



# MultiPagaie

9-15 ans

## CONTACT ORGANISATEUR

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org  
**En savoir plus : [www.fol74.org](http://www.fol74.org)**

### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + médicaments et ordonnance
- Test d'aisance aquatique
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport subaquatique + autorisation parentale.
- Pass sanitaire



## Piriac

### MultiPagaie

**Centre de vacances Le Razay**      **Réf.074008001**

Nouveau !

Au programme de ce séjour, un combiné d'activités nautiques : une séance de kayak de mer, de paddle et de pirogue hawaïenne, encadrées par NPB, l'une des meilleures écoles de voile de France. Explore aussi sur une demi-journée les alentours de l'île Dumet, seule île de Loire-Atlantique, en rando palmée. Tu débordes d'énergie ? Alors c'est parti pour une sortie accrobranche. On t'a également réservé 2 séances au centre aquatique (adjacent au centre) et une visite des marais salants, pour découvrir notre petit coin de paradis. Mais le bord de mer, c'est aussi la possibilité de participer à une pêche à pied, de se baigner, de se reposer... bref, ce séjour s'annonce rythmé mais en dehors des résas, on le compose avec toi.

### Le Centre :

Agréable station balnéaire, Piriac-sur-mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour. Le Razay c'est avant tout un projet. Un projet où les enfants et les jeunes ont la parole. Un projet où l'on fait vivre des valeurs liées à cet environnement tout en faisant réfléchir à un développement durable. Ainsi de la pêche à pied à l'aquarium, du compost au jardin potager puis à l'assiette, notre démarche est celle de faire vivre des vacances avec une approche éducative centrée sur les enjeux liés à la biodiversité et la relation entre les enfants

**Kayak de mer \*** : Séance encadrée par les professionnels de Nautisme en Pays Blanc, l'une des meilleures écoles de voile de France. Chaque jeune se verra prêter un kayak individuel, une pagaie double, une combinaison et un gilet de flottaison. C'est un moyen de prendre de l'assurance sur l'eau, avec des jeux individuels et collectifs pour prendre du plaisir. Séance d'environ 1h30.

**\*Prévoir un K-way et des vieilles baskets pour aller dans l'eau/chaussons de voile (présence de rochers)**

**\*Test d'aisance aquatique obligatoire**

**Paddle\*** : Encadrés par les professionnels de Nautisme en Pays Blanc, les jeunes testeront leur équilibre sur des planches et leur aisance sur l'eau de manière ludique. De quoi découvrir de nouvelles sensations de glisse. Séance d'environ 1h30.

**\*Prévoir un K-way et des vieilles baskets pour aller dans l'eau/chaussons de voile (présence de rochers)**

**\*Test d'aisance aquatique obligatoire**

**Pirogue hawaïenne\*** : Séance encadrée par les professionnels de Nautisme en Pays Blanc. Cette embarcation venue des îles est idéale pour découvrir en toute convivialité, la seule baie protégée de la presqu'île guérandaise. Cette activité nécessite de la coordination, de la synchronisation et stimule l'esprit d'équipe car elle se pratique à plusieurs.

Séance d'environ 1 heure. (prêt d'une combi et d'un gilet)

**\*Prévoir un K-way et des vieilles baskets pour aller dans l'eau/chaussons de voile (présence de rochers)**

**\*Test d'aisance aquatique obligatoire**

**Randonnée Palmée** : La randonnée palmée se définit comme une "promenade de surface" en milieu naturel, muni de Palmes, Masque et tuba (PMT) et d'une combinaison en néoprène ( combinaison, palmes, masque et tuba fournis)

Cette randonnée permet de découvrir l'environnement subaquatique de la surface de manière ludique, afin de susciter l'intérêt des randonneurs au cours de cette sortie encadrée par les professionnels de Couleur Plongée.

Elle apporte les éléments de culture nécessaires à la bonne compréhension de l'environnement subaquatique et à la sensibilisation de la protection et de la préservation du milieu vivant autour de l'île Dumet, à 7 km au large du Port de Piriac sur Mer.

**\*Test d'aisance aquatique obligatoire**

**\*certificat medical de non contre-indication à la pratique du sport subaquatique + autorisation parentale**

**Accrobranche (1 journée)** : Les jeunes évoluent dans un univers naturel et en plein-air, dans un site magnifiquement arboré. Ils profitent des passerelles, tyroliennes, nacelles, filets, ponts de singe et autres réjouissances dans un lieu entièrement sécurisé, dédié à l'accueil du public. Les membres du groupe s'encouragent pour sortir ensemble, vainqueurs des défis rencontrés.

