

Le service vacances de :

la **ligue** de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

A LA BONNE FOURCHETTE
08-12 ANS / 10-14 ANS

Mûrs-Erigné - MAINE ET LOIRE (49)

REF : 049 002 001

Centre Bouëssé - La Garenne
Rue des deux Ports
49610 Mûrs-Érigné

SITE

Situation géographique :

A 10 min d'Angers et au sud de l'agglomération angevine, la commune de Mûrs-Érigné présente les qualités de la ville et de la campagne. Situé au pied du Louet et au cœur de la commune, le centre Bouëssé-La Garenne conjugue à la fois les intérêts d'infrastructure sportive et d'hébergement.

Cadre de vie :

Le gîte La Garenne est un manoir du XVI^e siècle entièrement restauré. Hébergement en chambres de 2 à 6 lits avec chacune salle d'eau et WC privatif. Salle à manger aménagée dans la véranda ouverte sur le parc, salon, cuisine équipée. Grand parc boisé et clos.

Effectif : 9 participants

1^{ER} ET DERNIER REPAS SERVIS

Le premier repas servi sera le déjeuner et le dernier repas le goûter.



EN RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Accueil en fin de matinée le lundi matin, départ en milieu d'après-midi le vendredi. Les horaires vous seront transmis avec la convocation 15 jours avant le départ.

Sur l'A87, sortie N°23 direction "Mûrs-Érigné Aubance". Au rond-point, prendre direction "Mûrs-Érigné / les Ponts de Cé". Au feu, prendre à gauche direction "Denée / Chalonnes-sur-Loire", puis prendre la 2^{ème} route sur la droite (environ 200m après le feu).



EN TRANSPORT

Départ en train de **Paris, Le Mans, Nantes**, jusqu'à **Angers** puis car jusqu'au centre.
Les horaires vous seront transmis avec la convocation 15 jours avant le départ.

Tout changement de lieu de départ 1 semaine avant le départ sera facturé.

F.O.L 49 - VACANCES POUR TOUS

14 BIS AVENUE MARIE TALET - 49100 ANGERS

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours
Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04
Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

ACTIVITÉS

DECOUVERTE ET APPRENTISSAGE DE L'ART CULINAIRE : caractéristiques et secrets des aliments, réflexion sur l'équilibre alimentaire de la semaine.

VISITE D'UNE FERME BIO et CUEILLETTE de fruits et légumes de saison.

- 2 ATELIERS CULINAIRES :

- « **A Vos Toques** » : un chef cuisinier viendra à domicile sur le centre pour t'apprendre à transformer les produits de la ferme que tu as toi-même cueillis en plats raffinés.
- « **L'Atelier Gourmand** » : sous la direction d'un chef cuisinier, tu disposeras d'un plan de travail, de tous les ingrédients et du matériel nécessaires à l'élaboration de recettes savoureuses. Dégustation sur place.

ELABORATION DE MENUS GOURMANDS : sélectionne les produits en magasin, initie-toi à l'art de la table, prépare des petits plats équilibrés, partage ta passion de l'art culinaire, et fais vibrer tes papilles.

AUTRES ACTIVITES : jeux, activités manuelles (création d'un livre de recettes), sport etc.



ORGANISATION DU SÉJOUR

L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT :

A la disposition du groupe, mais aussi de chaque participant pour passer avec vous les meilleures vacances possibles, elle aidera à la mise en place du programme d'activités quotidien, afin de favoriser votre propre autonomie, dans le respect mutuel des règles de vie et du matériel.



L'ALIMENTATION :

Nous favorisons une alimentation de qualité, équilibrée, variée, en quantité suffisante, en portant une attention toute particulière à l'hygiène. Les repas seront élaborés par les jeunes, avec l'aide de l'équipe d'animation. L'animateur sensibilisera les enfants au gaspillage, au partage et à la propreté.

↳ **Allergies et régimes alimentaires** : transmettez-nous **DES L'INSCRIPTION** tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les interdictions alimentaires liées à des risques allergiques. Si l'interdiction pour raisons médicales était impossible à mettre en œuvre, nous vous le ferions savoir et nous serions contraints de ne pas accepter l'inscription.

↳ **Respect des coutumes alimentaires** : Le respect des demandes ou exigences alimentaires est impossible à observer, pour des raisons d'approvisionnement et/ou pour des raisons techniques de fabrication, comme pour des aliments ou préparations de type halal ou casher, ou des contraintes alimentaires qui peuvent entraîner une perturbation de l'organisation des activités pour l'ensemble du groupe et avoir des répercussions importante sur le processus biologique de l'enfant, comme le jeûne dans le cadre du Ramadan.

