

Equit'Nature



11-16 ans

CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74
3 avenue de la plaine - BP 340
74 008 Annecy
Tél: 04.50.52.30.00
ufoval@fol74.org

En savoir plus : www.fol74.org

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- pass sanitaire



Piriac

Equit'Nature

Centre de vacances Le Razay Réf.074008001

Nouveau !

Tu cherches des vacances dépaysantes ? Que dirais-tu de planter ta tente dans un camping à seulement 800 mètres de l'océan ? Au programme de ce séjour, 4 matinées dans une ferme équestre ainsi qu'une journée de randonnée à cheval ; une séance de laser tag où tu pourras à la fois te cacher, viser, défendre ton équipe ; une visite des marais salants pour comprendre comment on récolte le sel et une séance au centre aquatique du Pays Blanc pour notamment profiter de son toboggan. Mais qui dit bord de mer dit aussi baignades, pêche à pied, jeux sur le sable, farniente... Pour ce séjour sous tente, on compte sur toi pour participer à la vie du camp : cuisine, vaisselle, rangement, chacun met la main à la pâte pour des vacances réussies !

Le Camping :

Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est à la fois un centre de vacances et un camping**, gérés par la Fédération des Œuvres Laïques de Haute Savoie (FOL 74), situé à 800 mètres de l'océan et adjacent à la piscine intercommunale.

Hébergés en tentes sur le camping sur un emplacement qui leur est réservé (zone groupes), les jeunes pourront profiter de l'ambiance familiale, conviviale et profiter des équipements présents (terrain de jeux : basket, volley/badminton, pétanque/molky, table de ping pong, baby foot) et participer aux animations proposées s'ils le souhaitent (réveil musculaire, concert, karaoké, loto, soirée jeux...) et surtout définir leur propre programme d'activités en lien avec l'équipe d'animation du séjour (veillée sur la plage, etc).

Équitation (6 séances) : En plein cœur du parc naturel régional de Brière, à 25 minutes du camping, Christophe accueille nos cavaliers au sein de son centre équestre atypique : il n'est pas rare d'y croiser poules, jardins, cochon autour des écuries. Les chevaux vivent au pré toute l'année et sont régulièrement montés pour des sorties en extérieur (balades, randonnées). Les jeunes pourront profiter d'un cadre exceptionnel sur 80 hectares, dont 10 de forêt. Une carrière en sable ainsi qu'un manège couvert seront disponibles pour les apprentissages (4 matinées). Une journée balade avec pique nique (les jeunes montent le matin et l'après-midi) conclura les séances au centre équestre. Les jeunes vont chercher leur monture au pré, participent au pansage, au harnachement. L'idée n'est pas seulement de se faire plaisir à cheval mais aussi de gagner en aisance à pied. Parce que l'équitation c'est plus qu'un sport, c'est une passion !

LaserTag (1 séance) : C'est une activité physique ressemblant au laser game mais se déroulant en extérieur, sur des terrains avec des cachettes, comme au paintball (mais indolore !). Les jeunes s'affrontent en équipe avec des lasers. Les joueurs élaborent des stratégies, se cachent, courent, rampent afin d'éviter les tirs des adversaires. Le classement est annoncé en fin de partie (nombre de tirs dans les cibles, nombre de fois touché). L'activité se déroule à proximité du centre équestre, ce qui limite le temps de trajet pour les jeunes.

Marais salants : A la sortie de la Turballe (env. 10 minutes du camping), les jeunes explorent une saline, un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec une paludière qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants. C'est l'occasion de comprendre le parcours d'un grain de sel, depuis l'océan jusqu'à la salière !

Découverte de la région : Les jeunes sont amenés à se balader à pied dans le village de Piriac sur Mer, petite cité de caractère avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance. Ils ont aussi l'occasion de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers et ses animations nocturnes. Ainsi, les jeunes peuvent consulter la programmation locale et proposer des sorties à leur séjour.

Mais la région ce n'est pas uniquement les villes, le cadre offre aussi des possibilités de sorties en pleine nature.

Baignades à l'océan et au centre aquatique : Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (brevet de surveillant baignade). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font principalement à la plage à 800 mètres du centre. Elles ont lieu régulièrement, en fonction des souhaits des enfants, de la météo et de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°). Des jeux sur le sable sont également au programme. Une séance au centre aquatique intercommunal couvert et chauffé, avec un toboggan de 14 mètres, situé à 50 mètres du centre est également prévue. Attention les garçons, pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire. Le pass sanitaire est exigé pour tous.

Pêche à pied : A marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont proposées. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huitres...). Les jeunes peuvent aussi s'initier à la pêche au carrelet au port du Lérat. C'est une sorte d'épuisette géante qui sert à pêcher les éperlans.

Activités traditionnelles de colo :

Grands jeux : jeux de piste, sagamore, prise de drapeau, journées à thème, sardine, rallye photo, patatroc, olympiades, jeux de ballon...

Environnement : jeux en forêt, herbier, observation d'oiseaux, construction de nichoirs, sentier des douaniers...

Activités artistiques : land art, musique, fresques, bracelets...

Ateliers cuisine : Confection de pains cuits dans le four traditionnel du centre, goûter collectif et partagés (sablés, rose des sables, cookies, churros, smoothies, brochettes de fruits...) soirée crêpes et galettes...

Veillées : Activités d'expression, match d'impro, zapping, grille magique, guinguette, confection de tisanes, ambassadeurs, burger quizz, homme en noir, quizz musicaux, relaxation...

A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...



