



# Italie Méditerranéenne

## CONTACT ORGANISATEUR

Ligue de l'enseignement de l'Isère  
Vacances pour tous  
33 rue Joseph Chanrion - 38 000 Grenoble  
Tél. 04 38 12 41 30 - Fax 04 76 70 02 57  
vacances@laligue38.org

**En savoir plus :** [colos.laligue38.org](http://colos.laligue38.org)

### Les indispensables :

- Carte d'identité ou passeport à jour
- Autorisation de sortie du territoire
- Copie carte d'identité des parents
- Sac à dos
- Bonnes chaussures du routard

## Italie méditerranéenne

**15-17  
ANS**

L'Italie à travers ses richesses naturelles !

### Séjour itinérant

Réf. 038 008 001

L'Italie en train sur la Dolce Via.

L'objectif du séjour est de découvrir l'Italie à travers ses richesses naturelles, culturelles et son patrimoine.

**Gènes la Superbe** : patrie de Christophe Colomb, ses palais historiques, la via Garibaldi, son ancien port de commerce entre les colonies.

**Les Cinq Terres** : magnifique région et paradis sur terre entre la Toscane et Portofino, composée de 5 villages classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Visite des villages, baignades...

**Rome** : éternelle capitale cosmopolite : Le Colisée, la Piazza Navona, le Panthéon, la Fontaine de Trévi, quartier du Trastevere ...

Les différentes étapes se font en train, de villes en villes, grâce au Trenitalia. Les visites sont abordées de manière ludiques: rallye photo, défis et troc patate pour s'approprier la langue.

Effectif réduit pour un maximum de liberté. Les jeunes sont acteurs de leur séjour et sont invités à proposer leurs idées de visite.

Veillées, grands jeux, baignades... un séjour 100 % découverte! Avanti !

### Conditions de voyage :

Un camp de vacances ado en itinérance. Hébergement en auberge de jeunesse selon les lieux visités. Chacun participe activement à la vie du groupe : autogestion alimentaire, élaboration des menus... utilisation des transports en commun sur place.



## Vie quotidienne

**Le groupe participe activement à la vie collective : les repas sont préparés par toute l'équipe, sous la bienveillance des animateurs. Le camp est également monté par le groupe.**

**Rythme de vie :** Le réveil est individualisé sauf en cas d'activité ou de sortie matinale. Le coucher, également est individualisé, il s'effectue toujours à des heures raisonnables après une veillée. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée et des conditions climatiques; elles sont adaptées au rythme de vie des jeunes.

**Repas :** Nous avons le souci de proposer des repas équilibrés, pris à des heures régulières. Nous veillons à ce que les jeunes mangent de tout et suffisamment. Nous prendrons en considération les régimes alimentaires et médicaux signalés avant le départ. Notre association applique le principe de laïcité en respectant les convictions religieuses si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

**Hygiène :** la douche et la toilette sont effectuées chaque jour.

## Santé

**Les parents remplissent avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.** Si le jeune suit un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de donner l'ordonnance du médecin, au moment du départ, au responsable du convoi. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si le jeune tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes avertis dès que possible. Fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : attestation CMU et attestation d'assurance maladie.

## Relation Parents / Jeune

L'équipe d'animation s'engage à insister auprès des jeunes pour qu'ils soient en contact avec leur famille : courrier ou téléphone. Un blog est tenu à jour au cours du séjour. Les coordonnées sont communiquées lors des envois des convocations.

## Itinérance

Le séjour s'effectue en itinérance. Les déplacements sont effectués en train. Il est recommandé d'apporter des sacs à dos et non des valises, très peu pratiques lors des déplacements.

## Argent de poche

L'argent est géré par le jeune et peut être confié à l'équipe d'animation. S'il souhaite le conserver, aucun contrôle ne sera effectué par l'équipe d'animation (utilisation, perte, vol). Cet argent reste sous l'entière responsabilité du jeune. Les besoins étant limités, les sommes importantes sont déconseillées.

## Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.

## Pratiques addictives : tabac, alcool, drogues

La loi Française interdit la consommation d'alcool aux mineurs et la consommation de tabac dans les lieux publics et spécialement dans les centres de vacances. La loi interdit également la consommation de drogues et de produits stupéfiants. Si elle n'était pas respectée, nous avons obligation légale de déclarer ces infractions au procureur de la République.

## Voyage

Le groupe se déplace en train au cours du séjour.

### - MEMO -

#### Documents à remettre le jour du départ :

- Carte d'identité ou passeport à jour
- Autorisation de sortie du territoire
- Copie carte d'identité des parents
- Fiche sanitaire / Médicaments et ordonnance



# Trousseau



Nom de l'enfant :

Prénom :

Nombre	Linge	Départ famille	Arrivée centre	Départ centre	Observations
	<b>LINGE DE CORPS</b>				
8	tee-shirts				
1	chemise ou polo				
8	slips ou culottes				
6	paires de chaussettes				
	<b>VETEMENTS DE JOUR</b>				
2	pantalons				
1 + 2	Polaire ou sweat-shirts				
1	survêtement				
2	shorts				
1	jupe ou robe				
1	k-way et vêtement chaud				
	<b>CHAUSSURES</b>				
1	paire de baskets				
1	paire de tongs (pour la douche)				
1	paire de nus pieds				
	<b>BAIGNADE</b>				
2	maillot de bain				
1	bonnet de bain (si piscine)				
1	drap de bain				
1	crème solaire				
	<b>POUR LA TOILETTE</b>				
2	serviettes de toilette				
2	gants de toilette				
1	trousse de toilette complète (dentifrice, brosse à dents, shampoing, gel douche, peigne...)				
	<b>POUR LA NUIT</b>				
1 + 1	sac de couchage + 1 oreiller				
2	pyjamas ou chemises de nuit				
	<b>DIVERS</b>				
1	chapeau ou casquette				
	mouchoirs tissus ou kleenex				
1	sac à dos <b>OBLIGATOIRE</b>				
1	Paire de lunettes de soleil avec cordon				
1	Gourde				

Liste donnée à titre indicatif: l'adapter à la durée du séjour de l'enfant.

Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.

Evitez aussi les habits de marque ou les objets de valeur.

Ne pas oublier l'attestation de natation !

