



ETE 2020 MULTIACTIVITES

LE CARDET – GOURETTE / PYRENEES-ATLANTIQUES SPORTS ET IMAGES 14/17ans

Réf : 064 003 03

VACANCES POUR TOUS – 21, rue ST Fargeau – B.P.313 75989 PARIS CEDEX 20
Agrément UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports – Agrément Ministère chargé du tourisme C.G.O.L./LFEEP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité Publique – décret du 31/05/1930

COORDONNEES DU CENTRE :

Centre «Le Cardet»

GOURETTE

64440 EAUX-BONNES

Tel : 05.59.05.10.89

Mèl: le.cardet@laligue64.fr

Site : <http://lecardet.fr>

LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :

A 50 km au sud de Pau, dans la Vallée d'Ossau, sur la route du Col d'Aubisque, à 1 400 m d'altitude. En haut de cette vallée pyrénéenne à l'environnement préservé, aux villages typiques, à la culture forte et vivace vous découvrirez une station de ski qui s'anime aussi l'été. A 200 m du cœur de la station, un paysage dolomitique avec ses pics majestueux, la forêt de hêtres et de sapins, la cabane du berger et le tintement des cloches des brebis forment ton cadre de vie au Cardet.

ACCES AU CENTRE :

Par la route : A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D 934 jusqu'à Laruns enfin D 918 direction col d'Aubisque/ Gourette. Carte Michelin 85, plis 16 et 17.

Par le train : Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convoys que nous vous proposons, nous assurons un transport depuis la gare de Pau (nous contacter).



IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- ✂ 1 **certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.
- ✂ 1 **attestation de réussite au [test préalable](#) à la pratique des activités aquatiques et nautiques** en centre de vacances »
- ✂ N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :
 - la **fiche de renseignements médicaux et personnels**,
 - l'**autorisation de photographe et filmer**

Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre

LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS :

En train : de Paris, Rennes, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Avignon, Montpellier, Toulouse à Pau
En car depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

Premier repas servi : **dîner** Dernier repas servi : **petit-déjeuner**

Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h

LE TITRE DU SEJOUR : SPORTS ET IMAGES

L'AGE DES PARTICIPANTS : 14/17 ans

LE RENDEZ-VOUS SUR PLACE :

Le 1^{er} jour : arrivée à partir de 15h00

Le dernier jour, départ entre 10h00 et 12h00

Pour vous y rendre : voir accès centre

Premier repas servi : dîner

Dernier repas servi : petit-déjeuner.

LE CADRE DE VIE :

Le Cardet et ses annexes du chalet Pyrénéa et du chalet des Jonquilles (respectivement à 400 m et 100 m du Cardet) offrent un hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec lavabos et douches (sauf dans les annexes), et toilettes à l'étage. Le mobilier des chambres et du restaurant est en bois, les lits essentiellement superposés. Tous les couchages sont équipés de couette et traversin. L'accès aux bâtiments est contrôlé durant la nuit par un digicode.

La vaste salle de restaurant s'ouvre sur les montagnes environnantes. 8 salles de différentes tailles accueillent les activités de ping pong, baby foot, télévision, jeux de société, les animations de veillées dont l'inévitable boom.

Dans un rayon de 500 m se trouvent les terrains de tennis, un espace volley, basket, zone pour le roller, les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station, le squash, les commerces et services de la station.

Pour le kayak et la randonnée l'hébergement se fait sous tente .

Equipements à disposition : salles d'activités, ping-pong, baby-foot, raquettes de tennis, vidéoprojecteur, télévision, station musicale, divers matériel d'animation ...

LES ACTIVITES :

Escalade : 1 séance sur falaise . En rocher école, les jeunes s'initient sur des parois pouvant atteindre 40 m. Equipé chacun d'un baudrier, ils sont assurés «en moulinette» avec des systèmes autobloquants. Les sites se trouvent dans le cirque de Gourette, mais nécessitent des parcours d'approche de 15 à 45 mn. Les jours de pluie nous nous déplaçons en bus au vaste mur d'escalade intérieur d'Oloron Sainte Marie qui peut accueillir plusieurs groupes simultanément. Seront également utilisés les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station.

Canyoning : 1 descente sportive de torrents de la haute vallée d'Ossau. Chacun équipé d'une combinaison néoprène, d'un baudrier et d'un casque c'est Aqualand au naturel. Rappel sous les cascades, sauts dans des vasques façonnées par l'eau, nage dans les biefs, ambiance assurée.

