



VIVRE COMME...

été  
2024

7-17  
ans

# ...UN YAMAKASI

CHALET LIONEL TERRAY- Courchevel 1850 (73)

Réf. 073 004 002

**En partenariat avec ADD Academy by Yamakasi, nous proposons un séjour tout simplement... unique !**

Ce stage de découverte ou de perfectionnement en **Art Du Déplacement** (ADD) est encadré par une équipe de coachs spécialisée dans la pratique et les méthodes d'entraînement uniques et efficaces développées par les **fondateurs YAMAKASI**. Tu auras peut-être même la chance de rencontrer l'un d'eux car ils viennent sur de nombreux séjours, appréciant l'ambiance des stages.

Pendant toute la semaine, et en toute sécurité, ces professionnels partageront avec toi leurs secrets en alternant les séances techniques et physiques sans oublier les moments de détente et de partage, essentiels à l'ESPRIT YAMAK.



# VACANCES POUR TOUS - UN ORGANISATEUR AGRÉÉ



**Vacances Pour Tous**  
21 rue Saint Fargeau  
CS 72021  
75989 PARIS Cedex 20

Agréé JEPVA par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

- Inscrit au Registre des opérateur de Voyages et Séjours  
Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379
- Agrément national d'organisme de Tourisme social et familial  
n° 06.07.04

**Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930**

## LE CENTRE D'ACCUEIL

### Bienvenue en Savoie !

Nous vous accueillons dans un cadre exceptionnel été comme hiver. Au chalet rénové « Lionel Terray 2.0 », les jeunes bénéficient d'un site d'exception, particulièrement vivifiant et ressourçant, en panorama sur le massif de la Vanoise.

Les 38 chambres de 2 à 6 lits sont équipées de sanitaires complets (douche, lavabo, toilettes).

Les aménagements intérieurs sont fonctionnels et chaleureux. Les différents lieux de vie sont dédiés à la détente et à la convivialité : salon, babyfoot, bibliothèque, salles d'activités.



**Chalet Lionel Terray**  
**Rue des Clarines**  
**73120 Courchevel 1850**

**Tél: 04.79.08.04.18**  
**chalet.lionelterray@fol73.fr**

## VENIR À COURCHEVEL

### Venir en rendez-vous sur place :

Votre enfant est inscrit en « rendez-vous sur place ». Vous le conduisez directement au centre de vacances et vous venez le rechercher.

- HORAIRE D'ARRIVÉE AU CENTRE : entre 16:00 et 17:00
- HORAIRE DE DÉPART DU CENTRE : à partir de 13:30

*Les horaires seront confirmés sur la convocation départ.*



### Venir en voiture :

Autoroute A6 Paris-Lyon puis A43 Lyon-Chambéry puis A430 Chambéry-Albertville. RN 90 entre Albertville et Moûtiers (2x2 voies) et D91 entre Moutiers et Courchevel.

A Courchevel 1850, prendre la route à gauche sous la Croisette. Après 2 épingle, passer à gauche devant l'office de Tourisme et l'Espace Diamant, monter rue de l'Eglise, puis rue de Bellecôte et prendre la 1ère route à gauche rue des Clarines. Le chalet « Lionel Terray » se trouve en contrebas de la route. **GPS : lat 45.414022 x lon 6.637642**

### Venir en train :

en train depuis Paris, Annecy, Lyon, Grenoble et Valence jusqu'à Chambéry. Transfert en car jusqu'au centre, trajet de 100 km d'environ 1h30. Le voyage s'effectue de jour.

## ON COMMENCE ENSEMBLE ! ON FINIT ENSEMBLE !



### Présentation de l'ADD

L'Art Du Déplacement est une discipline, également connue sous le nom de Parkour, développée par les fondateurs YAMAKASI au sein de leur école afin de partager leur expérience et leur philosophie. Ainsi, Chau Belle, Williams Belle, Yann Hnautra et Laurent Piemontesi véhiculent une culture du partage mettant en son centre le pratiquant et son bien-être ainsi que le respect de valeurs psychologiques et sociales, telles que la tradition, la sécurité, la bienveillance, ...

