



# Surf & Skate!

12-14  
ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org  
**En savoir plus :** [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

### Les indispensables :

- Test d'aisance aquatique
- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.

## Oléron

### Surf & Skate

#### Centre de vacances Oléron Réf. 074040001

Les sports de glisse te branchent ? Alors ramène ton skate et varie les plaisirs entre terre et mer !

C'est parti pour 3 séances de glisse : entre le surf pour dompter les vagues de l'océan, et le skate avec une première partie théorique avec un moniteur qui vous emmènera, toi et ton skate, au skatepark !

On en profite aussi pour prendre un peu de hauteur et admirer la belle vue depuis le phare de Chassiron.

Et naturellement, pour vivre de vraies vacances entre copains, on n'oublie pas les baignades à la piscine du centre et à l'océan, les grands jeux, veillées et les balades à vélo.

#### Le Centre:

L'île d'Oléron est située dans l'océan Atlantique, au large des côtes de la Charente-Maritime. Le village de Dolus d'Oléron se trouve à environ 70 km de La Rochelle. En face de Fort-Boyard, au bord de l'océan longeant le canal ostréicole de la Brande, le centre « Le Moulin d'Oléron » se situe à 3 km de Château d'Oléron, sur la Route des Huîtres.

D'une **capacité** de 160 lits répartis dans 4 pavillons de plain-pied, le centre est composé au total de 7 bâtiments installés dans une vaste pinède de 4 hectares. Il dispose d'une piscine, d'un mini-golf, d'un terrain multisports, d'une aire de jeux, d'une salle polyvalente, d'une infirmerie et d'une salle de restaurant avec terrasse ombragée. Les enfants sont répartis par tranches d'âge.



Le projet « surf and skate » d'une semaine à l'île d'Oléron comprend 3 séances de cours qui se répartiront entre l'activité « surf » et l'activité « skate » en fonction des conditions météorologiques et des contraintes de planning liées à la marée. **Ainsi, nous nous réservons le droit, en accord avec l'école de « surf and skate » de transférer des cours d'une activité à l'autre.**

### Surf (2 séances)

Les 2 séances sont encadrées par des moniteurs diplômés de l'Ecole de Surf. Chaque séance, d'une durée de 2 heures, se compose de moments d'apprentissage des gestes sur la plage et de moments de mise en œuvre dans l'eau. Une combinaison néoprène est fournie par l'Ecole de Surf. La progression élaborée par les moniteurs de l'Ecole de Surf permet de découvrir les techniques pour avancer sur la planche, prendre les vagues, se tenir debout...

### Skate (1 séance)

1 séance d'initiation à la pratique du « skate » est encadrée par un moniteur diplômé d'Etat. D'une durée d'environ 2 heures, elle permettra l'apprentissage et le perfectionnement des gestes pour rider en sécurité les différents modules d'un « skatepark ». L'école fournit les protections ainsi que les boards mais les jeunes pourront venir avec leur propre skateboard s'ils le souhaitent. En fonction de l'autonomie des jeunes du groupe, il sera possible d'envisager une ou deux activités « skatepark » pendant le séjour, hors des séances encadrées par l'école.

### Phare de Chassiron

Le phare de Chassiron est situé à l'extrémité nord de l'île d'Oléron, près de la ville de Saint-Denis-D'oléron. Les enfants gravissent les 224 marches du phare et arrivent au sommet pour admirer la vue splendide sur l'île, l'océan et le continent.

### Les baignades à la piscine et à l'océan

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau.

Le centre dispose d'une piscine découverte chauffée, de 12m sur 7m avec une profondeur progressive de 75 à 1,70 m.

Les baignades à l'océan se font aux plages surveillées de la Rémigeasse, de Vertbois, de Gatseau et de Grand Village équipées d'un poste de secours de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs (MNS). Le trajet en bus dure 15-20 minutes. L'organisation des baignades se fait avec les MNS de la plage, et il peut arriver de ne pas avoir l'autorisation de se baigner avec un groupe d'enfants pour des raisons de sécurité (drapeau orange, trop de monde...).

Les horaires de baignades sont variables selon les jours en fonction de la marée montante.

