



Arâches Grand Massif

8-17
ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

Arâches Grand Massif

Automne 2020 / Printemps 2021

À vos mousquetons

Référence : 074 013 001

Des vacances tout en équilibre et en adresse, pour les grimpeurs en herbe ou confirmés !

Accompagnés de moniteurs diplômés d'État, les jeunes découvrent ou se perfectionnent en escalade lors de 3 séances, en milieu naturel ou sur paroi artificielle. Une sortie via ferrata est également prévue (à partir de 10 ans), ainsi qu'une séance d'escalabre.

De retour les pieds sur terre, les jeunes profitent de la montagne lors de belles balades pour mieux comprendre l'aspect géologique de l'environnement montagnard !

Autres activités : grands jeux, repas à thème, veillées...



► Situation géographique

Le centre « Neig'Alpes » est situé à 1150 m d'altitude au cœur du village des Carroz, à 5 min des remontées mécaniques. Il dispose d'une situation exceptionnelle pour la pratique d'activités de montagne. Le domaine du Grand Massif offre 265 km de pistes avec 5 stations reliées : Les Carroz, Flaine, Morillon, Samoëns et Sixt.



► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre de Neig'Alpes se compose de deux ailes de deux étages chacune. Les chambres de 4 à 5 lits sont équipées de sanitaires complets. Un étage a cependant conservé un espace sanitaire collectif adapté à l'accueil des plus jeunes. Les animateurs dorment dans des chambres à proximité de celles des enfants.

Le centre dispose de plusieurs salles d'activités, d'une salle de spectacle et d'une vaste salle à manger panoramique avec vue sur les pistes de ski.

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'Alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

➤ **Escalade** (3 séances)

Les enfants pratiquent cette activité sur le mur équipé du centre encadrés par un animateur titulaire d'un Brevet d'Etat, guide de Haute Montagne et moniteur d'escalade, travaillant avec le centre depuis plus de 10 ans sur les colonies de vacances et les classes de découverte. Il encadre jusqu'à 10 enfants à chaque séance de 1H30. Les jeunes pourront entreprendre un apprentissage des techniques de progression et de sécurité. Notre moniteur vient avec son propre matériel de sécurité qu'il fournit à chaque participant (baudriers, casques, mousquetons et cordes).

➤ **Accrobranche** (1séance) et **Via Ferrata** (1 séance à partir de 10 ans)

Une sortie accrobranche est organisée au village des Carroz, à 2 km du centre. Des parcours de différentes difficultés permettent aux enfants de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De la coordination des mouvements au respect de la nature, les enfants découvriront des sens et des parties de leur corps qu'ils ne connaissent peu ou pas. Trois niveaux de difficultés sont accessibles sur le site des Carroz, du chemin débutant au parcours assez physique. Les enfants pourront évoluer selon leur condition physique personnelle, toujours encadrés par une personne expérimentée.

➤ **D'autres activités sont également au programme :**

Rallye à la découverte de la station des Carroz : jeu de piste et d'orientation au cœur du village.
Tournois sportifs : le terrain du centre permet de pratiquer différents sports collectifs (football, basketball...)

Au retour des activités et jusqu'à 19h (heure du repas) sont proposées des activités sous forme d'ateliers : lecture, jeux de société, ping-pong, activités manuelles...

Une veillée est organisée chaque soir avec l'équipe d'animation.

La vie en collectivité, c'est apprendre à accepter l'autre dans ses différences, sa façon de parler, de s'habiller...

Le respect de l'autre et du matériel est notre impératif quels que soient les moments de la journée. Un adulte est toujours disponible pour écouter ou répondre à une interrogation. Nous instituons quelques règles simples de vie tous ensemble en début de séjour.

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

De plus le programme est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution de la situation sanitaire liée au Covid19

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

► L'équipe d'encadrement :

1 animateur pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un adjoint et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

► Le sommeil :

Le réveil est échelonné afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

► La toilette :

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

► L'alimentation :

Les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

► Linge :

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problèmes particuliers. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

Courrier : Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours et de sélectionner les Carroz – Neig'Alpes dans la catégorie montagne. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants!

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

► Argent de poche

Vous le remettez à l'animateur présent au départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera donnée. Une somme de 10 € semble largement suffisante.

► Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

► Objet de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favy - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

Protocole sanitaire – Covid-19

1. Le protocole sanitaire

Le fonctionnement des séjours proposés est adapté, de manière à respecter le protocole sanitaire paru le 9 juin pour les Accueils Collectifs de Mineurs avec hébergement, établi par la Direction de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de la Vie Associative, ainsi que le Ministère des solidarités et de la santé.