LE QUOTIDIEN :

L'organisation des moments de la vie quotidienne répondra aux besoins physiques d'alimentation, de repos et d'hygiène des enfants et sera l'occasion de favoriser l'accès à l'autonomie :

- réveil individualisé et petit déjeuner échelonné
- repas conviviaux propices à l'échange
- vigilance sur les moments de toilette intime et de rangement de leur lieu de vie
- temps libres et de détente possibles chaque jour afin de permettre à chacun de vivre ses vacances à son rythme
- temps calme aménagé avant le couché pour amener les enfants progressivement au sommeil

Les jeunes auront la responsabilité du rangement et de la propreté de leur lieu de vie.

AVOIR DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT :

Vous pourrez obtenir des nouvelles du déroulement du séjour **grâce à la plateforme Kidizz** (prestataire indépendant de notre organisme) de manière sécurisée, privée, et gratuite. Les équipes d'animation publieront des articles contenant du texte et/ou des photos et vidéos. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au Droit à l'image.

Adresse du site : <https://fol49.kidizz.com/join>

La procédure d'inscription ainsi que le **code** correspondant au séjour de votre enfant vous seront transmis avec la convocation de départ (fiche info séjour).

Si vous avez besoin de joindre votre enfant, contactez-nous au 02.41.96.11.56. Nous vous mettrons en relation avec l'équipe d'animation.



ATTENTION !

Si le **comportement** de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de **RENOI** pourrait être prise à son encontre, **FRAIS DE RETOUR A VOTRE CHARGE...**

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipad, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Un **guide pratique** vous a été remis au moment de votre inscription. **Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.**

PRÉPARER VOTRE SÉJOUR



TROUSSEAU : en complément de la fiche trousseau type qui vous a été remise
Réduisez les quantités qui sont prévues pour un séjour de 2 semaines.



Attention : le blanchissage du linge n'est pas assuré pendant ce séjour.

Prévoir :

- 1 **duvet ou sac de couchage** (*couettes non fournies dans le gîte / drap housse, oreiller et taie d'oreiller fournis*)
- Paquets de mouchoirs jetables
- Chaussons
- 1 tablier et 1 torchon (indispensables pour l'activité cuisine)

Pour les jeunes enfants, pensez à leur confier l'objet familier qui les accompagne dans leur sommeil !

Des vêtements simples et confortables sont préférables aux vêtements neufs et fragiles.

Toutes les pièces du trousseau devront être marquées **au nom complet** de votre enfant. **Nous ne pourrions pas engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué.**

Si votre enfant a moins de 12 ans à l'arrivée au centre de vacances, **le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur en présence de votre enfant. Au-delà de cet âge**, nous estimons qu'il est capable d'assumer seul la gestion de son trousseau, **aucun contrôle ne sera alors effectué.**

L'ARGENT DE POCHE : Une somme de 5 € est amplement suffisante.



SANTÉ :

En cas de traitement médical ou de problème de santé particulier, veuillez nous le faire savoir dès l'inscription pour préparer au mieux la venue de votre enfant.

Il est interdit d'apporter des médicaments sans **prescription médicale** (ordonnance d'un médecin). Si vous bénéficiez de la **C.M.U.**, n'oubliez pas de prévenir le directeur et de fournir l'attestation.

L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE MOBILE :

Le téléphone mobile est un outil de communication de plus en plus utilisé par les jeunes y compris en centre de vacances. Cependant, nous insistons sur le fait que l'usage du téléphone mobile peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour collectif de vacances, de ce fait **nous vous déconseillons fortement la présence des mobiles** sur nos séjours. En cas d'utilisation abusive, celui-ci pourra être saisi par l'équipe d'animation et restitué en fin de séjour.

LES OBJETS DE VALEUR :

La nature du séjour **nous conduit à fortement déconseiller la présence de tout objet de valeur** (vêtements de marque, bijoux, téléphone mobile, tablette, console de jeux, etc...). Pour prendre des photos, nous recommandons l'utilisation d'appareils jetables.



DOCUMENTS A NOUS REMETTRE OBLIGATOIREMENT LE JOUR DU DÉPART

L'enveloppe dossier séjour avec :

- La fiche de renseignements médicaux et individuels complétée et signée
- L'autorisation pour le droit à l'image
- La fiche trousseau

BON SÉJOUR AVEC VACANCES POUR TOUS !