valise

- La fiche de trousseau

**L'ABSENCE DE L'UN DE CES DOCUMENTS NOUS VERRA DANS L'OBLIGATION DE REFUSER LE DEPART DU JEUNE**



**AUTORISATION PARENTALE  
ACTIVITE PLONGEE  
DANS LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS**

**A JOINDRE OBLIGATOIREMENT A LA FICHE SANITAIRE DE L'ENFANT**

Madame, Monsieur,  
Votre enfant est inscrit sur un séjour durant lequel il pratiquera une activité « plongée » (baptême de plongée ou niveau intermédiaire) pour laquelle nous collaborons avec l'Ecole Française de Plongée du Cap d'Agde.

En ce qui concerne les formalités, une **autorisation parentale** est **OBLIGATOIRE**.

A cette autorisation, il faudra rajouter obligatoirement,  
**un certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée.**  
(délivré par un médecin généraliste).

Vous remerciant de la confiance que vous nous accordez,  
Recevez, Madame, Monsieur, l'expression de nos sincères salutations.

✂-----

**AUTORISATION PARENTALE : MEDITERRANEE ET ARRIERE PAYS  
ACTIVITE « PLONGEE »**

**A JOINDRE OBLIGATOIREMENT A LA FICHE SANITAIRE DE L'ENFANT AVEC LE  
CERTIFICAT**

Je soussigné \_\_\_\_\_ (responsable légal)

autorise \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_

à effectuer de la plongée sous-marine avec Ecole Française de Plongée.  
Cette activité sera organisée dans le respect de la réglementation relative à la plongée subaquatique prévue par les articles A322-71 à A322-101 du code du sport.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
Signature :