Ce protocole est mis en œuvre à compter du début des vacances scolaires d'été et jusqu'à nouvel ordre. La situation sera régulièrement évaluée par les Ministères concernés afin d'adapter le cas échéant le cadre d'organisation des activités. La liste des mesures mises en place ci-dessous est donc susceptible d'évoluer en fonction des directives gouvernementales.

Le protocole sanitaire repose sur 5 fondamentaux :

- La distanciation physique
- Le respect des gestes barrières
- La limitation du brassage des enfants/jeunes
- Le nettoyage et la désinfection régulière des locaux et des matériels
- L'information et la communication à l'attention des familles et des enfants/jeunes ainsi que la formation des personnels.

Une organisation est donc mise en place pour permettre le respect de ces principes fondamentaux dans le fonctionnement de chaque centre.

Conseils pour les parents

- Expliquer aux enfants/jeunes que les séjours ne se dérouleront pas comme les précédents, s'ils en ont déjà vécu.
- Evoquer avec les enfants/jeunes les nouvelles règles liées aux gestes barrières (je reste à distance de mes copains / je n'apporte pas de matériel (jeux de société, consoles de jeux, ...) /, je me lave souvent les mains / je ne me déplace pas comme je veux / les enfants de plus de 11 ans, les animateurs et l'équipe de direction portent parfois un masque / je dois bien respecter les consignes).
- Vérifier la température de vos enfants/jeunes avant de les emmener sur le lieu de rdv du séjour (elle ne doit pas être supérieure ou égale à 38°C). Si l'enfant présente des symptômes ou a plus de 38°C, l'enfant ne doit pas prendre part au séjour et n'y sera pas accueilli.
- Ne pas emporter de jeux collectifs de la maison. Seules les affaires personnelles (vêtements, accessoires, doudous...) et les jeux individuels (livres...) seront acceptés.
- Les encadrants portent un masque lorsque la distanciation physique ne peut pas être respectée.
- Le port du masque n'est pas requis pour les mineurs sauf lorsqu'ils présentent des symptômes d'infection à la covid-19. Néanmoins les enfants de plus de 11 ans portent un masque lors d'activités durant lesquelles la distanciation physique n'est pas possible.

Les gestes barrières seront réexpliqués aux enfants/jeunes lors des premiers jours par les animateurs.

Le gel hydro-alcoolique est déconseillé pour les enfants d'âge maternel et élémentaire. Les enfants de plus de 11 ans pourront utiliser du gel hydro-alcoolique, mais dans tous les cas nous privilégierons le nettoyage des mains au savon et à l'eau.

Coordonnées du centre :

Centres UFOVAL 74

« Neig'Alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org

« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

Protocole sanitaire – Covid-19

2. L'accueil des enfants et des familles

Différents types de séjours peuvent être mis en place sur un même centre :

- Séjour de 7 jours
- Séjour de 14 jours

Les familles peuvent conduire leur enfant directement sur le lieu de séjour. Dans ce cas, leur accueil devra permettre de respecter les règles de distanciation physique et les gestes barrières. Les parents devront dans ce cas porter un masque grand public.

Sauf exception, les responsables légaux ne sont admis sur les lieux d'accueil. En cas d'accès, ils doivent être munis de masques.

Les séjours se dérouleront en petits groupes de 15 enfants maximum, plus 2 animateurs.

Les groupes sont constitués, dans la mesure du possible, pour toute la durée du séjour. Ils peuvent cependant être adaptés pour tenir compte notamment de la nature des activités menées.

Les possibilités d'interaction entre les groupes seront réduites, en organisant les activités et l'utilisation des lieux communs en fonction de ces groupes.

Les personnels encadrants ont connaissance du protocole sanitaire, le respectent et le font respecter par les enfants et les jeunes.

L'accueil des enfants/jeunes

Conditions d'hébergement

Le nombre de lits par chambre permettra le respect des règles de distanciation physique. Une distance de 1m entre chaque lit sera respectée.

L'utilisation simultanée de deux couchettes d'un lit superposé est autorisée, à la condition que les mineurs y soient couchés tête-bêche.

Les chambres seront aérées plusieurs fois par jour. Le linge de lit sera lavé chaque fin de semaine.

Le ménage sera effectué deux fois par jours dans tous les lieux fréquentés par les groupes d'enfants.

Des points d'eau en nombre suffisant pour permettre le lavage des mains seront prévus à proximité des lieux d'accueil et des lieux d'activités.

En cas d'hébergement sous tentes, ces dernières permettront le respect des règles de distanciation physique.

L'accueil des enfants/jeunes

La restauration

L'organisation des temps et l'accès aux lieux de restauration seront conçus de manière à limiter au maximum les files d'attente. Les jeunes déjeunent en respectant les règles de distanciation physique.

