



### CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org

**En savoir plus :** [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

#### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.



## St Jeoire en Faucigny

### 100% foot

#### Centre de vacances « Le nid » Réf. 074003001

Des débutants qui souhaitent se perfectionner aux licenciés qui veulent préparer la reprise du championnat, ce stage convient à tous les passionnés de football.

**Au programme :** 5 demi-journées de pratique du football sur un terrain synthétique sont organisées avec les conseils avisés d'un entraîneur titulaire d'un brevet d'État fédéral.

Développement technique et physique au travers d'ateliers et jeux d'éveil. Participe à un entraînement ou une rencontre amicale dans le cadre de la préparation de l'équipe fanion du FC Annecy National 2 en fonction de leur disponibilité. D'autres activités traditionnelles viennent compléter le stage : grands jeux, baignades dans la piscine du centre...

#### Le Centre :

Chaque chambre est équipée de 2 à 5 lits avec sanitaires complets. Une salle de restaurant, un espace buffet prévu pour les petits déjeuners. Des salles d'activités, une salle de spectacle, et des jeux de société sont à disposition des jeunes. A l'extérieur, on trouve une aire de jeux équipée, un terrain de volley, des espaces verts et une piscine.

Nous accueillons aussi des familles et des jeunes qui ont quitté leur pays d'origine et demandent un droit d'asile en France. Nous les aidons dans leur démarche. Une partie du centre leur est réservée.

Le centre a une capacité de 40 jeunes.

### Football

Le programme d'activités est conçu par des éducateurs diplômés d'Etat.

Des thématiques techniques et tactiques, pour les joueurs de champs et les gardiens sont mises en place avec une progression sur les 5 demi-journées prévues. Nous utiliserons les installations de la commune : terrain synthétique et gymnase.

Les séances seront quotidiennes, matin ou après-midi selon les conditions météo. Des ateliers seront mis en place pour permettre une progression dans les apprentissages. Nous aborderons la préparation physique, la technique et la tactique. L'arbitrage, l'alimentation et la santé du sportif ne seront pas oubliés. Des séances d'oppositions seront organisées avec les jeunes du club local : le FC St Jeoire.

Les jeunes disposant d'un équipement peuvent l'apporter : short, chaussettes, protège-tibia, gants de gardien.

**INFOS** : nous utilisons un terrain synthétique, n'apportez pas de chaussures à crampons ou à lamelles. Seules des chaussures moulées ou stabilisées seront utilisées.

### FC Annecy National 2

Selon le calendrier, les jeunes participeront à un entraînement ou une rencontre amicale avec l'équipe fanion du FC Annecy national 2

### Piscine

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant de baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 jeunes est présent dans l'eau. La piscine n'est pas chauffée, donc les baignades s'effectueront s'il fait beau et chaud.

### Autres activités

- ▷ Grands jeux
- ▷ Journée pique-nique
- ▷ Tournois sportifs
- ▷ Visite d'Annecy (les jeunes en profiteront pour acheter leurs souvenirs)

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

1 animateur pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'une adjointe et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : le linge est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant. Pour les séjours de 8 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas d'accident.

### Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la **FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.





## Relations Parents/ Enfants

Courrier : nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Vous le remettez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

## Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise. Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

## Transports

Voyage en train jusqu'à Annecy ou Lyon. Transfert en car de la gare au centre, trajet d'environ 1 heure depuis Annecy, avec une compagnie de la Haute Savoie avec laquelle nous sommes en partenariat depuis plus de 10 ans.

Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera envoyée 10 jours avant le départ.

## A remettre le jour du départ

### MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

**Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !**



Coordonnées du centre : Centre de vacances « Le nid » – Ufoval 74

452, avenue des Colombières - 74490 St Jeoire en Faucigny / Tel : 04.50.52.30.00- [lenid@fol74.org](mailto:lenid@fol74.org)

Nom et Prénom de l'enfant :  
.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	<b>CONSEILLÉ</b>	<b>DANS LA VALISE</b>	<b>SUR SOI</b>	Inventaire de l'animateur ARRIVEE DEPART	
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE -SHIRT, POLOS	6				
PULL ou SWEET dont <b>2 Chauds</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	4				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	2				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					

