

# Premières vacances à l'océan

3 - 6  
ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org

En savoir plus : [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Test d'aisance aquatique

## Taussat

### Premières vacances à l'océan

#### Centre de vacances Castel Landou Réf. 074002001

Durant ton **séjour de 7 jours**, tu pourras découvrir les petits animaux qui peuplent le bassin d'Arcachon lors d'une pêche à pied grâce à l'élaboration d'un aquarium. L'environnement forestier quant à lui te permettra également d'observer les petites bêtes lors de promenades. Puis place au ramassage d'éléments naturels afin de confectionner ton ticket nature ! Ensuite, non loin du centre, tu pourras faire connaissance avec un autre animal, un peu plus gros cette fois-ci : le poney! Tu apprendras à le brosser, le seller, le monter et surtout le caresser et développer une relation privilégiée avec lui dans un environnement calme et verdoyant. **En plus pour les 14 jours** : la visite d'une ruche sera l'occasion d'en apprendre plus sur les abeilles, de la pollinisation à la fabrication du miel. Tu iras aussi à la rencontre d'autres animaux (chèvres, moutons, lapins) lors de la visite du parc d'attractions de la Coccinelle. Sans oublier la détente ludique avec les jeux gonflables, jets d'eau... **En plus pour les 21 jours**, la visite du zoo de Pessac et quelques tours de manège à Taussat compléteront ton séjour.

#### Le Centre :

Le village de Taussat-les-Bains se trouve à 40 km de Bordeaux, au bord du Bassin d'Arcachon proche du parc régional des Landes de Gascogne. D'une capacité de 195 lits, le centre « Castel Landou » se compose de 4 bâtiments implantés dans un grand parc. Il est idéalement placé au bord du Bassin avec un accès direct à la plage.

Les enfants, âgés de 3 à 17 ans, sont répartis par tranche d'âge. Chaque groupe d'âge occupe un bâtiment qui se compose de chambres spacieuses de 4 à 8 lits avec sanitaires et douches intégrés ou à proximité. De nombreuses salles d'activités, une salle à manger et sa terrasse, une piscine découverte chauffée et surveillée complètent les équipements de base (lingerie, cuisine, infirmerie).

**Pêche à pied** : A marée basse, des sorties « pêche à pied » en petit groupe sont organisées sur le Bassin. Lors de cette pêche, les enfants ont l'occasion de ramasser des coquillages (coques, palourdes, bigorneaux...), des crabes, des crevettes et des petits poissons. Les enfants apprennent à reconnaître les différentes espèces et alimentent l'aquarium réalisé par le groupe de 7-11 ans. A la fin du séjour, les enfants remettent à l'eau les animaux de l'aquarium.

**Les Petites bêtes et le ticket nature** : Lors de promenades dans la nature, les enfants pourront observer les petites bêtes qui nous entourent ainsi que ramasser des éléments naturels et confectionner ton ticket nature (sur du papier cartonné, format carte postale, en collant une bande de double face, tu colleras les éléments trouvés). Ils laisseront parler leur imagination et la décorerons comme ils le souhaitent.

**Poney** : Une séance de découverte est au programme (approche de l'animal, brossage, petite balade...). Les enfants se rendent aux écuries « les Sabots du Temple ». Situé en pleine forêt à 20 minutes en car de Taussat, ce centre qui abrite une quarantaine de poneys et de chevaux dispose d'un manège intérieur et d'une carrière extérieure. L'activité est encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat.

**Visite du rucher (14 et 21 jours)** : Situé à Lanton, à 20 minutes en car du centre, les enfants vont à la découverte du métier d'apiculteur en commençant par observer les abeilles et en suivant les différentes étapes de la fabrication du miel pour terminer par une dégustation.

**Parc d'attractions de la Coccinelle (14 et 21 jours)** : Le parc se situe à Gujan Mestras, les enfants s'y rendent en mini-bus ou en car pour la journée avec le pique-nique. Au programme : découverte des mini-fermes avec possibilité de donner le biberon aux agneaux et aux chevreaux, jeux gonflables, petit train...

**Zoo de Pessac** : Situé à 45 min du centre, le zoo de Pessac permet à la fois de se promener et de s'évader, grâce à ses allées ombragées et sa végétation luxuriante.

Les enfants feront des rencontres époustouflantes face à des animaux venus du monde entier (environ 250 animaux) et pourront observer et apprendre la vie de chacun. De nombreux spectacles sont proposés au fil de la journée afin de continuer à les faire rêver...

