



Mini vélo, Maxi découvertes

14 - 16
ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org
En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Autorisation de sortie de territoire

Onnion

Mini vélo, Maxi découvertes

Centre de vacances Les Chavannes Réf. 074 001 01

Ce séjour est né d'une idée originale et simple :

8 jeunes, 1 animateur, 1 minibus avec 9 vélos de ville et voici réunis tous les ingrédients pour partir à la découverte des villes de la Haute-Savoie. Tout au long du séjour, des explorations et des itinéraires différents, riches en découvertes culturelles, touristiques et ludiques mais aussi des activités sportives pour découvrir la montagne autrement.

Au programme :

- **Annecy**, sa vieille ville, les rives du lac et ces lieux de baignade idyllique.
 - **Chamonix**, pour monter à la Mer de Glace par le train du Montenvers.
 - **Genève**, sa vieille ville, les parcs et la visite du Musée de la Croix Rouge.
 - **Samoëns**, visite du village, des tailleurs de pierre, découverte du jardin Alpin et une séance de Via Ferrata.
 - **Morillon**, pour son parcours accrobranche et ces baignades.
 - **Yvoire**, découverte de la « Perle du Léman », balade le long du lac et baignade à Excennevex.
 - **Evian et Lausanne** avec sa traversée du lac en bateau et visite du Musée Olympique puis itinéraire en vélo sur la Riviera Vaudoise (Vevey - Montreux).
- Mais aussi une séance d'initiation à l'escalade sur site naturel près du centre, 1 randonnée avec guide et une séance de biathlon compléteront le programme.



Le Centre «Les Chavannes», confortable, offre des chambres de 3 à 5 lits. Elles sont équipées de sanitaires complets (toilettes et salle de bain). L'équipement comporte : plusieurs salles d'activités, une bibliothèque, une salle vidéo, une salle de spectacles. La salle à manger est conviviale et la restauration de qualité. A l'extérieur, le centre est entouré d'un vaste terrain aménagé. Le Village Club "Les Chavannes" accueille également des familles en séjour, pendant tout l'été. Parallèlement, nous accueillons des familles et des jeunes qui ont quitté leur pays et effectuent leur demande de droit d'asile sur le territoire français. Une équipe sociale spécifique les accompagne dans leurs démarches. Une partie du centre leur est réservée.

Activités

Annecy :

La vieille ville et les rives du lac, baignades.

Chamonix :

L'accès au Site de la Mer de Glace se fait par le petit train à crémaillère du Montenvers. Une fois sur la plateforme panoramique, les enfants peuvent accéder au Glaciorium, à la Galerie des Cristaux et au Télécabine qui permet d'accéder à la Grotte de Glace (il y a encore 400 marches d'escaliers entre l'arrivée du téléphérique et la Grotte...).

Genève :

La vieille ville, la rade, les parcs et la visite du Musée de la Croix Rouge.

Samoëns :

Le village des tailleurs de pierre, découverte du jardin Alpin.

Morillon :

Parcours accrobranche et baignades.

Yvoire :

Découverte de la « Perle du Léman ». Parcours le long du lac et baignade à Excennevex.

Evian – Lausanne :

Traversée du lac en bateau et visite du Musée Olympique puis balade en vélo sur la Riviera Vaudoise (Vevey - Montreux).

Accrobranche :

Une sortie accrobranche est organisée à Morillon, les enfants se rendent sur le site du Lac Bleu. Pique-nique, baignade au Lac Bleu et parcours dans les arbres sont au programme. Sensation de hauteur, les enfants pourront grimper dans les arbres jusqu'à 15m en toute sécurité (mousqueton « clic-it ») : tyrolienne, filets, pont de singe...

Escalade : 1 séance d'escalade en milieu naturel sur le site du rocher Blanc ou sur un mur artificiel selon les conditions météorologiques.

Biathlon : 1 séance d'initiation, qui allie 2 disciplines (VTT et tir à la carabine laser).

Ce séjour, c'est aussi des activités et des jeux de plein air, ainsi que des soirées qui renforceront la cohésion du groupe et permettront à tous de mieux se connaître et s'apprécier.

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

1 animateur pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'une adjointe et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : Les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 8 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.



Relations Parents/ Enfants

Courrier : nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fo174.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Vous le remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute-Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans.

Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646*01 + copie de la carte d'identité du signataire + une copie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 – Vacances Pour Tous !



Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE -SHIRT, POLOS	6				
PULL ou SWEET dont 2 Chauds	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	4				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGES	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	2				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					

