



LET'S GO !

**UNE SEMAINE D'IMMERSION
SPORTIVE ET LINGUISTIQUE**

10-16 ANS

**AMERICAN & ENGLISH
SPORT CAMP**

**CHALET LIONEL TERRAY
COURCHEVEL 1850**

CONTACT ORGANISATEUR

FOL 73
Square André Tercinet
CS 30403 - 73004 CHAMBERY cedex
Tél. 04 79 33 29 18
contact@fol73.fr



3 PROGRAMMES À DÉCOUVRIR

Semaine Sport U.S.

Dans la team, les filles et garçons, licencié(e)s ou non, progressent ensemble en anglais et en sport U.S. grâce à plusieurs intervenants américains ou ayant fait leurs études aux Etats-Unis. Tous les coaches sont issus des championnats U.S. ou étrangers et traversent l'Atlantique pour faire découvrir la culture américaine, partager leur passion et présenter aux participants leur « métier » : lacrosse, football américain, baseball, kickball, hockey, ...

Semaine Basket

Une immersion sportive et linguistique dans le monde du basket américain afin de progresser en anglais et en basket de façon ludique et motivante. C'est également l'occasion de s'initier à une nouvelle façon de jouer. L'objectif principal de ce type

de stage est de favoriser au maximum les échanges et le partage d'expériences entre les coaches et les participants. La Frenchy Team accueille filles et garçons, licencié(e)s ou non. Les enfants sont séparés par groupe de niveau. La volonté de Frenchy est de rendre accessible l'élite pour tous.

Semaine Football

Le Lion Football Camp propose une immersion sportive et linguistique, dans le monde du football anglais, afin de progresser au football et en anglais, de façon ludique et motivante. Voici une véritable immersion dans le monde professionnel du football. Ce camp est basé sur le développement physique et individuel, rythmés par des intervenants experts britanniques.

Pour résumer ; un seul mot d'ordre pour ces colos

**« FAVORISER AU MAXIMUM LES ÉCHANGES
ET LE PARTAGE D'EXPÉRIENCES ENTRE LES
COACHS ET LES PARTICIPANTS. »**

VACANCES POUR TOUS, UN ORGANISATEUR AGRÉÉ

21 rue Saint Fargeau - CS 72021
75989 PARIS Cedex 20

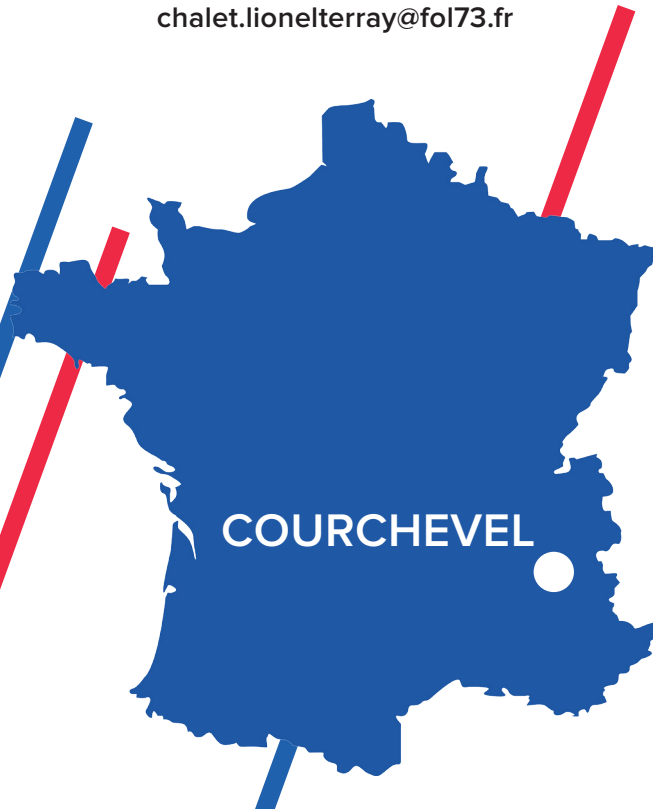
- Agréé JEPVA par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative
- Inscrit au Registre des opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379
- Agrément national d'organisme de Tourisme social et familial n° 06.07.04
- Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

