

Cham'Aventuriers : Rhode

12 - 14
ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org
En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.

	05/07-12/07	12/07-19/07	19/07-26/07	26/07-02/08	02/08-09/08	09/08-16/08	16/08-23/08
12-14	CHAM'RIDERS	CHAM'ALO	CHAM'RIDERS	CHAM'ALO	CHAM'RIDERS	CHAM'ALO	CHAM'RIDERS
RHODO	CHAM'LAHO	KOHL0-LANTA	CHAM'LAHO	KOHL0-LANTA	CHAM'LAHO	KOHL0-LANTA	CHAM'LAHO

Vallée de Chamonix/Montvauthier

Cham'Aventuriers : Les Buble

Chalet Montvauthier Réf. 074003001

4 Séjours différents pour que chacun trouve son bonheur !

Au Chalet de Montvauthier, il y en a pour tous les goûts ! Chaque semaine est une nouvelle aventure, à choisir parmi les 4 possibilités proposées ci-dessous. Il est ainsi possible de rester 8, 15, 22 jours consécutifs en vivant une nouvelle expérience chaque semaine !

Le Centre :

Le Chalet se sépare en 2 ailes d'hébergement de 2 étages chacune, reliées par un bâtiment central (salles d'activités, salle à manger et vestiaires). Le Chalet peut accueillir jusqu'à 100 enfants.

Le nombre de places dans les chambres varie de 2 à 5 lits. Toutes nos chambres sont équipées de sanitaires complets. Le centre dispose également d'une bibliothèque, d'une ludothèque, d'une salle de soins et d'une salle de spectacle.



Et non ! Ce n'est pas un séjour ou l'on mange des guimauves colorées toute la journée ! C'est plutôt une semaine durant laquelle il va falloir se mouiller... dans un torrent lors d'une sortie en canyoning et dans un lac lors d'une session en Aqua Park (parcours et jeux gonflables dans l'eau). Théoriquement, on ne va pas dans l'eau lors de la sortie en rafting, mais on ne sait jamais ce qui peut se passer ! Pour remettre les pieds sur terre, une promenade panoramique au Lac Bleu sera également au programme.

Activités

Rafting

Le rafting est une aventure hors du commun qui permet de découvrir les joies d'un sport en eaux vives avec un moniteur diplômé. Les enfants parcourent les courants de l'Arve qui prend sa source dans le massif du Mont-Blanc, puis dévalent les rapides de cette rivière sur une embarcation gonflable. Les enfants sont par groupe de 8 maximum par bateau, accompagné d'un moniteur. Ce sport est l'occasion idéale pour développer un esprit d'équipe au beau milieu d'un cadre naturel épatant.

Les trajets aller/retour entre le Chalet Montvauthier et Chamonix se font en minibus (environ 15min). Le groupe est constitué de 8 enfants maximum, encadré par 1 animateur en plus du moniteur diplômé. L'activité a lieu sur une demi-journée.

>> Attention : Il est indispensable d'indiquer la taille et la pointure de l'enfant au moment de l'inscription

Canyoning

La vallée de Chamonix offre des « spots » exceptionnels pour la pratique du canyoning. Les enfants glissent dans des toboggans naturels, font des sauts dans des bassins ou encore des descentes en rappel, ils alternent la nage et la randonnée aquatique. Ils découvrent l'un des plus beaux canyons de la vallée accompagnée par un moniteur expérimenté, en toute sécurité.

Les trajets aller/retour entre le Chalet Montvauthier et le canyon se font en minibus (environ 30 min). Le groupe est constitué de 8 enfants maximum, encadré par 1 animateur en plus du moniteur diplômé. L'activité a lieu sur une demi-journée.

>> Attention : Il est indispensable d'indiquer la taille et la pointure de l'enfant au moment de l'inscription

Aqua Park

Les différents modules de l'Aquapark sont installés directement dans le lac de Passy, dans un périmètre sécurisé et surveillé. Jumps, virages, boudins cylindriques, trous et autres obstacles parsèment le parcours. Qui saura tous les franchir sans tomber dans l'eau ?

Les trajets aller/retour se font en car ou minibus (environ 15 minutes), le groupe est constitué de 20 enfants maximums, encadré par un animateur. L'activité a lieu sur une demi-journée.

Le lac Bleu

Le lac bleu est une petite et majestueuse retenue d'eau accessible avec le téléphérique de l'Aiguille du Midi. Situé à 2300 mètres au niveau du premier tronçon de ce téléphérique, ce lac d'altitude est atteint grâce à un sentier balisé en effectuant une marche de 20 à 30 minutes, mais la balade sur le Plan de l'Aiguille permet surtout d'apprécier un décor naturel composé d'une flore montagnarde, d'eau cristalline, de rochers et de pierres abritant de nombreuses marmottes, avec une vue ouverte et panoramique sur la Vallée de Chamonix.

Les trajets aller/retour entre le Chalet de Montvauthier et le départ du téléphérique à Chamonix se font en train (30 minutes de trajet). Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants maximum, encadré par 2 animateurs. L'activité a lieu sur une demi-journée avec dégustation et pique-nique sur place.

