



Arâches

# Arâches Une semaine au grand air !

3 - 7  
ans

## Arâches

### Une semaine au grand air !

Centre de vacances Creil'Alpes Réf. 074006001

#### Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux, complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Le Doudou

Pour passer de chouettes moments avec les copains, on grimpera aux arbres lors d'une sortie accrobranche.

C'est l'occasion également de s'initier à l'**escalade** sur le mur du centre (1 séance).

Travaillons également avec les éléments de la nature et rions en jouant les mains dans l'argile lors d'**une séance de poterie** menée par les animateurs.

Nous découvrirons la faune et la flore autour de différents ateliers comme l'**observation des petites bêtes**. Nous nous baladerons également aux alentours de la Pierre à Laya.

Un rythme tout en douceur pour cette semaine à la montagne, tout en les plongeant dans un tout autre univers lors d'une journée à thème !



## ► Situation géographique

Le centre "Creil'Alpes" est situé à 1 000 m d'altitude sur les hauteurs du village d'Arâches. Il est idéalement situé en Haute-Savoie, au-dessus de la Vallée de l'Arve, en plein cœur du Grand Massif. Un vaste espace de jeux est accessible à tous autour du centre et permet une découverte sportive de la montagne. Accessible à pied ou en vélo, le site de la Dalle couchée de la Frasse est un lieu propice pour s'initier à l'escalade. L'ensemble des activités est à proximité du centre, cela permet de limiter le temps de transport. Arâches est un site préservé calme et verdoyant, idéal pour le dépaysement où chacun peut évoluer à son rythme.



## ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre de Creil Alpes est conçu avec un espace jour (cuisine, salle à manger, accueil, salles d'activités) et avec un espace nuit qui dispose de 150 lits répartis en 30 chambres. Chaque chambre comprend un coin toilette séparé équipé de deux lavabos. Des sanitaires complets avec douches et WC se trouvent à chaque étage. Le centre dispose d'une vaste salle à manger panoramique avec des tables de 8 places.

## TRANSPORTS

L'encadrement est assuré par l'équipe de **Vacances Pour Tous**. (1 adulte pour 10 enfants au maximum).

Le voyage a lieu en train ou en car jusqu'à Annecy, puis le transfert de la gare Annecy au centre se fait en car (trajet d'environ 1 heure). Le voyage s'effectue de jour.

Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation. Pour des raisons d'organisation, la demande de modification de la ville de départ et/ou d'arrivée entraînera des frais (voir conditions particulières de vente).



Coordonnées du centre : Centre de Creil'Alpes – Ufoval 74

4 chemin de Creil – 74300 Arâches / Tel : 04 50 90 34 22 – [creil.alpes@fol74.org](mailto:creil.alpes@fol74.org)

### **Escalade** : (1 séance)

Les enfants pratiquent cette activité sur le mur équipé du centre. Francois MATET, guide de haute montagne et moniteur d'escalade, breveté d'état, travaille avec le centre depuis plus de 10 ans. Notre moniteur vient avec son propre matériel de sécurité qu'il fournit à chaque participant (baudrier, casque, mousquetons et corde). Les enfants abordent les techniques de progression et de sécurité.

### **Accrobranche** ( 1 séance)

Une sortie accrobranche est organisée au village des Carroz, à 2 km du centre. Des parcours adaptés permettent aux enfants de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De la coordination des mouvements au respect de la nature, les enfants découvriront des sens et des parties de leur corps qu'ils connaissent peu ou pas. Trois niveaux de difficulté sont accessibles sur le site des Carroz, du chemin débutant au parcours assez physique. Les enfants pourront évoluer selon leur condition physique personnelle, toujours encadrés par une personne expérimentée.

### **Poterie** :

Lors d'une séance de poterie avec les animateurs, les enfants pourront laisser libre cours à leur imagination pour repartir avec un souvenir de la colo.

### **Observation des petites bêtes** :

Les enfants vont partir à la découverte des petites bêtes qui nous entourent. Les enfants ou plutôt les explorateurs, vont chercher, trouver et observer toutes les petites bêtes qui se trouvent autour d'eux et même sous leurs pieds.

*A noter ! Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...*

## Vie Quotidienne

1 animateur pour 6 enfants (pour les -6 ans) encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'un directeur, d'une adjointe et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

L'alimentation : les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas, c'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

Linge : le linge n'est pas lavé pour les séjours d'une semaine, sauf accident. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.



Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre, ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité). Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

*Pour retrouver toutes les informations relatives à la COVID-19, vous pouvez consulter le Protocole Sanitaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet : <http://www.fol74.org/infos-pratiques>*

## Relations Parents/ Enfants

**Courrier :** nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont, bien sûr, libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone :** si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée.

**Internet :** des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). L'identifiant et le mot de passe vous seront communiqués sur la convocation de départ.

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant venait à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise, frais de retour à votre charge...

## Argent de poche

Une somme de 10 € par semaine semble largement suffisante. Vous la remettez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

## Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.



Notre association souscrit une assurance dite « centres de vacances » pour tous les enfants et les jeunes qui sont inscrits dans les séjours qu'elle organise.

Cette assurance couvre : les frais de soins en complément des régimes légaux, le rapatriement en cas d'accident ou de maladie ne pouvant être traité sur place, certains biens si le sinistre est accidentel (par exemple vol caractérisé). Pour autant, les parents demeurent responsables des actes commis par leurs enfants au titre de l'autorité parentale, c'est pourquoi nous vous conseillons de souscrire un contrat d'assurance individuelle accident et responsabilité civile.

### A remettre le jour du départ

#### MEMO

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- Médicaments + ordonnance médicale (le cas échéant)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et le prénom de votre enfant ainsi que la somme contenue dans l'enveloppe.
- La fiche trousseau.
- Tout autre document que vous jugerez utile de remettre à l'équipe de direction du séjour

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !



## Trousseau type Montagne

Nom et Prénom de l'enfant : .....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom du jeune, à l'aide de bandes tissées et cousues.	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
TEE –SHIRTS, POLOS	6				
PULL ou SWEET dont <b>2 Chauds</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	4				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	4 à 7				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
MAILLOT DE BAIN	1				
SERVIETTE DE PLAGE	1				
PETIT SAC A DOS pour la balade	1				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	2				
SERVIETTE DE TABLE	2				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	3				
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo					
AUTRES					