**Marais salants** : A la sortie de la Turballe, les jeunes explorent une saline, un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec une cueilleuse de fleur de sel qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants. C'est l'occasion de comprendre le parcours d'un grain de sel, depuis l'océan jusqu'à la salière !

**Découverte de la région** : Les jeunes sont amenés à se balader à pied dans le village de Piriac sur Mer, petite cité de caractère avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance. Ils ont aussi l'occasion de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers et ses animations nocturnes. Ainsi, les jeunes peuvent consulter la programmation locale et proposer des sorties à leur séjour.

Mais la région ce n'est pas uniquement les villes, le cadre offre aussi des possibilités de sorties en pleine nature.

**Baignades à l'océan et au centre aquatique** : Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (brevet de surveillant baignade). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font principalement à la plage à 800 mètres du centre. Elles ont lieu régulièrement, en fonction des souhaits des jeunes, de la météo et de la température de l'eau (la baignade n'est pas autorisée en dessous de 18°). Des jeux sur le sable sont également au programme. Deux séances au centre aquatique intercommunal couvert et chauffé, avec un toboggan de 14 mètres, situé à 50 mètres du centre est également prévue. Attention les garçons, pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire ; et pour tous les jeunes, le bonnet de bain (pour repérer le groupe) est prêté par le centre (exigence des maitres-nageurs).

**Pêche à pied** : A marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont proposées. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huîtres...),. Les jeunes apprennent à reconnaître les différentes espèces. Suite à cela, ils élaborent un aquarium (s'ils le souhaitent) et l'entretiennent pendant le séjour (nourrir les animaux, nettoyage...) et ramènent les animaux à la mer en fin de séjour. Les jeunes peuvent aussi s'initier à la pêche au carrelet au port du Lérat. C'est une sorte d'épuisette géante qui sert à pêcher les éperlans.



### Activités traditionnelles de colo :

Grands jeux : jeux de piste, sagamore, prise de drapeau, journées à thème, sardine, rallye photo, patatroc, olympiades, jeux de ballon...

Environnement : jeux en forêt, herbier, observation d'oiseaux, construction de nichoirs, sentier des douaniers...

Activités artistiques : land art, musique, fresques, bracelets...

Ateliers cuisine : Confection de pain / pizzas cuits dans le four traditionnel du centre, goûter collectif et partagés (sablés, rose des sables, cookies, churros, smoothies, brochettes de fruits...) soirée crêpes et galettes...

Veillées : Activités d'expression, match d'impro, zapping, grille magique, guinguette, confection de tisanes, ambassadeurs, burger quizz, homme en noir, quizz musicaux, relaxation...

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

### Label CED

Le Centre est labellisé CED pour le travail qu'il mène toute l'année et depuis plus de 10 ans autour de plusieurs principes d'Education. « C » comme Citoyenneté, nous pensons que c'est en donnant la parole aux enfants et en leur donnant les moyens de participer à la construction de leur séjour qu'ils peuvent être plus moteurs et plus soucieux des règles et des autres. Un projet en actes où l'enfant est réellement acteur mais aussi auteur de ses vacances. « E » comme Environnement, car le milieu autour du centre est riche d'apprentissage. Parce que de la pêche à pied aux balades en forêt, les enfants peuvent comprendre qu'il faut faire attention aux espèces animales et végétales et qu'elles ont besoin les unes des autres comme nous. « D » comme Développement durable, parce que de l'assiette au jardin les enfants sont sensibilisés à des gestes quotidiens pour préserver la planète. Ainsi, nous avons fait le choix d'une cuisine de qualité en privilégiant les produits de saison et/ou des circuits courts. Les enfants sont invités à trier leurs déchets, faire le compost, participer à des ateliers « potager » et sont sensibilisés à la consommation d'eau.

Pour nous soutenir dans cette démarche, merci de suivre les préconisations du trousseau (gourde plutôt que bouteilles plastiques, serviette de table en tissus plutôt qu'en papier, crème solaire « éco-friendly », non nocive pour l'environnement, idem pour le savon et le dentifrice, éviter l'envoi de bonbons en emballages individuels....).

