



Le secteur vacances de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ETE 2022

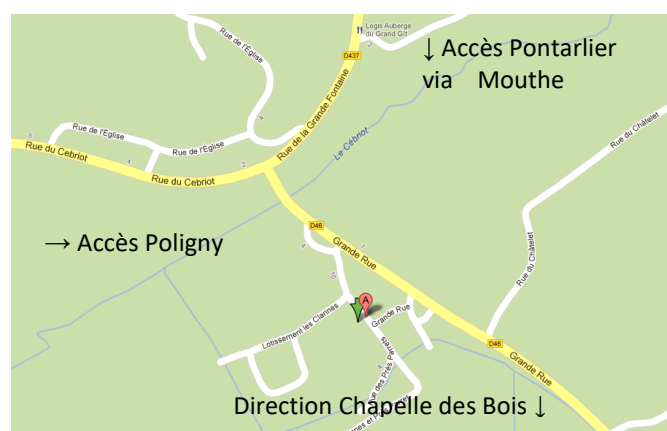
CHAUX-NEUVE - DOUBS

MULTISPORTS ET TREKKING
14/17 ANS

REF 021 001 001

VPT – 21, rue Saint-Fargeau – CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20
AGRÉMENTS
UFOVAL : Ministère Jeunesse et Sports
CGOL/LFEFP : AG.075.95.0063 - CGOL : Utilité publique – décret du 31.05.1930

Centre de vacances « Grandeur Nature »
« Multisports à la carte »
10 rue des Prés Parrets
25240 CHAUX-NEUVE
Tél 03 81 68 22 14



RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Aller : accueil des enfants à partir de 15h00

Retour : accueil des parents à partir de 9h00 et avant 11h00

Par DIJON : (1 heure 30) Prendre l'autoroute **A39 (Dijon ↻ Lausanne)** jusqu'à POLIGNY ; suivre ensuite la **nationale N5 (Dijon ↻ Genève)** jusqu'à ST LAURENT EN GRANDVAUX ; prendre alors sur la gauche la départementale **D437 en direction de MOUTHE et PONTARLIER** jusqu'à CHAUX-NEUVE ; au carrefour, prendre sur la droite (direction Chapelle des Bois) : *le centre se trouve à environ 100 m en retrait de la route, sur la droite, derrière la place,*

Par BESANCON : (1 heure 15) prendre la **direction de PONTARLIER par la N57-E23** ; dans le 1^{er} carrefour giratoire (avant Pontarlier) suivre la direction **PONTARLIER-gare / LAUSANNE** ; à la sortie de PONTARLIER, prendre sur la droite la **direction de MOUTHE** ; après Mouthe, traverser PETITE-CHAUX, puis, dans CHAUX-NEUVE, prendre à gauche au carrefour (direction Chapelle des Bois) : *le centre se trouve à environ 100 m en retrait de la route, sur la droite, derrière la place.*

TRANSPORT

En autocar de Paris, Dijon, Metz, Nancy, jusqu'à Chaux-Neuve. Préacheminement en train de Reims, Châlons-en-Champagne à Dijon. En autocar ou train de Strasbourg, Colmar, Mulhouse, Belfort jusqu'à Besançon, puis autocar. Veuillez noter qu'en fonction des effectifs transportés, le choix du train peut prévaloir sur celui du car. Voyage prévu de jour. Arrivée à CHAUX-NEUVE entre 13h00 et 16h00 (prévoir pique-nique). Une convocation précise vous sera adressée 15 jours avant le départ.

1^{ER} ET DERNIER REPAS SERVIS

1^{er} Jour : goûter (Prévoir un pique-nique) - Dernier jour : déjeuner au centre ou sous forme de pique-nique (+ goûter en fonction du lieu de retour des enfants).

SITE

Petit village montagnard, CHAUX-NEUVE est situé à 35km au sud-ouest de Pontarlier, à 6km de la Suisse, aux portes du parc régional du Haut-Jura, à 1000 m d'altitude.

CADRE DE VIE

Au centre de vacances : Hébergement en chambres de 4 à 8 lits. Sanitaires complets dans ou à proximité des chambres.

En itinérance : sous tentes igloo de 2 à 4 places.

20 participants.

ACTIVITÉS

Nous vous invitons dans le Haut-Jura afin d'approcher la montagne sous des formes diverses, alliant sports, loisirs et nature. Les différentes activités détaillées ci-dessous sont pratiquées à la demi-journée, dans le respect de la réglementation.

