

Des Vagues et du Fun !

12-14
ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74

3 avenue de la plaine - BP 340

74 008 Annecy

Tél: 04.50.52.30.00

ufoval@fol74.org

En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance
- Test d'aisance aquatique

Taussat

Des Vagues et du Fun !

Centre de vacances Castel Landou Réf. 074002001

Sur les vagues ou dans les arbres, voici un séjour qui décoiffe !

Envie d'air iodé et d'émotions fortes ? Alors viens t'éclater sur les vagues de l'océan lors de deux séances de bodyboard. Ensuite, on prend de la hauteur avec une séance d'accrobranche où tu testeras ton équilibre d'arbre en arbre, et avec une séance de trampoline pour créer tes propres figures acrobatiques. Sans oublier une sortie à l'Aquapark avec ses jeux gonflables dans l'eau pour une dépense physique sans compter et du fun à n'en plus finir.

Le Centre :

Le village de Taussat-les-Bains se trouve à 40 km de Bordeaux, au bord du Bassin d'Arcachon proche du parc régional des Landes de Gascogne. D'une capacité de 195 lits, le centre « Castel Landou » se compose de 4 bâtiments implantés dans un grand parc. Il est idéalement placé au bord du Bassin avec un accès direct à la plage.

Les enfants, âgés de 3 à 17 ans, sont répartis par tranche d'âge. Chaque groupe d'âge occupe un bâtiment qui se compose de chambres spacieuses de 4 à 8 lits avec sanitaires et douches intégrés ou à proximité. De nombreuses salles d'activités, une salle à manger et sa terrasse, une piscine découverte chauffée et surveillée complètent les équipements de (lingerie, cuisine, infirmerie).



Bodyboard (2 séances)*: L'activité se déroule à la plage du Grand Crohot (45 minutes en bus du centre). En fonction de la météo, du vent et des horaires, les jeunes peuvent s'y rendre à vélo. L'activité est encadrée par les moniteurs diplômés d'Etat du Surf Club de la Presqu'île. L'enseignement s'articule autour d'une sensibilisation aux particularités du littoral, de la protection de l'environnement et au respect des valeurs du bodyboard. Au début de chaque séance, les jeunes s'équipent de combinaisons (fournies par le club), une planche leur est attribuée.

***Test d'aisance aquatique obligatoire**

Accrobranche: Une sortie accrobranche à l'Escalad'Parc d'Andernos-Les-Bains est organisée. Les jeunes s'y rendent à vélo (environ 30 minutes). Des parcours de différentes difficultés permettent aux jeunes de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De nombreux défis sont à relever: saut de Tarzan géant, ponts de singe, tyroliennes, filets à grimper...

Trampoline: Les jeunes vont s'éclater au Big' A Jump à Biganos (30 minutes en car), structure en dure couverte avec plusieurs trampolines. Les jeunes pourront se dépenser et créer leurs propres figures.

AquaPark : L'Aquapark se situe à Mios à 45 minutes du centre pour un moment complètement fou. Au rendez-vous, parcours du combattant flottant, tours plongeoirs, catapultes et tyroliennes... Pour faire le plein de sensations fortes.

Pêche à pied : A marée basse, des sorties « pêche à pied » sont organisées, en petit groupe, sur le Bassin. Lors de cette pêche, les jeunes ont l'occasion de ramasser des coquillages (coques, palourdes, bigorneaux...), des crabes, des crevettes et des petits poissons. Les enfants apprennent à reconnaître les différentes espèces. Suite à cela, la réalisation d'un aquarium est prévue. Un suivi est fait tout au long du séjour (nettoyer l'aquarium, alimenter les animaux...). A la fin du séjour, les jeunes remettent à l'eau les animaux de l'aquarium.

Ascension de la Dune du Pilat: Une journée à la Dune du Pilat est au programme. Qui n'a jamais rêvé de gravir la plus haute dune d'Europe (106 m) ? Au sommet, vue sur la côte océane, les passes d'entrée du bassin d'Arcachon, la forêt landaise, le Banc d'Arguin et même la chaîne des Pyrénées par ciel très clair. Les enfants s'y rendent en car. Une fois sur place, ils pique-niquent dans la forêt landaise avant de gravir la dune. Des jeux et des baignades à la plage de la Corniche sont au programme de cette journée.

