



Moto et quad aventures

10 - 13 ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org
En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- 1 pantalon (pas de short) pour les séances de moto.



Arâches

Moto et quad aventures

Centre de vacances Creil'Alpes

Le centre dispose d'un circuit aménagé et privé pour pratiquer la moto ou le quad, la forêt à proximité procure encore plus de sensations. Pascal Leuret, t'apprendra les règles de sécurité et à être en confiance pour prendre un maximum de plaisir sur le parcours. Tu feras 2 séances en 8 jours, 5 séances en 15 jours et 6 séances en 22 jours. Les protections (le casque, les gants, les genouillères et les coudières) sont fournies. Tu observeras la vallée en empruntant la télécabine pour aller te balader et pique-niquer au cœur du Grand Massif et tu glisseras grâce à la luge d'été (1 descente). Des moments de détente et de jeu sont organisés dans la piscine chauffée du centre et on se réunira autour du feu lors d'une soirée trappeur. Tes animateurs te préparent une journée à thème par semaine. L'aventure ne s'arrête pas là, tu grimperas lors des séances d'escalade (1 séance en 8 jours, 2 séances en 15 jours et 3 séances en 22 jours). Si tu restes 15 ou 22 jours, tu feras une séance de spéléologie et d'accrobranche.

Le Centre :

Le centre «Creil'Alpes» est situé à 1 000 m d'altitude sur les hauteurs du village d'Arâches. Il est idéalement situé en Haute-Savoie, au-dessus de la Vallée de l'Arve, en plein cœur du Grand Massif. Un vaste espace de jeux est accessible à tous autour du centre et permet une découverte sportive de la montagne. Accessible à pied ou en vélo, le site de la dalle couchée de la Frasse est un lieu propice pour s'initier à l'escalade. Le centre est propriétaire de motos et de quads. L'ensemble des activités est à proximité du centre, cela permet de limiter le temps de transport.

Arâches est un site préservé calme et verdoyant, idéal pour le dépaysement où chacun peut évoluer à son rythme.

Moto / Quad :

Pascal Leuret est le moniteur diplômé d'un brevet d'état qui encadre depuis 2011 ce séjour. Il a été 6 fois champion de France d'élite MX et SX et champion d'Europe. Les jeunes apprennent les techniques de base sur le terrain du centre spécialement aménagé. Les groupes seront organisés par niveau et par séjour, les jeunes seront répartis en groupe de 7 participants maximum par séance de 1h30.

De l'initiation au perfectionnement, les jeunes découvriront le monde de la moto et du quad à travers différentes activités proposées par le moniteur. La progression peut aller pour un débutant de la mise en route de la moto et la conduite sur un terrain spécialisé, tout cela sans oublier les consignes de sécurité, et l'entretien du matériel.

Les protections (le casque, les gants, les genouillères et les coudières) sont fournies.

Escalade :

les jeunes pratiquent cette activité sur le mur équipé du centre, encadrée par un animateur breveté d'état. Pour les 15 et 22 jours, ils peuvent en fonction des souhaits du groupe, effectuer une sortie au rocher de la Frasse en fin de séjour. Rien de tel que d'apprendre à gravir les sommets pour mieux comprendre l'aspect géologique de l'environnement montagnard! Francois MATET, guide de haute montagne et moniteur d'escalade, encadre jusqu'à 12 enfants sur chaque séance. Les jeunes pourront entreprendre un apprentissage des techniques de progression et de sécurité. Notre moniteur vient avec son propre matériel d'escalade qu'il fournit à chaque participant (boudriers, casques, mousquetons et cordes)

8 jours : 1 séance

15 jours 2 séances

22 jours: 3 séances (sur le mur du centre et sortie sur un site naturel)

Luge d'été :

Les enfants sont 2 par luge, l'un aux commandes, l'autre en immersion virtuelle grâce au casque VR. Ils vivent une folle descente dans les montagnes des Carroz et découvrent sa forge légendaire, peuplées par les Dragoz, une meute de dragons forgerons, tous dotés de personnalités différentes. Ouvrez l'oeil... Vous apercevrez certainement Toutéoki ou Grobiscoto en train de batifoler dans la pente, ou bien Gélatrouille caché derrière un sapin... Sensations garanties combinant la vitesse de la luge et un univers fantastique des plus amusants.

Spéléologie : (pour les séjours de 15 et 22 jours)

Une séance de spéléologie encadrée par un animateur breveté d'état. Manu, qui travaille avec le centre depuis déjà 20 ans, et encadre depuis quelques années l'activité au sein de nos séjours, emmène les jeunes dans les grottes de Balme à la découverte de la roche et des différentes caractéristiques spécifiques à ce milieu souterrain. Celui-ci prend en charge un groupe allant jusqu'à 7 jeunes avec un animateur du centre durant une demi-journée.

Accrobranche (uniquement pour les 15 et 22 jours) :

Une sortie accrobranche est organisée au village des Carroz à 2 km du centre. Des parcours de différentes difficultés permettent aux jeunes de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De la coordination des mouvements au respect de la nature, les enfants découvriront des parties de leur corps qu'ils connaissent peu ou pas. Trois types de niveaux sont présents sur le site des Carroz, du chemin débutant au parcours assez physique, les jeunes pourront évoluer selon leur condition physique personnelle, toujours encadrés par une personne expérimentée.

Piscine:

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Le centre dispose d'une piscine chauffée. Des brassards, bouées et planches sont prêtés aux enfants qui ne savent pas nager.

Autres activités:

Repas trappeur, télécabines, pingpong, sports collectifs (basket, tchoukball,...), veillées (lecture, chants, contes, jeux, boums...).

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...



Vie Quotidienne

1 animateur pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'une adjointe et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 8 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Relations Parents/ Enfants

Courrier : nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...

Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Vous le remettez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.



Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé).

Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute-Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans.

Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 – Vacances
Pour Tous!



Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLOS	6				
PULL ou SWEET dont 2 Chauds	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	4				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGES	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	2				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					

