

Le service vacances de :

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

CAVALIERS SOIGNEURS  
12-15 ANS

Plessé – LOIRE ATLANTIQUE (44)

REF : 049 031 001

**Ferme Équestre de la Forêt**  
La Croix de Peslan  
44630 PLESSE

## SITE

### Situation géographique :

Situé à proximité de forêt du Gâvre, près de Nantes et à 40 km de l'Océan Atlantique, osez l'aventure grandeur nature dans une forêt domaniale unique.

### Cadre de vie :

Le camping Point Accueil Jeunes de la ferme équestre de la Forêt est situé en lisière de la forêt domaniale du Gâvre, au cœur d'une ferme accueillant divers animaux, lieu privilégié pour les vacances. Hébergement sous tentes 2/3 places. Tentes fournies, non mixtes.

Effectif : 24 participants



## EN RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les horaires précis et définitifs vous seront communiqués dans la convocation environ 15 jours avant le départ.

Prendre A11 et N165 en direction de D3. Prendre la sortie 8 et quitter N165.

Suivre D3 et D102 en direction de Plessé.



## EN TRANSPORT

Départ en train de **Paris, Le Mans (ou minibus), Angers**, jusqu'à **Nantes** puis car jusqu'à la ferme.

Les horaires précis vous seront communiqués dans la convocation environ 15 jours avant le départ.

**Tout changement de lieu de départ 1 semaine avant le début du séjour sera facturé.**

F.O.L 49 - VACANCES POUR TOUS

14 BIS AVENUE MARIE TALET - 49100 ANGERS

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours

Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04

Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

## ACTIVITÉS

Tu vas participer à un séjour spécifique pour apprendre à connaître la vie d'un centre équestre et découvrir les métiers du cheval.

**ÉQUITATION** : par groupes de niveaux, bénéficie d'un réel contact avec le cheval, découvre le matériel de monte et des 3 allures (pas, trot et galop), jeux sur le cheval, parcours équestres en carrière.

**DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU CHEVAL** : soins, curage des boxes, travail des chevaux à pied ou en liberté par petits groupes. Rencontre avec le maréchal-ferrant, le vétérinaire, le dentiste ou l'ostéopathe.

**COMMUNICATION ÉQUINE** : ne fais qu'un avec le cheval, entre en communication avec lui, et instaure une relation de confiance.

**AUTRES ACTIVITÉS PROPOSÉES** : les jeunes et l'équipe organiseront ensemble le planning d'activités, en particulier les veillées, grands jeux de plein air, activités sportives et manuelles. Baignade possible au plan d'eau de Buhel.



## ORGANISATION DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT :

A la disposition du groupe, mais aussi de chaque participant pour passer avec vous les meilleures vacances possibles, elle aidera à la mise en place du programme d'activités quotidien, afin de favoriser votre propre autonomie, dans le respect mutuel des règles de vie et du matériel.



### L'ALIMENTATION :

Nous favorisons une alimentation de qualité, équilibrée, variée, en quantité suffisante, en portant une attention toute particulière à l'hygiène. Les repas seront élaborés par les jeunes, avec l'aide de l'équipe d'animation. L'animateur sensibilisera les enfants au gaspillage, au partage et à la propreté.

↳ **Allergies et régimes alimentaires** : transmettez-nous **DES L'INSCRIPTION** tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les interdictions alimentaires liées à des risques allergiques. Si l'interdiction pour raisons médicales était impossible à mettre en œuvre, nous vous le ferons savoir et nous serions contraints de ne pas accepter l'inscription.

↳ **Respect des coutumes alimentaires** : Le respect des demandes ou exigences alimentaires est impossible à observer, pour des raisons d'approvisionnement et/ou pour des raisons techniques de fabrication, comme pour des aliments ou préparations de type halal ou casher, ou des contraintes alimentaires qui peuvent entraîner une perturbation de l'organisation des activités pour l'ensemble du groupe et avoir des répercussions importantes sur le processus biologique de l'enfant, comme le jeûne dans le cadre du Ramadan.

## LE QUOTIDIEN :

L'organisation des moments de la vie quotidienne répondra aux besoins physiques d'alimentation, de repos et d'hygiène des enfants et sera l'occasion de favoriser l'accession à l'autonomie :

- réveil individualisé et petit déjeuner échelonné
- repas conviviaux propices à l'échange
- vigilance sur les moments de toilette intime et de rangement de leur lieu de vie
- temps libres et de détente possibles chaque jour afin de permettre à chacun de vivre ses vacances à son rythme
- temps calme aménagé avant le couché pour amener les enfants progressivement au sommeil

Les jeunes auront la responsabilité du rangement et de la propreté de leur lieu de vie.

