



# Piriac



6-11  
12/17  
ans

Toussaint 2023 / Printemps 2024

Piriac

Natur'Océan

Référence : 074008001

**Les indispensables :**

- Fiche de renseignements médicaux
- Fiche trousseau

Besoin de changer d'air pour tes vacances ? On te propose un mix sport & nature : de l'accrobranche pour faire le plein d'adrénaline dans les arbres, des matchs de laser tag en extérieur où tu devras faire preuve de précision et de stratégie face à tes adversaires... mais aussi un peu de détente au bord de l'océan (balade, pêche à pied...), Si les vagues sont trop froides, nous irons au centre aquatique, adjacent au centre. En venant au pays des marais salants, impossible de repartir sans rencontrer Béa, notre paludière, pour comprendre comment on récolte le sel.

Le reste ? En fonction de tes envies : cuisine, randos, grands jeux, barbecue, land art, initiation ornitho, création de cerfs-volants... bref, on t'attend !

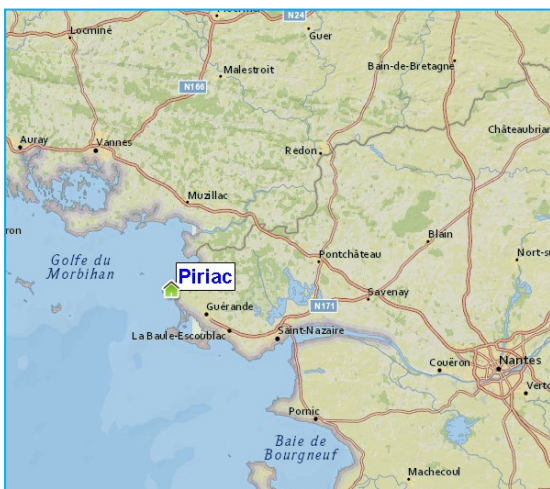
**Spécial 6-11 ans :** une sortie à l'océarium du Croisic pour découvrir le fabuleux monde sous-marin

**Spécial 12-17 ans :** une séance de cinéma, choix du film à définir ensemble.



### ► Situation géographique

Agréable station balnéaire labellisée petite cité de caractère, Piriac-sur-Mer est située à la pointe de la presqu'île de Guérande entre le Golfe du Morbihan et la Côte d'Amour, en Loire Atlantique (44), aux portes de la Bretagne. Ses 9 kilomètres de côtes façonnées par les caprices de l'océan arborent en alternance plages de sable, criques, falaises, sentiers côtiers où chacun peut apprécier les paysages changeant au gré du temps, quelle que soit la période de l'année. Le centre « Le Razay » c'est avant tout un projet. Un projet où les enfants et les jeunes ont la parole. Un projet où l'on fait vivre des valeurs liées à cet environnement tout en réfléchissant au développement durable. Ainsi de la pêche à pied à l'aquarium, du compost au jardin potager puis à l'assiette, notre démarche est celle de faire vivre des vacances avec une approche éducative centrée sur les enjeux liés à la biodiversité et la relation entre les enfants.



### ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

A 800 m de l'océan, le centre « Le Razay » se trouve dans une grande propriété close par un mur d'enceinte. Il comprend trois bâtiments d'hébergement avec des salles d'activités. Il accueille jusqu'à 90 enfants dans des chambres de 3 à 6 lits avec sanitaires intégrés ou à proximité. Un complexe aquatique couvert et chauffé est attenant à la colonie. Le centre est équipé de vélos permettant de se déplacer en groupe pour se rendre sur les différents lieux d'activités.

### ► Le Label CED

Le Centre est labellisé CED pour le travail qu'il mène toute l'année et depuis plus de 10 ans autour de plusieurs principes d'éducation. « C » comme Citoyenneté, nous pensons que c'est en donnant la parole aux enfants et en leur donnant les moyens de participer à la construction de leur séjour qu'ils peuvent être plus moteur et plus soucieux des règles et des autres. Un projet où l'enfant est réellement acteur mais aussi auteur de ses vacances. « E » comme Environnement, car le milieu autour du centre est riche d'apprentissage. Parce que de la pêche à pied à l'aquarium les enfants peuvent comprendre qu'il faut faire attention aux espèces animales et végétales et qu'elles ont besoin les unes des autres comme nous. « D » comme Développement durable, parce que de l'assiette au jardin les enfants sont sensibilisés à des gestes du quotidien pour préserver la planète. Ainsi, nous avons fait le choix d'une cuisine de qualité avec des produits d'une agriculture respectueuse de l'environnement ou des circuits courts. Les enfants sont invités à trier leurs déchets, faire le compost, participer à des ateliers potagers.