Kayak : Une séance. L'activité se fait par groupe de 10 maximum, chacun ayant son embarcation. Après une initiation par le jeu en eau calme sur le Lac de Castet dans un cadre très agréable, les jeunes apprennent la technique sur un courant adapté à leur niveau sur le gave d'Ossau qui alimente le lac. Reprise, bac, stop seront vite maîtrisés.

Randonnée : au lac d'Anglas

VTT : 1 journée : Les jeunes apprendront à manipuler durant une demi journée avant de parcourir les pistes ou les pâturages (quelques parcours de liaison sont cependant parcourus sur route) de la région et ceci essentiellement en descente sur des dénivelés de 500 à 1 000 m de Gourette, du col d'Aubisque ou du plateau du Bénou. Il est bien sûr nécessaire de savoir faire du vélo mais les itinéraires sont à la portée de tous. Les montées se font soit en minibus. Le vélo tout terrain est une activité technique et le moniteur est là pour

apporter ses compétences pour le franchissement des zones les plus difficiles mais aussi pour l'entretien des vélos. A chaque retour de randonnée, il faudra nettoyer son VTT.

Roller : 1 journée de glisse avec les rollers du centre. A 100 m du Cardet, un parking , servant durant la saison de ski est transformé en aire de jeux pour la journée qui se partage entre apprentissage technique et parties de street hockey.

½ journée sera consacrée à la présentation du matériel et à son utilisation durant le séjour.

1 journée sera consacrée au montage du film. Le matériel audiovisuel (caméra, GoPro, appareil photo, banc de montage) est fourni par le centre. Initiation par un animateur spécialisé de l'audiovisuel à la manipulation du matériel de tournage, de montage et à l'organisation du reportage . **Le groupe filmera ses activités sportives et l'ambiance de son séjour pour en faire un film souvenir** que chacun emportera sur une clé USB .

1 séance = 3 h d'encadrement par un professionnel et matériel du centre

Autres activités :

Tennis, volley, base-ball, crosse québécoise, hockey, piscine, ping-pong, baby-foot sont pratiquées de 17h30 à 19h dans la limite du temps pris par les activités principales.

ELEMENTS DU TROUSSEAU :

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** : des lunettes de soleil, un maillot de bain, un chapeau, des vêtements de pluie, une gourde, un sac à dos (30 à 40 litres environ), de la crème solaire.

Pour l'escalade : Des ballerines ou chaussons d'escalade sont fournis par le Cardet. **Pour le kayak et le**

canyoning : Une paire de baskets usagées et un maillot de bain, **Pour la randonnée** : des chaussures de montagne ou des baskets assurant une bonne tenue du pied et de la cheville, un sac à dos de 30 ou 40 litres.

Pour le VTT : une paire de basket maintenant bien la cheville.

Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.

Le blanchissage du linge est assuré par le Centre 1 fois dans le séjour.

L'ORGANISATION DU SEJOUR :

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles.

Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, vous devez débarrasser vos tables en fin de repas, les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, - le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h, les autres repas sont pris à heure fixe (le repas de midi est souvent pris à l'extérieur). Chaque tranche d'âge dispose d'une salle dans le restaurant.

L'horaire de coucher est à 22h30 pour pouvoir profiter pleinement des activités sportives proposées. Une exception pourra être faite notamment lors de la boum ou d'une veillée « étoiles » avec un coucher plus tardif.

Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.

ATTENTION : Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi sera prise à son encontre, les frais de retour étant alors à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets transports induits...)

LA COMMUNICATION :

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.

Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter le téléphone.

Le site internet, pour prendre des nouvelles du séjour et découvrir des photos. <http://lecardet.fr>

Le code du séjour : 20sportsimages

L'ARGENT DE POCHE :

L'argent de poche peut être confié aux animateurs.

Il est conservé au bureau et est restitué à la demande notamment au moment des sorties à la station. Les sommes non dépensées peuvent au retour au centre être redéposées « à la banque ». Les achats se résument aux cartes postales, à quelques friandises et à un éventuel souvenir dès lors il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

LES OBJETS DE VALEUR – ASSURANCES

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (baladeurs, tablettes, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance** d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

SANTE

Une assistante sanitaire assure le suivi des petits « bobos », la prise de médicaments et le contact avec le cabinet médical où sont conduits les enfants dès que cela est nécessaire. Elle assure également votre information sur une éventuelle visite chez docteur.

En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant.

Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires.(Attestation de droits en cours de validité).

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes pour vos futurs séjours avec Vacances Pour Tous, en faisant évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciation remise lors de votre inscription vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.

