



# Cuba



15-17 ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org

En savoir plus : [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

## Dates du séjour:

**Du 07 au 21 juillet**

## Cuba

*Ambiance cubaine!*

Ref : 074053001

Cuba, pays en plein cœur de l'archipel des Caraïbes, possède une histoire unique et une richesse culturelle. Le projet de cette colo solidaire est de se plonger dans la vie cubaine, au plus près des locaux.

Au fil des jours, en bus ou en voiture, les jeunes sont acteurs de leur séjour et imaginent des actions solidaires.

• **La Havane** : premier contact avec la population et l'environnement local.

Construction d'un projet commun avec des jeunes cubains.

• **Vinales** : sac sur le dos, au cœur de la nature et des mogotes, le groupe part à la découverte de cette région classée patrimoine de l'humanité par l'UNESCO et de la grotte du Che.

• **Remedios et Cayo Santa Clara** : stop dans une vieille ville coloniale où le Che et l'histoire sont à l'honneur. Sans oublier un break détente sur l'île paradisiaque de Cayo Santa Clara.

• **Trinidad** : découverte du charme, des us et des coutumes cubains (maisons pastels, salsa...).

• **Retour à la Havane** : mise en action du projet co-organisé avec les jeunes et découverte des derniers secrets de Cuba...

Après 15 jours d'immersion totale, Cuba n'aura plus de secrets !



Des pré-acheminements pour rejoindre le lieu de rassemblement s'effectuent en car, en train ou en véhicule UFOVAL depuis votre ville de départ.

Puis avion de Lyon jusqu'à La Havane en vol régulier.

## SITE

Le projet de ce séjour est de nous plonger dans la culture cubaine, au plus près des habitants. Au fil des jours, nous serons acteurs et nous nous investirons dans des actions engagées, responsables et citoyennes. Tout au long de cette aventure, nous serons amenés à donner de notre temps et de notre personne. Nous dormirons uniquement chez l'habitant dans des Casa Particulares, où nous partagerons également la plupart de nos repas afin de découvrir les us et coutumes cubaines. Cuba, pays au cœur de l'archipel des Caraïbes possède une histoire unique et une richesse culturelle. Nous allons nous en imprégner au quotidien entre visites, échanges avec les locaux et divers jeux à travers les recoins des villes. Entre terre et mer, nous découvrirons l'ouest du pays, de la Havane à Santa Clara, en passant par Vinales et Trinidad.





### ► Visites prévisionnelles

- La Havane : +/- 2 jours
- Vinales : +/- 2 jours
- Trinidad : +/- 3 jours
- Santa Clara : 1 jour
- Cayo Santa Maria : 1 jour
- Remedios : 1 ou 2 nuits
- La Havane : 2 jours



### ► Cadre de vie

L'hébergement se fait en « casa particular ». Il s'agit d'hébergement très convivial chez l'habitant, au plus près de la vie cubaine.

A la Havane, le groupe sera hébergé chez « Flor y Manu » dans une charmante maison coloniale à deux rues du célèbre Malecon et à 10 minutes à pied des vieux quartiers de la Havane. Le petit déjeuner se prend sur la terrasse avec une jolie vue sur les toits de la ville. Manu est un français marié à une cubaine, amoureux de la ville et fan de boxe cubaine.

A Trinidad, nous sommes accueillis par Rubén dans sa jolie maison bleue pastel. Elle est idéalement située à quelques minutes à pied du centre-ville historique. En cas de forte chaleur, une petite piscine est installée sur le toit de la maison. Les petits-déjeuners sont pris dans une charmante cour intérieure.

A Remedios, nous sommes accueillis au centre-ville dans une jolie maison coloniale.

Pour les trajets quotidiens nous utiliserons les transports en commun.

### ► Matériel

Sac à dos fourni par l'UFOVAL74. Pas besoin de duvet.

## ACTIVITES

L'itinéraire a été réfléchi en collaboration avec l'équipe afin de proposer un séjour riche en découvertes au plus près de la réalité Cubaine. Le programme n'est pas définitif et sera décidé en concertation avec les jeunes et l'équipe d'animation au quotidien.

