



**GRANDEUR NATURE**

**8-14  
ans**

# OPERATION SURVIE

CHALET LIONEL TERRAY - Courchevel 1850

Réf. 073 004 002

En collaboration avec l'équipe de Denis Tribaudeau, spécialiste professionnel de la survie, cette colonie de vacances ouvre grand les fenêtres de l'aventure, de la responsabilité et du vivre ensemble.

- **Faire face à l'imprévu** : analyser la situation, se débrouiller avec ce qu'on a.
- **Se nourrir** : cueillette de plantes sauvages et d'insectes comestibles.
- **S'hydrater** : la potabilité de l'eau.
- **S'abriter** : contre le froid, le vent, la pluie.
- **S'orienter** : avec une boussole, les astres, ...
- **Gérer son stress** : psychologie de groupe et confiance en soi.
- **Communiquer** : les moyens de reconnaissance et de signalement.
- **Savoir faire du feu** : primordial à la survie, et sans briquet ;)

Tels sont quelques-uns des fondamentaux d'une survie... réussie !

Mais après l'apprentissage, place à la pratique lors d'un bivouac de 2 nuits : sans tente mais en toute sécurité. Pour finir le séjour, place au confort à Aquamation, le centre aquatique de Courchevel.

**STAGE DE  
SURVIE**  
DENIS TRIBAUDEAU



**CONTACT ORGANISATEUR : FOL 73**  
SQUARE ANDRE TERCINET - CS 30403  
73004 CHAMBERY cedex



04 79 33 29 18  
contact@fol73.fr  
www.fol73.fr

# VACANCES POUR TOUS - UN ORGANISATEUR AGRÉÉ



**Vacances Pour Tous**  
21 rue Saint Fargeau  
CS 72021  
75989 PARIS Cedex 20

Agréé JEPVA par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

- Inscrit au Registre des opérateur de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379
- Agrément national d'organisme de Tourisme social et familial n° 06.07.04

**Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930**

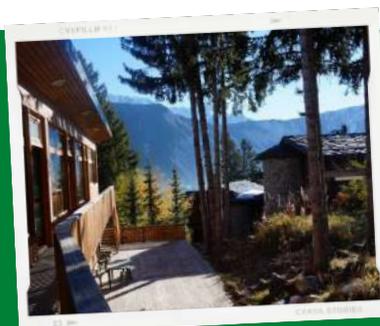
## LE CENTRE D'ACCUEIL

### Bienvenue en Savoie !

Au **Chalet Lionel Terray**, nous vous accueillons dans un cadre exceptionnel été comme hiver. Les jeunes bénéficient d'un site d'exception, particulièrement vivifiant et ressourçant, en panorama sur le massif de la Vanoise.

Les 34 chambres de 3 à 5 lits sont équipées de douche et lavabo. Les sanitaires sont à l'étage.

Les aménagements intérieurs sont fonctionnels et chaleureux. Les différents lieux de vie sont dédiés à la détente et à la convivialité : salon-bibliothèque, salle télé, piano, salles d'activités.



**Chalet Lionel Terray**  
516 rue des Clarines  
73120 Courchevel 1850  
Tél: 04.79.08.04.18  
[chalet.lionelterra@fol73.fr](mailto:chalet.lionelterra@fol73.fr)

## VENIR À COURCHEVEL

### Venir en rendez-vous sur place :

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place ». Vous le conduisez directement au centre de vacances et vous venez le rechercher.

- HORAIRE D'ARRIVÉE AU CENTRE : entre 16:00 et 17:00
- HORAIRE DE DÉPART DU CENTRE : à partir de 13:30

*Les horaires seront confirmés sur la convocation départ.*

### Venir en voiture :

Autoroute A43 puis A430 jusqu'à Albertville / puis N90 entre Albertville et Moûtiers (2x2 voies)  
Suivez la direction VALLEE DE BOZEL sur la D915 jusqu'au CARREY et au rond-point prenez la D91 direction COURCHEVEL.

A Courchevel 1850, prendre la route à gauche sous la Croisette. Prenez l'épingle à droite sur la place du Rocher, passez devant l'Office du Tourisme puis montez sur 70 m environ, puis prendre la route à gauche, direction « Moutiers – centre ville ».

Le chalet se trouve en contrebas, l'accès se fait via la route en face de gauche.



coordonnées GPS  
Latitude : 45.414241 | Longitude : 6.637326



### Venir en train :

en train depuis Paris, Annecy, Lyon, Grenoble et Valence jusqu'à Chambéry. Transfert en car jusqu'au centre, trajet de 100 km d'environ 1h30.