### Vie Quotidienne

1 animateur pour 8 jeunes encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, deux adjoint(e)s et d'un(e) assistant(e) sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe permanent et ses aides préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine. Fort de plusieurs années d'expérience, les menus sont élaborés en prenant soin de travailler principalement des produits locaux (produits de la mer) et de saison. Des thématiques de menus sont proposés aux enfants (repas du monde, de la mer, et en fonction des différentes journées à thème). Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : Le linge est lavé régulièrement par l'équipe éducative / service / ménage du centre. Malgré l'attention que l'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servis, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, **il est indispensable de**

**marquer les vêtements au nom de votre enfant**, et si possible faire la valise avec lui pour qu'il reconnaisse ses affaires.



## Santé

Veillez remplir avec attention et sans omission la fiche de renseignements médicaux que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur responsable du convoyage en cas de transfert.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

## Relations Parents/ Enfants

**Courrier :** Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone :** Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h15 et 13h00 ou entre 19h00 et 19h45 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant... et que celui-ci puisse manger au même rythme que ses camarades. Lors des mini-camps, votre enfant n'est pas joignable, seul l'animateur dispose d'un téléphone portable en cas de besoin. Pour les jeunes, le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités, il leur sera remis sur demande au moment des douches).

**Internet:** Des nouvelles sont données presque quotidiennement sur le blog du séjour, et régulièrement accompagnées de photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

## Argent de poche

Une somme de 30 € semble largement suffisante. Vous la remettrez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ ou un porte feuille nominatif. Pensez aux commerçants, ils préfèrent avoir de la monnaie plutôt que des billets quand un groupe vient faire ses emplettes !

## Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

**ATTENTION !** Si le comportement de l'enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge.

## Assurance

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.



Voyage en train jusqu'à Le Croisic ou Nantes. Transfert en car de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour.

Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

### A remettre le jour du départ

#### MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe (ou portemonnaie) contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue.
- La fiche trousseau.
- Test d'aisance aquatique
- Pass sanitaire
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec UFOVAL 74 / Vacances Pour Tous !



Nom et Prénom de l'enfant : .....

Chaque pièce du trousseau doit être <b>marquée aux nom et prénom du jeune</b> , à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp)	1				
<b>POUR SE PROTEGER DU SOLEIL</b>					
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	2				
LUNETTES DE SOLEIL <b>AVEC LIEN</b> (Sinon perte en mer)	1				
CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans)	1				
<b>POUR TOUS LES JOURS</b>					
TEE –SHIRT, POLOS	8				
PULL ou SWEET dont <b>1 Chaud</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
FOULARD / ECHARPE / BUFF	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	5				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	facultatives				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1 paire				
MASQUES	2 / jours				
<b>POUR LES ACTIVITÉS</b>					
SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main)	1				
GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique)	1				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine)	2				
CHAUSSURES DE VOILE / vieilles baskets (rochers)	1 paire				
SANDALES robustes pour marcher (pas de tongs)	1				
BOTTES EN CAOUTCHOUC (pêche à pied)	1 paire				
LAMPE FRONTALE (Mini camp ou veillée nocturne)	1				
<b>POUR LE FONCTIONNEMENT</b>	1				
PANTOUFLES	1				
SERVIETTES DE TABLE EN TISSU	2				
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo	facultatif				
<b>POUR LA TOILETTE</b>					
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissus...					
GANT DE TOILETTE	3				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO	1				
SAC A LINGE SALE	1				
AUTRE :	facultatif				

**SEJOUR :**

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

.....

Date du séjour : Du ..... Au .....

**A REMPLIR PAR LE MAITRE NAGEUR**

Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, ski nautique, nage en eau vive, surf, glisse aérotractée nautique, voile) en Accueils Collectifs de Mineurs.

Suivant l'arrêté du 25 avril 2012 fixant les modalités d'encadrement et les conditions d'organisation et de pratiques de certaines activités physiques en ACM.

L'attestation peut être délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Ce document atteste l'aptitude du mineur à : effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes, réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes, nager sur le ventre sur 20 mètres, franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant. Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité.

Je soussigné(e)

.....  
.....

Titulaire du diplôme :

.....  
.....

Date de délivrance du diplôme : .....

Certifie que l'enfant

.....  
.....

Né(e) le ..... / ..... / .....

A passé avec succès les épreuves demandées.

Fait à ..... le.....

Cachet et signature :