### Le Programme du séjour

Sous la houlette des fondateurs de l'ADD, une équipe de coachs spécialisée et formée par les YAMAKASI, se donne corps et âme pour les jeunes pratiquants qu'ils soient débutants ou déjà expérimentés.

Peut-être pourront-ils même croisé l'un des fondateur car ils viennent sur de nombreux séjours, appréciant l'ambiance montagnarde des stages.

Les séances d'entraînements sont organisées en ateliers alternant évolution technique et développement physique par groupe d'âge et de niveau. elles sont plus ou moins intensives (2 à 3 heures) et réparties dans la journée, ponctuées de temps de détente, de repos et de jeux.

Les lieux de pratique s'alternent entre l'intérieur (notamment le gymnase de l'école de Courchevel) et l'extérieur au sein des quartiers de la ville pour une pratique urbaine, autour du Lac de La Rosière pour une approche plus naturelle, ou encore lors d'entraînements autour du Lac du Praz ou des mythiques MARCHES des tremplins olympiques de saut à ski.

Au regard des conditions actuelles, il ne nous sera peut-être pas possible d'organiser de spectacle de fin de séjour (habituellement le samedi matin) mais une vidéo montage de la semaine sera alors réalisée. Les demandes d'envoi sont à faire par mail durant l'été.



### Mais ce n'est pas tout :

- Une séance de baignade est prévue au sein d'AQUAMOTION, le plus grand parc aquatique en montagne (bassin de saut, de nage, rivière sauvage, pentaglisse, ...)
- Une séance de patinoire est également proposée au sein de la superbe patinoire olympique de la station



Passer l'été sur notre centre à Courchevel, c'est aussi une succession de jeux, de veillées, de farniente et de détente entre copains, ... Et bien entendu une soirée dansante en fin de séjour ;)

**AUCUN CERTIFICAT MEDICAL N'EST DEMANDE POUR CE SEJOUR**

# PRÉPARER LE SÉJOUR

**Trousseau :** reportez-vous à la liste ci-jointe. Cette liste est adaptée à notre centre. Elle a été établie pour permettre aux jeunes d'avoir à disposition du linge pratique et propre pendant tout le séjour.

**Lavage du linge :** le linge n'est pas lavé, sauf besoin bien entendu, pour les séjours de 7 jours. Pour les séjours multiples, une lessive est organisée par nos soins le weekend. Nous vous remercions d'identifier les vêtements.

**Argent de poche :** l'argent sera confié à l'animateur responsable du groupe de votre enfant. Il nous semble qu'une somme de 15 € à 20 € soit amplement suffisante. Peut-être moins si votre enfant est plus jeune, peut-être plus si c'est un ado ! A METTRE DANS UNE ENVELOPPE

**Santé :** un(e) assistant(e) sanitaire veillera à la bonne santé de tous. **La fiche sanitaire est obligatoire** et devra être remplie avec le plus grand soin. N'omettez pas de nous signaler tout problème concernant votre enfant, même s'il vous paraît anodin. N'hésitez pas à joindre des informations complémentaires si besoin, vos indications seront précieuses pour nous.

Si votre enfant est en cours de traitement médical à son arrivée, il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments. En effet, tout comme les établissements scolaires, nous n'avons pas le droit de donner des médicaments aux enfants sans prescription, même si le médicament est vendu sans.

**Frais médicaux :** si votre enfant a besoin de soins pendant son séjour, le centre fait l'avance des frais qui vous seront ensuite facturés. A réception de votre règlement, les fiches de soins vous sont envoyées. Si l'enfant est couvert par la CMU, il est indispensable de nous fournir une attestation en cours de validité (voire la carte vitale de l'enfant s'il en a une).

**Le téléphone :** les parents peuvent appeler leur enfant au numéro du chalet le soir entre 18:00 et 19:00. Merci de privilégier l'envoi d'un mail (en pensant à mettre le nom de l'enfant en objet).

