

**ETE 2021**

**Vacances à thème**

**L'ABEROUAT – LESCUN / PYRENEES ATLANTIQUES  
AU PAS DES ANES  
12 – 17 ans**

**REF : 064 002 001**

VPT – 21, rue ST Fargeau – 75989 PARIS CEDEX 20  
AGREMENTS

UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports - CGOL/LFEFP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité Publique – décret du 31.05.1930

**COORDONNEES DU CENTRE :**

**Centre l'Abérouat**

**64 490 LESCUN**

**Tél : 05.59.34.71.67 / Fax : 05.59.34.71.88**

**E-mail : aberouat@laligue64.org – Site : aberouat.fr**

*Pour avoir des nouvelles de vos enfants :*

**Site : aberouat.fr**

Un code d'accès vous sera communiqué quelques jours avant le début du séjour.

**LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

Le « camp de base » est donc le centre de l'Abérouat situé à 1450m d'altitude au bout d'une route de montagne à 5 km du village de Lescun. Face à un cirque de montagne remarquable et au cœur d'une Nature protégée. L'itinéraire à cheval sur les vallées d'Aspe et d'Ossau, entre pic d'Annie et pic du midi d'Ossau, vous permettra de découvrir un milieu naturel et humain authentique.



**ACCES AU CENTRE :**

Par la route : Pau direction Oloron - Saragosse

Traverser Oloron direction col du Somport – Espagne – Saragosse par la RN134

A 20 km traverser Bedous et à 5 km après Bedous prendre à droite la D239 direction Lescun, au village vous vous trouvez à 5 kms du centre. Suivre le fléchage « l'Abérouat » (route étroite de montagne : roulez doucement).

Possibilité de transport à partir de la gare de Pau (nous consulter)

**LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS :**

(Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ)

**En train :** de Paris, Rennes, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Avignon, Montpellier, Toulouse à Pau

**En car** depuis la gare de PAU

Pour les enfants en transport,

Premier repas servi : **dîner**                      dernier repas servi : **petit-déjeuner**

**Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h**

**IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT**

✂ **1 certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.

✂ N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :

- **la fiche de renseignements médicaux et personnels,**

- **l'autorisation de photographe et filmer**

**Merci de remettre ces 3 documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre**

## LE TITRE DU SEJOUR : AU PAS DES ANES

L'AGE DES PARTICIPANTS : 12 – 17 ans

LES EFFECTIFS : 12 participants

## LE RENDEZ-VOUS SUR PLACE :

Le 1<sup>er</sup> jour : à partir de 16h00

Le dernier jour, départ vers : 10h00

Pour vous y rendre : voir accès centre

Premier repas servi : dîner

Dernier repas servi : petit-déjeuner

## LE CADRE DE VIE :

Hébergement : sous tente ou en refuge.

## LES ACTIVITES :

C'est au rythme de 2 ânes qui portent le matériel collectif que vous partirez **découvrir nos montagnes**, leur **faune** variée (isards, marmottes, vautours, aigles...) une **flore** multicolore.

Un animateur et un accompagnateur en moyenne montagne vous conduiront à la **rencontre des bergers** avec qui vous trairez les brebis et fabriquerez le fromage, **des gardes du Parc National** et autres montagnards...

Un séjour au contact de la nature, sans électricité, jeux vidéos, voitures... mais avec le coucher de soleil sur les lacs, le feu de bois, la compagnie des animaux et la convivialité du groupe.

Deux journées seront consacrées aux activités de **VTT** et d'**escalade** encadrées par un moniteur spécialisé.

## L'ORGANISATION DU SEJOUR :

### **RYTHME DU SEJOUR :**

7 jours de 5 à 7 heures de randonnée et 1 jour de repos en milieu de séjour. Le parcours ne présente pas de difficulté et les étapes sont d'une facilité qui permet un accès à tous les enfants, sportifs ou non.

Le jour d'arrivée est consacré à la préparation des sacs mais dès la première nuit, vous dormirez en montagne

La dernière nuit est passée à l'Abéroutat.

### **LOGISTIQUE :**

Les animaux de bât sont avec le groupe durant la totalité du séjour. Ils portent tout le matériel collectif (tentes, ustensiles de cuisine, réchauds ...) et la nourriture pour 4 à 5 jours.

1 ravitaillement est prévu à partir du centre «L'Abéroutat » en milieu de séjour.

### **PORTAGE :**

Chacun porte son matériel personnel (vêtements, sac de couchage, matelas, gourde ...), soit un poids de 5 à 6 kg pour un sac de 50 à 60 litres. Les animaux de bât allègent les sacs mais demandent en contre partie que l'on s'occupe d'eux :

- marcher au rythme des ânes, souvent lents, - les guider sur les sentiers, - les soigner le soir, - les «bâter» le matin, c'est à dire accrocher les charges sur leur dos par l'intermédiaire d'un bât.

Chacun apprendra à s'occuper d'eux pendant le séjour.

### **VIE COLLECTIVE :**

Tout le monde participe d'une manière égale à l'installation et au démontage du campement, à la cuisine, à la vaisselle ainsi qu'à la conduite et l'entretien des animaux.

### **HYGIENE DE VIE :**

La nourriture est équilibrée et tient compte des efforts à fournir, elle est suffisante et variée. 1 ravitaillement est prévu pour les produits frais. La toilette se fera régulièrement et sérieusement le soir ou le matin, le campement se trouvant toujours près d'un point d'eau où bien sûr l'eau chaude sanitaire est absente.

## **SECURITE :**

L'itinéraire reconnu à l'avance ne comporte aucune difficulté technique. L'encadrement compétent est diplômé d'Etat.

Tous les campements se font près d'une cabane de berger ou d'un refuge permettant de s'abriter en cas de besoin.

***ATTENTION :*** Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourra être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets transports induits...)

## **ELEMENTS DU TROUSSEAU**

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** en plus : des vêtements chauds, des lunettes de soleil, un maillot de bain, un chapeau, des vêtements de pluie, une gourde non isotherme, un sac de couchage, un matelas mousse, un sac à dos (50 à 60 litres environ), des chaussures maintenant bien la cheville, de la crème solaire, une lampe de poche.

**Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.**

*Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.*

*Le blanchissage du linge est assuré par le Centre 1 fois pendant la durée du séjour.*

## **LE COURRIER**

Le courrier est distribué une fois au milieu du séjour et une autre fois en fin lors du retour au centre. Nous vous demandons de ne téléphoner qu'en cas de réelle nécessité.

## **L'ARGENT DE POCHE :**

L'argent de poche peut être confié aux animateurs (dans une enveloppe au nom, prénom, intitulé du séjour et dates) qui le restituent à la demande. Les occasions de faire des achats sont limitées.

## **LES OBJETS DE VALEUR – ASSURANCES**

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (baladeurs, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance.**

## **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

## **SANTE**

En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant.

Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires.

# ***Nous vous souhaitons un agréable séjour***

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes pour vos futurs séjours avec Vacances Pour Tous, en faisant évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciation remise lors de votre inscription vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.