

**SEMAINE MONTAGNE :** coordonnées du centre

CENTRE L'ABEROUAT

64 490 LESCUN

Tél : 05.59.34.71.67 / Fax : 05.59.34.71.88

E-Mail : [aberouat@ligue64.org](mailto:aberouat@ligue64.org) – Site : [aberouat.fr](http://aberouat.fr)**Pour avoir des nouvelles de vos enfants :****Site : [aberouat.fr](http://aberouat.fr)**

Un code d'accès vous sera communiqué quelques jours avant le début du séjour.

**LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

Le centre de l'Abérouat à 1450 m d'altitude est situé «au bout de la route» à 5km du village de Lescun en vallée d'Aspe qui par le col du Somport rejoint l'Espagne. Il domine le remarquable et merveilleux cirque de montagne de Lescun.

Ce havre de tranquillité, où le premier voisin est à 3 km, au sein d'un environnement naturel et humain préservé, est propice à la sensibilisation aux problèmes d'environnement et de développement durable. Situé sur l'itinéraire du GR 10 une partie de l'Abérouat (isolée des enfants pour le couchage) fait fonction de refuge.

**ACCES AU CENTRE :**

Par la route : Pau direction Oloron - Saragosse

Traverser Oloron direction col du Somport – Espagne – Saragosse par la RN134

A 25 km prendre à droite la D239 direction Lescun, au village vous vous trouvez à 5 km du centre. Suivre le fléchage « l'Abérouat » (route étroite de montagne : roulez doucement). Possibilité de transport à partir de la gare de Pau (nous consulter)

**SEMAINE OCEAN :** coordonnées du centre

La Maison du Littoral Basque

Chemin des Blocs – 64500 CIBOURE

TEL: 05.59.47.40.26

**LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

La maison du littoral basque borde la baie de St Jean de Luz, entre la montagne et l'océan. Elle est implantée dans le quartier de Socoa sur la corniche basque entre Biarritz et Hendaye, aux portes du pays basque espagnol. Aux alentours, les sites privilégiés de Biarritz, Bayonne, Ciboure, Hendaye et Espelette permettent de découvrir les traditions du pays basque. L'environnement naturel facilite la pratique des activités sportives telles que la voile, la plongée, le surf ou la randonnée en montagne.

**ACCES AU CENTRE :***Par la route :* Nationale 10 ou autoroute A63 (sortir à Saint Jean de Luz Sud), suivre Ciboure- Socoa.*Par le train :* Gare de Saint Jean de Luz.**IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT**

- ✈ **1 certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.
- ✈ **1 attestation de réussite au « test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances »**
- ✈ N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :

- la fiche de renseignements médicaux et personnels,
- l'autorisation de photographe et filmer

Merci de remettre ces 4 documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre

## LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS :

**En train :** de Paris, Rennes, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Avignon, Montpellier, Toulouse à Pau  
En car depuis la gare de PAU

Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ.

Pour les enfants en transport,

Premier repas servi : **dîner**                      dernier repas servi : **petit-déjeuner**

**Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h**

## LE TITRE DU SEJOUR : MONTAGNE ET OCEAN

L'AGE DES PARTICIPANTS : 8-11 ans (début du séjour : ABEROUAT/ fin du séjour : SOCOA)

12-14 ans (début du séjour : SOCOA/ fin du séjour : ABEROUAT)

LES EFFECTIFS : 16 participants

## LE RENDEZ-VOUS SUR PLACE :

Le 1<sup>er</sup> jour, arrivée vers : **17h00**

Le dernier jour, départ vers : **10h00**

Pour vous y rendre : voir accès centre

Premier repas servi : **dîner**

Dernier repas servi : **petit-déjeuner**

LE CADRE DE VIE : Bienvenue sur un séjour plaisir et sportif avec comme cadre la superbe côte basque, l'océan et ses plages et la majestuosité d'une haute vallée Pyrénéenne.

Semaine montagne : Hébergement en chambre de 4 à 5 lits avec sanitaires à l'étage. Le mobilier en bois est récent le centre ayant été rénové en 2008. Les lits sont essentiellement des lits superposés en 90 cm de large équipés d'oreiller et de couette, les draps étant fournis. Le restaurant dont les fenêtres ouvrent sur une vue magnifique vous accueille par table de six. 4 salles accueillent les animations de fin d'après midi ou de soirée. L'environnement du centre est le milieu montagnard.

Equipements à disposition : Ping-pong, panneau de basket, volley, lecteur DVD, télévision, chaîne stéréo, caméra vidéo, divers matériel d'animation ...

