



Brésil

15-17 ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org
En savoir plus : www.fol74.org

Dates du séjour :

Du 05 au 25 août



Brésil

Immersion en terre inconnue

Réf. 074053001

Immersion au plus près de la vie locale brésilienne... transports en commun, hébergement en auberge de jeunesse ou sous tente, visites :

- Rio de Janeiro : 5 jours pour découvrir le Pain de Sucre, le Corcovado, les plages et la vie nocturne Carioca, découverte de la baie de Guanabara et une journée sur l'île de Paqueta.
- Buzios : 3 jours de détente sur quelques-unes des 32 plages de la presqu'île : baignades, balade en bateau, randonnées palme masque tuba, soirée churrascaria (BBQ) avec les Brésiliens.
- Ilha Grande : randonnées dans la forêt primaire atlantique pour rejoindre des plages paradisiaques.
- Salvador de Bahia : capitale de la culture afro-brésilienne. Ici, on vibre au son des percussions et des rythmes de la capoeira.
- Parc national de la Chapada Diamantina : 4 jours en immersion dans la jungle en totale autonomie. Randonnées et baignades dans les cascades rythment le trek.

TRANSPORT

Des pré-acheminements pour rejoindre le lieu de rassemblement s'effectuent en car, en train ou en véhicule UFOVAL depuis votre ville de départ.
Puis avion de Lyon jusqu'à Rio en vol régulier.