Afin d'être les plus mobiles possible nous voyagerons en sac à dos. A chaque arrivée sur un nouveau lieu d'hébergement, nous commencerons par poser les bagages et nous installer avant de partir à l'aventure. Au cours du séjour se succèderont des moments de partage et de rencontre, mais aussi de détente, de découvertes culturelles et d'activités plus sportives pour que chacun y trouve son compte. Nous attendons tes idées et tes envies pour concrétiser le programme et faire que chacun passe un séjour inoubliable. Mais attention, nous sommes là avant tout pour partir à la découverte d'une terre lointaine, mais pas de passer 2 semaines allongés sur une serviette ! Alors ouvre grand les yeux, tends l'oreille et ouvre les bras pour embrasser cette belle culture...



## La Havane :

Capitale politique, économique et historique de Cuba. Elle garde le charme inaltéré de l'architecture coloniale espagnole et les rues du vieux centre historique de La Havane, classé au patrimoine de l'UNESCO, conservent le parfum d'un Cuba sans âge.

Moment d'acclimatation entre la visite de la Vieille Havane, et premier contact avec les cubains

sous formes de petits jeux afin de se familiariser également avec les coutumes locales et travailler son espagnol.

Rencontre des jeunes de la capitale pour commencer à réfléchir à la construction d'un projet commun.

## Vallée de Vinales :

La vallée de Vinales se situe à plus de 150 km à l'Ouest de La Havane. Ce parc national est aujourd'hui classé au Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO. Ce site exceptionnel est reconnaissable grâce aux « mogotes », surprenantes collines aux formes coniques, datant de l'époque des dinosaures. La ville de Vinales a vécu de l'élevage, puis de la culture du tabac. Pas étonnant donc de voir les paysans de la vallée labourer leurs champs avec des bœufs.

Baskets aux pieds, nous cheminerons de villages en villages en plein cœur de la nature cubaine où s'entremêlent harmonieusement la forêt et les champs des meilleurs tabacs du monde. « Armé de courage » nous irons découvrir l'une des nombreuses grottes que nous offre la région.

## Trinidad:

Déclarée Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO en 1988, la vieille ville de Trinidad, est sans aucun doute l'un des joyaux architecturaux coloniaux de Cuba. Unis par des valeurs historiques et culturelles, les attraits naturels de la zone montagneuse de l'Escambray, les plages ainsi que l'hospitalité de ses habitants en font une région d'exception.

Chacun pourra y trouver sa place lors de moments en quartier libre : se perdre dans les ruelles colorées ou se prélasser sur les plages. Le soir tombé, les concerts live s'emparent des recoins de toute la ville et nous aurons l'occasion de nous initier à la danse traditionnelle : la salsa.

Selon l'envie des jeunes nous pourrions également faire une promenade à cheval jusqu'à une belle cascade dans un parc naturel, aller à la plage...

## Santa Clara :

Fondée au XVIII<sup>e</sup> siècle par des familles fuyant les nombreux raids de pirates sur la côte nord, dynamique sur le plan culturel, Santa Clara est une halte incontournable pour saisir l'histoire du Che et du pays.

Focus sur l'histoire d'une ville, qui a connu l'une des grandes victoires de la guérilla cubaine. Nous plongerons au cœur de la révolution en visitant le Mausolée construit en l'honneur du Che, en découvrant « la plaza de la révolution » et son musée, le théâtre La Caridad en passant par l'incontournable Tren Blindado.





### **Cayo Santa Maria :**

Cette île, située au nord du pays dans l'archipel Jardines del Rey est reliée à Cuba par une route d'environ 50 km qui plonge dans l'océan et qui contourne les mangroves (habitat des flamants roses et autres échassiers).

Journée détente et reposante dans cette magnifique station balnéaire. Chacun pourra se pavaner sur des plages de sable fin et goûter aux joies d'une baignade dans une eau turquoise.

