



**ETE 2020**  
**MULTIACTIVITES INTENSIF**

**LE CARDET-GOURETTE/PYRENEES-ATLANTIQUES**  
**COCKTAIL PYRENEEN**

**7-16 ans**

**REF 064 003 03**

VACANCES POUR TOUS—21, rue ST Fargeau—B.P.313 75989 PARIS CEDEX 20  
Agrément UFOVAL : Ministère jeunesse et sports-Agrément Ministère chargé du tourisme C.G.O.L./LFEEP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité Publique-décret du 31/05/1930

## COORDONNEES DU CENTRE (qui assure la logistique du séjour)

Centre « Le Cardet »  
**GOURETTE**  
**64440 EAUX-BONNES**  
Tél : 05 59 05 10 89  
Mèl : [le.cardet@laligue64](mailto:le.cardet@laligue64)  
Site : <http://lecardet.fr>



## RENDEZ-VOUS SUR PLACE :

**Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1<sup>er</sup> jour vers 15h00.**  
**Le dernier jour : Départ de 10h00 à 12h00.**  
(Les horaires seront confirmés sur la convocation de départ)

## LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS :

**En train :** De Paris, Rennes, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Marseille, Avignon, Montpellier, Toulouse à Pau  
En car depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

**Premier repas servi inclus : Dîner**

**Dernier repas servi inclus : Petit-déjeuner**

**Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h**

## LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Le département des Pyrénées Atlantiques comme son nom l'indique se partage entre montagnes et côte (Basque) baignée par l'océan. Nous avons imaginé un itinéraire le long des rivières qui traversent notre territoire du haut de la [vallée d'Ossau](#) en passant par Pau, Orthez, Peyrehorade jusqu'à Bayonne.

**ACCES AU CENTRE :** (Le Cardet, Point de départ de votre itinérance)

**Par la route :** A partir de Pau, nationale 134 jusqu'à Gan puis D 934 jusqu'à Laruns enfin D 918 direction col d'Aubisque/ Gourette. Carte Michelin 85, plis 16 et 17.

**Par le train :** Si vous souhaitez arriver par train en dehors des convois, nous vous proposons, un transport depuis la gare de Pau.



## **LE CADRE DE VIE :**

Le Cardet et ses annexes du chalet Pyrénéa et du chalet des Jonquilles (respectivement à 400 m et 100 m du Cardet) offrent un hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec douches et lavabos, (sauf dans les annexes). Douches et toilettes à l'étage. Le mobilier des chambres et du restaurant est en bois, les lits essentiellement superposés. Tous les couchages sont équipés de couette et traversin. L'accès aux bâtiments est contrôlé durant la nuit par un digicode.

La vaste salle de restaurant s'ouvre sur les montagnes environnantes. 8 salles de différentes tailles accueillent les activités de ping pong, baby foot, télévision, jeux de société, les animations de veillées dont l'inévitable boom.

Dans un rayon de 500 m se trouvent les terrains de tennis, un espace volley, basket, zone pour le roller, les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station, le squash, les commerces et services de la station.

Pour le kayak et la randonnée l'hébergement se fait sous tente .

Equipements à disposition : Salles d'activités, ping-pong, baby-foot, raquettes de tennis, lecteurs DVD, vidéoprojecteur, télévision, station musicale, divers matériel d'animation ...

## **EFFECTIF DU GROUPE : 12 participants**

## **LES ACTIVITES :**

**Les activités sont organisées directement par le Cardet avec le matériel qui lui est propre et encadrées par des moniteurs diplômés qui prennent en charge un groupe pour la journée (Sauf parfois pour la spéléologie qui peut se pratiquer sur la demi journée). Ils passent ainsi 6 à 7 heures avec les enfants et partagent leur passion pour leur région et leur activité certes durant sa pratique mais également durant les temps de repas et de détente.**

**L'ensemble des équipements de protection individuels (e.p.i.) est soumis aux tests de contrôle annuels et renouvelé dans les délais.**

## **Pour les séjours 13 jours :**

**Spéléologie :** ( 1 sortie). Exploration de 1 cavité dans le massif calcaire de la région : Un puit descendu sur corde et remonté à l'échelle. Chacun équipé d'un casque avec un éclairage. L'ambiance du monde souterrain, les explications sur sa formation et la vie qui s'y développe par un moniteur passionné ne laissent pas indifférent.

