



ETE 2020
MULTISPORTS/MULTIACTIVITES

LE CARDET-GOURETTE/PYRENEES-ATLANTIQUES
ART' ECO ET SPORTS NATURE
7/11 ans

REF 064 003 03

VACANCES POUR TOUS—21, rue ST Fargeau—B.P.313 75989 PARIS CEDEX 20
Agrément UFOVAL : Ministère jeunesse et sports-Agrément Ministère chargé du tourisme C.G.O.L./LFEEP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité Publique-décret du 31/05/1930

COORDONNEES DU CENTRE (qui assure la logistique du séjour)

Centre « Le Cardet »
GOURETTE
64440 EAUX-BONNES

Tél : 05 59 05 10 89

Mèl : le.cardet@ligue64.org

Site : <http://lecardet.fr>



RENDEZ-VOUS SUR PLACE :

Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1^{er} jour vers 15h00.

Le dernier jour : Départ de 10h00 à 12h00.

(Les horaires seront confirmés sur la convocation de départ)

LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS :

En train : De Paris, Rennes, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Marseille, Avignon, Montpellier, Toulouse à Pau

En car depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

Premier repas servi inclus : Dîner

Dernier repas servi inclus : Petit-déjeuner

Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h

LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Le département des Pyrénées Atlantiques comme son nom l'indique se partage entre montagnes et côte (Basque) baignée par l'océan. Nous avons imaginé un itinéraire le long des rivières qui traversent notre territoire du haut de la [vallée d'Ossau](#) en passant par Pau, Orthez, Peyrehorade jusqu'à Bayonne.

ACCES AU CENTRE : (Le Cardet, Point de départ de votre itinérance)

Par la route : A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D 934 jusqu'à Laruns enfin D 918 direction col d'Aubisque/ Gourette. Carte Michelin 85, plus 16 et 17.

Par le train : Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convois, nous vous proposons, un transport depuis la gare de Pau.



LE CADRE DE VIE :

Le Cardet et ses annexes du chalet Pyrénéa et du chalet des Jonquilles (respectivement à 400 m et 100 m du Cardet) offrent un hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec lavabos (sauf dans les annexes). Douches et toilettes à l'étage. Le mobilier des chambres et du restaurant est en bois, les lits essentiellement superposés. Tous les couchages sont équipés de couette et traversin. L'accès aux bâtiments est contrôlé durant la nuit par un digicode.

La vaste salle de restaurant s'ouvre sur les montagnes environnantes. Plusieurs salles pour les veillées dont l'inévitable boum.

Dans un rayon de 500 m se trouvent les terrains de tennis, un espace volley, basket, les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station, les commerces et services de la station.

Equipements à disposition : Tables de ping-pong, salles d'activités, raquettes de tennis, lecteur DVD, vidéo projecteur, télévision, station musicale, , divers matériel d'animation.

EFFECTIF DU GROUPE : 12 participants.

LES ACTIVITES :

Séjour dont l'ambition est de proposer des vacances alliant la découverte d'activités sportives du milieu montagnard à la créativité manuelle et artistique à partir d'éléments naturels collectés à l'extérieur et de matériel de récupération.

Les activités sont organisées directement par le Cardet avec le matériel qui lui est propre et encadrées par des moniteurs diplômés qui prennent en charge un groupe pour la journée. Ils passent ainsi 6 à 7 heures avec les enfants et partagent leur passion pour leur région et leur activité certes durant sa pratique mais également durant les temps de repas et de détente.

L'ensemble des équipements de protection individuels (e.p.i.) est soumis aux tests de contrôle annuels et renouvelé dans les délais.

Petites randonnées :

- D'abord apprendre à faire son sac, appréhender la lecture de la carte pour voir l'itinéraire ,
- Aller à la rencontre des bergers.
- Dessiner le paysage.
- Partir à la découverte des environs, forêts, pâturages, mares et sentiers .
- Trouver des empreintes, les mouler, faire du land art et en garder le souvenir en photo.

VTT (1 séance) : Adapté à leur taille, les enfants apprendront à manipuler leur vélo durant une demi journée avant de parcourir les pistes ou les pâturages essentiellement en descente sur des dénivelés de 500 à 1 000 m de Gourette, du col d'Aubisque ou du plateau du Bénou. Il est bien sûr nécessaire de savoir faire du vélo mais les itinéraires sont à la portée de tous. Les montées se font soit en minibus, soit par les télécabines selon l'itinéraire. Le vélo tout terrain est une activité technique et le moniteur est là pour apporter ses compétences pour le franchissement des zones les plus difficiles mais aussi pour l'entretien des vélos. A chaque retour de randonnée, il faudra nettoyer son VTT.

PONEY (1 séance) : Activité se déroulant au bord du lac de bios artigues dans le [Parc national des Pyrénées](#). Chacun chevauchant sa monture à la [lacabaline](#) . La balade se fait autour du Lac sur un sentier ne présentant aucune difficulté sous la surveillance d'un professionnel et de l'animateur du groupe.

