



# Graines de sciences

## CONTACT ORGANISATEUR

Ligue de l'enseignement de l'Isère  
Vacances pour tous  
33 rue Joseph Chanrion - 38 000 Grenoble  
Tél. 04 38 12 41 30 - Fax 04 76 70 02 57  
vacances@laligue38.org

**En savoir plus :** [colos.laligue38.org](http://colos.laligue38.org)

### Les indispensables :

Pantalon  
Baskets  
T-Shirt manches longues  
Bonne humeur !

## Graines de sciences

**6-11  
ANS**

Avec ses mains et avec sa tête !

**Centre de Jeunesse d'Autrans**

**Réf. 038 003 001**

Dans ce séjour, on se pose des questions, on essaye de comprendre comment ça marche et on fait avec ses mains, sa tête ! Toutes les activités sont réalisées avec notre intervenant nature, qui est également Accompagnateur de Moyenne Montagne.

- « **les as du volant** » : construis ton cerf-volant et comprends tout ce que l'on peut faire avec la force et l'énergie du vent
- « **fusées à pression** » : qu'est que l'air et la pression de l'air ? apporte ta bouteille en plastique et fabrique ta fusée puis fais-la décoller sur ta rampe de lancement
- « **la géologie du Vercors** » : la Terre a 3,8 milliard d'années, découvrons ensemble la formation des montagnes grâce à la construction d'une maquette ; suivons l'apparition des dinosaures au moyen d'une véritable fouille archéologique
- « **Les habitants de la forêt** » : pars enquêter lors d'une balade en forêt pour trouver les indices. A ton retour, participe à l'atelier moulage d'empreintes d'animaux et repars chez toi avec
- « **Arts d'après nature** » : découvre le secret des plantes à travers 2 ateliers créatifs : les empreintes végétales / l'eau florale et les sirops

Et pour se dégourdir les jambes : nouveau terrain multi activité, terrain de foot, volley, pétanque! 1 veillée quizz « fleuve grandeur nature » sera proposée, pour tester ses connaissances, boom, repas régionaux agrémenteront ce séjour 100% graines de scientifiques !

### Le centre :

Le centre de Jeunesse le Vertaco' est situé au cœur du Parc naturel Régional du Vercors, dans le village d'Autrans, à 35km de Grenoble et à 1000m d'altitude, dans un environnement naturel d'exception. D'une capacité de 300 lits, répartis sur 3 bâtiments d'hébergement entièrement rénovés en 2018, le centre bénéficie d'un magnifique parc clos arboré de 7ha. Les enfants sont accueillis en chambre de 5 à 6 lits avec sanitaires complets dans les chambres. Ils ont accès à de nombreuses salles d'activités et à un espace bibliothèque. Le centre dispose d'une grande salle polyvalente de 300m², d'un chalet équipé d'une salle de projection et de musées thématiques. En extérieur : terrains multisports, piscine chauffée, ranch avec poney et chevaux complètent les équipements du centre.



## Rythme de la Journée

- Lever et petit déjeuner individualisés
- Brossage des dents
- Rangements des chambres
- Choix des activités de la journée
- Le Temps des activités
- Déjeuner
- Temps Calme adapté à l'âge des enfants
- Le Temps des activités
- Goûter
- Le Temps des douches
- Le Temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective
- Brossage des dents et coucher adapté à l'âge des enfants

## Vie quotidienne

Notre centre est ouvert toute l'année (colonies de vacances et classes). L'encadrement est constitué d'animateurs formés ou en cours de formation. Le centre est dirigé par un directeur permanent. Il est épaulé par 4 adjoints pédagogiques, 1 ou 2 assistantes sanitaires, un animateur permanent et un cuisinier permanent. Un animateur de vie quotidienne suit votre enfant tout au long du séjour.

Il est toujours présent, quel que soit le moment de la journée, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage, notamment celui de la vie en collectivité.

**Rythme de vie** : le réveil est individualisé. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée, des conditions climatiques et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des enfants.

**Repas** : nous avons le souci de proposer aux enfants des repas équilibrés et diversifiés, pris à des heures régulières. Un animateur présent à chaque table veille à ce que l'enfant mange de tout et suffisamment. Seuls les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidences sur l'organisation collective.

