



# Fabrique ta Colo !



14 - 17  
ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org

En savoir plus : [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance
- Test d'aisance aquatique



## Fabrique ta Colo !

### Séjour de Vacances UFOVAL

Tu aimes t'investir dans un groupe et prendre des initiatives ?  
Envie de construire toi-même ton séjour de A à Z avec la participation de l'équipe d'animation et de tes camarades ? Alors ce séjour est fait pour toi !  
Avant de partir pour LA grande aventure, tu as la chance de pouvoir l'imaginer, la penser, la fabriquer, l'organiser tout en tenant compte des attentes de chacun.  
L'objectif de ce séjour est de participer à plusieurs rencontres collectives en Visioconférence où chacun est associé aux décisions et propose ses idées pour écrire ensemble un séjour qui ressemble à tous !

La Base de ce séjour de 14 jours se construit autour de 3 thèmes différents, le choix sera cornélien car seul un à deux des thèmes seront retenus !

- o Un séjour Chill ? Qui favorise le Farniente au Soleil à la plage ou la piscine ?
- o Une Colo Sportive et pleine d'Adrénaline pour découvrir de nouvelles activités & sensations ?
- o Ou enfin des vacances de Globetrotter où tu découvres des patrimoines culturels et de super lieux touristiques !

Un Thème pour tout le séjour ou alors un thème par semaine tout est possible ! Il restera à décider de la destination dans notre beau pays qu'est la France ! Il est même possible de choisir des villes différentes pour plus d'aventures !

Oui, tu as bien lu, la/les destinations, l'itinéraire, les modes d'hébergements, les transports, le fonctionnement du groupe, les repas, les activités etc... tu seras investi d'un rôle décisionnaire quant à ton futur séjour, dans le respect du budget attribué !

## TRANSPORT

Les convoys pour ce séjour s'effectuent en train à l'aller et au retour. L'accueil des familles, des enfants et des partenaires s'effectue sur des lieux de rendez-vous préalablement définis qui se trouvent la plupart du temps dans les gares SNCF. Les convoys sont assurés par les animateurs du séjour ou par un référent UFOVAL du séjour rapidement visible et identifié par le tee-shirt vert.

Le jeune peut être amené et/ou récupéré par ses parents mais les moments d'aller et de retour en train semblent profitables à tous pour préparer ou clôturer le séjour.

## SITE

### ► Situation géographique

Bien évidemment, la destination du séjour n'est pas encore connue et sera décidée avec le groupe. Toutefois, l'ensemble de l'équipe travaillera au plus tôt dès la ou les destinations choisies et sera communiqué dans la lettre aux jeunes avant le séjour !

### ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Les jeunes sont logés en auberge de jeunesse ou en camping. Le groupe sera constitué de 18 jeunes. L'équipe encadrante sera composée d'un directeur et de deux animateurs.

## ACTIVITES

Le programme d'activités n'est pas défini, le groupe sera pleinement acteur de son séjour puisque ce sont les jeunes qui voteront, choisiront et prépareront les activités avant le séjour.

## ORGANISATION DU SEJOUR

- L'équipe d'encadrement

Un directeur, une assistante sanitaire et un animateur pour 10 jeunes en moyenne.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

- L'alimentation :

Les repas feront partie des découvertes, les jeunes apprécieront les multiples spécialités de la région. L'ensemble des repas (petit déjeuner, déjeuner et dîner) seront soit dans des restaurants locaux, ou bien

préparés par les jeunes. Chacun devra s'impliquer dans ce temps de vie collective (courses, préparation des repas, recherche et choix du restaurant ...). La participation des enfants à ces moments de vie quotidienne sera mise en avant tout au long du séjour. En effet, ces derniers, par petit groupe (2 ou 3) effectueront les courses quotidiennes, accompagnés d'un animateur pour les repas du midi et du goûter. Les repas sont équilibrés et diversifiés incluant des fruits et des légumes ainsi que des protéines et des féculents. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

- Linge

Pendant le séjour, aucun lavage n'est prévu. Cependant des lessives exceptionnelles pourront être lancées dans une limite raisonnable, selon les aléas du séjour.

Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

- Pour avoir des nouvelles de votre enfant

**Courrier :** Malgré un temps de séjour réduit, nous inciterons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. L'inverse semble par contre plus difficile au risque de voir les lettres de votre part arriver sur le lieu de l'hébergement après le départ de vos enfants.

**Téléphone :** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 18h00 et 19h00 en vous armant de patience car les lignes sont souvent occupées. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'apporte durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

**Internet :** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours) et de sélectionner le séjour de Fabrique ta colo. Un code confidentiel vous sera communiqué sur la convocation de départ. Ce blog sera mis à jour aussi souvent que possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## INFORMATIONS POUR PREPARER VOTRE SEJOUR

- Argent de poche

Il est conseillé aux parents et aux enfants de n'avoir pas plus de 40 ou 50 euros d'argent de poche pour ce séjour. L'argent peut être récupéré par les animateurs au départ du bus ou du train et le contenu des enveloppes sera scrupuleusement noté en accord avec l'enfant et son accompagnateur (parents, éducateurs...). Pendant le séjour, les enfants en auront la responsabilité à l'aide d'un système de retrait quotidien en prévision des visites et des activités de la journée. Ainsi, ils ne se promèneront pas avec la totalité de leur argent de poche.

- Santé

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez après la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.**

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable sur le lieu de départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Pour retrouver toutes les informations relatives au COVID-19, vous pouvez consulter le Protocole Sanitaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet :

<http://www.fol74.org/infos-pratiques>

- Objet de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone, console de jeux, bijoux) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ :

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- L'autorisation de photographe

**BON SEJOUR AVEC L'UFOVAL !**



## FICHE TROUSSEAU Séjour Itinérant

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	<b>CONSEILLÉ</b>	<b>DANS LA VALISE</b>	<b>SUR SOI</b>	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE -SHIRT, POLO	10				
PULL ou SWEET	2				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDA ou PANTACOURT	3				
PANTALON	2				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIP, CULOTTE ou CALECON	10				
PAIRE DE CHAUSSETTES	7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGES	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS (chaussures pour marcher)	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	1				
GANT DE TOILETTE	1				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					