Parmi les activités ci-dessous, choisir 6,7 ou 8 activités (suivant le nombre de jours) : mise en place assurée pour un minimum de 6 jeunes (4 pour le trekking)

- **Escalade** : en site école ; découverte des techniques de base sur un mode ludique.
- **Parcours aventure dans les arbres** : Evolution sur site aménagé en forêt (pont de singe, tyrolienne, grimper d'arbres) ...
- **Canyoning** : descendre une rivière « qui bouge », en sautant dans des vasques d'eau, en glissant sur des toboggans, ou simplement en nageant, voilà qui offrira à chacun, le temps d'une demi-journée, des sensations inoubliables (combinaison néoprène intégrale fournie) ...
- **Kayak** : Initiation sur le magnifique lac de St Point (fournir un test d'aisance aquatique).
- **Voile (catamaran)** : Initiation au catamaran sur le lac St-Point.
- **Saut à ski** : Initiation sur tremplin de 9 m, puis possibilité d'évoluer sur tremplin de 27 m (matériel fourni).
- **Paddle** : Sport de glisse sur lac où le jeune se tient debout sur une planche individuelle ou collective s'apparentant à une planche de surf. Propulsion à l'aide d'une pagaie.
- **Biathlon** : après une initiation au bi cross et au tir à la carabine « laser » homologuée FF de Biathlon (couché et debout), organisation d'une compétition alliant les deux activités.
- **Cheval en randonnée nature** : une demi-journée à la découverte des paysages du Haut Jura. Pas d'initiation en manège ...
- **Trekking** : Randonnée pédestre de 3 jours et 2 nuits. Celle-ci, **sera précédée d'une journée de préparation** (lecture de carte, utilisation de la boussole, gestion d'un budget alimentaire...). Groupe de 4 jeunes se déplaçant en autonomie sur des étapes faciles d'une dizaine de km. Celui-ci retrouvera son animateur en soirée, nuit et petit déjeuner. **Cette formule sera réservée aux jeunes, volontaires, dont les parents n'auront pas manifesté, par écrit, leur opposition à ce projet.**
- **Randonnée VTT** dans les alpages.
- **Rencontre avec une meute de chiens polaires** : Présentation du fonctionnement de la meute, caresses avec les chiens et cani-rando.
- **Une journée de via ferrata** sur parcours en falaise aménagée et sécurisée. Et découverte de la source du Lison.
- **Tir à l'arc** : Initiation sur un pas de tir (4 cibles)
- **Spéléologie** : Exploration d'une grotte.
- **Boxe française** : Séance de découverte avec un moniteur diplômé. La boxe française est un sport de « touches » (pas d'intention de faire mal) avec pieds et poings.
- **Préparation trek** : Apprendre à lire une carte, gérer sa journée, organiser le camp, monter une tente, faire un feu, prévoir un menu, organiser son sac à dos et connaître quelques astuces pratiques pour partir trois jours sans aide.

Pour les activités aquatiques ou nautiques, un test d'aisance aquatique est nécessaire.

Autres activités

Les animateurs proposeront des activités, des jeux, des soirées et ils accompagneront les jeunes dans leurs envies et leurs projets.

ORGANISATION DU SÉJOUR

Nous pensons qu'il est indispensable que chacun prenne en charge les différents aspects de la vie collective. **Celle-ci exige le respect des personnes et du matériel**, ainsi qu'une bonne hygiène.

► L'équipe d'encadrement

L'équipe d'animation est ouverte à toute proposition. Son rôle est de vous aider à vivre une expérience de vie collective riche, avec le souci permanent de la sécurité. Les activités seront autant d'occasion de prises d'initiative, dans la limite, cependant, du respect de la réglementation. **Des possibilités de « quartier libre » vous seront offertes, mais dans des conditions précises définies en commun, que vous vous engagerez à respecter** : cadre géographique, fréquence, durée, mesures de sécurité.

► L'alimentation

Petit déjeuner et entrées sous forme de buffet (si service de crudités). Produits frais ou surgelés. Viande fournie par artisan boucher local. Plats régionaux. Respect des coutumes alimentaires et des prescriptions médicales (allergies).

► Linge

Blanchissage du linge non fragile assuré une fois en milieu de séjour.

Pour avoir des nouvelles de votre enfant

Après le voyage aller et pendant le séjour :

Au moment du départ de votre enfant, un code d'accès à un site internet vous sera communiqué qui vous permettra d'avoir des nouvelles du groupe. Ce site, mis à jour régulièrement, sera agrémenté de photographies prises pendant le séjour.

Ondonnedesnouvelles.com

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

La réussite du séjour dépend, aussi, de la motivation de chacun des participants. Il est indispensable que chacun prenne connaissance de cette fiche réalisée avec le souci d'apporter une information la plus précise possible.

En cas de contre-indication pour une activité dominante, prière d'en préciser la nature dès l'inscription.

Vous devrez fournir un certificat médical de non-contre-indication pour l'ensemble des activités prévues.

► Trousseau spécifique

Sac de couchage chaud (0°C confort conseillé*), si possible en forme de sarcophage (duvet ou fibre creuse) * **sac à dos de 55 l** * **couvert individuel** (assiette, gobelet, fourchette, cuiller et couteau) * **chapeau de soleil** * **chaussures de marche** (pas neuve de préférence, pour éviter les ampoules) et **chaussettes de laine** * **sandalettes en plastique** pour les activités nautiques **et tennis usagées** pour le canyoning * **vêtement de pluie** * **gourde de 1l** * **lampe de poche** * (**Voir aussi la fiche de trousseau ci-dessous**).

