

**ETE 2021**  
**Séjour à thème**

**L'ABEROUAT – LESCUN / PYRENEES ATLANTIQUES**  
**Robinson des montagnes**  
**8 – 11 ans / 12 – 13 ans**

**REF : 064 002 001**

VACNCES POUR TOUS – 21, rue ST Fargeau – B.P.313 75989 PARIS CEDEX 20  
Agrément UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports – Agrément Ministère chargé du tourisme C.G.O.L./LFEFP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité Publique – décret du 31/05/1930

**COORDONNEES DU CENTRE :**

**CENTRE L'ABEROUAT**

64 490 LESCUN

Tél : 05.59.34.71.67 / Fax : 05.59.34.71.88

E-mail : [aberouat@ligue64.org](mailto:aberouat@ligue64.org) – Site : [aberouat.fr](http://aberouat.fr)

*Pour avoir des nouvelles de vos enfants :*

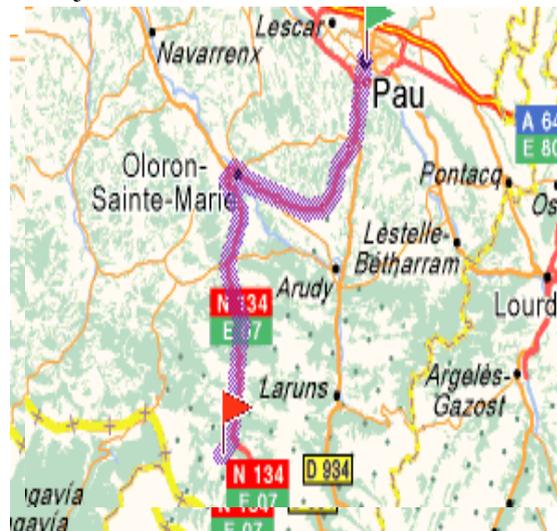
**Site : [aberouat.fr](http://aberouat.fr)**

Un code d'accès vous sera communiqué quelques jours avant le début du séjour.

**LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

Le centre de l'Abérouat à 1450 m d'altitude est situé «au bout de la route» à 5km du village de Lescun en vallée d'Aspe qui par le col du Somport rejoint l'Espagne. Il domine le remarquable et merveilleux cirque de montagne de Lescun.

Ce havre de tranquillité, où le premier voisin est à 3 km, au sein d'un environnement naturel et humain préservé, est propice à la sensibilisation aux problèmes d'environnement et de développement durable. Situé sur l'itinéraire du GR 10 une partie de l'Abérouat (isolée des ados pour le couchage) fait fonction de refuge.



**ACCES AU CENTRE :**

Par la route : Pau direction Oloron - Saragosse

Traverser Oloron direction col du Somport – Espagne – Saragosse

par la RN134. A 25 km prendre à droite la D239 direction Lescun, au village vous vous trouvez à 5 km du centre. Suivre le fléchage « l'Abérouat » (route étroite de montagne : roulez doucement). Possibilité de transport à partir de la gare de Pau (nous consulter)

**LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS :**

(Une convocation sera envoyée environ 2 semaines avant le départ)

**En train :** de Paris, Rennes, Nantes, Poitiers, Tours, Bordeaux, Avignon, Montpellier, Toulouse à Pau

**En car** depuis la gare de PAU

Pour les enfants en transport : Premier repas servi : **dîner** / dernier repas servi : **petit-déjeuner**

**Pour le retour, un déjeuner froid est fourni lorsque l'arrivée à destination est prévue après 13h**

**IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT**

✉ **1 certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.

✉ **1 attestation de réussite au « test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances »**

✉ N'oubliez pas de remplir correctement et de signer :

- **la fiche de renseignements médicaux et personnels,**

- **l'autorisation de photographe et filmer**

**Merci de remettre ces 4 documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre**

## **LE TITRE DU SEJOUR : Robinson des montagnes**

**L'AGE DES PARTICIPANTS : 8 /11 ans et 12/13 ans**

**LES EFFECTIFS : 45 participants**

### **LE RENDEZ-VOUS SUR PLACE :**

Le 1<sup>er</sup> jour : arrivée à partir de 15h

Le dernier jour : départ entre 10 et 12h

Pour vous y rendre : voir accès centre

Premier repas servi : **dîner**

Dernier repas servi : **petit-déjeuner**

### **LE CADRE DE VIE :**

Hébergement : en chambre de 4 à 5 lits avec sanitaires à l'étage. Le mobilier en bois est récent le centre ayant été rénové en 2008. Les lits sont essentiellement des lits superposés en 90cm de large équipés d'oreiller et de couette, les draps étant fournis. Le restaurant dont les fenêtres ouvrent sur une vue magnifique vous accueille par tables de six. 4 salles accueillent les animations de fin d'après midi ou de soirée. L'environnement du centre est le milieu montagnard.

Equipements à disposition : Ping-pong, panneau de basket, volley, lecteur DVD, télévision, chaîne stéréo, caméra vidéo, divers matériel d'animation ...

### **LES ACTIVITES :**

Favoriser le contact avec la nature, voilà ce qui motive notre projet.

A travers la découverte de l'environnement montagnard, les animateurs Nature initieront les enfants aux savoirs des anciens.

Comment fabriquaient-ils des abris solides et confortables ?

L'objectif à atteindre sera évidemment de construire une cabane, ou même plusieurs (toujours près du centre), et de passer la nuit à l'intérieur. On fera du feu pour cuire le repas du soir et on profitera de sa lueur pour écouter des histoires de la montagne. Un parfum d'aventure et un moment fort pour le groupe.

On apprendra aussi à manipuler le couteau, éternel compagnon, un réel apprentissage qui fera l'objet d'une activité à part entière. Ensuite, on pourra commencer à fabriquer des jouets naturels et des instruments de musique, des bilboquets, des arcs et des flèches, des sifflets, des sculptures en bois, et même des fusains pour dessiner... Chaque trouvaille deviendra trésor !

Les anciens savaient aussi fabriquer des paniers... On découvrira alors l'artisanat de la vannerie et de la cordonnerie, en créant soi-même un objet utile, ou un simple jouet, un hochet, un bateau qui gagnera la prochaine course sur le ruisseau...

Autant d'activités qui seront l'occasion de se balader et au fil du chemin, de découvrir la flore et de compléter son herbier ou encore de récolter des feuilles, des fleurs, des fruits, pour l'activité teinture.

Près du centre, on fabriquera une station météo, entièrement naturelle. Et on la consultera tous les matins.

Le matériel nécessaire sera mis à disposition. On apprendra à manipuler les outils lors d'ateliers avant de les utiliser en vrai. Ces activités se dérouleront toujours avec la vigilance accrue des animateurs Nature.

Les enfants pourront profiter de la logistique du centre pour fabriquer du pain, ou encore du fromage.

Et surtout nous n'oublierons pas de jouer en grand, de courir, de grimper, de rigoler : grands jeux, de ballon, de relais, d'expression, jeux sensoriels, jeux de piste, de cache-cache, sauront ponctuer le séjour, pour bien se défouler et respirer !

### **Visite du parc animalier de Borce et maison du Parc National voisin**

**1 journée** : Une journée de plaisir avec une **descente en rafting** encadrée par des moniteurs spécialisés.

## **ELEMENTS DU TROUSSEAU :**

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** en plus : des lunettes de soleil, un maillot de bain, une casquette, des vêtements de pluie, une gourde, un sac à dos, un sac de couchage, de la crème solaire mais aussi des vêtements chauds les soirées montagnardes pouvant être fraîches.

Pour la randonnée des chaussures de montagne légères ou des basket tenant bien le pied et la cheville.

*Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.*

*Le blanchissage du linge est assuré par le Centre une fois dans le séjour.*

## **L'ORGANISATION DU SEJOUR :**

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles.

Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, vous devez débarrasser vos tables en fin de repas, les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h, les autres repas sont pris à heure fixe (le repas de midi est souvent pris à l'extérieur).

Les horaires de coucher, 21h30 pour les 8/11 ans, 22h pour les plus grands sont également à respecter notamment pour pouvoir profiter pleinement des activités sportives proposées. Une exception pourra être faite notamment lors de la boom ou d'une veillée étoiles avec un coucher plus tardif.

**Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.**

***ATTENTION :*** *Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi sera prise à son encontre, les frais de retour étant alors à votre charge (l'accompagnement par un animateur + les billets transports induits...)*

## **LE COURRIER**

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.

Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter le téléphone.

## **L'ARGENT DE POCHE :**

L'argent de poche peut être confié aux animateurs.

Il est conservé au bureau et est restitué à la demande notamment au moment des sorties en dehors du centre. Les sommes non dépensées peuvent au retour au centre être redéposées « à la banque ». L'Abérouat assurant une fonction de refuge pour les randonneurs, y sont en vente des boissons (classiques) sous forme de cannettes et des cartes postales. Hormis cela et l'achat d'un éventuel souvenir au village, peu de besoins, il est donc préférable que le montant de l'argent de poche soit raisonnable.

## **LES OBJETS DE VALEUR – ASSURANCES**

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (baladeurs, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance d'autant** que nous ne pouvons mettre à disposition de chacun un casier avec un système de fermeture individuel.

## **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

## **SANTE**

Une assistante sanitaire assure le suivi des petits bobos, la prise de médicaments et le contact avec le cabinet médical ou sont conduits les enfants dès que cela est nécessaire. Elle assure également votre information sur une éventuelle visite au docteur.

En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant.

Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires.

## ***Nous vous souhaitons un agréable séjour***

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes pour vos futurs séjours avec Vacances Pour Tous, en faisant évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciation remise lors de votre inscription vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.