**Ascension de la Dune du Pilat** : Qui n'a jamais rêvé de gravir la plus haute dune d'Europe (106 mètres) ? Au sommet, vue sur la côte océane, les passes d'entrée du bassin d'Arcachon, la forêt landaise, le Banc d'Arguin et même la chaîne des Pyrénées par ciel très clair. Les enfants s'y rendent en car. Une fois sur place, ils pique-niquent dans la forêt landaise avant de gravir la dune. Des jeux et des baignades à la plage de la Corniche sont au programme de cette journée.

**Potager** : L'équipe crée en avril un potager dans le centre où l'on peut trouver diverses variétés de végétaux (tomates, plantes aromatiques, aubergines, poivrons...). Durant le séjour, les enfants s'occupent quotidiennement du potager avec l'aide des animateurs, en l'arrosant, en le désherbant... Des ateliers sont organisés afin de faire découvrir ces végétaux autour des 5 sens. Au fil du séjour, chaque enfant remplit son petit livret du bon petit jardinier.

**Les baignades à la piscine** : Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 5 enfants est présent dans l'eau. Le centre dispose d'une piscine de 9 mètres sur 12 mètres avec une profondeur progressive de 40 cm à 1m60. Une ligne d'eau est mise en place pour délimiter la zone du petit bain. Des brassards, bouées et planches sont prêtés aux enfants qui ne savent pas nager.

**Baignades à l'océan** : Les baignades à l'océan se font à la plage surveillée du Grand Crohot où se trouve un poste de sécurité de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs (MNS). La plage se trouve à une vingtaine de kilomètres du centre. Les enfants s'y rendent en bus. L'organisation des baignades se fait avec les MNS, et il est possible de ne pas avoir l'autorisation de se baigner avec un groupe d'enfants pour des raisons de sécurité (trop de vent, hauteur de vagues trop importante, trop de monde...). Les enfants se baignent également dans le Bassin à marée haute.

**Activités manuelles** : Peinture, ateliers cuisine, collage avec les éléments de la nature...

**Activités traditionnelles de colo** :

- Grands jeux (prise du drapeau, sagamore, thèque sur la plage, jeux sportifs...)
- Activités manuelles (préparation de décors pour les spectacles...)
- Journées à thème (chasse aux trésors, pirates, course de caisses à savon, olympiades...)
- Veillées (spectacle organisé par les jeunes, jeux de rôles, loup garou, défifoo, balade au coucher de soleil, soirée barbecue-chamallow, fureur, boum...)

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*



## Vie Quotidienne

1 animateur pour 5 enfants en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, un adjoint par tranche d'âge et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

**L'alimentation:** Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise des tables, au débarrassage, au nettoyage des tables... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

**Linge:** Le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la fiche de renseignements médicaux que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

## Relations Parents/ Enfants

**Courrier:** Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent, et sont aidés par un animateur pour les plus jeunes. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone:** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h30 et 18h45 en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées.

**E-mail:** Vous avez aussi la possibilité d'écrire par mail à votre enfant à l'adresse suivante : [ufoval.74.taussat@wanadoo.fr](mailto:ufoval.74.taussat@wanadoo.fr)

**Internet:** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

## Argent de poche

Une somme de 10 € est suffisante. Vous la remettez à un animateur responsable au moment du départ en utilisant l'enveloppe « argent de poche ». L'argent est gardé au bureau et les enfants peuvent l'utiliser à la boutique du centre (bonbons, glaces, cartes postales, timbres, souvenirs). Les animateurs sont là pour les aider à gérer leur argent.

## Objets de valeur

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, téléphone mobile, CD, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.

## Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.



## Transports

Au départ de la région Auvergne Rhône Alpes, les voyages sont organisés de nuit en autocar de grand tourisme (en train de jour si l'effectif est faible, notamment sur les séjours de 7 jours).

Au départ des autres régions, les voyages sont organisés en train jusqu'à la gare de Factice Biganos ou Bordeaux. Transfert en car de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

## A remettre le jour du départ

### MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + photocopie carte vitale
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction

Bon séjour avec UFOVAL 74/ Vacances Pour  
Tous!



Nom et Prénom de l'enfant : .....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée au nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	<i>CONSEILLÉ</i>	<i>DANS LA VALISE</i>	<i>SUR SOI</i>	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLOS	8				
PULL ou SWEET dont <b>1Chaud</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	5				
PANTALON	3				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN (pas de short)	2				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
PETIT SAC A DOS pour la plage et balade	1				
SANDALETTES pour marcher ( pas de tong)	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					