► Argent de poche

15 € par semaine paraissent largement suffisants. **Les parents placent l'enveloppe d'argent de poche, renseignée et fermée, dans la valise. Le contrôle sera effectué à l'arrivée, en présence de l'enfant.** Pendant le séjour, l'argent est mis en banque dans des enveloppes personnalisées : l'enfant peut retirer l'argent dont il a besoin pendant les temps personnels.

► Santé

Ne nous communiquez qu'une copie du carnet de santé de votre enfant. Les médicaments sont donnés par un **assistant sanitaire diplômé**, en liaison avec les médecins habituels du centre.

► Utilisation du téléphone mobile

L'utilisation du téléphone sera interdite lors des activités et des repas. Les jeunes auront l'occasion de les mettre sous clefs, sous responsabilité de l'équipe d'animation.

► Objet de valeur

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, téléphone mobile, CD, etc...). Pour prendre des photos, nous recommandons l'utilisation d'appareils jetables. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. **Attention les vols, dégradations ou perte de téléphone portable ne sont pas couverts par notre Association.**

► Cigarette

Nous pensons que l'usage du tabac, compte tenu de l'âge des enfants, est à proscrire. Aussi, seuls, les jeunes, en possession d'un accord écrit de leurs parents, pourront consommer du tabac, dans un lieu spécifique et unique situé en extérieur. L'usage du tabac ne peut qu'être modéré et l'équipe d'animation y veillera. **Le tabac devra être remis à l'équipe d'animation.**

ATTENTION ! Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre-vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...

ASSURANCE

Le centre est assuré à l'APAC, assurance de la Ligue de l'Enseignement : responsabilité civile, assurance de dommages, assistance, assurance de personnes « Accident corporal ».

En cas de nécessité, le rapatriement sanitaire de votre enfant est couvert par notre assurance.

Documents à envoyer au centre au plus tard 10 jours avant le séjour :

Fiche sanitaire de liaison, certificat médical et ordonnance si nécessaire

Fiche de renseignements du jeune

Fiche de liaison (cas échéant)

Photocopie du carnet de vaccination

Attestation vitale

Attestation d'aisance aquatique

Documents à envoyer à
Centre Grandeur Nature
Ligue de l'Enseignement BFC
10 rue des Prés Parrets
25240 Chaux-Neuve

Ou par mail : grandeurnature@laliguebfc.org

BON SÉJOUR AVEC

VACANCES POUR TOUS !!

FICHE INDIVIDUELLE DE TROUSSEAU

NOM :

CENTRE : CHAUX-NEUVE

Séjour : Multisports et trekking Groupe : 14/17 ans



Comment utiliser cette fiche

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau de votre enfant.

A la maison, nous vous recommandons d'associer votre enfant au choix de ses vêtements et de lui prodiguer tous conseils utiles à leur utilisation et entretien.

Vous devez noter en colonne « Quantité fournie par les parents » le nombre de pièces correspondant à chaque désignation. Bien entendu, les vêtements portés par votre enfant le jour du départ sont répertoriés dans cet inventaire.

Le contenu du trousseau ne sera pas vérifié par un animateur compte tenu de l'âge du jeune. A cet âge, nous estimons, en effet, qu'il est capable d'assumer seul la gestion de son trousseau.

Prénom :

Age :

DESIGNATION		QUANTITE				OBSERVATIONS - PERTES
		Conseillée	Fournie par les parents	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
(1) Sac de couchage : duvet ou fibres creuses						
SOUS-VETEMENTS	Soutien-gorge	4				
	T-shirt	7				
	Slip, caleçon, culotte	7				
	Paires de chaussettes	8				
POUR LA NUIT (1)	Pyjama ou chemise de nuit	2				
VETEMENTS	Short ou bermuda	4				
	Jupe ou robe	2				
	Pantalon	3				
	Survêtement	2				
	Blouson, veste chaude, doudoune	1				
	Pull, sweet-shirt	4				
	Imperméable ou cape de pluie	1				
CHAUSSURES	Chaussures de ville	1				
	Tennis ou baskets	1				
	Chaussons	1				
	Tennis usagées (canyoning)	1				
	Chaussures pour randonner	1				
POUR LA TOILETTE	Drap de bain	1				
	Serviette de toilette	2				
	Gant de toilette	2				
	Trousse de toilette complète	1				
PROTECTION	Lunettes de soleil	1				
	Crème solaire écran total	1				
	Casquette, bob	1				
DIVERS	Sac de couchage chaud (1)	1				
	Gourde de 1 litre	1				

	Sac à dos de 45-60L	1				
	Lampe de poche	1				
	Paquets de mouchoirs jetables	2				