Le voyage s'effectue de jour.

## RÉVÈLE TON COTE SAUVAGE...



### Présentation de Denis Tribaudeau et de son équipe

Denis Tribaudeau ? C'est le spécialiste de la Survie français... Formé à l'école de la nature, il encadre des stages de survie partout sur la planète. Il est capable de coacher les plus grands aventuriers comme les enfants. Auteur de nombreux ouvrages sur le sujet et fort de son approche de la survie basée sur la compréhension de l'environnement pour mieux en faire partie, il a su s'entourer d'une équipe à laquelle il a transmis sa passion et son savoir-faire qui sait transmettre astuces et valeurs pour survivre "dans la bonne humeur".

### Le Programme du séjour

Sous la houlette d'un spécialiste de la Survie, tu vas vivre une expérience sensationnelle...

Pendant 2 jours, c'est à travers des ateliers autour de l'alimentation (plantes et insectes comestibles), de la purification de l'eau, de l'orientation, de la création d'abri, de la réalisation d'un feu à partir d'éléments naturels que tu vas te préparer à une mise en situation : le **BIVOUAC !!**

En effet, les 2 nuits suivantes, tu seras, avec tout ton groupe au coeur de la forêt de Courchevel pour mettre en pratique tes apprentissages et vivre une expérience inédite en communion avec la Nature. Là-bas, à toi de construire ton abri qui te servira à rester au sec et au chaud pour la nuit... A toi de faire du feu et de l'entretenir afin de faire cuire les repas (pas d'inquiétude les parents, ces derniers sont fournis par le centre...). Pendant la journée, c'est à travers des jeux que tu apprendras à fabriquer un arc, testeras tes capacités d'orientation et passeras de belles veillées "feu de camp", ...

Tu seras alors devenu un véritable SURVIVOR, qui aura découvert un "autre soi", plus sauvage, et qui aura révélé les ressources insoupçonnées qui sommeillaient en toi ;)



### Mais ce n'est pas tout :

- Une séance de baignade est prévue au sein d'AQUAMOTION, le plus grand parc aquatique en montagne (bassin de saut, de nage, rivière sauvage, pentaglisse, ...)
- Une séance de patinoire est également proposée au sein de la superbe patinoire olympique de la station

Passer l'été sur notre centre à Courchevel, c'est aussi une succession de jeux, de veillées, de farniente et de détente entre copains, ... Et bien entendu une soirée dansante en fin de séjour ;)

**AUCUN CERTIFICAT MEDICAL N'EST DEMANDE POUR CE SEJOUR**



## PRÉPARER LE SÉJOUR

**Trousseau** : reportez-vous à la liste ci-jointe. Cette liste est adaptée à notre centre. Elle a été établie pour permettre aux jeunes d'avoir à disposition du linge pratique et propre pendant tout le séjour.

**Lavage du linge** : le linge n'est pas lavé, sauf besoin bien entendu, pour les séjours de 7 jours. Pour les séjours multiples, une lessive est organisée par nos soins le weekend. Nous vous remercions d'identifier les vêtements.

**Argent de poche** : l'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant. Il nous semble qu'une somme de 15 € à 20 € soit amplement suffisante. Peut-être moins si votre enfant est plus jeune, peut-être plus si c'est un ado !

**Santé** : un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous. **La fiche sanitaire est obligatoire** et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème concernant votre enfant, même s'il vous paraît anodin. N'hésitez pas à joindre des informations complémentaires si besoin, vos indications seront précieuses pour nous.

Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, tout comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans prescription, même si le médicament est vendu sans.

**Frais médicaux** : si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si l'enfant est couvert par la CMU, il est indispensable de nous fournir une attestation en cours de validité (voire la carte vitale de l'enfant s'il en a une).

**Le téléphone** : les parents peuvent appeler leur enfant au numéro du chalet le soir entre 18:00 et 19:00. Merci de privilégier l'envoi d'un mail (en pensant à mettre le nom de l'enfant en objet).

**Utilisation du téléphone mobile** : l'usage des portables sera réglementé par l'équipe du centre.

**Objets de valeur** : Vêtements de marque, bijoux.... sont-ils bien utiles ?

**Attention** : les vols, dégradations ou pertes d'appareil électronique (téléphone portable, baladeur, ...), ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

## ORGANISATION DU SÉJOUR

**Équipe d'encadrement** : un animateur(trice) titulaire du BAFA (ou en cours de formation) pour 8 à 12 jeunes (normes règlementaires), l'encadrement professionnel pour les activités suivant le programme, l'équipe de direction, et également les autres adultes présents sur le centre participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. C'est une équipe pédagogique complète qui attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, et ce en toute sécurité.