Les amateurs d'adrénaline et de sensations fortes ne vont pas être déçus ! Ils devront d'abord franchir les racines et les cailloux qui parsèment le chemin de VTT qui traverse la Vallée de Chamonix. Ils devront ensuite dévaler les impressionnants toboggans de l'Espace Aquatique de Chamonix. S'il leur reste du courage, ce sont les parcours « bleu », « rouge » (et peut-être « noir » ?) du Parc Accrobranche qu'ils devront parcourir avant de pouvoir prétendre débouler sur les 1300m de piste de luge sur rail !

Activités

VTT

Encadrée par un moniteur diplômé, la descente de la Vallée de Chamonix est relativement facile et est donc accessible à tous les enfants qui ont déjà fait un peu de vélo et qui n'ont pas peur des chemins accidentés. Au départ, le moniteur propose quelques exercices pour contrôler le niveau des enfants, pour rappeler quelques règles de sécurité et de fonctionnement d'un VTT. Les chemins empruntés pour la descente sont larges et sont parsemés de quelques obstacles.

Les trajets aller/retour entre le Chalet Montvauthier et Argentière/Chamonix se font en train (environ 30-40 minutes de trajet). Le groupe est constitué d'une douzaine d'enfants, encadré par 1 animateur en plus du moniteur diplômé. L'activité a lieu sur une demi-journée.

>> Attention : Il est indispensable d'indiquer la taille de l'enfant au moment de l'inscription.

Espace aquatique Chamonix

La Piscine de Chamonix est entourée d'un grand parc de verdure dans lequel il est agréable de se promener. La Piscine est composée de 2 parties: l'intérieur, avec le toboggan-tube à sensations, un grand bain et un bassin pour les enfants, et l'extérieur avec des plus petits toboggans, une pataugeoire et un grand bassin. Les enfants restent en petits groupes afin que les animateurs restent toujours à proximité. Ceux qui sont le moins à l'aise dans l'eau restent dans les parties où ils ont pied.

Les trajets aller/retour entre le Chalet Montvauthier et Chamonix se font en train (30 minutes de trajet).

Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants, encadré par 2 à 3 animateurs. L'activité a lieu sur une demi-journée.

>> Attention : Les garçons doivent avoir un slip de bain, les caleçons ne sont pas autorisés.

Accrobranche

Le site des Gaillands, à mi-chemin entre Chamonix et les Houches, est un site particulièrement agréable, lac de pêche, paroi d'escalade, parc accrobranche et chemins de balade en forêt face au Glacier des Bossons. Les enfants profitent d'une journée sur place pour s'initier à l'accrobranche sur les parcours adaptés à leurs tailles et à leur âge, du plus accessible au plus sensationnel. Les parcours sont surveillés par des professionnels qui restent au sol, les enfants sont accompagnés sur les différents ateliers par les animateurs.

Les trajets aller/retour entre le Chalet Montvauthier et le Parc Accrobranche des Gaillands se font en train (environ 20 minutes de trajet). Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants maximum, encadré par 2 animateurs. L'activité a lieu sur une demi-journée.

Luge d'été

La luge d'été « Alpine'Coaster » de Chamonix est moderne et sécurisante car elle est montée sur un rail métallique. La piste mesure 1300m de long, avec des jumps, des virages et des vrilles à 540°!

Les enfants font autant de descentes qu'ils peuvent en 1h (soit entre 4 et 7 descentes en fonction de l'affluence). Ils montent à 2 par luge et peuvent changer de place et de partenaire d'une descente à l'autre. Chaque luge est équipée de freins pour que chaque binôme gère sa vitesse.

Les trajets aller/retour entre le Chalet Montvauthier et Chamonix se font en train (30 minutes de trajet). Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants, encadré par 2 animateurs. L'activité a lieu sur une demi-journée.



KOHLO-LANTA :

Cham'Laho :

Attention : séjour 100% aventure ! Inspiré d'un célèbre jeu télévisé, ce séjour est réservé aux jeunes qui n'ont pas froid aux yeux... La vie au Kampement est ponctuée par la préparation des repas et l'entretien du feu. Chaque jour, des épreuves d'équilibre, de précision, de réflexion ou de vitesse sont au programme. Chaque soir, au Conseil, les aventuriers doivent voter pour élire l'Aventurier du Jour. Ici, pas d'élimination ni de manipulation, tous les aventuriers appartiennent à la même tribu et doivent se serrer les coudes!

Activités

Ce séjour est composé de plusieurs épreuves :

- Epreuves de force et de rapidité,
- Epreuves d'agilité et d'équilibre,
- Epreuves d'orientation,
- Epreuves de réflexion et de logique,

Et aussi des moments forts sur le Kampement.

Lors du Conseil du soir, il n'y a pas d'élimination, mais à l'inverse un vote pour devenir l'« Aventurier du Jour ». L'objectif est de valoriser la solidarité et l'esprit d'équipe, afin de pousser chacun à donner le meilleur de lui-même dans cette aventure.

Les épreuves peuvent avoir lieu sur un site éloigné, les déplacements se font à pied et en train.

Prévoir des vêtements pratiques, usagés et sans valeur ainsi que des chaussures qui peuvent aller dans l'eau.

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

« Toujours plus haut ! » est la devise de ceux qui veulent atteindre des sommets !... Mais ne brûlons pas les étapes : ils commenceront à quelques centimètres au-dessus du sol en s'initiant à la Slackline. Ils iront ensuite passer une nuit sous tente, au-delà de 1000m d'altitude, face au Mont-Blanc. Ils continueront à prendre de la hauteur en allant randonner au Lac Blanc, à plus de 2000m d'altitude. Puis ils finiront avec les oiseaux, dans le ciel, lors d'un baptême de parapente ! (Certificat médical de non contre-indication à la pratique du Parapente et autorisation parentale)

Activités

Parapente

Le baptême de parapente dure environ 15-20 minutes, le décollage se fait à 1350m d'altitude (à Plaine-Joux) et l'atterrissage à 650m d'altitude (à Chedde). Les moniteurs qui accompagnent les enfants sur les parapentes biplaces sont tous diplômés, ils fournissent l'équipement nécessaire. Des photos sont prises durant le vol, vous pouvez les récupérer si vous nous fournissez une clé USB nominative (il est également possible d'en acheter une directement au Chalet Montvauthier).

Les trajets aller/retour entre le Chalet Montvauthier et l'aire d'atterrissage se font en minibus (15 minutes de trajet environ), les moniteurs emmènent ensuite les enfants jusqu'au décollage en minibus également (environ 15 minutes de trajet également). L'activité (trajets, consignes, vol) dure environ 2h et a lieu sur une demi-journée.

>> Attention : Autorisation parentale et Certificat de non contre-indication à la pratique du parapente obligatoires.

Initiation à la Slackline

Faire de la «Slackline» consiste à marcher sur une sangle tendue entre 2 arbres. Les enfants se mettent en binôme pour y parvenir: un sur la «Slack», l'autre au sol pour aider l'équilibriste avec la main ou l'épaule. Lorsque l'équilibre est trouvé, plusieurs alternatives sont possibles: rester sur un pied, faire demi-tour... La forêt des Chavants est idéale: les arbres sont suffisamment espacés.

Le trajet aller entre le Chalet Montvauthier et la Forêt des Chavants se fait en train (environ 10 minutes de trajet), si la météo est bonne, le retour se fait à pied dans le cadre d'une balade sur le chemin « des diligences » (environ 1h15). Le groupe est constitué d'une vingtaine d'enfants maximum, encadré par 2 animateurs. L'activité a lieu sur une demi-journée.

Randonnée panoramique au Lac Blanc

Il s'agit de l'une des balades les plus agréables de la Vallée de Chamonix, à la fois parce que le panorama est impressionnant (glaciers, Mont-Blanc), parce que l'on y croise souvent des animaux sauvages (bouquetins, marmottes) et parce que le chemin est relativement facile. L'ascension en téléphérique dure 5 petites minutes, à partir de la gare d'arrivée, les enfants vont traverser la Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges pour arriver au Lac Blanc. La montée dure environ 2h30, le retour (en descente donc) environ 1h30.

Les trajets aller/retour entre le Chalet Montvauthier et le Téléphérique de la Flégère se font en train (environ 35 minutes). Le groupe est constitué de 20 enfants, encadré par 2 animateurs. L'activité a lieu sur une journée.

Nuit sous tente

C'est l'occasion pour les enfants de vivre une aventure collective et conviviale: ils passent une partie de l'après-midi à installer le campement, avant d'attaquer la préparation du dîner et la grande veillée autour du feu (chants, danses et contes). Lorsqu'il est temps de fermer les yeux, les enfants vont dans leurs tentes, s'emmitoufler dans leur sac de couchage, pour faire de beaux rêves.

Le campement est installé sur l'aire de campement de Plaine Joux. Les animateurs dorment dans des tentes à côté de celles des enfants. Les tentes, tapis de sol et sacs de couchage sont fournis par le Centre. Les enfants peuvent prévoir une petite lampe frontale.



Coordonnées du centre : Chalet de Montvauthier – Ufoval 74

1219 route de Montvauthier – 74310 Les Houches / Tel : 04.50.47.20.65 - montvauthier@fol74.org

1 animateur pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'un adjoint et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : pour les enfants qui restent plus de 8 jours, le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours d'une semaine, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

Santé

Veuillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

Courrier : nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 19h en vous amusant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Cette somme est à remettre à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous aurez reçue avec la convocation de départ. Si vous utilisez un porte monnaie, n'oubliez pas d'indiquer les noms et prénoms de votre enfant dessus.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console, bijoux) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute-Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans.

Le voyage s'effectue de jour. Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.



A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 – Vacances
Pour Tous !



Coordonnées du centre : Chalet de Montvauthier – Ufoval 74

1219 route de Montvauthier – 74310 Les Houches / Tel : 04.50.47.20.65 - montvauthier@fol74.org

Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	<i>CONSEILLÉ</i>	<i>DANS LA VALISE</i>	<i>SUR SOI</i>	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLOS	6				
PULL ou SWEET dont 2 Chauds	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	4				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	2				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					