LE CENTRE D'ACCUEIL

Bienvenue en Savoie ! Nous vous accueillons dans un cadre exceptionnel été comme hiver. Au chalet « Lionel Terray », les jeunes bénéficient d'un site d'exception, particulièrement vivifiant et ressourçant, en panorama sur le massif de la Vanoise. Les 33 chambres de 2 à 5 lits sont équipées de douche et lavabo. Les toilettes sont à l'étage. Les aménagements intérieurs sont fonctionnels et chaleureux. Les différents lieux de vie sont dédiés à la détente et à la convivialité : salon, salle télé, piano, bibliothèque, salles d'activités.

Chalet Lionel Terray

Rue des Clarines
73120 Courchevel 1850
Tél. 04 79 08 04 18
chalet.lionelterray@fol73.fr



COURCHEVEL

VENIR À COURCHEVEL

Venir en rendez-vous sur place

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place ». Vous le conduisez directement au centre de vacances et vous allez le rechercher.

- Horaire d'arrivée au centre : vers 16h00

- Horaire de départ du centre : vers 16h00

Les horaires seront confirmés sur la convocation départ.

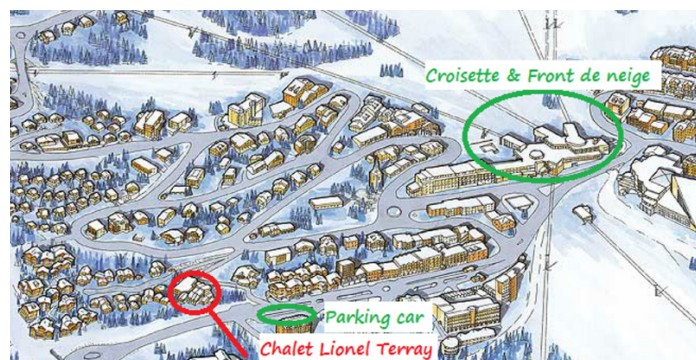
Venir en train

En train depuis Paris, Valence, Lyon, Annecy et Grenoble jusqu'à Chambéry. Transfert en car jusqu'au centre, trajet de 100 km d'environ 1 heure. Le voyage s'effectue de jour.

Venir en voiture

Autoroute A6 Paris-Lyon puis A43 Lyon-Chambéry puis A430 Chambéry-Albertville. RN 90 entre Albertville et Moûtiers (2x2 voies) et D91 entre Moutiers et Courchevel. À Courchevel 1850, prendre la route à gauche sous la Croisette. Après 2 épingles, passer à gauche devant l'office de Tourisme et l'Espace Diamant, monter sur 70 m environ, puis prendre la 1^{ère} route à gauche, direction « Moutiers - centre ville ». Le chalet « Lionel Terray » se trouve en contrebas de la route.

GPS : lat 45.414022 x lon 6.637642



PRÉPARER LE SÉJOUR

Trousseau

Reportez-vous à la liste ci-jointe. Cette liste est adaptée à notre centre. Elle a été établie pour permettre aux jeunes d'avoir à disposition du linge pratique et propre pendant tout le séjour.

Lavage du linge

Le linge n'est pas lavé, sauf besoin bien entendu, pour les séjours de 7 jours. Nous vous remercions d'identifier les vêtements.

Argent de poche

L'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant. Il nous semble qu'une somme de 15 € à 20 € soit amplement suffisante. Peut-être moins si votre enfant est plus jeune, peut-être plus si c'est un ado !

Santé

Un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous,

en collaboration avec le médecin. La fiche sanitaire est obligatoire et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème même s'il vous paraît anodin concernant votre enfant. N'hésitez pas à joindre un additif si besoin. Vos indications seront précieuses pour nous. Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, tout comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans ce document.

Frais médicaux

Si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si vous

êtes bénéficiaire de la CMU, il est indispensable de nous donner une attestation avec dates de validité correspondant au séjour.

