

# Mini Vertaco



AUTRANS  
Massif du Vercors

## LES INDISPENSABLES :

Pantalon  
Baskets  
Bonne humeur

4-6 ans

## Mini Vertaco — Poney

### Un séjour en douceur, à l'air pur de la montagne !

Viens profiter des joies de la vie en groupe grâce à de nombreuses activités.

**Equitation** : Nourris, brosse et pars te balader à dos de **poneys** lors de 2 séances encadrées par une professionnelle diplômée et passionnée d'équitation.

**Construction de cabane** : Cette activité se déroule dans les bois au milieu de la forêt du Vercors. Au départ à pied du centre et encadrée par un animateur nature spécialisé, tu apprendras les meilleures des techniques pour construire la plus belle des cabanes.

**Visite de la ferme des marmottes** : toute proche du centre, tu apprendras à reconnaître l'habitat des animaux, leurs petits, tu pourras leur donner du lait... en plus, à la fin de la visite, tu auras le plaisir de déguster un bon goûter.

Qui est passé par là ? Pars **enquêter en forêt** pour trouver des indices. À ton retour, participe à l'atelier moulage d'empreintes et repars à la maison avec ta création. Goûters thématiques, veillées contes et légendes de la montagne, ateliers cuisine compléteront ce séjour touche-à-tout. La première colo pour se faire des copains !

### Le Centre

Le centre de Jeunesse le Vertaco' est situé au cœur du Parc naturel Régional du Vercors, dans le village d'Autrans, à 35km de Grenoble et à 1000m d'altitude. Les enfants sont accueillis dans des chambres, entièrement rénovées en 2018, composées de 5 lits avec sanitaires complets. Le centre bénéficie d'un magnifique parc clos arboré de 7ha avec des terrains multisports, de nombreuses salles d'activités, d'espaces communs et de jeux. Le centre dispose aussi d'une grande salle polyvalente de 300m<sup>2</sup>, d'un chalet équipé d'une salle de projection et de musées thématiques.



## Rythme de la Journée

- Lever et petit déjeuner individualisés
- Brossage des dents
- Rangements des chambres
- Choix des activités de la journée
- Le Temps des activités
- Déjeuner
- Temps Calme adapté à l'âge des enfants
- Le Temps des activités
- Goûter
- Le Temps des douches
- Le Temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective
- Brossage des dents et coucher adapté à l'âge des enfants

## Vie quotidienne

Notre centre est ouvert toute l'année (colonies de vacances et classes). L'encadrement est constitué d'animateurs formés ou en cours de formation. Le centre est dirigé par un directeur permanent. Il est épaulé par 4 adjoints pédagogiques, 1 ou 2 assistantes sanitaires, un animateur permanent et un cuisinier permanent. Un animateur de vie quotidienne suit votre enfant tout au long du séjour.

Il est toujours présent, quel que soit le moment de la journée, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage, notamment celui de la vie en collectivité.

**Rythme de vie** : le réveil est individualisé. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée, des conditions climatiques et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des enfants.

**Repas** : nous avons le souci de proposer aux enfants des repas équilibrés et diversifiés, pris à des heures régulières. Un animateur présent à chaque table veille à ce que l'enfant mange de tout et suffisamment. Seuls les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidences sur l'organisation collective.

**Hygiène** : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour. Il peut arriver, comme dans toute collectivité, que nous ayons à lutter contre les poux. En conséquence, il peut être sage d'ajouter dans la trousse de toilette une lotion traitante.

**Linge** : il est lavé une fois par semaine (Uniquement pour les séjours de 15J). Afin de réduire les risques de pertes, celui-ci doit être marqué au nom de l'enfant par une bande tissée cousue (celle collée au fer ne résiste pas toujours aux lavages répétés) ou un stylo textile.