Label CED

Le Centre est labellisé CED pour le travail qu'il mène toute l'année et depuis plus de 10 ans autour de plusieurs principes d'Education. « C » comme Citoyenneté, nous pensons que c'est en donnant la parole aux enfants et en leur donnant les moyens de participer à la construction de leur séjour qu'ils peuvent être plus moteurs et plus soucieux des règles et des autres. Un projet en actes où l'enfant est réellement acteur mais aussi auteur de ses vacances. « E » comme Environnement, car le milieu autour du centre est riche d'apprentissage. Parce que de la pêche à pied aux balades en forêt, les enfants peuvent comprendre qu'il faut faire attention aux espèces animales et végétales et qu'elles ont besoin les unes des autres comme nous. « D » comme Développement durable, parce que de l'assiette au jardin les enfants sont sensibilisés à des gestes quotidiens pour préserver la planète. Ainsi, nous avons fait le choix d'une cuisine de qualité en privilégiant les produits de saison et/ou des circuits courts. Les enfants sont invités à trier leurs déchets, faire le compost, participer à des ateliers « potager » et sont sensibilisés à la consommation d'eau.

Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissus plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels....).

Vie Quotidienne

Encadrement : Le Razay, est géré par une directrice qui s'entoure d'adjoints et d'animateurs référents pour chaque séjour, dont certains ont la compétence d'assistant sanitaire. 1 animateur pour 8 jeunes encadre les différentes activités.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

Vie du camp : Les jeunes sont responsables de la bonne tenue de leur tente (pelles et balayettes sont à leur disposition) mais aussi de leur emplacement. Des petits groupes sont définis avec les jeunes pour tourner sur les différentes tâches inhérentes à la vie du groupe en camping. (cuisine, courses, vaisselle, planning...)

L'alimentation : Les menus sont définis collectivement. C'est l'opportunité de réfléchir à l'équilibre alimentaire, au plaisir de manger, mais aussi au budget. Pour les courses, les jeunes sont également mis à contribution, l'objectif étant de gagner en autonomie au fur et à mesure du séjour. Les repas sont préparés par les jeunes avec un membre de l'équipe d'animation. C'est l'occasion de partager ses connaissances (savoir-faire, recettes) mais aussi de goûter à des plats préparés par les camarades et de passer outre les a priori « d'usages », car quand viendra notre tour, on appréciera également que les copains goûtent nos plats, et si possible, les finissent ! Il y aura des piques-niques, parfois quelques repas froids le midi si les jeunes en font la demande, mais toujours des repas chauds le soir. Le camping proposant quelques soirées à thème (moules frites, pizzas, barbecue), ce pourra être l'occasion de mettre les pieds sous la table. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés (merci de nous prévenir en amont pour anticiper). Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : Si les jeunes veulent laver leur « petit linge » à la main, du savon est toujours à disposition. Sinon, le camping est doté de machines à laver et l'équipe d'animation est munie de jetons et de pastilles de lessive pour faire quelques tournées durant le séjour. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servis, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, **il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant**, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.

Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la fiche de renseignements médicaux que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée sur site ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). **Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant**, pour garantir une meilleure prise en charge.

Pour retrouver toutes les informations relatives au COVID-19, vous pouvez consulter le Protocole Sanitaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet : <http://www.fol74.org/infos-pratiques>



Relations Parents/ Enfants

Courrier : Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Vous pouvez l'adresser à Camping du Razay / Colo Equit'Nature / Nom et Prénom de votre enfant / Route du Razay / 44420 Piriac sur mer.

Sur le camping, pas de téléphone fixe. C'est la déconnexion ! Notre équipe aura bien sûr accès à un téléphone pour vous joindre si nécessaire. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités) et il restera l'unique responsable en cas de casse / perte.

Internet: Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ. Sur le camping, le wifi est disponible autour de l'accueil et de la terrasse.

Argent de poche

Une somme de 30 € semble largement suffisante. Vous la remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

ATTENTION ! Si le comportement de l'enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.

Assurance

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

Transports

Voyage en train jusqu'à Le Croisic ou Nantes. Transfert en car de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour.

Pour se rendre au centre équestre, marais salants : mini bus 9 places ou véhicules 7 places.
Pour se rendre à la plage, aux activités de proximité : à pied.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.



A remettre le jour du départ

MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- Le pass sanitaire
- L'enveloppe (ou portemonnaie) contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue.
- La fiche trousseau.
- Test d'aisance aquatique
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 / Vacances Pour Tous !



Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune , à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp)	1				
DUVET / SAC DE COUCHAGE	1				
POUR SE PROTEGER DU SOLEIL					
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	2				
LUNETTES DE SOLEIL	1				
CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans)	1				
POUR TOUS LES JOURS					
TEE –SHIRT, POLOS	8				
PULL ou SWEET dont 1 Chaud	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
FOULARD / ECHARPE / BUFF	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	4				
PANTALON (dont 2 souples type legging/jogging)	5				
ROBE ou JUPE	facultatives				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1 paire				
POUR LES ACTIVITÉS					
SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main)	1				
GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique)	1				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine)	2				
SANDALES robustes pour marcher (pas de tong)	1				
BOTTES EN CAOUTCHOUC	1 paire				
LAMPE FRONTALE	1				
POUR LE FONCTIONNEMENT	1				
SERVIETTES DE TABLE	2				
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo	facultatif				
POUR LA TOILETTE					
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissus...					
GANT DE TOILETTE	3				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO	1				
LOTION APRES SOLEIL	facultatif				
LOTION ANTI-MOUSTIQUE	facultatif				
SAC A LINGE SALE	1				
AUTRE :	facultatif				

