

Sports aquatiques en Atlantique

9-10 ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Test d'aisance aquatique
- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.



Piriac

Sports aquatiques en Atlantique

Centre de vacances Le Razay Réf. 074008001

Cet été enfile ton maillot et rejoins-nous sur le bord de mer !
Qu'allons-nous faire ? Se baigner, bien sûr, la plage n'est qu'à 800 mètres, mais aussi profiter de l'estran : détente et jeux dans le sable, pêche à pied... Peut être attraperas-tu des crabes ou encore des crevettes ? Mais ce n'est pas tout : prépare toi à voguer sur les flots pendant trois séances de voile, prendre le large sur la magnifique île d'Hoëdic pour trois jours de mini-camp, découvrir grâce à Béa, plaudière, la fleur de sel, la salicorne et toute la richesse des marais salants, partir en forêt pour des grands jeux... Et toi, qu'as-tu envie de faire pendant ton séjour ? Avec l'équipe d'animation, tu pourras proposer et construire tes activités.
Pour les 21 jours: une journée accrobranche et une deuxième séance au centre aquatique.

Le Centre :

Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est avant tout un projet. Un projet où les enfants et les jeunes ont la parole. Un projet où l'on fait vivre des valeurs liées à cet environnement tout en faisant réfléchir à un développement durable. Ainsi, de la pêche à pied à l'aquarium, du compost au jardin potager puis à l'assiette, notre démarche est celle de faire vivre des vacances avec une approche éducative centrée sur les enjeux liés à la biodiversité et la relation entre les enfants.

Voile (3 séances)* : Conditionnées par l'obtention du test d'aisance aquatique, les trois séances de voile se déroulent à l'école de voile de Piriac ou de la Turballe (meilleure école de voile française en 2015). Les enfants peuvent s'y rendre à vélo, à pied ou en minibus. L'activité est encadrée par un moniteur diplômé. Le groupe d'une douzaine de enfants passent 1h30 sur l'eau, généralement en binôme, à bord d'un otimist pour s'initier ou se perfectionner selon leur niveau. En début de séance, les enfants s'équipent d'une combinaison et d'un gilet de sauvetage fournis par l'école de voile. Ils apprennent à voguer au fil des séances en essayant d'apprivoiser le vent afin de s'initier aux principes de base de la navigation. Chacun progresse en fonction de ses capacités. A la fin de la séance, les jeunes se douchent au club de voile.

***Prévoir un K-way et des vieilles baskets pour aller dans l'eau.**

***Test d'aisance aquatique obligatoire**

Marais salants : A la sortie de la Turballe, les enfants explorent une saline, un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec une paludière qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants. C'est l'occasion de comprendre le parcours d'un grain de sel, depuis l'océan jusqu'à la salière !

Mini-camp à Hoëdic : Après 1h15 de traversée en bateau depuis le port de la Turballe, les enfants plantent la tente pour 2 nuits sur l'île d'Hoëdic, petite goutte de terre au milieu des flots. Seulement 120 habitants et aucune voiture : et si le dépaysement était seulement à quelques milles du continent ?! Au programme de ces trois jours : farniente sur la plage, baignades, exploration de l'île, coucher de soleil et nuit à la belle étoile (pour les volontaires). Mais c'est aussi l'occasion de participer à la vie du camp : monter les tentes, préparer les repas, faire la vaisselle...

Découverte de la région: De nombreuses possibilités de visites sont possibles. A pied, les jeunes sont amenés à se balader dans le village de Piriac sur Mer, petite cité de caractère avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance. Ils ont aussi l'occasion de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers.

Baignades à l'océan et au centre aquatique : Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (brevet de surveillant baignade). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font principalement à la plage à 800 mètres du centre. Elles ont lieu régulièrement, en fonction des souhaits des enfants, de la météo et de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°C). Des jeux sur le sable sont également au programme. Un centre aquatique intercommunal couvert et chauffé, avec un toboggan de 14 mètres, est situé à 50 mètres du centre. Attention pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire.

Pêche à pied : A marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont organisées. Lors de cette

excursion, les enfants ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les rochers pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huîtres...). Les enfants apprennent à reconnaître les différentes espèces. Suite à cela, ils élaborent un aquarium (s'ils le souhaitent) et l'entretiennent pendant le séjour (nourrir les animaux, nettoyage...) et ramènent les animaux à la mer en fin de séjour. Les enfants peuvent aussi s'initier à la pêche au carrelet au port du Lérat. C'est une sorte d'épuisette géante qui sert à pêcher les éperlans.

Accrobranche* : Les jeunes profitent des passerelles, tyroliennes, nacelles, filets, ponts de singe et autres réjouissances à *Piriac Aventure* dans une très jolie forêt de chênes avec 150 ateliers et 10 parcours. Le parc a été entièrement réaménagé en 2019. Après une initiation à l'accrobranche le matin, les jeunes ont toute l'après-midi pour évoluer en toute sécurité, de parcours en parcours au milieu des arbres, en ligne de vie continue.

***pour les jeunes inscrits sur le séjour 3 semaines**

Activités traditionnelles de colo :

Grands jeux : jeux de piste, olympiades, sagamore, prise de drapeau, journée à thème, chasse au trésor, sardine, jeux de ballon...

Environnement : jeux en forêt, cabane, herbier, observation d'oiseaux, construction de nichoirs...

Activités artistiques : land art, musique, fresques, contes...

Ateliers cuisine : Confection de pain cuit dans le four traditionnel du centre, goûter collectif et partagés (sablés, rose des sables, cookies, churros, smoothies, brochettes de fruits...) soirée crêpes et galettes...