### **Remedios:**

Une vieille ville coloniale et authentique de Cuba où les vieilles voitures de la Havane sont remplacées par des carrioles à cheval.

### **La Havane : 2 jours**

Retour au cœur de la capitale pour découvrir les derniers secrets du pays et de cette richesse sociale et humaine. Découverte d'un moment fort pour le pays en profitant de la fête nationale et l'anniversaire de l'assaut de la caserne Moncada de Santiago.

### **A noter !**

**Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...**



## ORGANISATION DU SEJOUR

### ► L'équipe d'encadrement

1 adulte pour 8 jeunes en moyenne. Pour un groupe de 18 jeunes, 3 adultes encadrent le séjour, dont un directeur et une assistante sanitaire.

### ► L'alimentation

Le petit-déjeuner est pris à l'auberge ou à l'extérieur avant de débiter nos journées de découverte. Nous pique-niquons de sandwiches et de salades pour le déjeuner afin de faciliter le temps de déplacement et de visites. Des repas chauds, préparés selon les talents des membres du groupe, sont proposés chaque soir. Nous découvrons la nourriture locale et apprécions les multiples spécialités du pays.

Chacun doit s'impliquer activement et participer à tour de rôle aux tâches collectives (courses, préparation des repas, vaisselle...).

La vie collective lors d'un séjour itinérant à l'étranger rend difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun (idéologie, religion...). Nous garantissons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants.

### ► Déroulement de la journée

Les activités, les visites et l'organisation de la vie quotidienne sont réfléchies et anticipées par l'équipe. Durant le séjour, le rythme de vie est adapté aux envies et à l'état de fatigue de chacun, dans la mesure du possible. Chaque jour, des groupes sont faits pour permettre aux jeunes de choisir et de répondre le plus possible à leurs attentes.

### ► Le réveil

Il est échelonné sur un temps défini afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun, mais il peut parfois être programmé tôt le matin si une activité ou sortie l'impose. L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt !

### ► Le coucher

Un jeune a besoin d'au moins 8h de sommeil donc le coucher se fera vers 22h/22h30, selon l'état de fatigue. De plus le rythme d'un séjour itinérant est intense et les journées bien remplies, alors la fatigue l'emporte souvent sur l'envie de faire durer la soirée ...

### ► La toilette

Un brin de toilette est effectué chaque matin. Chaque soir si possible, les jeunes prennent une douche bien appréciée. Les sanitaires sont parfois assez rudimentaires, ce n'est donc pas toujours possible de brancher des appareils électriques, de prendre ses aises ou d'avoir de l'eau chaude à chaque fois !

### ► Le linge

Les jeunes auront la possibilité de laver leur linge soit à la main, soit dans des laveries automatiques. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de linge déteint ou abîmé. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de perte, il est indispensable de marquer les vêtements.

### ► Rappel réglementaire

Même à l'étranger, nous appliquerons la loi française en vigueur : la loi française interdit la consommation d'alcool aux mineurs. La possession et la consommation de drogue constituent un délit. La consommation de tabac est quant à elle strictement interdite aux jeunes de moins de 16 ans.

D'une manière générale, tout comportement de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou pouvant compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, pourra donner lieu à une décision de renvoi. Frais de retour à la charge des familles ...

## RELATION PARENTS/JEUNES

**Téléphone** : le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. De plus, les frais supplémentaires inhérents aux communications passées et reçues à l'étranger sont très élevés ! Si toutefois le jeune le garde durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**Internet** : des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

**En cas d'urgence**, les parents peuvent contacter l'UFOVAL 74 qui reste en liaison régulière avec le directeur.

## INFORMATIONS POUR PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Argent de poche

Chaque jeune est responsable de son argent. **Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante**, 40 à 50 euros pour l'ensemble du séjour sont largement suffisants. La monnaie à Cuba est le **Peso Cubain Convertible, 1€ = 1CUC**

### ► Santé

**Il est très important de remplir sérieusement et sans omission la fiche sanitaire** en nous indiquant par exemple les allergies, les problèmes de santé particuliers ou le régime alimentaire médical. L'assistante sanitaire veillera à l'hygiène ainsi qu'au suivi des traitements médicaux (**accompagnés obligatoirement d'une ordonnance !**). Si un jeune est malade, le directeur téléphonera à la famille et n'hésitera pas à consulter un médecin.