**Hygiène** : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour. Il peut arriver, comme dans toute collectivité, que nous ayons à lutter contre les poux. En conséquence, il peut être sage d'ajouter dans la trousse de toilette une lotion traitante.

**Linge** : il est lavé une fois par semaine (Uniquement pour les séjours de 15J). Afin de réduire les risques de pertes, celui-ci doit être marqué au nom de l'enfant par une bande tissée cousue (celle collée au fer ne résiste pas toujours aux lavages répétés) ou un stylo textile.

## Santé

**Les parents remplissent avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.** Si l'enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de donner l'ordonnance du médecin, au moment du départ, au responsable du convoi. Le suivi médical est assuré par une assistante sanitaire qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si l'enfant tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Tous les éventuels frais médicaux sont avancés par la Ligue de

l'enseignement, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement. Si elles bénéficient de la CMU, elles doivent fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : attestation CMU et attestation d'assurance maladie.

## Relation Parents / Enfant

**Courrier** : nous incitons les enfants à vous envoyer au moins une lettre après leur arrivée. Il est bien de le munir de quelques enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Votre enfant reçoit son courrier dans sa propre boîte à lettres qui peut aussi être utilisée pour écrire aux copains de la colo, ou à l'animateur, au cuisinier...

**Téléphone** : Les téléphones portables sont tolérés. Néanmoins les enfants n'en ayant pas l'utilité pendant les activités ou les repas, ils pourront s'en servir chaque jours entre 18h et 19h. Le numéro du centre doit être utilisé pour joindre les enfants qu'en cas d'urgence.

**Internet** : des nouvelles sont données sur le blog du séjour. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.ligue38.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.ligue38.org/blogs-de-nos-sejours) et de sélectionner Autrans dans la catégorie montagne, puis saisir les codes d'accès fournis dans la convocation de départ.

## Argent de poche

Les parents pourront remettre l'argent de poche à un animateur au moment du départ. L'enfant peut retirer son argent dès qu'il le souhaite. S'il souhaite le conserver avec lui, la Ligue de l'Enseignement de l'Isère ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable de sa disparition. Les besoins étant limités, une somme de 10 € par semaine est suffisante.

## Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.

## Pratiques addictives : tabac, alcool, drogues

La loi Française interdit la consommation d'alcool aux mineurs et la consommation de tabac dans les lieux publics et spécialement dans les centres de vacances. La loi interdit également la consommation de drogues et de produits stupéfiants. Si elle n'était pas respectée, nous avons obligation légale de déclarer ces infractions au procureur de la République.

### - MEMO -

#### Documents à remettre le jour du départ :

- La fiche sanitaire
- Les médicaments et l'ordonnance
- L'argent de poche
- Téléphone portable



# Trousseau Autrans Automne



Nom de l'enfant :

Animateur :

Nombre	VETEMENTS	Arrivée centre	Départ centre	Observations
7	Tee-shirts ou polos			
7	Slips			
7	Paires de chaussettes			
2+1	Pantalons + survêtement			
2	Pull-over ou sweat-shirts			
1	K-way et vêtement chaud			
1	Pyjamas			
	<b>CHAUSSURES</b>			
1	Paire de baskets			
1	Paire de chaussures de marche			
1	Chaussons			
	<b>SEJOUR MOTO</b>			
1	Paire baskets (montantes si possible)			
1	Tee-shirts manches longues			
1	Jean ou pantalon épais			
	<b>SEJOURS EQUITATION</b>			
1	Pantalon équitation ou jean			
1	Veste ou sweat chaud			
1	Paire de bottes caoutchouc			
	<b>POUR LA TOILETTE</b>			
1	Serviette et gant de toilette			
1	Trousse de toilette complète			
1	Bonnet de douche (cheveux longs)			
	<b>DIVERS</b>			
1	Casquette			
1	Petit sac à dos + gourde			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Sac de linge sale			
	Mouchoirs en papier			
	Nécessaire courrier			

Liste donnée à titre indicatif: l'adapter à la durée du séjour de l'enfant.

Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.

Evitez aussi les habits de marque ou les objets de valeur.