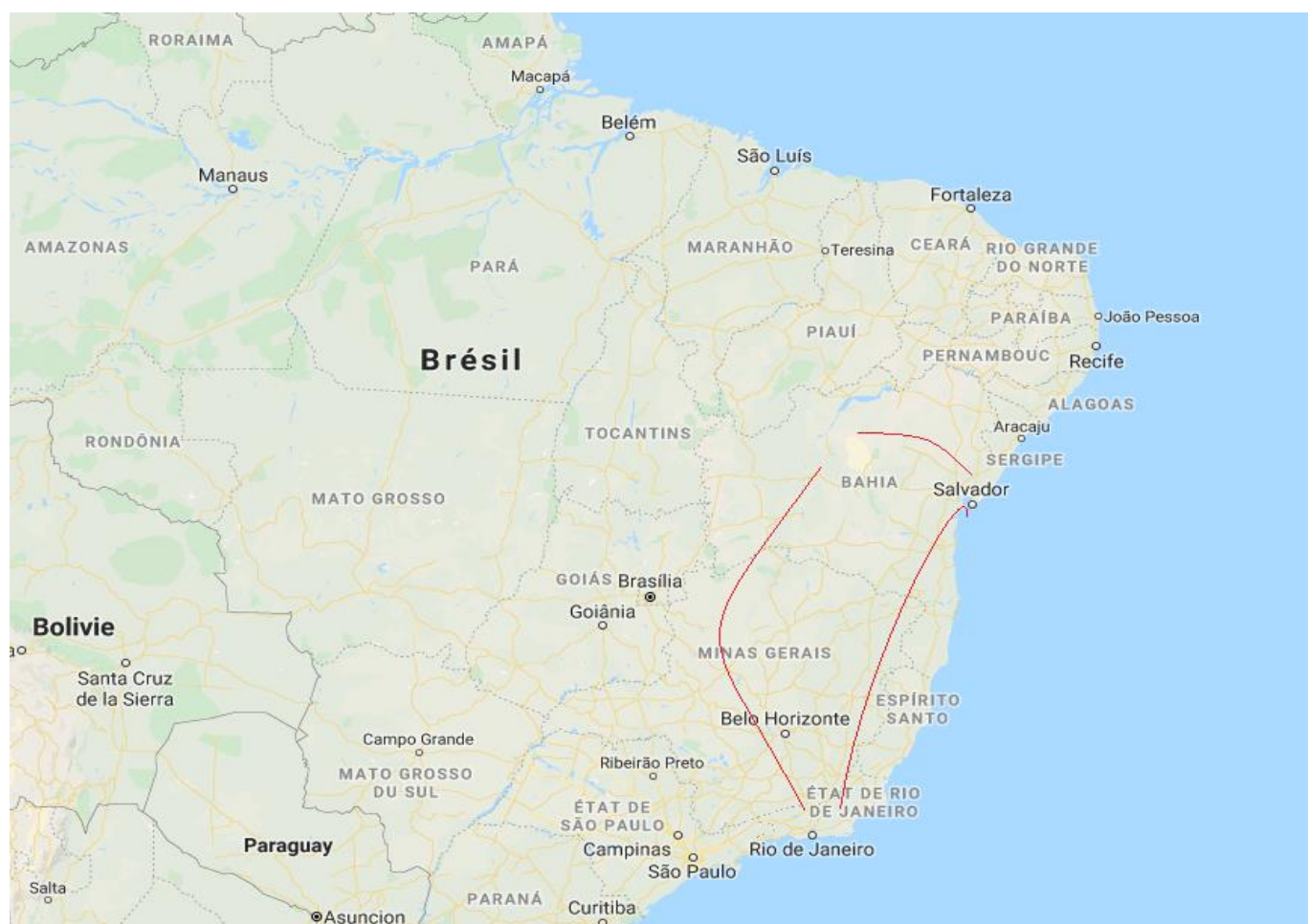
SITE

► Situation géographique

Pays de la diversité et du métissage, le Brésil est multiple alors ne nous limitons pas à la « carte postale » et allons découvrir le Brésil authentique! Atterrissage direct à Rio de Janeiro, capitale de l'état de Rio mais aussi et surtout capitale de la samba et du célèbre carnaval. Au programme, visites variées mais aussi immersion dans les quartiers de la ville pour s'imprégner des différentes ambiances. Sans oublier la découverte des plages! Après l'agitation urbaine direction la Costa de Sol à Buzios, le Saint Tropez Brésilien. Le village est nommé ainsi depuis le séjour de Brigitte Bardot!

Après ces quelques jours de détente, allons à la découverte de la Mata Atlantica (forêt tropicale humide) à l'Ilha Grande. Recouverte d'une forêt luxuriante, l'île est caractérisée par un relief impressionnant et des plages magnifiques.

Après un bel aperçu de l'Etat de Rio, on reprend l'avion direction l'état de Bahia. Atterrissage à Salvador de Bahia, le cœur de la culture afro-brésilienne. Pour la dernière étape de notre voyage, nous allons nous enfoncer dans les terres. Direction le village de Lençóis, point d'entrée du parc national de la Chapada Diamantina où nous ferons un trek de quatre jours.



► Visites prévisionnelles

- Rio : 5 jours
- Buzios : 3 jours
- Ilha Grande : 3 jours
- Salvador de Bahia : 4 jours
- Parc national Chapada Diamantina : 4 jours

► Cadre de vie

Les hébergements se feront en auberge de jeunesse, en camping à Ilha Grande et Chapada Diamantina. Cette aventure est un mélange de culture, nature et dépaysement.

► Matériel

Sac à dos, duvet et matériel de camping fourni par l'UFOVAL74, tapis de sol personnel.



Dans notre société où la mobilité est devenue une norme, notre ambition est d'apprendre aux jeunes à être capable, un jour, de construire leurs propres vacances. A travers des jeux de pistes ou des rallyes photos dans la ville, la participation de chacun à la construction du séjour et aux visites programmées, les adolescents s'initient à devenir plus autonomes, plus responsables, tel de vrais routards!

L'hébergement se fait en auberge de jeunesse ou en tente (à Ilha Grande et la Chapada Diamantina).

Les déplacements se font principalement en transports en commun et à pied!

Pour des raisons pratiques et de sécurité, les grands trajets entre les villes sont prévus et organisés avant le séjour. Mais nous avons toujours la possibilité de moduler le programme une fois sur place.

ACTIVITES

Durant notre séjour au Brésil, nous longeons la côte de l'Etat de Rio puis nous reprenons l'avion pour rejoindre Salvador de Bahia et découvrir l'intérieur des terres. Pour nous déplacer tout au long de ce périple, nous utilisons uniquement des transports en commun que ce soit le métro, les cars et même le bateau, sans oublier nos pieds!

Afin d'être le plus mobile possible nous voyageons avec les sacs à dos. A chaque arrivée sur un nouveau lieu d'hébergement, nous commençons par poser les bagages et nous installons avant de partir à l'aventure. A Rio de Janeiro, Buzios et Salvador de Bahia, nous sommes hébergés en auberge de jeunesse au cœur de la ville. La localisation est privilégiée au confort, ce dernier est sommaire et éloigné des standards européens. A Ilha Grande et dans la Chapada Diamantina, nous plantons nos tentes dans un camping. Il est donc important d'installer le camp et de se répartir les tâches quotidiennes dès notre arrivée. Les repas seront soit confectionnés par nos soins, soit pris à l'extérieur dans l'un des nombreux petits restaurants qui caractérisent le pays.