Ce séjour ne nécessite pas une condition physique particulière, toutefois, il faut être capable de porter son sac, marcher durant un petit moment, supporter les conditions météorologiques diverses...

Aucune **vaccination** particulière n'est obligatoire. Nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre médecin généraliste sur les éventuels traitements préventifs. **Lors de l'inscription, nous informer de tout problème important concernant la santé de votre enfant !**

### ► Objets de valeur

Les objets de valeur tels que le téléphone portable, lecteur MP3, appareil photo numérique, vêtements de marque... sont **déconseillés pendant le séjour**. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les amener (aucun remboursement en cas de dégradation, vol, perte...).

Comme dans beaucoup de pays où l'affluence touristique est importante, les transports en commun et les centres villes bondés facilitent la perte et le vol d'objets. La vigilance de chacun est impérative.

## ► Assurance

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

## ► Avant le séjour

Il est important de se renseigner sur le pays afin de bien préparer ton voyage. Vous trouverez de nombreuses informations dans les ouvrages en bibliothèque, dans les guides de voyage ou sur les sites internet.

**Une réunion d'information** pour préparer le séjour est organisée entre l'UFOVAL, les jeunes et les parents, **le samedi 30 mai 2020 à 9h30 au collège du Semnoz à Seynod**. A cette occasion, les directeurs sont présents pour répondre à vos questions et les sacs à dos sont remis aux jeunes pour les séjours concernés. **La présence de tous les habitants de la région Rhône-Alpes est INDISPENSABLE.**

## DOCUMENTS ET INFORMATIONS INDISPENSABLES



### Documents originaux à remettre le jour du départ :

- Passeport personnel valide 6 mois après la date retour du séjour.
- Autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646\*01 + copie de la carte d'identité du signataire + une copie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire
- Fiche sanitaire (remplie et signée)
- Médicaments + ordonnance (en cas de traitement médical à suivre)

### Attention il faut impérativement envoyer avant le 01/05/2020 :

- Photocopie du passeport du jeune en cours de validité.
- Photocopie de l'autorisation de sortie de territoire CERFA N°15646\*01 + photocopie de la carte d'identité du signataire + photocopie du livret de famille dans le cas où l'enfant ne porte pas le même nom de famille que le parent signataire

Par e-mail à [doc.sejourufoval@fol74.org](mailto:doc.sejourufoval@fol74.org)

Ou

Par courrier à l'adresse UFOVAL 74

3 avenue de la Plaine –  
BP 340 - 74008 ANNECY





## FICHE TROUSSEAU

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée au nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE -SHIRTS, POLOS	7				
PULL ou SWEET chaud	2				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	3				
PANTALON	2				
ROBE ou JUPE	2				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	2				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS ou CHAUSSURES DE MARCHE	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
TROUSSE DE TOILETTE : gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
AUTRES : Anti moustique					

- Penser aux serviettes microfibrés : gain de place et séchage rapide !
- Amener des vêtements solides, se lavant facilement, ne déteignant pas (pas de vêtements neufs, de marque ou de valeur).
- Conditionner les vêtements dans des sacs plastiques dans le sac à dos, imparable pour les protéger de l'humidité!
- Conditionner les liquides (gel douche, shampoing...) dans des flacons à bouchon, dans un sac à congélation pour éviter les fuites...
- Nous recommandons le poids des affaires personnelles à un maximum d'environ 7 à 10 kg et laisser de la place libre sur le haut du sac (pour y ajouter le matériel collectif le jour du départ).



**AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE (AST)  
D'UN MINEUR NON ACCOMPAGNÉ PAR UN TITULAIRE DE L'AUTORITÉ PARENTALE**  
*(article 371-6 du code civil; décret n° 2016-1483 du 2 novembre 2016 relatif à l'autorisation de sortie du territoire d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale; arrêté du 13 décembre 2016)*

Imprimer  
Réinitialiser

### 1. PERSONNE MINEURE AUTORISÉE À SORTIR DU TERRITOIRE FRANÇAIS

Nom (figurant sur l'acte de naissance) : .....  
Prénom(s) : .....  
Né(e) le : [ ][ ] / [ ][ ] / [ ][ ][ ][ ] à (lieu de naissance) : .....  
Pays de naissance : .....

### 2. TITULAIRE DE L'AUTORITÉ PARENTALE, SIGNATAIRE DE L'AUTORISATION

Nom (figurant sur l'acte de naissance) : .....  
Nom d'usage (ex. nom d'épouse/d'époux) : .....  
Prénom(s) : .....  
Né(e) le : [ ][ ] / [ ][ ] / [ ][ ][ ][ ] à (lieu de naissance) : .....  
Pays de naissance : ..... Nationalité : .....  
Qualité au titre de laquelle la personne exerce l'autorité parentale (cocher la case) :  
 Père  Mère  Autre (préciser) : .....  
Adresse : .....  
N° (bis, ter) Type de voie Nom de la voie  
Code postal : [ ][ ][ ][ ] Commune : .....  
Pays : .....  
Téléphone (recommandé) : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_  
Courriel (recommandé) : .....

### 3. DURÉE DE L'AUTORISATION

La présente autorisation est valable jusqu'au : [ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ] inclus.  
Elle ne peut excéder un an à compter de la date de sa signature.  
*Exemple : une autorisation signée le 1<sup>er</sup> septembre ne peut excéder le 31 août de l'année suivante.*

### 4. SIGNATURE DU TITULAIRE DE L'AUTORITÉ PARENTALE

« Je certifie sur l'honneur l'exactitude des présentes déclarations »<sup>(1)</sup> :  
DATE : [ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ] Signature du titulaire de l'autorité parentale : .....

<sup>(1)</sup> Toute fausse déclaration est passible des peines d'emprisonnement et des amendes prévues aux articles 441-6 et 441-7 du Code pénal.

### 5. COPIE DU DOCUMENT JUSTIFIANT L'IDENTITÉ DU SIGNATAIRE PRÉSENTÉE À L'APPUI DE L'AUTORISATION <sup>(1)</sup> :

Type de document (cocher la case) :  Carte nationale d'identité  Passeport  Autre (Préciser : .....)<sup>(2)</sup>  
Délivré(e) le : [ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ]  
Par (autorité de délivrance) : .....

<sup>(1)</sup> La photocopie du document officiel justifiant de l'identité du signataire doit être lisible et comporter les nom, prénoms, date et lieu de naissance, photographie et signature du titulaire, ainsi que dates de délivrance et de validité du document, autorité de délivrance.

<sup>(2)</sup> Personne de nationalité française : carte nationale d'identité ou passeport, en cours de validité ou périmés depuis moins de 5 ans; Ressortissant de l'Union européenne ou d'un État partie à l'accord sur l'Espace Économique Européen (Islande, Norvège et Liechtenstein) ou de la Suisse : carte nationale d'identité ou passeport, délivrés par l'administration compétente de l'État dont le titulaire possède la nationalité, ou document de séjour délivré en France (art. L. 311-1 et s. du CESEDA), en cours de validité; Ressortissant d'un pays tiers à l'Union européenne : passeport délivré par l'administration compétente de l'État dont le titulaire possède la nationalité ou document de séjour délivré en France (art. L. 311-1 et s. du CESEDA) ou titre d'identité et de voyage pour réfugié(e) ou pour apatride, en cours de validité.

**RAPPEL** : « La présente autorisation n'a pas pour effet de faire échec aux mesures d'opposition à la sortie du territoire (OST) ou d'interdiction de sortie du territoire (IST). Si votre enfant fait l'objet d'une mesure d'interdiction de sortie du territoire sans l'autorisation des deux parents, il doit justifier de l'autorisation prévue à l'article 1180-4 du code de procédure civile. »





