

Sensations sur l'île d'Oléron

12-14 ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Test d'aisance aquatique
- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.

Oléron

Sensations sur l'île d'Oléron

Centre de vacances Oléron Réf. 074040001

Au choix à l'inscription :

- CATA-SURF : 2 séances d'apprentissage du catamaran 1 excursion sur un catamaran de 10 places et 3 séances de surf.
- CATA-PADDLE : 2 séances d'apprentissage du catamaran, 1 excursion sur un catamaran de 10 places, 2 du stand-up paddle et 1 excursion sur un paddle collectif ou un kayak sur les canaux de l'île.

Pour les séjours de 21 jours, on complète ces activités par ; 1 visite du phare de Chassiron, l'approche du Fort Boyard en allant en excursion sur l'île d'Aix et visite de la corderie et du musée de la marine à l'Accromât de Rochefort.

Le Centre:

L'île d'Oléron est située dans l'océan Atlantique, au large des côtes de la Charente-Maritime. Le village de Dolus d'Oléron se trouve à environ 70 km de La Rochelle. En face de Fort-Boyard, au bord de l'océan longeant le canal ostréicole de la Brande, le centre « Le Moulin d'Oléron » se situe à 3 km de Château d'Oléron, sur la Route des Huîtres.

D'une **capacité** de 160 lits répartis dans 4 pavillons de plain-pied, le centre est composé au total de 7 bâtiments installés dans une vaste pinède de 4 hectares. Il dispose d'une piscine, d'un mini-golf, d'un terrain multisports, d'une aire de jeux, d'une salle polyvalente, d'une infirmerie et d'une salle de restaurant avec terrasse ombragée. Les enfants sont répartis par tranches d'âge.

Catamaran, surf / stand-up paddle? C'est le jeune qui choisit son activité (choix à l'inscription)!

Stand up paddle

Les 2 séances de stand up paddle sont encadrées par Alain Robert, meilleur compétiteur de l'île d'Oléron. L'activité se déroule à Château d'Oléron : ce lieu est idéal pour débiter l'activité dans un environnement calme et sécurisé. Le groupe d'une douzaine de jeunes se rend en bus ou à vélo sur le lieu de l'activité. Le stand up paddle « SUP » est une nouvelle activité nautique très facile d'accès et très ludique. On se déplace debout sur une grande planche de surf à l'aide d'une pagaie simple, permettant ainsi de se balader le long des côtes ou de surfer ses premières vagues. Au début de la première séance, les jeunes apprennent à monter sur la planche (assis, à genou et debout) et à créer un déplacement. Au cours des séances, ils dirigent, arrêtent leur déplacement et réalisent des parcours ludiques.

A cela s'ajoute une excursion sur un paddle collectif ou Kayak sur les canaux de l'île.

Surf

Les 3 séances sont encadrées par des moniteurs diplômés de l'Ecole de Surf. Chaque séance, d'une durée de 2 heures, se compose de moments d'apprentissage des gestes sur la plage et de moments de mise en œuvre dans l'eau. Une combinaison néoprène est fournie par l'Ecole de Surf. La progression élaborée par les moniteurs de l'Ecole de Surf permet de découvrir les techniques pour avancer sur la planche, prendre les vagues, se tenir debout...

Catamaran

Les 2 séances de catamaran sont encadrées par les moniteurs du C.N.C.O. (Club Nautique du Coureau d'Oléron) situé à St Trojan et se pratiquent dans un environnement sécurisé, abrité des vents et courants trop importants. Le groupe d'une douzaine de jeunes se rend en bus ou à vélo sur le lieu de l'activité. Chaque séance dure 2h. Au cours des séances, les jeunes apprennent à s'équiper, à connaître les consignes de sécurité, à se diriger, à avancer sur le bateau. Les objectifs pédagogiques de cette activité sont de s'équilibrer sur un bateau, de se propulser, de se diriger et de créer un espace, orienté par le vent. Le matériel est adapté au niveau de pratique et à l'âge des participants. Prévoir une paire de chaussures pour aller dans l'eau.

Pour les séjours de 21 jours :

Phare de Chassiron et découverte de l'île d'Aix

Le phare de Chassiron est situé à l'extrémité nord de l'île d'Oléron, près de la ville de Saint-Denis-D'oléron. Les enfants gravissent les 224 marches du phare et arrivent au sommet pour admirer la vue splendide sur l'île, l'océan et le continent.

Une visite d'une demi-journée est prévue à l'île d'Aix, petite île exclusivement piétonne, permettant une découverte en toute sécurité.

Balade en bateau pour découvrir Fort Boyard

L'embarquement se fait au port de Boyardville. Le groupe part pour une balade en bateau de 30 minutes au large de Fort Boyard.