**Utilisation du téléphone mobile :** l'usage des portables sera réglementé par l'équipe du centre.

**Objets de valeur :** Vêtements de marque, bijoux.... sont-ils bien utiles ?

**Attention : les vols, dégradations ou pertes d'appareil électronique (téléphone portable, baladeur, ...), ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.**

## ORGANISATION DU SÉJOUR

**Équipe d'encadrement :** un animateur(trice) titulaire du BAFA (ou en cours de formation) pour 8 à 12 jeunes (normes règlementaires), l'encadrement professionnel pour les activités suivant le programme, l'équipe de direction, et également les autres adultes présents sur le centre participent au bon déroulement du séjour, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage. C'est une équipe pédagogique complète qui attend vos enfants pour leur faire passer de très bonnes vacances, et ce en toute sécurité.

**Vie collective :** le rythme de vie du séjour est adapté à l'âge et à l'activité des enfants. Elle prend en compte leurs besoins de récupération, notamment via un réveil échelonné, des temps d'activités clames, et des heures de coucher adaptées afin que chacun puisse trouver son juste rythme.

**Alimentation :** les repas, préparés par l'équipe de cuisine du centre, sont équilibrés, variés et pris à heures régulières. C'est un temps éducatif, durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout et mange suffisamment.

Les régimes alimentaires médicaux sont bien entendus respectés, toutefois nous remercions les parents de contacter le centre pour vérifier la faisabilité des menus adaptés.

Un menu de substitution peut être proposé pour les enfants ayant des convictions religieuses ou philosophiques.

**Pour avoir des nouvelles de votre enfant :** des nouvelles sont disponibles via internet : <http://blog.courchevel.fol73.fr>. Vous pouvez dès à présent consulter les blogs des séjours de l'été dernier. C'est pourquoi, nous vous demandons de compléter et de remettre à l'équipe du centre le document relatif au droit à l'image. L'équipe du centre fera le maximum pour mettre à jour ce blog le plus souvent possible.

Ne soyez pas trop déçus si les nouvelles sont irrégulières : c'est souvent le signe de vacances riches et actives pour vos enfants.

# FICHE TROUSSEAU

- 7 sous-vêtements
  - 8 paires de chaussettes
  - 6 tee-shirts
  - 2 polos ou tee-shirts supplémentaires
  - 2 shorts
  - 2 pantalons (style «jean» ou en toile)
  - 2 sweats / pulls / polaires
  - 1 veste
  - 1 vêtement de pluie imperméable
  - 1 pyjama (2 en cas d'énurésie)
  - 1 paire de pantoufles
  - 1 maillot de bain (short autorisé) et 1 serviette de bain
  - Nécessaire de toilette** (minimum vital / liste non-exhaustive) :
    - Gel douche ou savon
    - Shampoing
    - Brosse à dents
    - Dentifrice
    - Brosse à cheveux (si besoin)
  - 1 serviette et 1 gant de toilette
  - 1 sac à linge sale
  - Petit sac à dos pour la journée** avec :
    - 1 gourde d'1 litre (en métal de préférence)
    - Nécessaire de protection solaire (lunettes + chapeau + crème adaptée à l'enfant)
    - Mouchoirs jetables (si possible)
- Trousseau complémentaire propre au séjour :***
- 2 tenues de sport permettant de bouger et jouer
  - 2 paires de chaussures de sport permettant de bouger et jouer

*Merci de mettre dans un sac à part tout médicament avec :*

- Ordonnance (même si le médicament est vendu sans ou s'il s'agit d'homéopathie)
- Boîte (avec le nom de l'enfant) et notice

*Remarque :*

Le centre se situant en altitude, il peut faire très froid le soir voire même en journée si le soleil n'est pas au rendez-vous.

### ATTENTION !

Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Documents à remettre le jour du départ :



- **la fiche sanitaire complétée et signée** : ce document est **OBLIGATOIRE** et revêt un caractère très important en cas de problème médical ou d'accident,
- **l'attestation CMU en cours de validité au nom de l'enfant**, voire, s'il en a une, sa **carte vitale**
- **l'autorisation au droit à l'image**,
- l'autorisation à rentrer seul ou avec une personne tierce, si c'est votre choix
- les autre(s) document(s) spécifique(s) au séjour demandé(s).

