



6-11  
ans

### CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org

En savoir plus : [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

#### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Le Doudou



Hiver 2021

Annecy - Les Puisots

Les étoilés des neiges

Référence : 074005001

Ski ou Snow en loisirs ou avec cours ESF, tout est possible aux Puisots (au choix à l'inscription) !

Pratique « loisirs » : le plaisir de la glisse en liberté durant 4 jours en compagnie des animateurs de la colo ainsi qu'une sortie patinoire !

Cours ESF : pour les skieurs débutants et jusqu'à la 2eme étoile : les moniteurs les plus sympas des Alpes sont là pour t'apprendre les plaisirs et les techniques de Ski/Snow, jusqu'au passage des tests et remise de médailles (5 séances de 2 heures).

Le reste de la journée est consacré à la pratique avec tes animateurs et tes copains !

Sans oublier des glissades en luge pour l'adrénaline, une sortie cinéma dans le cadre du festival Cinémino pour se reposer, une soirée savoyarde (raclette et feu de camp) pour se régaler, des veillées pour s'amuser, des rires, des chants et des jeux pour être heureux !

### ► Situation géographique

Dans un cadre naturel exceptionnel, à quelques kilomètres d'Annecy (74), le centre est implanté au milieu d'une vaste clairière, il est particulièrement adapté à l'accueil de jeunes enfants. Il offre de nombreuses possibilités d'activités pour leur permettre de développer leurs capacités motrices et leur autonomie.



### ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre est agréé pour l'accueil des maternels.

Il est constitué de la façon suivante : 4 petits chalets de 16 lits avec sanitaires et salle d'eau, une grande salle d'activité, une bibliothèque, une cuisine, une salle de restaurant, une infirmerie et une lingerie.

Une soixantaine d'enfants sont répartis en groupes d'âges identiques

► **Ski ou snowboard loisirs (séjour sans cours ESF) :**

Le plaisir de la glisse durant 4 jours à la station du Semnoz : ski ou snowboard c'est toi qui choisis (au choix à l'inscription) ! Avec les animateurs de la colo et les copains, dévales les pentes de notre chouette station familiale du Semnoz, située à 12 kilomètres au-dessus de la colo.

Le plaisir d'une colo dans les Alpes en hiver c'est aussi une sortie patinoire à Annecy pour s'éclater !

► **Ski ou snowboard avec cours ESF :**

Snowboarder débutant, ou skieur débutant et jusqu'à la 2ème étoile, la station du Semnoz est parfaite pour toi !

Les moniteurs diplômés de l'Ecole de Ski Français les plus sympas des Alpes sont là pour t'apprendre les plaisirs et les techniques du snowboard et du ski (5 séances de 2heures).

Le reste de la journée est consacré à la pratique avec tes animateurs et tes copains à la chouette station familiale du Semnoz, située à 12 kilomètres au-dessus de la colo.

Et le vendredi, passage des tests et remise de médaille, n'oublie pas d'apporter ton carnet ESF !

Nous déclinons toute responsabilité quant à la réussite ou non du passage des niveaux ESF : les Moniteurs ESF sont des professionnels de l'apprentissage du ski et du snowboard, la décision leur appartient.

**A NOTER :** snowboard ESF niveau débutant uniquement  
ski ESF: niveau débutant à 2ème étoile maximum

► **Autres activités pour tous :**

**Luge** pour l'adrénaline sur la piste de luge de la colo, ou au Semnoz.

**Sortie cinéma** à la Turbine dans le cadre du festival Cinémino spécial cinéma jeune public.

**Soirée savoyarde** raclette pour se régaler de cette spécialité tout droit venue de nos montagnes !

**Feu de camp** pour admirer une vraie nuit étoilée en pleine nature en dégustant des chamallows grillés.

**Veillées** pour s'amuser, rires, chants et jeux pour être heureux !

A disposition en activités au choix : mur d'escalade, structure à grimper, bibliothèque, ludothèque, activités manuelles ...etc

**Le tout dans un cadre sécurisé et adapté aux enfants, leur permettant un élan vers l'autonomie en respectant leurs besoins d'hygiène, de confort, d'équilibre physique et affectif.**

Les activités au centre de vacances c'est aussi apprendre la vie en groupe, apprendre à se laver tout seul, à gérer ses habits, faire son lit, se servir et servir les autres proprement... Autant de moments de la vie quotidienne, qu'une équipe dynamique et motivée encadrera tout au long des vacances.

**Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...**

### ► L'équipe d'encadrement :

L'équipe d'animation est composée d'un animateur pour 6 enfants en moyenne. Une équipe de direction et de service dont un cuisinier professionnel et une personne chargée de l'assistance sanitaire complètent l'encadrement.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

### ► Le sommeil :

Le réveil est échelonné entre 7h30 et 9h afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue vers 20h45/21h après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

### ► La toilette :

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

### ► L'alimentation :

Les repas, préparés par l'équipe de cuisine des Puisots, sont équilibrés et variés. Ils sont pris à des heures régulières : petit déjeuner échelonné entre 8h et 9h30, déjeuner à 12h30, goûter à 16h30, dîner à 19h.

Le partage du repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment, apprenne à se servir et servir les autres.

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

### ► Linge :

Le linge est rangé dans un casier à côté du lit de l'enfant. Il est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, peu délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. En outre, les enfants ont parfois du mal à reconnaître de nouvelles affaires. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de coudre une bande tissée au nom et prénom de votre enfant sur le linge, ou d'écrire au marqueur sur les étiquettes des vêtements.

« Nounours » (ou un autre doudou) est le bienvenu !

## **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

**Courrier** : Une lettre vous est adressée dans les premiers jours du séjour. Les animateurs aident ou écrivent à la place des plus petits. L'acheminement du courrier pose parfois quelques difficultés, ne vous inquiétez pas si cela n'arrive pas de suite.

Il est indispensable de fournir à votre enfant 1 enveloppe timbrée par semaine (votre adresse au recto, nom/prénom de votre enfant au verso de l'enveloppe). De la même manière, vos enfants aussi apprécient de recevoir du courrier. Vous pouvez, si vous le désirez, poster en avance une carte afin que votre enfant la reçoive dès le début de son séjour. Merci de bien noter les nom/prénom de votre enfant sur l'enveloppe !

**Téléphone** : Pour parler à l'animateur référent de votre enfant et pour prendre plus précisément de ses nouvelles (contact direct déconseillé pour les plus petits, la voix pouvant engendrer des émotions très vives) nous vous demandons d'appeler entre 19h15 et 20h. Pour les plus grands qui viendraient avec leur téléphone portable (fortement déconseillé d'autant qu'il y a peu de réseau), l'utilisation sera réglementée par l'équipe : téléphone conservé au bureau et donné à l'enfant lorsqu'il en fait la demande mais uniquement sur le temps des douches, pour ne pas perturber la vie de groupe.

**Internet** : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et souvent même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières ou si votre enfant n'est pas en photo. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

### ► Argent de poche

Vous le remettez à la directrice adjointe à l'arrivée ou à l'animateur présent au départ en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera fournie. Nous avons une petite « boutique souvenirs » sur place : une somme de 8 € semble largement suffisante.

### ► Santé

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.**

### ► Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

### Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre :  
Centre UFOVAL 74 « Les Puisots »  
9, route du Semnoz - 74000 ANNECY  
Tél : 04 50 45 23 32 - e-mail : les.puisots@fol74.org

# FICHE TROUSSEAU LES PUISOTS HIVER

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLE	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
BONNET	1				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
GANTS DE SKI ( ou MOUFLES)	1 OU 2				
PANTALON DE SKI	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
PANTALON	1				
SURVETEMENT	1				
PULLS CHAUD	2				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
SLIPS	7				
PYJAMAS	2				
GANTS DE TOILETTE	2				
SERVIETTES DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSON	1				
PAIRE DE CHAUSSURE IMPERMEABLES	1				
CREME SOLAIRE, STICK à LEVRE	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: enveloppes, timbres.					