



Le secteur vacances de

la **ligue** de  
l'**enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

## SEJOURS DE 13 JOURS

VACANCES POUR TOUS  
21 RUE SAINT FARGEAU – CS 72021  
75989 PARIS CEDEX 20

AGREMENTS

ETE 2022

LA GRANDE MOTTE - HERAULT

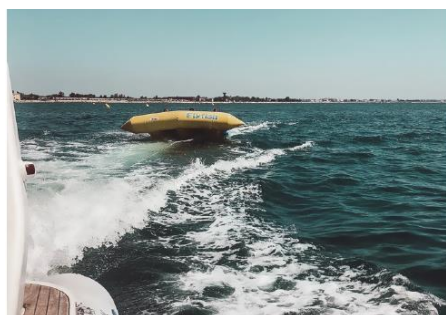
CAP MEDITERRANEE  
8/14 ANS

030 005 01

Centre Evade

Allée des Alizés,

34280 La Grande-Motte



## RENDEZ-VOUS SUR PLACE

### Séjours de 13 jours :

Début de séjour : les enfants sont attendus au centre à 10H

Fin de séjour : le séjour se termine à 14h00 au centre

- Une convocation vous sera transmise en amont du séjour

1<sup>er</sup> repas servi : déjeuner, Dernier repas servi : déjeuner



## TRANSPORT

**Départ de Nîmes** en car depuis la gare routière en fin de journée.

**Départ de Marseille, Lyon, Paris, Toulouse** en train, arrivée à Nîmes puis car jusqu'au centre.

Arrivée sur le centre en fin d'après-midi / départ du centre le matin.

Une convocation vous sera envoyée une semaine avant le départ avec les horaires précis.

1<sup>er</sup> repas servi : dîner, Dernier repas servi : déjeuner



## SITE

### ► Situation géographique

Situé en Languedoc Roussillon, dans le département de l'Hérault au cœur de la station de la Grande-Motte, à proximité de la Camargue et à 18 kms de la ville de Montpellier. Au bord d'une plage de sable fin de Méditerranée.

### ► Cadre de vie

La structure construite en 2006 se compose d'un bâtiment sur 3 niveaux comprenant au rez-de-chaussée : l'accueil, espaces informations, 3 salles d'activités et une salle informatique, restaurant avec terrasse extérieure, terrain multisports (ping-pong, mur d'escalade, espace solarium. Petit salon et coin bibliothèque.

Aux 1er et 2ème étages, vous trouverez un hébergement en chambres de 3 à 4 lits avec sanitaires complets (lavabos, douches et wc).

Le centre est agréé Jeunesse et sports et Education nationale 3 classes.

Effectif : 20 participants.



## ACTIVITES

Venez découvrir les plaisirs de la glisse sur la Grande Bleue !

- 2 séances de **Paddle**, le dépassement de soi et l'équilibre sont les ingrédients pour réussir ton activité !

- 2 séances de **Jet-Ski**, sensations fortes garanties avec un baptême en jet-ski en toute sécurité accompagné par un moniteur.

- 2 séances de **Bouée Tractée**, rigolade et adrénaline pour vivre le grand frisson..

Les activités nautiques sont encadrées par des moniteurs diplômés d'État.

Les activités Jet-ski et Bouée tractée se passent au large au cours d'une sortie en bateau.

Activités en lien avec la nature : animations à la sensibilisation de la protection de l'environnement et découverte du littoral.

### ❖ Pour tous :

Jeux aquatiques, baignades, sports collectifs, hockey sur gazon, veillées...

**Attestation de réussite au test d'aisance aquatique OBLIGATOIRE !!!!**

### Actions menées pour mettre en place la transition écologique :

Tous les déplacements se font à pied durant le séjour.

Le centre répond aux normes HQE.

Utilisation de gourdes (pas de bouteilles plastiques).

Paniers repas de groupe (pas d'emballages individuels). Utilisation de barquettes réutilisables.

Mise en place d'un "gachimètre" = objectif zéro déchet.



## ORGANISATION DU SEJOUR

### ► **Équipe d'encadrement :**

Les activités nautiques sont encadrées par des animateurs brevets d'Etat. Les participants sont également encadrés par une équipe d'animation (BAFA/BAFD).

L'équipe éducative mettra tout son savoir-faire et tout son dynamisme pour que chaque enfant puisse profiter au maximum de son séjour, des apprentissages de vie collective, de respect des autres, et de l'environnement

### ► **Alimentation :**

Les repas sont des moments importants de la vie collective en centre de vacances. L'équilibre alimentaire, la qualité et la quantité des repas, la découverte de la gastronomie régionale, le plaisir de manger et de partager sont pour nous des objectifs essentiels. Notre restauration proposera des menus de substitution en cas de besoin.

Afin de profiter pleinement de vos séjours, nous vous proposons des menus variés et équilibrés, préparés par notre chef. Si le temps le permet, vos repas pourront être servis en terrasse.

Les régimes alimentaires, médicaux ou allergènes seront respectés en conformité avec la fiche sanitaire et le certificat médical. Merci de nous le signaler avant le séjour.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :** Un journal de bord vous permettra de consulter, quelle que soit l'heure, les informations sur le déroulement du séjour de votre enfant. Pour le consulter pendant le séjour il vous suffira de vous connecter au site <http://ondonedesnouvelles.com> en utilisant l'identifiant qui vous sera fourni sur votre convocation.

Un numéro d'urgence vous sera également communiqué sur la convocation de départ.

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Trousseau :** Il fait très chaud dans la région, pensez à vous munir de lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème protection solaire, gourde. « Trousseau ci-joint, non exhaustif »

Il est recommandé de prévoir des vêtements pratiques et solides pour les activités sportives (survêtements, baskets, pantalons toile...)

N'oubliez vos affaires de plage (maillot, serviette de plage...)

► **Lavage du linge :** Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour a une durée minimale de 8 jours. Prévoir un sac à linge sale pour le retour des vêtements à la fin du séjour.

► **Courrier :** l'équipe d'animation est attentive à l'envoi du courrier et les enfants apprécient d'en recevoir, eux aussi. Pensez à glisser des enveloppes timbrées dans le sac de votre enfant.

► **Argent de poche :** 30 € maximum nous paraissent raisonnables

► **Santé :** Il sera demandé obligatoirement une ordonnance rédigée par le médecin traitant pour toute prescription de médicaments. Notre assistant sanitaire sera chargé de suivre ces préconisations.

► **Frais médicaux :** Vacances pour tous, en cas d'intervention médicale, avance les sommes nécessaires aux soins des enfants. Nous vous demanderons le remboursement de ces sommes après le séjour, il vous appartiendra ensuite de communiquer aux organismes de protection sociale les différentes feuilles de soins.

► **Utilisation du téléphone mobile** : L'utilisation du téléphone mobile sera soumise à des règles énoncées par le directeur en début de séjour.

► **Objets de valeur** : La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (bijoux, téléphone, etc.) Toutes disparitions d'objets personnels devront être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

**Attention** : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.

► **Cigarette** : Nous sommes soumis à la loi de protection des mineurs qui proscrit toute conduite addictive (tabac, alcool, drogue...).

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

**Documents à transmettre par mail 1 mois avant le séjour :**  
**« vacancesligue30@gmail.com » et également à donner le 1<sup>er</sup> jour du séjour :**

- **Attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques** dans les accueils collectifs de mineurs **OBLIGATOIRE !!!!**

- **la fiche sanitaire complétée et signée** (attention cette fiche revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident). En cas de traitement médical fournir obligatoirement les ordonnances.

- **la photocopie de votre carte d'assuré social** ou l'attestation de votre CPAM (à joindre à la fiche sanitaire)

- l'autorisation au **droit à l'image**

Merci de signaler le plus rapidement possible tout problème allergique ou toute particularité alimentaire concernant votre enfant.

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !



## Attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques dans les accueils collectifs de mineurs

(Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R.227-13 du code de l'action sociale et des familles)



### A REMETTRE 1 MOIS AVANT LE DEPART

Dans le cadre d'accueils collectifs de mineurs en centre de vacances ou centre de loisirs, la pratique des activités listées ci-dessous, est subordonnée à la production d'une attestation d'aptitude. Activités concernées : le canoë, le kayak et activités associées, la descente de canyon, le ski nautique, la nage en eau vive, le radeau et activités de navigation associées, le surf, la voile.

#### Le test est à effectuer en piscine

Seules les personnes possédant les qualifications suivantes sont habilitées à remplir cette attestation : une personne titulaire du titre de maître nageur sauveteur ou du brevet national de sécurité aquatique (BNSSA), soit une personne titulaire du brevet d'Etat d'éducateur sportif (BEES) dans l'activité nautique ou aquatique considérée, soit les autorités de l'éducation nationale dans le cadre scolaire.

Je soussigné(e), (Nom et prénom).....

Titulaire du diplôme .....N° .....

Etablissement d'appartenance : .....

N° de la carte professionnel d'éducateur sportif : .....

Certifie que, (nom et prénom du mineur) : .....

Né (e) le : ...../...../.....

A satisfait aux tests préalables à la pratique des activités aquatiques et nautiques en Accueils Collectifs de Mineurs, tels qu'ils sont définis dans l'article 3 de l'arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R.227-13 du code de l'action sociale et des familles :

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- Nager sur le ventre pendant 20 mètres
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant

Epreuves effectuées avec brassières / sans brassière de sécurité (rayer la mention inutile)

#### En référence au code du sport :

Pour la pratique des activités de canoë kayak, nage en eau vive (cf. articles A322-42 à A322-63 du code du sport), de la voile (cf. articles A322-64 à 322-70 du code précité), organisées dans le cadre d'un établissement d'activités physique ou sportives, ou encadrées par un prestataire de service

- S'immerger et nager au moins 25 mètres   
-pour la pratique du canoë kayak et de la nage en eau vive  
-pour la pratique de la voile **par les moins de 16 ans**

- Plonger et nager au moins 50 mètres   
-pour la pratique de la voile **à partir de 16 ans**

Fait le : ..... à .....

Signature :

Cachet :

LISTE  
INDICATIVE

SEJOUR  
13 jours

## **FICHE TROUSSEAU**

### **Séjour Cap Méditerranée**

Nom et Prénom de l'enfant : .....

#### VETEMENTS

|   |   |
|---|---|
| Survêtement ou jogging                                  | 2 |
| T-Shirt ou débardeur                                    | 7 |
| Pantalon  | 2 |
| Short ou bermuda  | 5 |
| Sweat shirt ou Pull-over                                | 2 |
| Vêtements de pluie (typa K-way)                         | 1 |
| Veste ou blouson léger                                  | 1 |
| Pyjama  | 2 |
| Slip ou culotte   | 9 |
| Paire de chaussettes                                    | 9 |
| Chaussures ou baskets usagés pour activités d'eau       | 1 |
| Chaussures de sport (type tennis)                       | 1 |
| Paire de chaussons ou claquettes                        | 1 |
| Maillot de bain (pour activités aquatiques OBLIGATOIRE) | 2 |

#### TROUSSE DE TOILETTE

|   |             |
|---|-------------|
| Gel douche  | 1           |
| Brosse à dents + dentifrice                             | 1           |
| Peigne ou brosse à cheveux                              | 1           |
| Shampooing  | 1           |
| Crème solaire indice élevé                              | 1           |
| Mouchoirs en papiers                                    | 3           |
| Serviette de toilette + drap de bain + gant de toilette | 1 de chaque |

#### DIVERS

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| Serviette de plage     | 2           |
| Casquette ou chapeau   | 1           |
| Sac pour le linge sale | 1           |
| Sac à dos + gourde     | 1 de chaque |

La Ligue de l'Enseignement du Gard décline toute responsabilité quant à la perte, la détérioration, le vol ou tout autre dommage causé aux vêtements et effets personnels qui ne sont pas couverts par nos assurances.