**A mi-séjour un transport en bus permettra aux 8-11 ans qui auront débuté le séjour à l'Abérouat de rejoindre Socoa, les 12-14 ans faisant le même parcours dans l'autre sens.**

Semaine mer : Le centre, en bord de mer, au cœur du petit port de Socoa, dispose de petites chambres de 3 à 6 lits, répartis en trois unités d'hébergement. Les Sanitaires sont sur le palier et indépendant pour chaque unité.

Le centre est équipé d'une grande salle de restauration, avec une cuisine élaborée sur place, faisant honneur aux produits régionaux.

Trois salles de classes vous permettront une confortable exploitation des connaissances ou serviront de salles d'animation.

## LES ACTIVITES

Bienvenue sur un séjour plaisir et sportif avec comme cadre la superbe côte basque, l'océan et ses plages et la beauté sauvage d'une haute vallée Pyrénéenne.



Quel que soit l'âge, le programme est identique.

**• Semaine montagne à Lescun (Vallée d'Aspe)**

Escalarbre : le plaisir d'évoluer en auto-assurance pendant 1 journée, sur des agrès et tyroliennes variés dans les arbres.

VTT : 1 journée encadrée par un animateur breveté d'État. Une matinée d'initiation puis balade adaptée sur les sentiers.

Escalade : assurés "en moulinette", 1 séance d'initiation à "la grimpe" sur un rocher-école à proximité du centre.

Découverte du milieu montagnard : rencontre avec un berger

et son troupeau dans une cabane d'estive, mais aussi de la flore et de la faune.

**Écocitoyenneté et sciences** : sensibilisation à des activités scientifiques en lien avec les énergies renouvelables.

**Rafting** : 1 descente dans les eaux tumultueuses du gave d'Oloron Ste Marie

### **• Semaine mer à Socoa (côte basque)**

**Morey** : 2 séances de 2h dans les vagues avec un professionnel du surf

**Stand Up Paddle** : 1 séance de découverte pour se balader facilement sur les petites vagues.

**Bateau passeur** : Promenade dans la baie et découverte de Saint-Jean-de-Luz et de son patrimoine maritime

**Bouée tractée** : 1 séance Adrénaline et Rigolade

**Mais aussi** : Baignades sécurisées, pêche à pied, jeux de plage et pelote basque (initiation à ce sport traditionnel local).



## **Il est impératif de savoir nager : brevet de natation de 50 m obligatoire.**

### **ELEMENTS DU TROUSSEAU :**

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** en plus : des lunettes de soleil, un maillot de bain, une casquette, de la crème solaire, un sac à dos pouvant contenir le pique-nique de la journée, ta gourde, un vêtement de pluie.

**Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.**

**Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant.** *Placer la fiche d'inventaire dans la valise.*

*Le blanchissage du linge est assuré par le Centre : 1 fois durant le séjour.*

### **L'ORGANISATION DU SEJOUR :**

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles.

Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, vous devez débarrasser vos tables en fin de repas, les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h, les autres repas sont pris à heure fixe, le repas de midi est souvent pris à l'extérieur.

Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.

**ATTENTION :** Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets transports induits...)

### **LE COURRIER**

L'équipe d'animation est attentive à l'envoi du courrier et il sera souvent rappelé aux jeunes que leurs familles l'attendent avec impatience. Et, en retour les enfants apprécient également d'en recevoir.

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.

Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter le téléphone.

### **L'ARGENT DE POCHE :**

Il est coutumier de donner de l'argent de poche aux enfants : cela leur permet d'apprendre à gérer pour les plus jeunes, de préserver une indispensable autonomie pour les plus grands. Une organisation sous forme de « banque », permettra aux enfants d'avoir accès à leur argent quand ils le désirent. La somme remise doit rester raisonnable (10 € par semaine soit 20 € pour le séjour nous paraît suffisant).

### **LES OBJETS DE VALEUR – ASSURANCES**

La nature du séjour, nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (MP3, téléphone portable, CD, bijoux etc...)

**Toute disparition ou détérioration doit être signalée à la direction avant la fin du séjour afin de pouvoir faire les déclarations nécessaires.**

Nous vous rappelons que les pertes et vols d'objets, de vêtements, d'espèces et de bijoux **ne sont pas garantis par notre assurance**, d'autant que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel.

Il convient donc de prendre toutes les dispositions adéquates et notamment celles rappelées en début de chapitre « ELEMENTS DU TROUSSEAU »

### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

### **SANTE**

Une assistante sanitaire assure le suivi des petits bobos, la prise de médicaments et le contact avec le cabinet médical où sont conduits les enfants dès que cela est nécessaire. Elle assure également votre information sur une éventuelle visite au docteur.

En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant.

Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires.

***Nous vous souhaitons un agréable séjour***

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes pour vos futurs séjours avec Vacances Pour Tous, en faisant évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciation remise lors de votre inscription vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.