



Arâches Grand Massif

6-17
ans

Hiver 2023

Arâches - Grand Massif

1, 2, 3 glissez !

Les indispensables :

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + médicaments et ordonnance.

Référence : 074 006 001

Au choix à l'inscription : en pratique loisirs ou avec cours ESF

En ski ou en snow (à partir de 9 ans), les amateurs de poudreuse ont de quoi se faire plaisir !

Tu goûteras aux joies des sports d'hiver sur les trois domaines skiables des Carroz, de Morillon et Samoëns ! 4 journées ou demi-journées sont consacrées au ski alpin.

Apprentissage ESF : 4 cours de 2h (du débutant à la 3ème étoile) avec passage de médaille en fin de séjour. Le reste du temps, pratique de l'activité avec les animateurs du séjour.

Pratique loisirs : 4 journées ou demi-journées sur les pistes, en fonction des attentes de chacun.

Autres activités : Une journée découverte des sports de neige si tu le souhaites, sortie raquettes, patinoire des Carroz ou encore tu t'essaieras au ski de fond....



► Situation géographique

Au coeur du Grand Massif, le centre de vacances Creil'Alpes, situé en moyenne montagne, à 1 000 mètres d'altitude, sur un large plateau ensoleillé de 5 ha, domine le vieux village d'Arâches et la vallée de l'Arve.

Il dispose d'une situation exceptionnelle pour la pratique d'activités de montagne. Le domaine du Grand Massif offre 265 km de pistes avec 5 stations reliées : Les Carroz, Flaine, Morillon, Samoëns et Sixt.



► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre de Creil Alpes est conçu avec un espace jour (cuisine, salle à manger, accueil, salles d'activités) et avec un espace nuit qui dispose de 150 lits répartis en 30 chambres. Chaque chambre comprend un coin toilette séparé équipé de deux lavabos. Des sanitaires complets avec douches et WC se trouvent à chaque étage. Le centre dispose d'une vaste salle à manger panoramique avec des tables de 8 places.

TRANSPORTS

L'encadrement est assuré par l'équipe de **Vacances Pour Tous**. (1 adulte pour 10 enfants au maximum).

Le voyage a lieu en train ou en car jusqu'à Annecy, puis le transfert de la gare Annecy au centre se fait en car (trajet d'environ 1 heure). Le voyage s'effectue de jour.

Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.

Pour des raisons d'organisation, la demande de modification de la villes de départ et/ou d'arrivée entraînera des frais (voir conditions générale de vente)

Le séjour est consacré essentiellement au ski alpin ou au snowboard à partir de 9 ans (au choix à l'inscription), sur le domaine du Grand Massif. Le rythme des activités et de la journée est adapté en fonction de l'âge des enfants.

Les enfants partent rider à la journée ou à la demi-journée en fonction de leur âge et de leur état de fatigue.

Egalement au programme :

Patinoire : elle se situe au cœur du village des Carroz à 20 minutes à pied du centre. Les enfants auront la possibilité de s'initier à ce sport.

Raquettes : Encadrés par les animateurs du centre, les enfants peuvent découvrir les joies de se promener dans la neige. Cette activité se fera sous forme ludique (jeux, balades, ...) autour du centre.

Luge : Divers terrains autour du centre sont favorables à la pratique de la luge. Les enfants ont l'occasion de s'amuser en luge à divers moments du séjour.

Ski de fond : C'est un moyen de déplacement que les enfants ne connaissent pas forcément. Sous forme de jeux ou de petites balades sur la Plaine du Lays, les enfants s'initient à cette pratique dans la joie et dans la bonne humeur !

Jeux de neige : L'équipe d'animation propose aux enfants des jeux de neige à différents moments du séjour. Ceux-ci se déroulent à deux pas du centre.

Option cours ESF (du débutant à la 3ème étoile) :

4 séances de 2 heures de ski alpin ou de snowboard (à partir de 9 ans) sont encadrées par les moniteurs de l'Ecole du Ski Français. Les enfants sont répartis suivant leur niveau de ski ou de snowboard. Tout au long de la semaine, ils progressent à leur rythme grâce aux conseils avisés des moniteurs. En fin de séjour, le passage de tests est organisé et les enfants repartent avec un livret de capacités et l'insigne correspondant à leur niveau.