Accromât de Rochefort

La forme de radoub qui a vu renaître la coque de la réplique de la frégate Hermione devient le berceau d'un parc aventure unique au monde : l'accro-mâts. On fait face aux défis du parcours des tyroliennes, on escalade les cordages, on passe de mât en mât et on brave le parcours chacun à son propre rythme ! Le but ultime : grimper en haut des mâts, jusqu'à 30 mètres de hauteur, pour profiter de l'incroyable vue sur l'Hermione, la Charente, le marais et la ville de Colbert.

Les baignades à la piscine et à l'océan

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau.

Le centre dispose d'une piscine découverte chauffée, de 12m sur 7m avec une profondeur progressive de 75 à 1,70 m.

Les baignades à l'océan se font aux plages surveillées de la Rémigeasse, de Vertbois, de Gatseau et de Grand Village équipées d'un poste de secours de Maîtres- Nageurs-Sauveteurs (MNS). Le trajet en bus dure 15-20 minutes. L'organisation des baignades se fait avec les MNS de la plage, et il peut arriver de ne pas avoir l'autorisation de se baigner avec un groupe d'enfants pour des raisons de sécurité (drapeau orange, trop de monde...).

Les horaires de baignades sont variables selon les jours en fonction de la marée montante.

Les animateurs proposent différentes activités aux enfants dans l'eau : jeux de ballons (water-polo...) aquagym...

Mais aussi des activités traditionnelles de colo

- **Grands jeux** : Poule, renard, vipère ; douaniers-contrebandiers ; cluedo géant ; chasse au trésor ; rallyes découvertes, loup garou...
- **Activités manuelles** : Land'art ; peinture ; fresque ; origami ; bricolage ; cuisine ...
- **Journées à thème** : Jeux olympiques ; Fort Boyard ;
- **Veillées** : Fureur ; brainstorming ; Time's up ; loup garou ; défi fou ; vente aux enchères...

A noter !

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

Vie Quotidienne

L'équipe d'encadrement

Un directeur et un animateur pour 8 enfants en moyenne.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de veiller à la sécurité affective et physique des enfants dont ils ont la charge.

L'alimentation

Les repas sont préparés par le cuisinier du centre, équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement à la mise des tables, au débarrassage, au nettoyage des tables... Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions idéologiques et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Le rythme de vie

Le réveil est échelonné entre 7h30 et 9h afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun, sauf en cas d'activité matinale.

Le coucher s'effectue après la veillée, à une heure adaptée à l'état de fatigue du groupe.

La toilette

La douche est effectuée chaque jour avant le dîner et tous les matins une « petite » toilette est faite. Les animateurs encadrent ce temps. L'assistante sanitaire veille sur l'hygiène des enfants en assistant régulièrement au temps des douches, en vérifiant les petits bobos, les ongles, les cheveux...

Linge

Le linge est lavé régulièrement. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 8 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux

médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Relations Parents/ Enfants

Courrier: nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone: si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet: des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

A remettre le jour du départ

Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Vous le remettez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

Transports

Pour les départs de région Rhones Alpes, le transport s'effectue en car de nuit.

Pour les autres villes de départ le trajet s'effectue en train jusque La Rochelle et en car de la gare SNCF au centre.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

**Bon séjour avec UFOVAL 74 –
Vacances Pour Tous !**

FICHE TROUSSEAU OCEAN



Nom et Prénom de l'enfant :

VETEMENTS DE JOUR (dont ceux portés le jour du départ)			
T-shirt manches longues	2	Veste chaude(type polaire)	1
T-Shirt	6	Veste imperméable ou K-Way	1
Pull ou Sweat	2	Casquette	1
Pantalon confortable ou jogging	2	Sac à linge sale	1
Short	4	Jupe ou robe	2
LINGE DE CORPS			
Culottes ou Caleçons	6	Pyjama ou chemise de nuit	2
Chaussettes	6 p.	Maillot de bain	2
TOILETTE			
Trousse de toilette complète: brosse à dents, dentifrice, shampoing, gel douche, brosse à cheveux, crème solaire			1
Serviette et gants de toilette			2
Serviette de bain*			1
CHAUSSURES			
Bonnes baskets	1	Nu-pieds fermés	1
Chaussons	1	Petites chaussures en toile	1
DIVERS			
Petit sac à dos (pour la journée)	1	Lampe de poche ou Lampe frontale	1
Gourde	1	Lunettes de soleil	1
Nécessaire courrier (enveloppes+timbres et adresses, papier, stylo)			1

TEST D'AISSANCE AQUATIQUE

SEJOUR : Hendaye

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du Au

A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....

Titulaire du diplôme :

.....

Date de délivrance du diplôme :

Certifie que l'enfant

.....

Né(e) le / /

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à le.....

Cachet et signature :