

ÉTÉ 2020

A LA BONNE FOURCHETTE

MÛRS-ÉRIGNÉ - MAINE ET LOIRE (49)

08-12 ANS / 10-14 ANS

REF : 049 002 001

Centre Bouessé-La Garenne
Rue des deux Ports
49610 Mûrs-Érigné

SITE

Situation géographique :

A 10 min d'Angers et au sud de l'agglomération angevine, la commune de Mûrs-Érigné conjugue à la fois les intérêts de la ville et ceux de la campagne. Situé au pied du Louet et au cœur de la commune, le centre Bouessé-La Garenne conjugue à la fois les intérêts d'infrastructure sportive et d'hébergement.

Cadre de vie :

Le gîte La Garenne est un manoir du XVI^e siècle entièrement restauré. Hébergement en chambres de 2 à 6 lits avec chacune salle d'eau et WC privatif.

Salle à manger aménagée dans la véranda ouverte sur le parc, salon, cuisine équipée. Grand parc boisé et clos.

Effectif : 12 participants

1^{ER} ET DERNIER REPAS SERVIS

Le premier repas servi sera le déjeuner et le dernier repas le goûter.

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Accueil en fin de matinée le lundi matin, départ en milieu d'après-midi le vendredi.

Sur la A87 sortie Mûrs-Érigné n° 23. Direction "Mûrs-Érigné Aubance", au rond-point prendre direction "Mûrs-Érigné / Les Ponts de Cé".

Au feu prendre à gauche Direction "Denée/Chalonnnes-sur-Loire" puis prendre la 2^{ème} route sur la droite (environ 200 m après le feu).

TRANSPORT

Départ en train de **Paris, Le Mans, Nantes**, jusqu'à **Angers** puis car jusqu'au centre.

Les horaires vous seront fournis avec la convocation 15 jours avant le départ.



ACTIVITÉS

↪ **DECOUVERTE ET APPRENTISSAGE DE L'ART CULINAIRE** : caractéristiques et secrets des aliments, réflexion sur l'équilibre alimentaire de la semaine.

Dès le 1^{er} jour, nous t'offrirons une toque pour commencer les cours de cuisine autour de la réalisation des repas (petit déjeuner, déjeuner, dîner).

↪ **VISITE D'UNE FERME ET CUEILLETTE** de fruits et légumes BIO de saison.

↪ **2 ATELIERS CULINAIRES** :

- « **A Vos Toques** » : grâce aux conseils d'un chef cuisinier, transforme les produits de la ferme que tu as toi-même cueillis en un plat raffiné.
- « **L'Atelier Gourmand** » : sous la direction d'un chef cuisinier, tu disposeras d'un plan de travail, de tous les ingrédients et du matériel nécessaires à l'élaboration de recettes savoureuses.

↪ **DEGUSTATION DES PLATS PREPARES** sur place : faites vibrer vos papilles !!!

↪ **ÉLABORATION DE MENUS GOURMANDS** : aller faire les courses, s'initier à l'art de la table, préparer des petits plats équilibrés, partager ensemble la passion de l'art culinaire.

AUTRES ACTIVITÉS POSSIBLES : jeux, activités manuelles (création d'un livre de recettes), sport etc.



ORGANISATION DU SÉJOUR

L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT :

A la disposition du groupe, mais aussi de chaque participant pour passer avec vous les meilleures vacances possibles, elle aidera à la mise en place du programme d'activités quotidien, afin de favoriser votre propre autonomie, dans le respect mutuel des règles de vie et du matériel.



L'ALIMENTATION :

Nous favorisons une alimentation de qualité, équilibrée, variée, en quantité suffisante, en portant une attention toute particulière à l'hygiène. Les repas seront élaborés par les jeunes, avec l'aide de l'équipe d'animation. L'animateur sensibilisera les enfants au gaspillage, au partage et à la propreté.

↪ **Allergies et régimes alimentaires** : transmettez-nous DES L'INSCRIPTION tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les interdictions alimentaires liées à des risques allergiques. Si l'interdiction pour raisons médicales était impossible à mettre en œuvre, nous vous le ferions savoir et nous serions contraints de ne pas accepter l'inscription.

↪ **Respect des coutumes alimentaires** : Le respect des demandes ou exigences alimentaires est impossible à observer, pour des raisons d'approvisionnement et/ou pour des raisons techniques de fabrication, comme pour des aliments ou préparations de type halal ou casher, ou des contraintes alimentaires qui peuvent entraîner une perturbation

de l'organisation des activités pour l'ensemble du groupe et avoir des répercussions importante sur le processus biologique de l'enfant, comme le jeûne dans le cadre du Ramadan.