Au cours du séjour se succèdent des moments de détente, de découverte culturelle, et d'activités plus sportives pour que chacun y trouve son compte. Nous attendons tes idées et tes envies pour concrétiser le programme, et faire que chacun passe un séjour inoubliable. Mais attention, on est là avant tout pour partir à la découverte d'une terre lointaine, pas question de passer 3 semaines allongés sur une serviette! Alors ouvre grand les yeux, tends l'oreille et ouvre les bras pour embrasser cette belle culture...

Le programme n'est pas définitif, il sera décidé en concertation avec les jeunes et l'équipe d'animation. Voici un petit aperçu des visites possibles :

- **Rio de Janeiro**

Nous serons hébergés dans une maison coloniale traditionnelle dans le quartier de Botafogo, à proximité de la ligne de métro et des bus. Cela nous permet d'être au cœur de la vie Carioca et de découvrir l'importance de la samba à Rio.

L'île de Paqueta, située à une heure en bateau de Rio de Janeiro, est la plus belle de la baie de Guanabara. Sans circulation, elle permet de se promener et de découvrir le charme des anciennes maisons coloniales. Le trajet en bateau vaut également le détour, la baie séparée de l'océan par un goulet de 1,5 km s'élargit en direction de la ville pour former 142 km de plage.



Découverte des différents quartiers de la ville : Santa Theresa, quartier bohème et festif accroché à flanc de colline, est caractérisé par ses ruelles pavées très en pente et son authenticité. Lapa, quartier dédié à la vie nocturne, où se situe le célèbre escalier carrelé Selaron. Au centro, nous déambulerons dans les petites rues commerçantes.

Deux des symboles de Rio à ne pas manquer sont le Pain de Sucre et le Corcovado. Ces deux lieux offrent une vue magnifique sur la ville. Le Pain de Sucre est un rocher de granit de près de 400 mètres de haut s'avancant sur la baie de Guanabara. Le Corcovado est le nom donné à la

montagne sur laquelle se dresse une statue géante du Christ Rédempteur. Il se situe dans le parc national de Tijuca considéré comme la plus grande forêt urbaine du monde.



Que serait Rio sans ses plages ? Elles s'étendent sur 40 km de sable fin au cœur de la ville. Chaque plage a ses spécificités : Copacabana l'excentrique, Ipanema la chic, Leblon la familiale...

La Feira Nordestina est une immense foire nocturne avec près de 700 stands. Le lieu est idéal pour découvrir les spécialités du Nordeste et se familiariser avec le Forro (danse latine).

Voilà un petit aperçu des visites possibles à Rio de Janeiro, puis direction la gare routière pour aller à Buzios.

- **Buzios**

Le village est situé sur une péninsule très découpée, entourée de nombreuses plages. Au programme : une journée en mer avec plusieurs escales afin d'accéder à de petites criques, mais aussi baignades et promenades à Buzios. Nous irons passer une journée à Arraial do Cabo.

Et pour finir ce périple dans l'état de Rio, immersion dans la nature chaussures de marche aux pieds.

- **Ilha Grande**

Nous nous rendons d'abord à Angra dos Reis en car puis nous prenons le bateau pour une traversée d'environ 2 heures. Dépaysement assuré! Jusqu'à la fermeture du pénitencier en 1994, il était interdit de débarquer sur l'île. Cela lui a permis d'être préservée de l'urbanisme, les voitures et les motos n'y sont toujours pas présentes. Ilha Grande s'étend sur 30 km, elle est quasi entièrement recouverte de forêt primitive. Afin de préserver un écosystème rare, l'île est zone protégée et incluse dans un parc national. De nombreux chemins serpentent l'île nous permettant d'aller de plage en plage et de découvrir la forêt. Avec un peu de chance nous apercevrons des singes hurleurs. Nous en profitons pour faire une randonnée à la journée avec pique-nique. Le lendemain nous irons voir les anciennes ruines du pénitencier englouti sous la végétation. Notre découverte de l'état de Rio prend fin, décollage imminent pour l'Etat de Bahia.