A noter : pas de passage d'étoile d'or sur des séances de 2h, et pas de possibilité d'inscription en compétition. En revanche, les jeunes ont la possibilité d'être inscrit au passage de la flèche (slalom géant)

>> INFO : Si l'enfant arrive avec un certain niveau en début de séjour, nous ne pouvons pas nous engager à ce qu'il valide le niveau supérieur à la fin des 4 séances.

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...

Pour retrouver toutes les informations relatives au COVID-19, vous pouvez consulter le Protocole Sanitaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet : <http://www.fol74.org/infos-pratiques>

► L'équipe d'encadrement :

1 animateur pour 10 enfants encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, d'un adjoint et d'une assistante sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

► Le sommeil :

Le réveil est échelonné afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

► La toilette :

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

► L'alimentation :

Les repas, préparés à base de produits locaux par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage, au nettoyage des tables...

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

► Linge :

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problèmes particuliers. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

Courrier : Nous incitons les enfants à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

Téléphone : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites le entre 17h et 19h en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée. Le téléphone portable est fortement déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement.

Internet : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et parfois même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours. Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants!

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Argent de poche**

Vous le remettez à l'animateur présent au départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera donnée. Une somme de 10 € semble largement suffisante.

► **Santé**

Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.

Coordonnées du centre :
Centre UFOVAL 74

« Creil'alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES LA FRASSE - Tél : 04.50.90.34.22 - E-mail : creil.alpes@fol74.org

► Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre :
Centre UFOVAL 74

« Creil'alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES LA FRASSE - Tél : 04.50.90.34.22 - E-mail : creil.alpes@fol74.org

FICHE TROUSSEAU LES CARROZ HIVER

Nom et Prénom de l'enfant :

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
BONNET	1				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
GANTS DE SKI (ou MOUFLES)	1 OU 2				
PANTALON DE SKI	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
PANTALON	1				
SURVETEMENT	1				
PULLS CHAUDS	2				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
SLIPS	7				
PYJAMAS	2				
GANTS DE TOILETTE	2				
SERVIETTES DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSONS	1				
PAIRE DE CHAUSSURES IMPERMEABLES	1				
CREME SOLAIRE, STICK à LEVRE	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampooing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					

EQUIPEMENT PARTICULIER :

SKI ALPIN : Il est impératif d'emporter 1 pantalon de ski chaud et imperméable et un anorak ou une combinaison de ski, 1 paire de gants ou moufles, 1 bonnet et une paire de lunettes de soleil. L'équipement ski ainsi que le matériel ayant trait à l'activité neige : ski de fond, luge, raquettes... est fourni par Vacances Pour Tous, y compris les casques. Cependant, si votre enfant possède son propre casque, il est conseillé de l'emporter

Coordonnées du centre :
Centre UFOVAL 74

« Creil'alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES LA FRASSE - Tél : 04.50.90.34.22 - E-mail : creil.alpes@fol74.org

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

Séjour :

Les Carroz

1, 2, 3 glissez !

.....
Date du séjour : Du Au

A REMPLIR PAR LA FAMILLE

URGENT

Cet imprimé est à retourner par e-mail à (ufoval@fol74.org) dès que possible et au plus tard une semaine avant le séjour.

Sans ce document, votre enfant ne pourra pas pratiquer l'activité.

Age : ans

Taille : cm

Pointure :

Poids : kg

Niveau de l'enfant Ski Alpin:

Débutant

Ourson

Flocon

1^{ère} étoile

2^{ème} étoile

3^{ème} étoile

Etoile de Bronze

Etoile Or

Autre (à préciser) :

Niveau de l'enfant Snowboard:

Débutant

Goomie

Rookie

Izzi

1^{er} Snow

2^{ème} Snow 3^{ème} Snow

Expert

Autre (à préciser) :

Fait à le.....

Signature

Coordonnées du centre :

Centre UFOVAL 74

« Creil'alpes » 4 chemin de Creil - 74300 ARACHES LA FRASSE - Tél : 04.50.90.34.22 - E-mail : creil.alpes@fol74.org