**Vie collective** : le rythme de vie du séjour est adapté à l'âge et à l'activité des enfants. Elle prend en compte leurs besoins de récupération, notamment via un réveil échelonné, des temps d'activités clames, et des heures de coucher adaptées afin que chacun puisse trouver son juste rythme.

**Alimentation** : les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à heures régulières. C'est un temps éducatif, durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont bien entendus respectés, toutefois nous remercions les parents de contacter le centre pour vérifier la faisabilité des menus adaptés.

Un menu de substitution peut être proposé pour les enfants ayant des convictions religieuses ou philosophiques.

**Pour avoir des nouvelles de votre enfant** : des nouvelles sont disponibles via internet : <http://blog.courchevel.fol73.fr>. Vous pouvez dès à présent consulter les blogs des séjours de l'été dernier. C'est pourquoi, nous vous demandons de compléter et de remettre à l'équipe du centre le document relatif au droit à l'image. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible.

Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières : c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

## FICHE TROUSSEAU

- 7 sous-vêtements
- 8 paires de chaussettes
- 6 tee-shirts
- 2 polos ou tee-shirts supplémentaires
- 2 shorts
- 2 pantalons (style «jean» ou en toile)
- 2 sweats / pulls / polaires
- 1 veste
- 1 vêtement de pluie imperméable
- 1 pyjama (2 en cas d'énurésie)
- 1 paire de pantoufles
- 1 maillot de bain (short autorisé) et 1 serviette de bain
- Nécessaire de toilette** (minimum vital / liste non-exhaustive) :
  - Gel douche ou savon
  - Shampoing
  - Brosse à dents
  - Dentifrice
  - Brosse à cheveux (si besoin)
- 1 serviette et 1 gant de toilette
- 1 sac à linge sale
- Petit sac à dos pour la journée** avec :
  - 1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)
  - Nécessaire de protection solaire (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)
  - Mouchoirs jetables (si possible)

### **Trousseau complémentaire propre au séjour :**

- 1 sac à dos de 30L max. (peut venir en remplacement du sac à dos journalier)
- 1 sac de couchage 5°C confort (votre enfant va passer 2 nuits à la belle étoile)
- 1 lampe frontale avec des piles neuves
- 1 tenue chaude pour les nuits extérieures (avec gants et bonnet)
- 2 tenues de sport permettant de randonner et jouer
- 1 tenue qui ne craint rien !!
- 1 paire de chaussures de sport permettant de jouer
- 1 paire de chaussures de marche faite aux pieds de l'enfant (indispensable)
- 2 paires de chaussettes de randonnée

*Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec :*

- Ordonnance (même si le médicament est vendu sans ou s'il s'agit d'homéopathie)
- Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

*Remarque :*

Le centre se situant en altitude, il peut faire très froid le soir voire même en journée si le soleil n'est pas au rendez-vous.

## ATTENTION !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## ASSURANCE



Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ :



- la **fiche sanitaire complétée et signée** : ce document est **OBLIGATOIRE** et revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident,
- l'**attestation CMU en cours de validité au nom de l'enfant**, voire, s'il en a une, sa **carte vitale**
- l'**autorisation au droit à l'image**,
- l'autorisation à rentrer seul ou avec une personne tierce, si c'est votre choix
- les autre(s) document(s) spécifique(s) au séjour demandé(s).

Documents téléchargeables sur notre site [www.fol73.fr](http://www.fol73.fr)



## INFOS ET CONTACT LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FOL SAVOIE



Square André Tercinet  
CS 30 403  
73004 CHAMBERY CEDEX



[contact@fol73.fr](mailto:contact@fol73.fr)



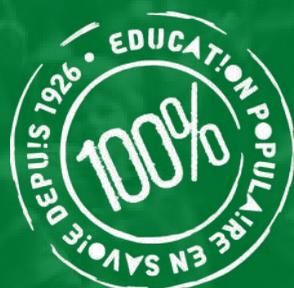
[@liguedelenseignement73](https://www.facebook.com/liguedelenseignement73)



04 79 33 29 18



[www.fol73.fr](http://www.fol73.fr)



UNE ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE AU SERVICE DU  
TERRITOIRE ET DES SAVOYARD(E)S DEPUIS 1926



90  
SALARIEES



300  
ASSOCIATIONS



8 SITES  
D'ACCUEILS