- **Salvador de Bahia**

La ville est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Première capitale du Brésil, Salvador de Bahia a été façonnée par la culture européenne, africaine et amérindienne. Plaque tournante de la traite négrière, la culture afro-brésilienne est omniprésente dans la cuisine, la danse (la capoeira), la musique. Nous partirons à sa rencontre en déambulant dans ses vieux quartiers. La ville est réputée pour ses maisons polychromes aux couleurs vives et ses nombreuses églises.

- **Palmeras et la parc national Chapada Diamantina**

Après une nuit de bus, nous arriverons à Palmeras, charmant petit village historique et porte d'entrée du parc national de la Chapada Diamantina, également appelé joyau vert du Brésil. Après une journée de flânerie, nous



commencerons notre trek de trois jours. Vaste oasis de basse montagne aux nombreuses rivières, le parc nous réserve de nombreuses surprises : cascades (environ 300, grottes, toboggans et piscines naturelles). Le programme sera adapté au niveau de randonnées des jeunes. Nous serons dans une dynamique éco-responsable afin d'avoir le moins d'impact possible sur l'écosystème du parc, et un guide local nous accompagnera.

Ce programme est donné à titre indicatif et peut être susceptible d'être légèrement modifié.

A noter !

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

ORGANISATION DU SEJOUR

► L'équipe d'encadrement

1 adulte pour 8 jeunes en moyenne. Pour un groupe de 18 jeunes, 3 adultes encadrent le séjour, dont un directeur et une assistante sanitaire.

► L'alimentation :

Le petit-déjeuner est pris au campement, à l'auberge ou à l'extérieur avant de débiter nos journées de découverte. Nous pique-niquons de sandwiches et de salades pour le déjeuner afin de faciliter le temps de déplacement et de visites. Des repas chauds, préparés selon les talents des membres du groupe, sont proposés chaque soir. Nous découvrons la nourriture locale et apprécions les multiples spécialités du pays.

Chacun doit s'impliquer activement et participer à tour de rôle aux tâches collectives (courses, préparation des repas, vaisselle...).

La vie collective lors d'un séjour itinérant à l'étranger rend difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun (idéologie, religion...). Nous garantissons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants.

► Déroulement de la journée:

Les activités, les visites et l'organisation de la vie quotidienne sont réfléchies et anticipées par l'équipe. Durant le séjour, le rythme de vie est adapté aux envies et à l'état de fatigue de chacun, dans la mesure du possible. Chaque jour, des groupes sont faits pour permettre aux jeunes de choisir et de répondre le plus possible à leurs attentes.

► Le réveil

Il est échelonné sur un temps défini afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun, mais il peut parfois être programmé tôt le matin si une activité ou sortie l'impose. L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt !

► Le coucher

Un jeune a besoin d'au moins 8h de sommeil donc le coucher se fera vers 22h/22h30, selon l'état de fatigue. De plus le rythme d'un séjour itinérant est intense et les journées bien remplies, alors la fatigue l'emporte souvent sur l'envie de faire durer la soirée ...

► La toilette

Un brin de toilette est effectué chaque matin. Chaque soir, les jeunes prennent une douche bien appréciée. Dans les campings, les sanitaires sont parfois assez rudimentaires, ce n'est donc pas toujours possible de brancher des appareils électriques, de prendre ses aises ou d'avoir de l'eau chaude à chaque fois !

► Le linge

Les jeunes auront la possibilité de laver leur linge soit à la main, soit dans des laveries automatiques. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de linge déteint ou abîmé. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements.

► Rappel réglementaire,

Même à l'étranger, nous appliquerons la loi française en vigueur : la loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs. La possession et la consommation de drogue constituent un délit. La consommation de tabac est quant à elle strictement interdite aux jeunes de moins de 16 ans.

D'une manière générale, tout comportement de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou pouvant compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, pourra donner lieu à une décision de renvoi. Frais de retour à la charge des familles ...

RELATION PARENTS/JEUNES

Téléphone : le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. De plus, les frais supplémentaires inhérents aux communications passées et reçues à l'étranger sont très élevés ! Si toutefois le jeune le garde durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fo174.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

En cas d'urgence, les parents peuvent contacter l'UFOVAL 74 qui reste en liaison régulière avec le directeur.

