

ETE 2021
Séjour Multi-activité

L'ABEROUAT – LESCUN / PYRENEES ATLANTIQUES
« Sport Aventure Pyrénées »
10/12 ans et 13/16 ans

VACANCES POUR TOUS – 21, rue ST Fargeau – B.P.313 75989 PARIS CEDEX 20
Agrément UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports – Agrément Ministère chargé du tourisme C.G.O.L./LFEEP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité Publique – décret du 31/05/1930

COORDONNEES DU CENTRE :
CENTRE L'ABEROUAT

64 490 LESCUN

Tél : 05.59.34.71.67 / Fax : 05.59.34.71.88

E-mail : aberouat@laligue64.org – Site : aberouat.fr

Pour avoir des nouvelles de vos enfants :

Site : aberouat.fr

Un code d'accès vous sera communiqué quelques jours avant le début du séjour.

LA SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Le centre de l'Abérouat à 1450m d'altitude est situé «au bout de la route» à 5km du village de Lescun en vallée d'Aspe qui par le col du Somport rejoint l'Espagne. Il domine le remarquable et merveilleux cirque de montagne de Lescun.

Ce havre de tranquillité, où le premier voisin est à 3 km, au sein d'un environnement naturel et humain préservé, est propice à la sensibilisation aux problèmes d'environnement et de développement durable. La vallée par moment étroite s'ouvre sur un large vallon idéal pour la pratique du parapente. Situé sur l'itinéraire du GR 10 une partie de l'Abérouat (isolée des ados pour le couchage) fait fonction de refuge.



LE TRANSPORT DES PARTICIPANTS : Arrivée sur place

ACCES AU CENTRE :

Par la route : Pau direction Oloron-Saint-Marie - Saragosse

Traverser Oloron direction col du Somport – Espagne – Saragosse par la RN134

A 25 km prendre à droite la D239 direction Lescun, au village vous vous trouvez à 5 km du centre. Suivre le fléchage « l'Abérouat » (route étroite de montagne : roulez doucement).

IMPORTANT : DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- **1 certificat médical** attestant que l'enfant n'a pas de contre indication à la pratique des activités proposées.
- N'oubliez pas de remplir correctement et signer :
 - la **fiche de renseignements médicaux et personnels**,
 - l'**autorisation de photographe et filmer**

Merci de remettre ces documents à l'animateur au départ (si transport) ou à votre arrivée sur le centre

EFFECTIFS : 10 participants

DATES : 10 Jours : – Du 07 au 16/07, du 18 au 27/07, du 28/07 au 06/08, du 07 au 16/08, du 18 au 27/08

Tarif : 710 € les 10 jours (suppléments transport)

LE CADRE DE VIE :

Hébergement : en chambre de 4 à 5 lits avec sanitaires à l'étage. Le mobilier en bois est récent le centre ayant été rénové en 2008. Les lits sont essentiellement des lits superposés en 90cm de large équipés d'oreiller et de couette, les draps étant fournis. Le restaurant dont les fenêtres ouvrent sur une vue magnifique vous accueille par tables de six. 4 salles accueillent les animations de fin d'après midi ou de soirée. L'environnement du centre est le milieu montagnard.

Equipements à disposition : Ping-pong, panneau de basket, volley, lecteur DVD, télévisions, chaîne stéréo, caméra vidéo, divers matériel d'animation ...

LES ACTIVITES :

- **Séance VTT** : Activité à la fois ludique et originale connaître les termes techniques, conduite en montée et descente, adapter son braquet...
- **Escalarbre** : Initiation puis progression en autoassurance dans la « Forêt suspendue ». Des parcours variés, baudriers, longues, poulies garantie aux normes CE.
- **Canyoning** : 1 Balade rafraîchissante dans un canyon de la vallée (12 ans et +)
- **Rafting** : 1 descente dans les eaux tumultueuses du gave d'Oloron-Sainte-Marie (- de 12 ans)
- **Course d'orientation** : apprentissage de l'utilisation de la carte topographique et de la boussole
- **Randonnée en montagne avec bivouac** : Accompagné de l'Ane Pompom, le groupe partira bivouaquer à proximité d'une cabane de berger (1 h de marche) et campera en toute sécurité une nuit sous tente. Là, autour d'un feu de camp, nos petits aventuriers participeront à la confection d'un véritable repas trappeur... en cuisinant en pleine nature et sur la braise ! de quoi devenir un véritable robinson !
- **Environnement** : sensibilisation aux comportements écocitoyens

- **Mais aussi** fabrication de cabanes, jeux et veillées complèteront ce séjour où le fil rouge sera d'apercevoir une Marmotte et de se faire des bons copains.

ELEMENTS DU TROUSSEAU :

Pour constituer le trousseau de votre enfant, reportez-vous à la fiche de trousseau fournie en même temps que le dossier de renseignements à compléter. **Nous insistons particulièrement sur la nécessité de prévoir** en plus : des lunettes de soleil, un maillot de bain, une casquette, des vêtements de pluie, une gourde, un sac à dos, un sac de couchage, de la crème solaire.

Afin d'éviter les pertes, nous vous demandons de marquer tous les vêtements, chaussures et accessoires aux nom et prénom de votre enfant. Placer la fiche d'inventaire dans la valise.

Le blanchissage du linge est assuré par le Centre.

L'ORGANISATION DU SEJOUR :

La vie en groupe et le bon fonctionnement du centre et des activités nécessitent quelques règles.

Vous devez maintenir vos chambres dans un état de propreté raisonnable, vous devez débarrasser vos tables en fin de repas, les horaires de repas, les activités, le matériel et les locaux doivent être respectés, le petit-déjeuner est échelonné de 8h30 à 9h, les autres repas sont pris à heure fixe (le repas de midi est souvent pris à l'extérieur).

Dans le cadre de la législation, il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool.

ATTENTION : Si le comportement du jeune était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun des jeunes, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

LE COURRIER

Le courrier postal est distribué et ramassé tous les jours.

Les courriers électroniques sont également possibles, ils sont imprimés et remis aux enfants.
Pour donner des nouvelles à votre enfant la lettre ou la carte postale reçue reste le moyen de communication le plus apprécié. Nous vous remercions d'éviter le téléphone.

L'ARGENT DE POCHE :

L'argent de poche peut être confié aux animateurs (dans une enveloppe au nom, prénom, intitulé du séjour et dates) qui le restituent à la demande

LES OBJETS DE VALEUR – ASSURANCES

Nous vous rappelons que les disparitions d'objets (baladeurs, appareils-photos, téléphones...), d'espèces et de bijoux **ne sont pas couvertes par l'assurance.**

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Un guide pratique vous a été remis au moment de votre inscription. Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.

SANTE

En cas de traitement médical, fournir une copie de l'ordonnance et les médicaments en nombre suffisant.
Il est demandé de ne pas apporter de médicaments sans prescription médicale. Les personnes bénéficiant de la Couverture Maladie Universelle (CMU) devront apporter les documents nécessaires.

RENDEZ-VOUS SUR PLACE :

Le 1^{er} jour : arrivée à partir de 15h

Le dernier jour : départ entre 10 et 12h

Pour vous y rendre : voir accès centre

Premier repas servi : **dîner**

Dernier repas servi : **petit-déjeuner**

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Pour qu'il en soit ainsi et répondre au mieux à vos attentes pour vos futurs séjours avec Vacances Pour Tous, en faisant évoluer nos prestations, nous vous invitons à retourner la fiche d'appréciation remise lors de votre inscription vos appréciations et impressions nous étant pour ce faire précieuses.