► **Accrobranche (1 séance):**

Une sortie accrobranche à Piriac aventure est organisée. Des parcours de différentes difficultés permettent de grimper et de se déplacer d'arbre en arbre. De nombreux défis sont à relever : saut de Tarzan géant, ponts de singe, tyroliennes, filets à grimper...

► **Laser tag (1 séance):**

Le laser tag est un laser game en extérieur. Les jeunes s'affrontent en équipe avec des lasers. Les jeunes se cachent, rampent afin d'éviter les tirs des adversaires.

>> **INFO : taille minimum 1m10**

► **Baignade :**

Les baignades s'effectuent toujours sous la surveillance d'une personne qualifiée (surveillant baignade, BNSSA...). Un animateur pour 8 enfants est présent dans l'eau. Les baignades à l'océan se font principalement à la plage à 800 mètres du centre en fonction de la météo. Un centre aquatique couvert et chauffé est attenant à la colonie. Attention pour le centre aquatique, le slip de bain est obligatoire.

► **Pêche à pied :**

A marée basse, des sorties pêche à pied en petits groupes sont proposées. Lors de cette excursion, les jeunes ont l'occasion de fouiller dans les flaques, sous les cailloux pour dénicher des crabes, attraper des crevettes et des petits poissons avec des épuisettes et de ramasser des coquillages (bigorneaux, patelles, moules, huîtres...),. Les jeunes apprennent à reconnaître les différentes espèces. Suite à cela, ils élaborent un aquarium (s'ils le souhaitent), l'entretiennent pendant le séjour (nourrir les animaux, nettoyage...) et ramènent les animaux à la mer en fin de séjour. Les jeunes peuvent aussi s'initier à la pêche au carrelet au port du Lérat. C'est une sorte d'épuisette géante qui sert à pêcher les éperlans.

► **Marais salants :**

A la sortie de la Turballe, les jeunes explorent les marais salants, un espace protégé pour sa biodiversité variée et son travail séculaire. Une visite est organisée avec Béa, une paludière qui les amène à la découverte de son métier ainsi que de la faune et de la flore des marais salants.

► **Océanorium (pour les 6-11 ans) :**

Cap sur Le Croisic, pour découvrir plus de 4 000 spécimens à travers 56 aquariums d'eau de mer, le tunnel, le bassin des requins d'Australie, les manchots du Cap, les tortues de mer... un vrai voyage en immersion, de l'Atlantique au Pacifique en passant par l'Océan Indien.

► **Laser game (pour les 12-17 ans) :**

Après la version extérieure du laser tag, nous proposons aux plus grands de changer de site et de vivre une nouvelle expérience indoor, en se plongeant dans l'obscurité afin d'évoluer dans un décor futuriste. Immersion garantie sur les deux parties !

### ► Découverte de la région :

A vélo ou à pied, les jeunes sont amenés à se balader dans le village de Piriac sur Mer, petite cité de caractère avec ses sentiers côtiers et son port de plaisance. Ils ont aussi l'occasion de découvrir la Turballe, premier port sardinier du littoral avec ses chalutiers.

Mais la région ce n'est pas uniquement les villes, le cadre offre aussi des possibilités de sortie en pleine nature. La dune de Pen Bron permet une escapade agréable entre plage et pinède.

### ► Activités traditionnelles de colo :

Grands jeux : jeux de piste, Sagamore, prise de drapeau, journées à thème, sardine, rallye photo, patatroc, olympiades, jeux de ballon...

Environnement : jeux en forêt, herbier, observation d'oiseaux, construction de nichoirs, sentier des douaniers...

Activités artistiques : land art, musique, fresques, bracelets...

Ateliers cuisine : Confection de pain / pizzas cuits dans le four traditionnel du centre, goûter collectif et partagés (sablés, rose des sables, cookies, churros, smoothies, brochettes de fruits...) soirée crêpes et galettes...

**Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...**

*Pour retrouver toutes les informations relatives à la COVID-19, vous pouvez consulter le Protocole Sanitaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs sur notre site internet : <http://www.fol74.org/infos-pratiques>*

## ORGANISATION DU SEJOUR

### ► L'équipe d'encadrement :

1 animateur pour 12 jeunes encadre les différentes activités. L'équipe de direction se compose d'une directrice, deux adjoint(e)s et d'un(e) assistant(e) sanitaire. Des personnes de service assurent l'entretien des locaux. Un cuisinier économe et son aide préparent les repas.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

### ► Le sommeil :

Le réveil est échelonné entre 7h30 et 9h afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des jeunes.