Veillées : Activités d'expression, rallye chocolat, ambassadeur, grille magique, guinguette, confection de tisane, relaxation, théâtre d'ombre, quizz musicaux...

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

Label CED

Le Centre est labellisé CED pour le travail qu'il mène toute l'année et depuis plus de 10 ans autour de plusieurs principes d'Education. « C » comme Citoyenneté, nous pensons que c'est en donnant la parole aux enfants et en leur donnant les moyens de participer à la construction de leur séjour qu'ils peuvent être plus moteurs et plus soucieux des règles et des autres. Un projet en actes où l'enfant est réellement acteur mais aussi auteur de ses vacances. « E » comme Environnement, car le milieu autour du centre est riche d'apprentissage. Parce que de la pêche à pied aux balades en forêt, les enfants peuvent comprendre qu'il faut faire attention aux espèces animales et végétales et qu'elles ont besoin les unes des autres comme nous. « D » comme Développement durable, parce que de l'assiette au jardin les enfants sont sensibilisés à des gestes quotidiens pour préserver la planète. Ainsi, nous avons fait le choix d'une cuisine de qualité en privilégiant les produits de saison et/ou des circuits courts. Les enfants sont invités à trier leurs déchets, faire le compost, participer à des ateliers « potager » et sont sensibilisés à la consommation d'eau.



Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissus plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels...).

Vie Quotidienne

1 animateur pour 8 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, deux adjoint(e)s et d'un(e) assistant(e) sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économiste permanent et ses aides préparent les repas. Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant le soin de travailler principalement des produits locaux (produits de la mer) et de saison. Des thématiques de menus sont proposés aux enfants (repas du monde, de la mer, et en fonction des différentes journées à thème). Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : Le linge est lavé régulièrement par l'équipe éducative / service / ménage du centre. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, **il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant**, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.

Santé

Veuillez remplir avec attention et sans omission la fiche de renseignement médicaux que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur responsable du convoyage.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Relations Parents/ Enfants

Courrier: Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone: Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h15 et 13h00 ou entre 19h00 et 19h45 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Lors des mini-camps, votre enfant n'est pas joignable, seul l'animateur dispose d'un téléphone portable en cas de besoin. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités, il leur sera remis sur demande au moment des douches).

Internet: Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

Argent de poche

Une somme de 20 € pour le séjour semble largement suffisante. Vous la remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » (ou le portemonnaie) que vous recevrez avec la convocation de départ. L'enfant gère son argent avec les conseils des animateurs.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.



ATTENTION ! Si le comportement de l'enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.

Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

Bon séjour avec UFOVAL 74 / Vacances
Pour Tous !

Transports

Voyage en train jusqu'à Le Croisic ou Nantes. Transfert en car de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche (ou portemonnaie), sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Test d'aisance aquatique
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour



Nom et Prénom de l'enfant :

| Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune , à l'aide de bandes tissées et cousues. | Conseillé | Dans la valise | Sur soi | Inventaire de l'animateur | |
|--|--------------|----------------|---------|---------------------------|--------|
| | | | | ARRIVEE | DEPART |
| VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp) | 1 | | | | |
| POUR SE PROTEGER DU SOLEIL | | | | | |
| CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB | 2 | | | | |
| LUNETTES DE SOLEIL AVEC LIEN (Sinon perte en mer) | 1 | | | | |
| CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans) | 1 | | | | |
| POUR TOUS LES JOURS | | | | | |
| TEE –SHIRT, POLOS | 8 | | | | |
| PULL ou SWEET dont 1 Chaud | 4 | | | | |
| COUPE VENT / IMPERMEABLE | 1 | | | | |
| FOULARD / ECHARPE / BUFF | 1 | | | | |
| SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT | 5 | | | | |
| PANTALON | 4 | | | | |
| ROBE ou JUPE | facultatives | | | | |
| SLIPS, CULOTTES ou CALECONS | 8 | | | | |
| PAIRES DE CHAUSSETTES | 8 | | | | |
| PYJAMA (plus en cas d'énurésie) | 2 | | | | |
| NU-PIEDS | 1 | | | | |
| BASKETS | 1 paire | | | | |
| POUR LES ACTIVITÉS | | | | | |
| SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main) | 1 | | | | |
| GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique) | 1 | | | | |
| SERVIETTE DE PLAGE | 2 | | | | |
| MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine) | 2 | | | | |
| CHAUSSURES DE VOILE / vieilles baskets | 1 paire | | | | |
| SANDALES robustes pour marcher (pas de tong) | 1 | | | | |
| BOTTES EN CAOUTCHOUC | 1 paire | | | | |
| POUR LE (RÉ)CONFORT | 1 | | | | |
| DOUDOU | facultatif | | | | |
| LAMPE FRONTALE (Mini camp) | 1 | | | | |
| VEILLEUSE (si peur du noir) | facultative | | | | |
| PANTOUFLES | 1 | | | | |
| SERVIETTE DE TABLE | 2 | | | | |
| NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo | facultatif | | | | |
| POUR LA TOILETTE | | | | | |
| TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissus... | | | | | |
| GANT DE TOILETTE | 3 | | | | |
| SERVIETTE DE TOILETTE | 2 | | | | |
| BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO | 1 | | | | |
| SAC A LINGE SALE | 1 | | | | |
| AUTRE : | facultatif | | | | |



SEJOUR :

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du Au

A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....
.....

Titulaire du diplôme :

.....
.....

Date de délivrance du diplôme :

Certifie que l'enfant

.....
.....

Né(e) le / /

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à le.....

Cachet et signature :