Les animateurs proposent différentes activités aux enfants dans l'eau : jeux de ballons (water-polo...) aquagym...

### Mais aussi des activités traditionnelles de colo

- **Grands jeux** : Poule, renard, vipère ; douaniers-contrebandiers ; cluedo géant ; chasse au trésor ; rallyes découvertes, loup garou...
- **Activités manuelles** : Land'art ; peinture ; fresque ; origami ; bricolage ; cuisine ...
- **Journées à thème** : Jeux olympiques ; Fort Boyard ;
- **Veillées** : Fureur ; brainstorming ; Time's up ; loup garou ; défi fou ; vente aux enchères...

*A noter !*

*Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

## Vie Quotidienne

### **L'équipe d'encadrement**

Un directeur et un animateur pour 8 enfants en moyenne.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge.

### **L'alimentation**

Les repas sont préparés par le cuisinier du centre, équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise des tables, au débarrassage, au nettoyage des tables... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions idéologiques et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

### **Le rythme de vie**

**Le réveil** est échelonné entre 7h30 et 9h afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun, sauf en cas d'activité matinale.

**Le coucher** s'effectue après la veillée, à une heure adaptée à l'état de fatigue du groupe.

### **La toilette**

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps et conseillent les plus jeunes. L'assistante sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux...

### **Linge**

Le linge est lavé régulièrement. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom

de votre enfant. Pour les séjours de 8 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

## Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

## Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

## Relations Parents/ Enfants

Courrier: nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone: si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet: des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

**ATTENTION!** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Vous le remettez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

## Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

**Les planches de skateboard, casques ou protections personnels sont aussi sous la responsabilité de l'enfant s'il les apporte avec lui en colonie. Ainsi, aucun remboursement ne sera effectué en cas de vol, perte ou de dégradation de son matériel. L'encadrement du séjour vieillera toutefois, à sensibiliser les enfants au respect de son matériel ainsi que celui des autres copains.**

## Transports

Pour les départs de région Rhones Alpes, le transport s'effectue en car de nuit.

Pour les autres villes de départ le trajet s'effectue en train jusque La Rochelle et en car de la gare SNCF au centre.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

## A remettre le jour du départ

### MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

**Bon séjour avec UFOVAL 74 –  
Vacances Pour Tous!**

# FICHE TROUSSEAU OCEAN



Nom et Prénom de l'enfant : .....

<b>VETEMENTS DE JOUR</b> (dont ceux portés le jour du départ)			
T-shirt manches longues	1	Veste chaude( type polaire)	1
T-Shirt	3	Veste imperméable ou K-Way	1
Pull ou Sweat	1	Casquette	1
Pantalon confortable ou jogging	1	Sac à linge sale	1
Short	3	Jupe ou robe	2
<b>LINGE DE CORPS</b>			
Culottes ou Caleçons	6	Pyjama ou chemise de nuit	1
Chaussettes	6 p.	Maillot de bain	1
<b>TOILETTE</b>			
Trousse de toilette complète: brosse à dents, dentifrice, shampooing, gel douche, brosse à cheveux, crème solaire			1
Serviette et gants de toilette			2
Serviette de bain*			1
<b>CHAUSSURES</b>			
Bonnes baskets	1	Nu-pieds fermés	1
Chaussons	1	Petites chaussures en toile	1
<b>DIVERS</b>			
Petit sac à dos (pour la journée)	1	Lampe de poche ou Lampe frontale	1
Gourde	1	Lunettes de soleil	1
Nécessaire courrier (enveloppes + timbres et adresses, papier, stylo)			1
<b>ACTIVITE SKATE</b> (non obligatoire)			
Skateboard	1	Paire protection « genoux »	1
Casque	1	Paire protection « poignet »	1

## TEST D'AISSANCE AQUATIQUE

**SEJOUR : Hendaye**

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du ..... Au .....

### A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....

Titulaire du diplôme :

.....

Date de délivrance du diplôme : .....

Certifie que l'enfant

.....

Né(e) le ..... / ..... / .....

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à ..... le.....

Cachet et signature :