Le téléphone

Votre appel téléphonique au centre doit avoir un caractère d'urgence, sinon privilégiez l'envoi d'un mail.

Utilisation du téléphone mobile

L'usage des portables sera règlementé par l'équipe du centre.

Objets de valeur

Vêtements de marque, bijoux... sont-ils bien utiles ?

Attention !

Les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipad, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.

ORGANISATION DU SÉJOUR

Équipe d'encadrement

Un animateur de vie quotidienne BAFA pour 8 à 2 jeunes (normes règlementaires), l'encadrement professionnel pour les activités suivant le programme, l'équipe de direction, et également les autres adultes présents sur le centre participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. Une équipe éducative attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, en toute sécurité.

Vie collective

Le rythme de vie prend en compte les besoins de récupération des enfants. Un réveil individualisé, des temps d'activités calmes après les repas permettent à chacun de trouver son juste rythme.

Alimentation

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs

veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Toutefois nous remercions les parents de contacter le centre pour vérifier la faisabilité des menus adaptés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidences sur l'organisation collective.

Pour avoir des nouvelles de votre enfant, des nouvelles sont disponibles via internet

<http://blog.courchevel.fol73.fr>

Vous pouvez dès à présent consulter les blogs des séjours de l'été 2019. C'est pourquoi, nous vous demandons de compléter et de remettre à l'équipe du centre le document relatif au droit à l'image. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible. Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières ; c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.



ACTIVITÉS SPORT US

Les Frenchy US Camp, Sports US, proposent une immersion sportive et linguistique, dans le monde des sports US, afin de progresser sur le plan linguistique et sportif, de manière ludique et motivante. Des intervenants, joueurs et entraîneurs issus des universités américaines, traversent l'Atlantique pour faire découvrir la culture américaine, partager leur pas-

sion et présenter aux participants leur "lifestyle" et leur vision de ce sport version US qu'ils pratiquent tous les jours à haut niveau. Les enfants vont découvrir plusieurs sports venant des USA pendant cette semaine tel que : Football US, Basketball, Baseball, Kickball, Lacrosse, Hockey sur glace et Hockey sur gazon.

LE PROGRAMME

- Warm Up général à préparer son corps à l'effort, augmenter la température corporelle, prévenir le risque de blessure.
- Explication sur le jeu (Attaque, Défense, Subtilités...) : temps linguistique avec échanges en anglais, transmission des règles, intérêt de jouer défense et attaque, visions du jeu...
- Entraînement : travail sur les fondamentaux et les différents aspects techniques du sport en question d'apprentissage des gestes spécifiques de la discipline, de développement des habilités motrices et de qualités physiques spécifiques.
- Relaxation/Yoga : la relaxation et la récupération sont des données fondamentales de l'entraînement sportif. Le but étant de préserver son corps et de le reposer afin qu'il puisse régénérer son énergie. C'est un temps important et primordial pour les enfants.
- Temps calme et session de sophrologie.
- Games à Opposition et mise en application de l'entraînement, des mouvements, des techniques.
- Matchs et jeux.





Depuis 2013, Frenchy US CAMP propose à des enfants de 7 à 20 ans, de suivre les traces des légendes américaines au travers des stages de basket d'une semaine 100 % en anglais. Une immersion sportive et linguistique dans le monde du basket américain afin de progresser en anglais et en basket de façon ludique et motivante. C'est également l'occasion de s'initier à une nouvelle façon de jouer. L'objectif principal de ce type de stage est de favoriser au maximum les échanges et le partage d'expériences entre les coaches et les participants. La Frenchy Team accueille filles et garçons, licenciés ou non. Les enfants sont séparés par groupe

de niveau. Des intervenants, joueurs et entraîneurs issus des universités américaines, traversent l'Atlantique pour faire découvrir la culture américaine, partager leur passion et présenter aux participants leur "lifestyle" et leur vision de ce sport version US qu'ils pratiquent tous les jours à haut niveau. Durant les séances d'entraînement, l'accent est mis sur le perfectionnement des fondamentaux du basketball ainsi que le développement des qualités physiques, toujours en individualisant le travail en fonction de l'âge des participants. Ce travail est perfectionné par du matériel innovant importé directement des Etats-Unis.

