



ÉTÉ 2022

TREK DANS LES VOSGES
LE BALLON D'ALSACE



14-17 ANS

REF 088 001 001

VPT – 21, rue Saint-Fargeau – CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20
AGRÉMENTS
UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports
CGOL/LFEEP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité publique – décret du 31.05.1930

CENTRE VACANCES POUR TOUS

La Jumenterie
45 Route du Ballon d'Alsace
88560 SAINT MAURICE/MOSELLE



RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le premier jour à 17H00 et seront repris le dernier jour vers 10H00

TRANSPORT

Départ de Paris et régions.

En train de Paris jusqu'à Remiremont puis transfert en car jusqu'au centre.

En car ou en train au départ de Reims, Bar Le Duc, Metz, Nancy, Épinal, Strasbourg, Mulhouse, Dijon, Besançon et Belfort

1^{er} et dernier repas servis

Le premier repas servi est le dîner du premier jour, le dernier repas inclus est le déjeuner (panier-repas en fonction de l'horaire de retour) du dernier jour.

SITE

De crêtes rocheuses en ballons couverts de chaumes, une rando itinérante à la découverte du massif des Vosges.

► Le Ballon d'Alsace est un territoire d'aventures et de loisirs, un bol d'air pur en grand format. Au carrefour de 2 régions : La Bourgogne Franche Comté et le Grand Est, le Ballon d'Alsace culmine à 1247 m d'altitude et offre un point de vue à 360 °, depuis le sommet par temps clair on peut apercevoir le Mont Blanc. Ses forêts, ses étangs, falaises rocheuses, cascades, lacs et rivières, ses chaumes et tourbières offrent de fantastiques paysages et un bel écrin pour sa faune et sa flore.

► **Hébergement** : Au centre la Jumenterie la première nuit et la dernière nuit puis sous tentes légères les nuits suivantes.

ACTIVITES

Cette randonnée itinérante au départ du Ballon d'Alsace jusqu'au Hohneck nécessite d'être en capacité de marcher environ 15 kms/jour sur des dénivelés positifs qui iront de 500 à 600 mètres d'altitude entre chaque étape.

Le groupe de jeunes devra être motivé et avoir une bonne condition physique.

Le premier jour sera consacré à la prise de connaissance de l'itinéraire avec **le guide moyenne montagne diplômé**, à la préparation des sacs à dos et aux consignes pour le bon déroulement du trek.

L'itinérance se déroulera sur 4 jours, avec une soirée et une nuit en ferme-auberge à mi-parcours. Les bivouacs auront lieu au lac d'Alfeld, au Rouge Gazon, au Drumont, au Ventron, au Machais et au Hohneck.

Le ravitaillement et le portage d'une partie du matériel sera assuré tous les jours par le directeur du séjour, les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique et les dîners sous forme de repas chaud préparés en commun.

La longueur des étapes sera adaptée en fonction du niveau de marche du groupe.

Chaque jeune participera quotidiennement au montage et au démontage du bivouac, aux tâches de la vie collective et à la préparation des repas.

Retour au centre le vendredi en début d'après-midi, débriefing et soirée de fin de séjour.

Petit plus : reportage photos tout au long du parcours, grâce à la réalisation d'un livre photo pour garder les meilleurs souvenirs de ce séjour.

ORGANISATION DU SEJOUR

► L'équipe d'encadrement

Elle est composée d'un directeur titulaire du brevet d'aptitude à la fonction de directeur (BAFD) d'un animateur titulaire du brevet d'aptitude à la fonction d'animateur (BAFA) par tranche de 8 à 10 jeunes, d'un assistant sanitaire en charge du suivi des traitements médicaux. Le directeur orchestre son équipe d'animation, s'assure du bon fonctionnement du séjour. Une réunion chaque soir permet à l'équipe d'échanger sur le déroulement de la journée écoulée et de préparer les activités du lendemain.

► L'équipe sera présente à tout moment de la vie collective Elle prendra en charge l'animation de l'ensemble des activités en dehors des randonnées. Elle permettra aux jeunes de vivre une expérience de vie collective dans un souci permanent de sécurité, de bien-être, d'épanouissement, et d'accession à l'autonomie.

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant

Pour que vous puissiez suivre au mieux le trek nous utiliserons un blog dont les codes d'accès vous seront communiqués avec la convocation de départ/retour.

Il sera complété le plus régulièrement possible par les jeunes avec l'aide des animateurs, (en fonction de la connexion possible à un réseau WIFI).

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, les frais de retour à votre charge...

PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Trousseau obligatoire pour le bon déroulement du séjour** en plus du trousseau habituel.

- Un sac à dos de contenance 30 litres environ ou plus
- Une paire de bonnes chaussures de marche ou de randonnée (éviter les chaussures neuves ou les porter avant le séjour)
- Vêtements chauds pour le soir et vêtements de pluie
- Une lampe frontale avec des piles
- Casquette, lunettes de soleil et crème solaire
- Batterie supplémentaire pour téléphone portable et chargeur
- Maillot de bain
- Des vêtements pour les 4 jours de randonnée
- Des pansements pour soigner les ampoules.

Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant.

Les tentes, sacs de couchages et réchauds sont fournis par le centre.

Lavage du linge : sur ce séjour court, le lavage du linge ne sera assuré que pour les cas d'urgence.

► **Argent de poche :** L'argent de poche n'est pas nécessaire au cours de ce séjour.

► **Santé :** **Nous insistons particulièrement sur la fiche de renseignements médicaux qui doit être complétée avec précision. Elle est obligatoire.**

N'oubliez pas de nous communiquer tous les renseignements utiles (allergies, régime alimentaire...). L'assistant sanitaire du séjour veillera au bon état de santé de tous. Pour les traitements médicaux en cours, un double de l'ordonnance du médecin est exigé pour que le jeune puisse poursuivre son traitement.

► **Objet de valeur :** Nous déconseillons la présence de tout objet de valeur (bijoux, téléphone mobile, console de jeux, appareil photo...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurances, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurances des biens.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

IMPORTANT

A RENVOYER AU PLUS TARD UNE SEMAINE AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR

- Une copie de la fiche de renseignements médicaux complétée avec précision et la photocopie du carnet de vaccination :
- Par mail : vacances-cs@fol-88.com
- Ou par courrier à l'adresse ci-dessous
Vacances Pour Tous 15 rue Général de Reffye 88000 EPINAL

L'absence de ce document peut nous amener à refuser l'accueil de votre enfant sur le centre.

(article R.227-7 du Code de l'action sociale et des familles)

A DONNER AU DÉPART

- L'original de la fiche de renseignements médicaux et la copie du carnet de vaccinations
- Toutes informations pouvant être utiles au directeur pour le bon déroulement du séjour.

A METTRE DANS LA VALISE

- La fiche trousseau

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !