



6-16  
ans

Hiver 2024

St Jean d'Aulps

Gliss attitude

Référence : 074 023 001

**Les indispensables :**

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + médicaments et ordonnance.

Un séjour sur mesure pour les débutants qui ne seront pas en reste ! Grâce à l'option ESF, ils pourront bénéficier chaque jour de 2h d'un apprentissage de qualité, dispensé par l'ESF de la Grande Terche et se perfectionner, s'ils le souhaitent, le reste de la journée en compagnie des animateurs. En fin de semaine, les apprentis skieurs passeront un test de niveau.

Au programme également : des sorties en station, marché et découverte de la région, des veillées et des grands jeux.



### ► Situation géographique

A 800m d'altitude, le village vacances "L'Isle d'Aulps", est situé au cœur du charmant village de Saint Jean d'Aulps, petite station de la Vallée d'Aulps dans le Haut Chablais. La station de ski de la Grande Terche (900 m-1800 m) est une des douze stations qui composent le fabuleux domaine des Portes du Soleil avec 650 km de pistes aux côtés de Morzine-Avoriaz, Châtel et Les Gets.



### ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre L'Isle d'Aulps, offre des chambres de 3 à 5 lits. Elles sont équipées de sanitaires complets (toilettes et salle de bain). A l'intérieur, l'équipement comporte plusieurs salles d'activités, une bibliothèque, une salle vidéo et une salle de spectacles. La salle à manger est conviviale et la restauration de qualité.

## TRANSPORTS

L'encadrement est assuré par l'équipe **d'UFOVAL / Vacances Pour Tous** (1 adulte pour 12 enfants au maximum).

Le voyage a lieu en train ou en car jusqu'à Annecy, puis le transfert de la gare Annecy au centre se fait en car (trajet d'environ 1 heure). Le voyage s'effectue de jour.

Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.

Pour des raisons d'organisation, la demande de modification de la villes de départ et/ou d'arrivée entraînera des frais (voir conditions générales de vente).



Le séjour est consacré essentiellement au ski alpin, sur la station de la Grande Terche. Le rythme des activités et de la journée est adapté en fonction de l'âge des enfants.

Les enfants profiteront de 5 cours encadrés par les moniteurs de l'Ecole de Ski Français.

Les enfants sont répartis suivant leur niveau de ski. Tout au long de la semaine, ils progressent à leur rythme grâce aux conseils avisés des moniteurs. En fin de séjour, le passage de tests est organisé et les enfants repartent avec un livret de capacités et l'insigne correspondant à leur niveau.

A noter : pas de passage d'étoile d'or sur des séances de 2h, et pas de possibilité d'inscription en compétition. En revanche, les jeunes ont la possibilité d'être inscrit au passage de la flèche (slalom géant).

Egalement au programme :

**Ski loisirs** : Les enfants pourront pratiquer le ski de façon loisirs encadrés par les animateurs du centre, le reste de la journée.

**Jeux de neige** : L'équipe d'animation propose aux enfants des jeux de neige à différents moments du séjour. Ceux-ci se déroulent à deux pas du centre.

Mais aussi, sorties en station, ou marché régionaux, sans oublier les veillées et les grands jeux.

>> INFO : Si l'enfant arrive avec un certain niveau en début de séjour, nous ne pouvons pas nous engager à ce qu'il valide le niveau supérieur à la fin des 5 séances.

**Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...**

### ► L'équipe d'encadrement

1 animateur pour 12 enfants en moyenne. Une équipe de direction et de service dont un cuisinier professionnel et une personne chargée de l'assistance sanitaire complètent l'encadrement.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

### ► L'alimentation :

Les repas, préparés par le cuisinier du centre, sont équilibrés, variés et pris à des heures régulières. Le partage du repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

### ► Linge :

Le linge n'est pas lavé pendant le séjour, sauf problème particulier. Une salle adaptée au séchage des affaires est à disposition sur le centre. Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, pas trop délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de marquer les vêtements au nom de votre enfant.

### ► Pour avoir des nouvelles de votre enfant

**Courrier :** Une lettre vous est adressée dans les premiers jours du séjour. Cependant, l'acheminement du courrier pose parfois quelques difficultés, ne vous inquiétez pas si cela n'arrive pas de suite. Il est préférable de fournir à votre enfant 1 enveloppe timbrée (votre adresse au recto, nom/prénom de votre enfant au verso de l'enveloppe). De la même manière, vos enfants aussi apprécient de recevoir du courrier. Vous pouvez, si vous le désirez, poster en avance une carte afin que votre enfant la reçoive dès le début de son séjour.

**Téléphone :** Nous mettons en place un système de carte d'échange avec l'équipe d'animation. Les jeunes pourront confier leur téléphone portable aux animateurs et l'utiliseront au moment du temps téléphonique. Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions d'appeler entre 19h et 20h.

**Internet :** Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et souvent même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours) et de sélectionner l'Isle d'Aulps dans la catégorie montagne. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières ou si votre enfant n'est pas en photo. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Argent de poche

Vous le remettez à l'animateur présent au départ, en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera donnée. Une somme de 10 € semble largement suffisante.

### ► Santé

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.**

### ► Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique, MP3...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

### Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !



# FICHE TROUSSEAU L'ISLE D'AULPS

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
ANORAK CHAUD ET IMPERMEABLE	1				
BONNET	1				
PAIRE LUNETTES DE SOLEIL	1				
GANTS DE SKI ( ou MOUFLES)	1 OU 2				
PANTALON DE SKI	1				
COLLANT OU CALECON LONG	1				
PANTALON	1				
SURVETEMENT	1				
PULLS CHAUD	2				
TEE-SHIRTS	7				
PAIRES DE CHAUSSETTES	7				
SLIPS	7				
PYJAMAS	2				
GANTS DE TOILETTE	2				
SERVIETTES DE TOILETTE	2				
PAIRE DE CHAUSSON	1				
PAIRE DE CHAUSSURES IMPERMEABLES	1				
CREME SOLAIRE, STICK à LEVRE	1				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, mouchoirs en papier					

## EQUIPEMENT PARTICULIER :

**SKI ALPIN :** Il est impératif d'emporter 1 pantalon de ski chaud et imperméable et un anorak ou une combinaison de ski, 1 paire de gants ou moufles, 1 bonnet et une paire de lunettes de soleil. L'équipement ski ainsi que le matériel ayant trait à l'activité neige : ski de fond, luge, raquettes... est fourni par UFOVAL, y compris les casques. Cependant, si votre enfant possède son propre casque, il est conseillé de l'emporter.

**NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :**

**Séjour :**

**L'Isle D'Aulps**

**Gliss'Attitude**

**Date du séjour : Du ..... Au .....**

**A REMPLIR PAR LA FAMILLE**

**URGENT**

Cet imprimé est à retourner à UFOVAL par courrier ou par e-mail ([ufoval@fol74.org](mailto:ufoval@fol74.org)) **A L'INSCRIPTION.**  
Sans ce document, votre enfant ne pourra pas pratiquer l'activité.

Age : ..... ans

Taille : ..... cm

Pointure : .....

Poids : ..... kg

Niveau de l'enfant Ski Alpin:

☐ Débutant

☐ Ourson

☐ Flocon

☐ 1<sup>ère</sup> étoile

☐ 2<sup>ème</sup> étoile

☐ 3<sup>ème</sup> étoile

☐ Etoile de Bronze

☐ Etoile Or

Autre (à préciser) : .....

Fait à ..... le.....

**Signature**