LE QUOTIDIEN :

L'organisation des moments de la vie quotidienne répondra aux besoins physiques d'alimentation, de repos et d'hygiène des enfants et sera l'occasion de favoriser l'accession à l'autonomie :

- réveil individualisé et petit déjeuner échelonné
- repas conviviaux propices à l'échange
- vigilance sur les moments de toilette intime et de rangement de leur lieu de vie
- temps libres et de détente possibles chaque jour afin de permettre à chacun de vivre ses vacances à son rythme
- temps calme aménagé avant le couché pour amener les enfants progressivement au sommeil

Les jeunes auront la responsabilité du rangement et de la propreté de leur lieu de vie.



AVOIR DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT :

Vous pourrez avoir des nouvelles du déroulement du séjour **grâce au blog internet** (prestataire indépendant de notre organisme). Nous demandons à nos animateurs de vous tenir informé au quotidien sur le blog (service gratuit). C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au Droit à l'image.

Adresse du site : www.ondonedesnouvelles.com

Le code d'accès vous sera fourni avec la convocation de départ.

Si vous avez besoin de joindre votre enfant, contactez-nous au 02.41.96.11.56. Nous vous mettrons en relation avec l'équipe d'animation.

Nous suivre sur les réseaux sociaux :



<http://facebook.com/VPT49>

(ce compte est actif uniquement pendant la période estivale du 06 juillet au 30 août 2020)



ATTENTION !

Si le **comportement** de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de **RENVOI** pourrait être prise à son encontre, **FRAIS DE RETOUR A VOTRE CHARGE...**

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.
En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Un **guide pratique** vous a été remis au moment de votre inscription. **Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.**



TROUSSEAU : en complément de la fiche trousseau type qui vous a été remise
Réduisez les quantités qui sont prévues pour un séjour de 2 semaines.



Attention : le blanchissage du linge n'est pas assuré pendant ce séjour.

Prévoir :

- 1 duvet ou sac de couchage (*couettes non fournies dans le gîte / drap housse, oreiller et taie d'oreiller fournis*)
- Paquets de mouchoirs jetables
- Chaussons
- 1 tablier et 1 torchon (indispensables pour l'activité cuisine)

Pour les jeunes enfants, pensez à leur confier l'objet familier qui les accompagne dans leur sommeil !

Des vêtements simples et confortables sont préférables aux vêtements neufs et fragiles.

Toutes les pièces du trousseau devront être marquées **au nom complet** de votre enfant. **Nous ne pourrons pas engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué.**

Si votre enfant a moins de 12 ans à l'arrivée au centre de vacances, **le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur en présence de votre enfant. Au-delà de cet âge**, nous estimons qu'il est capable d'assumer seul la gestion de son trousseau, **aucun contrôle ne sera alors effectué.**

L'ARGENT DE POCHE : Une somme de 5 € est amplement suffisante.



SANTÉ :

En cas de traitement médical ou de problème de santé particulier, veuillez nous contacter **AVANT LE SÉJOUR** pour préparer au mieux la venue de votre enfant.

Il est interdit d'apporter des médicaments sans **prescription médicale** (ordonnance d'un médecin). Si vous bénéficiez de la **C.M.U.**, n'oubliez pas de prévenir le directeur et de fournir l'attestation.

L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE MOBILE :

Le téléphone mobile est un outil de communication de plus en plus utilisé par les jeunes y compris en centre de vacances. Cependant, nous insistons sur le fait que l'usage du téléphone mobile peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour collectif de vacances, de ce fait **nous vous déconseillons fortement la présence des mobiles** sur nos séjours. En cas d'utilisation abusive, celui-ci pourra être saisi par l'équipe d'animation et restitué en fin de séjour.

LES OBJETS DE VALEUR :

La nature du séjour **nous conduit à fortement déconseiller la présence de tout objet de valeur** (vêtements de marque, bijoux, téléphone mobile, I-pad, CD, console de jeux, etc...). Pour prendre des photos, nous recommandons l'utilisation d'appareils jetables.



DOCUMENTS A NOUS REMETTRE OBLIGATOIREMENT LE JOUR DU DÉPART

L'enveloppe dossier séjour avec :

- La fiche de renseignements médicaux et individuels complétée et signée (pas besoin de certificat médical)
- L'autorisation pour le droit à l'image
- La fiche trousseau