INFORMATIONS POUR PREPARER VOTRE SEJOUR

► Argent de poche

Chaque jeune est responsable de son argent. **Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante**, 40 à 50 euros pour l'ensemble du séjour sont largement suffisants. La monnaie au Brésil est le Réal, 1€ = 4.7 R\$

► Santé

Il est très important de remplir sérieusement et sans omission la fiche sanitaire en nous indiquant par exemple les allergies, les problèmes de santé particuliers ou le régime alimentaire médical. L'assistante sanitaire veillera à l'hygiène ainsi qu'au suivi des traitements médicaux (**accompagnés obligatoirement d'une ordonnance !**). Si un jeune est malade, le directeur téléphonera à la famille et n'hésitera pas à consulter un médecin.

Ce séjour ne nécessite pas une condition physique particulière, toutefois, il faut être capable de porter son sac, dormir sous tentes, marcher durant un petit moment, supporter les conditions météorologiques diverses...

Le vaccin contre la fièvre jaune est **fortement recommandé**. Nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre médecin généraliste sur les éventuels traitements préventifs. **Lors de l'inscription, nous informer de tout problème important concernant la santé de votre enfant !**

► Objets de valeur

Les objets de valeur tels que le téléphone portable, lecteur MP3, appareil photo numérique, vêtements de marque... sont **déconseillés pendant le séjour**. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener (aucun remboursement en cas de dégradation, vol, perte...).

Comme dans beaucoup de pays où l'affluence touristique est importante, les transports en commun et les centres villes bondés facilitent la perte et le vol d'objets. La vigilance de chacun est impérative.

► Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

► Avant le séjour

Il est important de se renseigner sur le pays afin de bien préparer ton voyage. Vous trouverez de nombreuses informations dans les ouvrages en bibliothèque, dans les guides de voyage ou sur les sites internet.

Une réunion d'information pour préparer le séjour est organisée entre l'UFOVAL, les jeunes et les parents, **le samedi 30 mai 2020 à 9h30 au collège du Semnoz à Seynod**. A cette occasion, les directeurs sont présents pour répondre à vos questions et les sacs à dos sont remis aux jeunes pour les séjours concernés. **La présence de tous les habitants de la région Rhône-Alpes est INDISPENSABLE.**

DOCUMENTS ET INFORMATIONS INDISPENSABLES



Documents originaux à remettre le jour du départ :

- Passeport personnel valide 6 mois après la date retour du séjour.
- Autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646*01 + copie de la carte d'identité du signataire + une copie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire
- Test d'aisance aquatique (à effectuer en piscine, doc en PJ)
- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (en cas de traitement médical à suivre)

Attention il faut impérativement envoyer avant le 01/05/2020 :

- Photocopie du passeport du jeune en cours de validité.
- Photocopie de l'autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646*01 + photocopie de la carte d'identité du signataire + photocopie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire

Par e-mail à doc.sejourfoval@fo174.org

Où

Par courrier à l'adresse UFOVAL 74

3 avenue de la Plaine –
BP 340 - 74008 ANNECY



FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRT, POLOS	7				
PULL ou SWEET chaud	2				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	3				
PANTALON	2				
ROBE ou JUPE	2				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	2				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS ou CHAUSSURES DE MARCHE	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
TROUSSE DE TOILETTE : gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
AUTRES : Anti moustique					

- Penser aux serviettes microfibrés : gain de place et séchage rapide !
- Amener des vêtements solides, se lavant facilement, ne déteignant pas (pas de vêtements neufs, de marque ou de valeur).
- Conditionner les vêtements dans des sacs plastiques dans le sac à dos, imparable pour les protéger de l'humidité!
- Conditionner les liquides (gel douche, shampoing...) dans des flacons à bouchon, dans un sac à congélation pour éviter les fuites...
- Nous recommandons le poids des affaires personnelles à un maximum d'environ 7 à 10 kg et laisser de la place libre sur le haut du sac (pour y ajouter le matériel collectif le jour du départ).

SEJOUR :

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du Au

A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître-nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....

.....

Titulaire du diplôme :

.....

.....

Date de délivrance du diplôme :

.....

Certifie que l'enfant

.....

.....

Né(e) le / /

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à le.....

Cachet et signature

.....