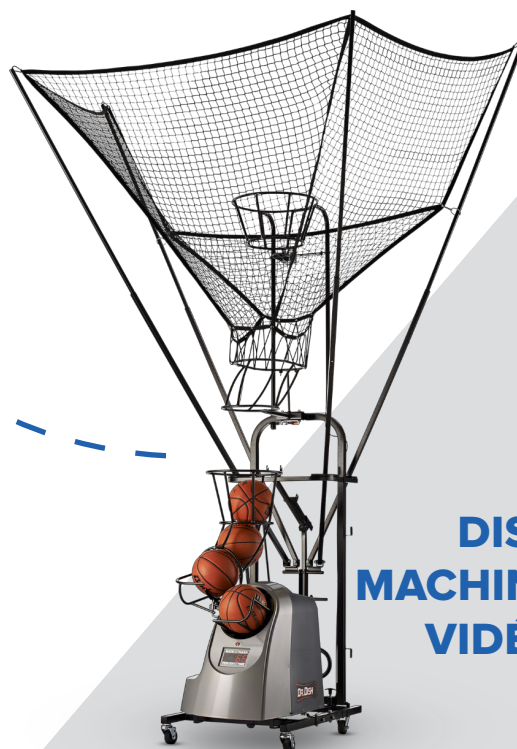
LE MATÉRIEL

Dr. Dish machine

Pour améliorer votre shoot, Frenchy by Courchevel vous propose d'utiliser la machine de Shoot Dr Dish. Cette machine va vous permettre d'enchaîner les séances de shoot en grande quantité. Vous aurez la possibilité de suivre votre progression tout au long de la semaine avec son ordinateur intégré qui vous fournira vos statistiques.

HomeCourt

Développée par Steve Nash et en partenariat avec la NB, cette application intelligente enregistre et analyse ton entraînement de shoot ou de dribble. Elle est composée de deux parties : une partie analytique et une partie d'entraînements sous forme de jeux vidéos.



**DISH
MACHINE
VIDÉO**

www.youtube.com/watch?v=5xpzIDpPv3w



Le Fitlight Training

Technologie innovante de système lumineux, permettant le travail de la coordination motrice, la concentration, la réaction, la vision périphérique ou encore la vitesse.



Powerhandz

Frenchy est le premier représentant de la marque phare en Europe. Ces équipements permettent un travail spécifique au niveau des mains et des bras en rendant plus compliqué la préhension du ballon lors des entraînements. Utilisé par beaucoup de joueurs NBA.



FOOTBALL

Le Lion Football Camp propose une immersion sportive et linguistique, dans le monde du football anglais, afin de progresser au football et en anglais, de façon ludique et motivante. Le projet du LFC est d'utiliser l'expertise des intervenants, dans le but de pouvoir partager et transmettre, aux participants, toutes les spécificités de ce sport de manière optimale. Le Lion Football Camp est une véritable immersion dans le monde professionnel du football. Ce camp est basé sur le développement physique et individuel, rythmés par des intervenants experts britanniques.

Durant les séances d'entraînement quotidiennes, l'accent est mis sur le perfectionnement des fondamentaux du football et la condition physique mais également sur l'introduction de nouvelles compétences physiques, techniques et tactiques. C'est, pour les participants, l'occasion de s'initier à une nouvelle façon de jouer et de s'entraîner. Cette im-

mersion se fait notamment grâce à du matériel innovant digne des meilleures équipes européennes. Les jeunes pourront notamment parfaire leur tir grâce au lanceur de ballon Globus Eurogoal, travailler leur réactivité et leur vitesse de mouvements grâce au Fitlight Training ou encore travailler les fondamentaux du football grâce au matériel spécifique football. Ainsi, les participants pourront bénéficier d'un cadre optimal pour évoluer dans leur sport de prédilection.