## Santé

**Les parents remplissent avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.** Si l'enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de donner l'ordonnance du médecin, au moment du départ, au responsable du convoi. Le suivi médical est assuré par une assistante sanitaire qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si l'enfant tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Tous les éventuels frais médicaux sont avancés par la Ligue de l'enseignement, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement. Si elles bénéficient de la CMU, elles doivent fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : attestation CMU et attestation d'assurance maladie.

## Relation Parents / Enfant

**Courrier** : nous incitons les enfants à vous envoyer au moins une lettre après leur arrivée. Il est bien de le munir de quelques enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Votre enfant reçoit son courrier dans sa propre boîte à lettres qui peut aussi être utilisée pour écrire aux copains de la colo, ou à l'animateur, au cuisinier...

**Téléphone** : Les téléphones portables sont tolérés. Néanmoins les enfants n'en ayant pas l'utilité pendant les activités ou les repas, ils pourront s'en servir chaque jours entre 18h et 19h. Le numéro du centre doit être utilisé pour joindre les enfants qu'en cas d'urgence.

**Internet** : des nouvelles sont données sur le blog du séjour. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.laligue38.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.laligue38.org/blogs-de-nos-sejours) et de sélectionner Autrans dans la catégorie montagne, puis saisir les codes d'accès fournis dans la convocation de départ.

## Argent de poche

Les parents pourront remettre l'argent de poche à un animateur au moment du départ. L'enfant peut retirer son argent dès qu'il le souhaite. S'il souhaite le conserver avec lui, la Ligue de l'Enseignement de l'Isère ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable de sa disparition. Les besoins étant limités, une somme de 10 € par semaine est suffisante.

## Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeu, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.

## Pratiques addictives : tabac, alcool, drogues

La loi Française interdit la consommation d'alcool aux mineurs et la consommation de tabac dans les lieux publics et spécialement dans les centres de vacances. La loi interdit également la consommation de drogues et de produits stupéfiants. Si elle n'était pas respectée, nous avons obligation légale de déclarer ces infractions au procureur de la République.

### - MEMO -

#### Documents à remettre le jour du départ :

- La fiche sanitaire
- Les médicaments et l'ordonnance
- L'argent de poche
- Téléphone portable

#### Coordonnées du Centre :

**CENTRE LE VERTACO'**  
**LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DE L'ISERE**  
725 Route de la Sure BP7 - 38880 AUTRANS

Tél. 04 76 95 32 14 / [centrevertaco@laligue38.org](mailto:centrevertaco@laligue38.org)

# Trousseau Autrans Printemps

la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire



Nom de l'enfant :

Animateur :

Nombre	VETEMENTS	Arrivée centre	Départ centre	Observations
6	Tee-shirts ou polos			
6	Slips			
6	Paires de chaussettes			
2+1	Pantalons + survêtement			
2	Pull-over ou sweat-shirts			
1	Short			
1	Jupe ou robe			
1	K-way et vêtement chaud			
1	Pyjamas			
	<b>CHAUSSURES</b>			
1	Paire de baskets			
1	Paire de chaussures de marche			
1	Chaussons			
	<b>SEJOUR MOTO</b>			
1	Paire baskets montantes si possible			
1	Tee-shirt ou sweat manches longues			
1	Jean ou pantalon épais			
	<b>SEJOURS EQUITATION</b>			
1	Pantalon équitation ou jean			
1	Veste ou sweat chaud			
1	Paire de bottes caoutchouc			
	<b>POUR LA TOILETTE</b>			
1+1	Serviettes et gant de toilette			
1	Trousse de toilette complète			
1	Bonnet de douche (cheveux longs)			
	<b>DIVERS</b>			
1	Chapeau ou casquette			
1	Des Mouchoirs en papier			
1	Petit sac à dos + gourde			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Sac de linge sale			

**Liste donnée à titre indicatif** : l'adapter à la durée du séjour de l'enfant.  
Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.  
Évitez aussi les habits de marque ou les objets de valeur.