L'organisation du temps de restauration permettra de limiter les éléments utilisés en commun pouvant faciliter les contacts et attroupements (salières, poivrières, carafes d'eau...)

L'aménagement des tables doit être prévu pour assurer les mêmes règles de distanciation physiques que celles appliquées dans le protocole sanitaire de l'hôtellerie-restauration (respect d'une distance de 1m linéaire entre 2 tables).

La désinfection des tables et des dossiers de chaises est effectuée après chaque repas.

Les règles d'hygiène et gestes barrières font l'objet d'un affichage dans les salles à manger.

Le lavage des mains sera effectué avant et après le repas.

Coordonnées du centre :

Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favy - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org

« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org

Protocole sanitaire – Covid-19

L'accueil des enfants/jeunes

Les transports

Les règles de distanciation physique s'appliqueront dans la mesure du possible suivant les transports utilisés dans le cadre des Accueils Collectifs de Mineurs.

Durant les transports pour se rendre dans les lieux d'hébergement, les organisateurs veilleront, dans la mesure du possible, à la distanciation physique entre les groupes de 15 mineurs voyageant ensemble.

Pour les voyages en car, le véhicule fera l'objet avant et après utilisation, d'un nettoyage complet.

Le chauffeur maintiendra les distances de sécurité avec les passagers et portera un masque grand public lorsque cela ne peut être respecté.

Les enfants de plus de 11 ans devront porter un masque dans les transports et dès lors que les distances de sécurité ne peuvent pas être respectées à l'intérieur du véhicule.

A noter que **la SNCF impose le port du masque** pour toute personne entrant en gare et pour tous les voyageurs y compris les enfants de moins de 11 ans.

3. Information des familles

Suivi sanitaire :

En cas de survenue d'un ou plusieurs symptômes au covid-19 chez un enfant/jeune pendant le séjour :

- Il sera isolé immédiatement avec un masque dans l'infirmerie ou dans une salle dédiée.
- **La famille sera contactée sans délai** pour qu'elle vienne chercher l'enfant ou le jeune au plus vite.
- L'enfant ne pourra alors pas être accepté de nouveau au sein de l'accueil sans certificat médical assurant qu'il est en mesure d'être reçu dans un ACM.

Si un personnel encadrant présente un ou plusieurs symptômes au COVID-19 : il sera isolé et rentrera à domicile immédiatement.

Un assistant sanitaire, référent COVID-19, sera en charge du suivi sanitaire des enfants/jeunes dans chaque centre.

Il est primordial que votre enfant/jeune respecte les règles sanitaires imposées ainsi que les gestes barrières durant tout le séjour. La sécurité du groupe auquel il appartient et des personnels encadrants en dépend.

En cas de manquement de la part de l'enfant ou du jeune, vous serez informés et une discussion s'engagera autour de la poursuite possible du séjour ou non.

Le Directeur/la Directrice du centre se tient à votre disposition pour toute question relative à l'accueil de votre enfant/jeune au sein du centre, et aux modalités d'organisation de l'accueil.

Vous pouvez également joindre le service UFOVAL au 04.50.52.30.00

4. Le rôle des familles

La prise de température de votre enfant avant le départ pour le séjour est primordiale. Si l'enfant présente des symptômes ou a plus de 38°C, **l'enfant ne doit pas se rendre sur le lieu de séjour et ne pourra pas y être accueilli**. La famille en informe au plus vite le Directeur/la Directrice du centre.

Les parents jouent un rôle fondamental dans la sensibilisation de leurs enfants au respect des règles de fonctionnement et des gestes barrières.

Coordonnées du centre :

Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org

« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org



FICHE TROUSSEAU LES CARROZ

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE OU BOB	1				
ANORAK OU VESTE CHAUDE	1				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
PULL OU SWEAT dont 2 chauds	3				
TEE-SHIRT, POLO	6				
PANTALON	3				
ROBE OU JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES OU CALECONS	6				
PAIRES DE CHAUSSETTES	6 à 8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
BASKETS (dont 1 paire de chaussures de marche)	2				
PETIT SAC A DOS (pour la balade)	1				
SAC A LINGE SALE (un sac plastique suffit)	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSONS	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampooing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: enveloppes, timbres.					

EQUIPEMENT PARTICULIER :

ESCALADE : Prévoir des tenues de sport.

Coordonnées du centre :
Centres UFOVAL 74

« Neig'alpes » 500 route du Mont Favv - 74300 LES CARROZ D'ARACHES Tél : 04.50.90.35.33 - E-mail : neig.alpes@fol74.org
« Creil'Alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES Tél : 04.50.90.34.22 – E-mail : creil.alpes@fol74.org