De plus, le contact permanent avec nos intervenants anglophones permet un apprentissage de l'anglais ludique et en lien avec les centres d'intérêt des jeunes footballeurs. Nos intervenants sont tous originaires des îles britanniques et tous sportifs de haut niveau. Ils ont comme point de convergence l'anglais, le football et la transmission.





L'association du Football et de l'anglais, grâce à nos footballeurs experts, insuffle donc une véritable dynamique autour de l'apprentissage de la langue et de l'implication sportive. Lion Football Camp propose donc un environnement attrayant, où les stagiaires seront constamment stimulés afin d'exploiter au mieux leur potentiel sportif. Cette semaine est donc l'opportunité d'entrevoir un nouvel horizon pour les stagiaires, de créer ou d'entretenir leurs rêves d'atteindre le sommet du football. Nos intervenants experts accompagnent et inculquent les valeurs de dépassement de soi, de respect, et d'amusement. À travers ces stages, LFC cherche à donner une nouvelle silhouette aux clubs, ils pourront désormais offrir une pratique du football aux filles et garçons de U9 à U18, qu'ils soient licencié(e)s ou non. Le Lion Football Camp souhaite, amener le monde professionnel du football aux enfants, tout en leur inculquant une nouvelle vision de leur sport qu'il pratique tous les jours ainsi qu'une nouvelle culture.

AUTORISATION POUR LE DROIT À L'IMAGE

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit dans un centre de vacances. Au cours du séjour, il/elle sera amené/e à utiliser du matériel audio-visuel (photo, vidéo, informatique et internet) lors des activités. Afin que votre enfant puisse passer un séjour optimal, puisse participer pleinement aux activités audiovisuelles et ramener un merveilleux souvenir de ses vacances, nous vous demandons d'autoriser l'apparition de votre enfant sur support photo, vidéo, informatique et internet, conformément à la législation relative aux droits de la personne photographiée et à l'article 9 du code civil.

Je soussigné/e :

Représentant/e légal de l'enfant :

Demeurant :

.....

.....

Inscrit/e sur le séjour :

Du au

☐ autorise ☐ n'autorise pas (rayer la mention inutile)

L'équipe d'animation et l'organisateur « Ligue de l'Enseignement » à utiliser dans le cadre du séjour organisé par Vacances Pour Tous :

- L'image et la voix de mon enfant sur support photographique, vidéo et informatique
- L'image et la voix de mon enfant sur le site internet ou le blog du centre de vacances, permettant d'avoir un lien entre l'enfant et ses proches
- L'image de mon enfant pour la présentation et l'illustration des centres de vacances proposés aux enfants (brochure et site internet, départementaux et Nationaux, Vacances Pour Tous).

Fait à Le

Signature du représentant légal

FICHE TROUSSEAU

Vêtements

- 6 sous-vêtements
- 8 paires de chaussettes
- 6 tee-shirts
- 2 polos ou tee-shirts supplémentaires
- 2 shorts
- 1 pantalon (style « jean » ou en toile)
- 2 sweats/pulls/polaires
- 1 veste
- 1 vêtement de pluie imperméable (ou K-way)
- 1 pyjama (2 en cas d'énurésie)
- 1 paire de pantoufles
- 1 paire de chaussures de sport

Nécessaire de toilette (minimum vital - liste non-exhaustive)

- Gel douche ou savon
- Shampooing
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Brosse à cheveux (si besoin)
- 1 serviette et 1 gant de toilette
- 1 sac à linge sale

Petit sac à dos pour la journée (20L max.) avec

- 1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)
- Nécessaire de protection solaire (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)
- Mouchoirs jetables (si possible)

Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec

- Ordonnance (même si le médicament est vendu sans)
- Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

ATTENTION !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge... Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ

- la fiche sanitaire complétée et signée (attention cette fiche revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident)
- la photocopie de votre carte d'assuré ou l'attestation de votre CPAM (à joindre à la fiche sanitaire)
- l'autorisation au droit à l'image
- Autre(s) document(s) spécifique(s) si demandé