### ► La toilette :

La toilette est effectuée chaque matin. Chaque jour avant le dîner, les jeunes prennent une douche.

► **L'alimentation** :

Les repas sont préparés par l'équipe de cuisine présente toute l'année. Fort de plusieurs années d'expériences, les menus sont élaborés en prenant le soin de travailler des produits frais et de saison. Des thématiques de menus sont proposées aux enfants (repas du monde, de la mer, et en fonction des différentes journées à thèmes). Le partage du repas est un moment convivial, d'écoute et d'échange entre les personnes. C'est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment et participe activement au débarrassage et au nettoyage des tables. Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

► **Linge** :

Sur les séjours d'une semaine, le linge n'est pas lavé. Il est toutefois possible d'utiliser la lingerie du centre, en cas de soucis.

**Pour avoir des nouvelles de votre enfant** :

**Courrier** : Nous incitons les jeunes à vous envoyer une lettre après leur arrivée. Ils sont bien sûr libres d'écrire autant de fois qu'ils le souhaitent. N'oubliez pas de glisser dans la valise des enveloppes timbrées à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre.

**Téléphone** : Si vous souhaitez exceptionnellement joindre votre enfant par téléphone, faites-le au moment des repas entre 12h15 et 13h00 ou entre 19h00 et 19h45 en vous armant de patience car la ligne est souvent occupée (02.40.23.69.76). Nous vous demandons d'écourter vos appels de façon à ce que chacun ait la possibilité de joindre son enfant. Le téléphone portable est déconseillé, afin de profiter pleinement de la vie de groupe. Si toutefois l'enfant l'amène durant le séjour, son utilisation sera réglementée par l'équipe d'encadrement (le téléphone ne sera pas autorisé pendant les activités) : il n'y aura accès qu'au moment des douches, avant le dîner.

**Internet** : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et souvent même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières ou si votre enfant n'est pas en photo. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

### ► **Argent de poche**

Une somme de 15€ par semaine semble largement suffisante. Vous le remettez à un animateur en utilisant l'enveloppe « argent de poche » que vous recevrez avec la convocation de départ.

### ► **Santé**

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques.

Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.**

### ► **Objets de valeur**

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo..) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

## TRANSPORTS

Voyage en train jusqu'à Le Croisic ou Nantes. Transfert en car de la gare au centre. Le voyage s'effectue de jour. Une convocation regroupant toutes les informations vous sera transmise 10 jours avant le départ.

### Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

# FICHE TROUSSEAU PIRIAC AUTOMNE / PRINTEMPS

Chaque pièce du trousseau doit être <b>marquée aux nom et prénom du jeune</b> , à l'aide de bandes tissées et cousues.	Conseillé	Dans la valise	Sur soi	Inventaire de l'animateur	
				ARRIVEE	DEPART
VALISE ou SAC DE VOYAGE (sans cadenas svp)	1				
<b>POUR SE PROTEGER DU SOLEIL</b>					
CHAPEAU, CASQUETTE ou BOB	1				
LUNETTES DE SOLEIL	1				
CREME SOLAIRE (non nocive pour les océans)	1				
<b>POUR TOUS LES JOURS</b>					
TEE –SHIRT, POLOS	8				
PULL ou SWEET dont <b>1 Chaud</b>	4				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
FOULARD / ECHARPE / BUFF	1				
SHORT, BERMUDAS ou PANTACOURT	5				
PANTALON	4				
ROBE ou JUPE	facultatives				
SLIPS, CULOTTES ou CALECONS	8				
PAIRES DE CHAUSSETTES	8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
NU-PIEDS	1				
BASKETS	1 paire				
<b>POUR LES ACTIVITÉS</b>					
SAC A DOS avec de vraies bretelles (pas de sac à main)	1				
GOURDE 1 LITRE (pas de bouteille plastique)	1				
SERVIETTE DE PLAGE	2				
MAILLOT DE BAIN (dont 1 slip de bain pour la piscine)	2				
SANDALES robustes pour marcher (pas de tong)	1				
BOTTES EN CAOUTCHOUC (pêche à pied)	1 paire				
<b>POUR LE FONCTIONNEMENT</b>	1				
PANTOUFLES	1				
SERVIETTE DE TABLE (tissus)	2				
NECESSAIRE COURRIER : Bloc, enveloppes, timbres, stylo	facultatif				
<b>POUR LA TOILETTE</b>					
TROUSSE DE TOILETTE : Gel douche ou savon avec étui, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dent, dentifrice non polluant, mouchoirs en tissus...					
GANT DE TOILETTE	3				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
BAUME POUR LES LEVRES / LABELLO	1				
SAC A LINGE SALE	1				
AUTRE :	facultatif				