ORIENTATION (1 séance): Une initiation qui permettra aux enfants de lire une carte et le paysage. De comprendre l'utilité de la boussole. Des jeux de pistes qui permettront aux enfants ces apprentissages de manière ludique.

Les journées de détente consacrées au farniente, ou aux activités annexes. (ping pong, baby foot, piscine , volley , basket, activités manuelles...)

Autres activités :

Tennis, volley, base-ball, crosse québécoise, hockey, piscine, ping-pong, baby-foot, activités manuelles, sont pratiquées de 17h30 à 19h dans la limite du temps pris par les activités principales.

L'ORGANISATION DU SEJOUR :

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles. Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, débarrasser vos tables en fin de repas, - les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h, les autres repas sont pris à heure fixe (le repas de midi est souvent pris à l'extérieur). Chaque tranche d'âge dispose d'un espace dans le restaurant.

Pour profiter pleinement des journées, le coucher est prévu vers 21h30.

Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.

ATTENTION: Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets de transports induits...)

PREPARER VOTRE SEJOUR

IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

↳ **1 certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.

↳ N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :

- **la fiche de renseignements médicaux et personnels,**
- **l'autorisation de photographe et filmer.**

Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre

ELEMENTS DU TROUSSEAU :

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** : des lunettes de soleil, un maillot de bain, un chapeau, des vêtements de pluie, une gourde, un duvet, un sac à dos (30 à 40 litres environ), de la crème solaire.

Pour la randonnée : Des chaussures de montagne ou des baskets assurant une bonne tenue de la cheville un petit sac à dos pour la journée.

Pour le VTT : une paire de basket maintenant bien la cheville.

Pour le poney : Une paire de chaussures de montagne ou des bottes en caoutchouc.

Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.

Le blanchissage du linge est assuré par le Centre 1 fois dans le séjour.

COMMUNICATION:

Pour prendre des nouvelles de votre enfant, nous vous proposons un site, <http://lecardet.fr/>, cliquez ensuite sur l'onglet « séjours jeunes et colos » puis cliquez sur « prenez des nouvelles de vos enfants en vacances »

Pour le séjour « ART' ECO ET SPORT NATURE », le mot de passe est le suivant : **20arteco**

La carte postale, reste le moyen de communication le plus apprécié.

Nous vous remercions d'éviter d'appeler le centre.

L'ARGENT DE POCHE :

L'argent de poche peut être confié aux animateurs. Il est conservé au bureau et est restitué à la demande notamment au moment des sorties à la station. Les sommes non dépensées peuvent au retour au centre être redéposées « à la banque ». Les achats se résument aux cartes postales, à quelques friandises et à un éventuel souvenir dès lors il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

SANTE :

Une assistante sanitaire assure le suivi des petits « bobos », la prise de médicaments et le suivi avec le cabinet médical où sont conduits les enfants dès que cela est nécessaire. Elle assure également votre information sur une éventuelle visite chez le docteur.

Le groupe dispose d'une petite pharmacie mais qui est essentiellement destinée aux petits « bobos ». Pour tout problème de santé la visite chez le médecin est systématique. Si un ou plusieurs jours sans activités sont prescrits par le docteur ces journées seront passées si nécessaire, selon la nature de l'incapacité, au centre le Cardet. En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires. (Attestation de droit en cours de validité)

LES OBJETS DE VALEUR

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (Baladeurs, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance** d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel .

ASSURANCES :

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes, pour vos futurs séjours, avec Vacances Pour Tous, et faire évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciations remise lors de votre inscription, vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.



AUTORISATION POUR LE DROIT à L'IMAGE

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit dans un centre de vacances. Au cours du séjour, il/elle sera amené/e à utiliser du matériel audio-visuel (photo, vidéo, informatique et internet) lors des activités. Afin que votre enfant puisse passer un séjour optimal, puisse participer pleinement aux activités audio-visuelles et ramener un merveilleux souvenir de ses vacances, nous vous demandons d'autoriser l'apparition de votre enfant sur support photo, vidéo informatique et internet, conformément à la législation relative aux droits de la personne photographiée et à l'art 9 du code civil.

Je soussigné/e :

Représentant/e légal de l'enfant :

Demeurant :

.....

Inscrit/e sur le séjour :

Du au

AUTORISE

N'AUTORISE PAS

(rayer la mention inutile)

L'équipe d'animation et l'organisateur « ligue de l'enseignement » à utiliser dans le cadre du séjour organisé par VACANCES POUR TOUS :

L'image et la voix de mon enfant sur support photographique, vidéo et informatique.

L'image et la voix de mon enfant sur le site internet ou le blog du centre de vacances, permettant d'avoir un lien entre l'enfant et ses proches.

L'image de mon enfant pour la présentation et l'illustration des centres de vacances proposées aux enfants.

(Brochure et site internet, départementaux et Nationaux, Vacances pour tous).