Baignades à la piscine et à l'océan: Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants pour les 12-14 ans. Le centre dispose d'une piscine de 9 mètres sur 12 mètres avec une profondeur progressive de 40 cm à 1m60. Les baignades à l'océan se font à la plage surveillée du Grand Crohot où se trouve un poste de sécurité de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs (MNS). La plage se trouve à une vingtaine de kilomètre du centre. Les enfants s'y

rendent en bus ou à vélo. L'organisation des baignades se fait avec les MNS, et il est possible de ne pas avoir l'autorisation de se baigner avec un groupe d'enfants (trop de vent, hauteur de vagues trop importante, trop de monde...). Les jeunes se baignent également dans le bassin à marée haute.

Activités traditionnelles de colo :

- Grands jeux (prise du drapeau, sagamore, thèque sur la plage, jeux sportifs...)
- Activités manuelles (préparation de décors pour les spectacles...)
- Journées à thème (chasse aux trésors, pirates, course de caisses à savon, olympiades...)
- Veillées (spectacle organisé par les jeunes, jeux de rôles, loup garou, défifoo, balade au coucher de soleil, soirée barbecue-chamallow, fureur, boum...)

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

Vie Quotidienne

1 animateur pour 8 jeunes en moyenne encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, un adjoint par tranche d'âge et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation: Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise des tables, au débarrassage, au nettoyage des tables... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge: Le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...



Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la fiche de renseignements médicaux que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Relations Parents/ Enfants

Courrier : Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h30 et 18h45 en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées.

E-mail : Vous avez aussi la possibilité d'écrire par mail à votre enfant à l'adresse suivante : ufoval.74.taussat@wanadoo.fr

Internet : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

Argent de poche

Une somme de 10 € est suffisante. Vous la remettez à un animateur responsable au moment du départ en utilisant l'enveloppe « argent de poche ».

Objets de valeur

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, téléphone mobile, CD, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.

Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Transports

Au départ de la région Auvergne Rhône Alpes, les voyages sont organisés de nuit en autocar de grand tourisme (en train de jour si l'effectif est faible).

Au départ des autres régions, les voyages en train jusqu'à la gare de Furance Biganos ou Bordeaux. Transfert en car de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + photocopie carte vitale
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- Test d'aisance aquatique
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 / Vacances Pour Tous !



Nom et Prénom de l'enfant :

| Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues. |  |  |  | Inventaire de l'animateur | |
|---|---|--|---|---------------------------|--------|
| | | | | ARRIVEE | DEPART |
| VALISE ou SAC DE VOYAGE | 1 | | | | |
| CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB | 1 | | | | |
| TEE –SHIRT, POLOS | 8 | | | | |
| PULL ou SWEET dont 1Chaud | 4 | | | | |
| COUPE VENT / IMPERMEABLE | 1 | | | | |
| SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT | 5 | | | | |
| PANTALON | 3 | | | | |
| ROBE ou JUPE | Facultatif | | | | |
| SLIPS, CULOTTES ou CALECONS | 8 | | | | |
| PAIRES DE CHAUSSETTES | 4 à 7 | | | | |
| PYJAMA | 2 | | | | |
| MAILLOT DE BAIN (pas de short) | 2 | | | | |
| SERVIETTE DE PLAGE | 2 | | | | |
| PETIT SAC A DOS pour la plage et balade | 1 | | | | |
| SANDALETTES pour marcher (pas de tong) | 1 | | | | |
| NU-PIEDS | 1 | | | | |
| BASKETS | 1 | | | | |
| SERVIETTE DE TABLE | 2 | | | | |
| SERVIETTE DE TOILETTE | 2 | | | | |
| GANT DE TOILETTE | 3 | | | | |
| TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier | | | | | |
| NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo | | | | | |
| AUTRES | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |



SEJOUR :

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du Au

A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....
.....

Titulaire du diplôme :

.....
.....

Date de délivrance du diplôme :

Certifie que l'enfant

.....
.....

Né(e) le / /

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à le.....

Cachet et signature :