## LES QUARTIERS LIBRES :

La vie collective impose des contraintes à chacun. La liberté ne pourra pas être totale car toujours limitée par notre souci de sécurité et par la nécessité de préserver un rythme de vie normal. Des possibilités de « quartier libre » vous seront offertes mais toujours dans des cadres géographiques et des créneaux horaires bien définis par l'équipe d'encadrement. Ils se dérouleront par petits groupes de 3 jeunes au minimum.

## L'ALCOOL/LA CIGARETTE :

Il est difficile d'interdire à un jeune de fumer surtout si ce dernier en a l'habitude. Cependant les jeunes et l'équipe d'animation définiront ensemble des règles précises permettant le respect de chacun : fumeurs et non-fumeurs. La consommation de cigarettes devra être réduite au maximum et se faire dans des lieux isolés du groupe et en dehors des temps d'activités.

## AVOIR DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT :

Vous pourrez obtenir des nouvelles du déroulement du séjour **grâce à la plateforme Kidizz** (prestataire indépendant de notre organisme) de manière sécurisée, privée, et gratuite. Les équipes d'animation publieront des articles contenant du texte et/ou des photos et vidéos. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au Droit à l'image.

**Adresse du site :** <https://fol49.kidizz.com/join>

La procédure d'inscription ainsi que le **code** correspondant au séjour de votre enfant vous seront communiqués dans votre espace client à l'onglet info séjour. Evitez le moteur de recherche Internet Explorer.

Si vous avez besoin de joindre votre enfant, contactez-nous au 02.41.96.11.56. Nous vous mettrons en relation avec l'équipe d'animation.



### ATTENTION !

Si le **comportement** de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de **RENVOI** pourrait être prise à son encontre, **FRAIS DE RETOUR A VOTRE CHARGE...**

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

**Attention :** les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.

**Les vêtements perdus ou oubliés non marqués ne sont pas couverts par notre association.**

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Un **guide pratique** vous a été remis au moment de votre inscription. **Nous vous invitons à vous y reporter pour prendre connaissance des informations ne pouvant figurer sur cette fiche.**

## PRÉPARER VOTRE SÉJOUR



**TROUSSEAU** : en complément de la fiche trousseau type qui vous a été remise  
Réduisez les quantités qui sont prévues pour un séjour de 2 semaines.



**Attention** : le blanchissage du linge n'est pas assuré pendant ce séjour

### SAC DE VOYAGE - PAS DE VALISE (LES TENTES SONT PETITES, CELA FAIT GAGNER DE LA PLACE)

#### Prévoir :

- 1 duvet ou sac de couchage
- Matelas mousse type randonnée (pas de matelas gonflable)
- Lampe torche
- Paquets de mouchoirs jetables
- Un pantalon près du corps avec coutures à l'extérieur et qui couvre les chevilles
- Chaussures fermées à lacets ou bottes

Des vêtements simples et confortables sont préférables aux vêtements neufs et fragiles.

Toutes les pièces du trousseau devront être marquées **au nom complet** de votre enfant. **Nous ne pourrions pas engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué.**

**Au-delà de 11 ans**, nous estimons que l'enfant est capable d'assumer seul la gestion de son trousseau, **aucun contrôle ne sera alors effectué.**

**L'ARGENT DE POCHE** : Une somme de 5 € est amplement suffisante.



#### SANTE :

**En cas de traitement médical ou de problème de santé particulier, veuillez nous le faire savoir dès l'inscription pour préparer au mieux la venue de votre enfant.**

Il est interdit d'apporter des médicaments sans **prescription médicale** (ordonnance d'un médecin). Si vous bénéficiez de la **C.M.U.**, n'oubliez pas de prévenir le directeur et de fournir l'attestation.

#### L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE MOBILE :

Le téléphone mobile est un outil de communication de plus en plus utilisé par les jeunes y compris en centre de vacances. Cependant, nous insistons sur le fait que l'usage du téléphone mobile peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour collectif de vacances, de ce fait **nous vous déconseillons fortement la présence des mobiles** sur nos séjours. En cas d'utilisation abusive, celui-ci pourra être saisi par l'équipe d'animation et restitué en fin de séjour.

#### LES OBJETS DE VALEUR :

La nature du séjour **nous conduit à fortement déconseiller la présence de tout objet de valeur** (vêtements de marque, bijoux, téléphone mobile, tablette, console de jeux, etc...). Pour prendre des photos, nous recommandons l'utilisation d'appareils jetables.



### DOCUMENTS A NOUS REMETTRE OBLIGATOIREMENT LE JOUR DU DÉPART

- La fiche de renseignements médicaux et individuels complétée et signée
- L'autorisation pour le droit à l'image
- La fiche trousseau
- Le formulaire de renseignements et de consentement au test de dépistage Covid-19 complété et signé
- Une copie de la carte Vitale ou de l'attestation de droits à la sécurité sociale
- Le pass sanitaire (pour les 12 ans et +)

**BON SÉJOUR AVEC VACANCES POUR TOUS !**