**Escalade :** (2 séances sur 2 sites différents). En rocher école, les enfants s'initient sur des parois pouvant atteindre 40 m. Equipé chacun d'un baudrier, ils sont assurés «en moulinette» avec des systèmes autobloquants. Tous les sites se trouvent dans le cirque de Gourette, mais nécessitent des parcours d'approche de 15 à 45 mn. Les jours de pluie nous nous déplaçons en bus au vaste mur d'escalade intérieur d'Oloron Sainte Marie qui peut accueillir plusieurs groupes simultanément. Seront également utilisés les murs d'escalade intérieur et extérieur de la station.

**Kayak :** Pendant 2 jours, les enfants partent dormir sous un marabout équipé de couchettes dans un camping municipal de la vallée à environ 25 mn de route. Un autre marabout sert de salle de jeux et de espace repas, alors qu'une tente est spécifiquement dédiée à la cuisine. L'activité au cours d'une sénace chaque jour, par groupe de 10 maximum, chacun ayant son embarcation. Après une initiation par le jeu en eau calme sur le lac de Castet dans un cadre très agréable, les enfants apprennent la technique sur un courant adapté à leur niveau du gave d'Ossau qui alimente le lac. Reprise, bac, stop seront vite maîtrisés.

**Randonnée :** D'abord apprendre à faire son sac en prenant le nécessaire en laissant le superflu pour s'alléger, appréhender la lecture de la carte pour voir l'itinéraire et durant 2 jours, l'occasion de dormir sous tente en haute vallée d'Ossau, de découvrir avec un accompagnateur en moyenne montagne, la faune, la flore, la vie des bergers et des paysages grandioses. Les grillades au feu de bois, l'observation des étoiles, les contes narrés par l'accompagnateur font de cette nuit « dehors » un moment inoubliable.

**VTT :** durant 2 jours, sur des VTT adaptés à leur taille, les enfants apprendront à les manipuler durant une demi journée avant de parcourir les pistes ou les pâturages (quelques parcours de liaison sont cependant parcourus sur route) de la région et ceci essentiellement en descente sur des dénivelés de 500 à 1 000 m de Gourette, du col d'Aubisque ou du plateau du Bénou. Il est bien sûr nécessaire de savoir faire du vélo mais les itinéraires sont à la portée de tous. Les montées se font soit en minibus, soit par les télécabines selon l'itinéraire. Le vélo tout terrain est une activité technique et le moniteur est là pour apporter ses compétences pour le franchissement

des zones les plus difficiles mais aussi pour l'entretien des vélos. A chaque retour de randonnée, il faudra nettoyer ton VTT.

**2 journées de détente** consacrées au farniente, ou aux activités annexes. (ping pong, baby foot, piscine, volley, basket, activités manuelles...)

**Pour les séjours 21 jours** : Les mêmes activités sont pratiquées plus souvent, à savoir : 2 jours de VTT, 2 séances d'escalade, 1 séance de spéléologie, 2 fois 2 jours de randonnée, 3 jours de kayak auxquelles viendront s'ajouter : **1 descente en Rafting** (1 journée agréable, ludique et rafraîchissante) : descente du Gave de Pau de Lourdes à Bétharram. Un moniteur et un raft par groupe. **1 séance d'accrobranche** : 1 séance d'initiation dans la [foret suspendue](#), **1 excursion au petit train dartouste**, activités manuelles.

**Pour les séjours 10 jours** : La pratique de chaque activité se fait sur une journée sauf la randonnée, 2 jours.

#### **Autres activités :**

Tennis, volley, base-ball, crosse québécoise, hockey, piscine, ping-pong, baby-foot, activités manuelles, sont pratiquées de 17h30 à 19h dans la limite du temps pris par les activités principales.

### **L'ORGANISATION DU SEJOUR :**

La vie en groupe et le bon fonctionnement du Centre et des activités nécessitent quelques règles.

Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, vous devez débarrasser vos tables en fin de repas, les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, - le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h, les autres repas sont pris à heure fixe (le repas de midi est souvent pris à l'extérieur). Chaque tranche d'âge dispose d'une salle dans le restaurant.

Les horaires de coucher, 21h30 pour les 7/11 ans, 22h pour les 12/14 sont également à respecter notamment pour pouvoir profiter pleinement des activités sportives proposées.

**Dans le cadre de la législation il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.**

***ATTENTION : Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets transports induits...)***

### **PREPARER VOTRE SEJOUR**

#### **IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT**

- ↪ **1 certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.
- ↪ **1 attestation de réussite au [test préalable](#) à la pratique des activités aquatiques et nautiques** en centre de vacances »
- ↪ N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :
  - la **fiche de renseignements médicaux et personnels**,
  - l'**autorisation de photographe et filmer** jointe à ce dossier.

**Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre**

### **ELEMENTS DU TROUSSEAU :**

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** : des lunettes de soleil, un maillot de bain, un chapeau, des vêtements de pluie, une gourde, un duvet, un sac à dos (30 à 40 litres environ), de la crème solaire.

**Pour la spéléologie** : un vieux pantalon, un vieux pull et une paire de baskets usagées ne craignant ni l'eau ni la boue. **Pour l'escalade** : Des ballerines ou chaussons d'escalade sont fournis par le Cardet. **Pour le kayak et le rafting** : Une paire de baskets usagées et maillot de bain, **Pour la randonnée** : un sac de couchage, des

chaussures de montagne ou des baskets assurant une bonne tenue du pied et de la cheville un sac à dos de 30 ou 40 litres. **Pour le VTT** : une paire de basket maintenant bien la cheville.

*Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.*

*Le blanchissage du linge est assuré par le Centre 1 fois dans le séjour. (Deux fois pour les séjours 21 jours)*

### **COMMUNICATION:**

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.

Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter d'appeler le centre.

Le portable que les jeunes peuvent confier durant la journée.

**Pour prendre des nouvelles de votre enfant**, nous vous proposons un site, <http://lecardet.fr/>, cliquez ensuite sur l'onglet « séjours jeunes et colos » puis cliquez sur « **prenez des nouvelles de vos enfants en vacances** »

**Pour le séjour cocktail pyrénéen, le code est 20cocktailpyreneen**

### **L'ARGENT DE POCHE :**

L'argent de poche peut être confié aux animateurs.

Il est conservé au bureau et est restitué à la demande notamment au moment des sorties à la station ou pour les journées passées au camping. Les sommes non dépensées peuvent au retour au centre être redéposées « à la banque ». Les achats à l'extérieur se résument aux cartes postales, à quelques friandises et à un éventuel souvenir dès lors il est préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

### **SANTE :**

Une assistante sanitaire assure le suivi des petits « bobos », la prise de médicaments et le suivi avec le cabinet médical où sont conduits les enfants dès que cela est nécessaire. Elle assure également votre information sur une éventuelle visite chez le docteur.

Le groupe dispose d'une petite pharmacie mais qui est essentiellement destinée aux petits « bobos ». Pour tout problème de santé la visite chez le médecin est systématique. Si un ou plusieurs jours sans activités sont prescrits par le docteur ces journées seront passées si nécessaire, selon la nature de l'incapacité, au centre le Cardet. En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant. Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires. (Attestation de droit en cours de validité)

### **LES OBJETS DE VALEUR**

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (Baladeurs, tablettes, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance** d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel .

### **ASSURANCES :**

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

## ***Nous vous souhaitons un agréable séjour***

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes, pour vos futurs séjours, avec Vacances Pour Tous, et faire évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciations remise lors de votre inscription, vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.



# AUTORISATION POUR LE DROIT à L'IMAGE

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit dans un centre de vacances. Au cours du séjour, il/elle sera amené/e à utiliser du matériel audio-visuel (photo, vidéo, informatique et internet) lors des activités. Afin que votre enfant puisse passer un séjour optimal, puisse participer pleinement aux activités audio-visuelles et ramener un merveilleux souvenir de ses vacances, nous vous demandons d'autoriser l'apparition de votre enfant sur support photo, vidéo informatique et internet, conformément à la législation relative aux droits de la personne photographiée et à l'art 9 du code civil.

Je soussigné/e : .....

Représentant/e légal de l'enfant : .....

Demeurant : .....

Inscrit/e sur le séjour : .....

Du ..... au .....

**AUTORISE**

**N'AUTORISE PAS**

(rayer la mention inutile)

L'équipe d'animation et l'organisateur « ligue de l'enseignement » à utiliser dans le cadre du séjour organisé par VACANCES POUR TOUS :

L'image et la voix de mon enfant sur support photographique, vidéo et informatique.

L'image et la voix de mon enfant sur le site internet ou le blog du centre de vacances, permettant d'avoir un lien entre l'enfant et ses proches.

L'image de mon enfant pour la présentation et l'illustration des centres de vacances proposées aux enfants. (Brochure et site internet, départementaux et Nationaux, Vacances pour tous).

