

indiana najac

12-17 ANS

REF : 012 004 001

PARISOT/NAJAC

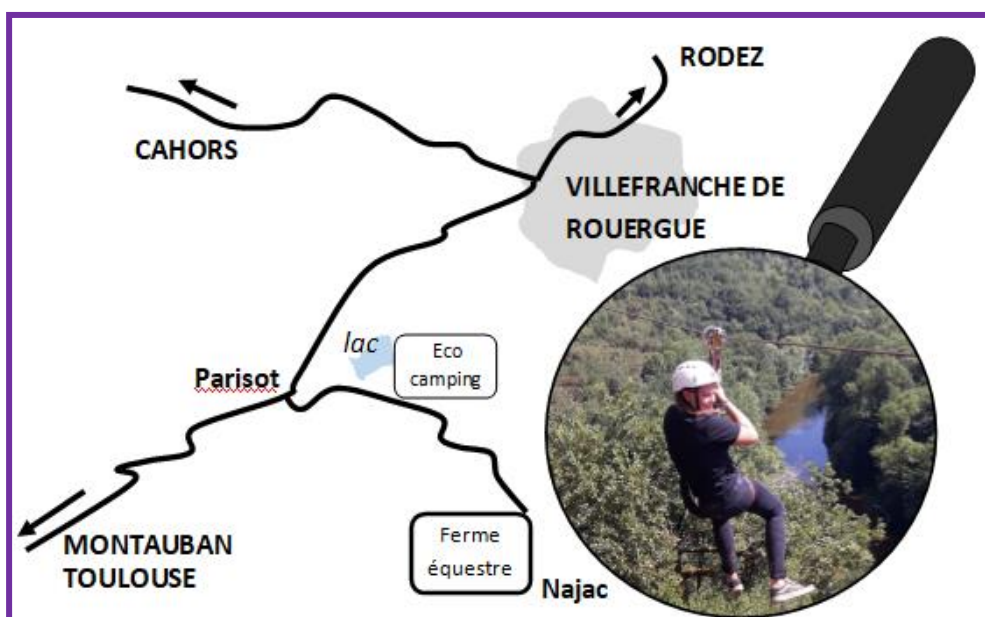
AVEYRON



Le secteur vacances de

la **ligue de l'enseignement**

un avenir par l'éducation populaire



CAMPING DE LEYMOU

82 160 PARISOT

05 65 77 36 00 / 05 65 77 36 01

domaindelauriere@ligueenseignement12.org

Localisation GPS : N : 44°16'4.734— E : 1°53'0.29

RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Vous êtes attendu à partir de 10H00 le 1^{er} jour
Rendez-vous départ à partir de 10H00 le dernier jour

TRANSPORT

Paris : Départ dans la soirée la veille du 1^{er} jour. Voyage de nuit en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.

Beauvais, Caen, Le Havre, Rouen : Départ la veille du 1^{er} jour en fin d'après-midi jusqu'à Paris (en bus de Beauvais, en train de Caen/Le Havre/Rouen) puis voyage de nuit en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.

Dijon, Lyon, Mâcon, Besançon, Nevers en train jusqu'à **Clermont-Ferrand** puis en bus Grand Tourisme.

Nîmes, Montpellier, Carcassonne, Tours, Poitiers, Limoges, Bordeaux, Agen, Toulouse en train.

10 jours avant le départ de votre enfant, la convocation sera disponible sur votre espace client : connectez-vous sur www.vacances-pour-tous.org.

1^{er} et dernier repas servis

1^{er} repas servi : dîner / dernier repas servi : déjeuner (panier repas) ou dîner (panier-repas) pour les enfants venant de **Beauvais, Caen, Le Havre, Rouen, Besançon, Tours**.

SITE

► Situation géographique :

Sur le causse Quercy et dans la Vallée de l'Aveyron région de Najac & Parisot, à proximité de Villefranche-de-Rouergue.

Camp fixe à l'éco-camping de Parisot sous tentes patrouille (6 à 8 places) et tentes suspendues (2 à 3 places). Le séjour est annexé au Domaine de Laurière qui assure le soutien logistique.

ACTIVITES

Aventurier.ière dans l'âme, tu aimes la nature, le sport et les défis. Tu trouveras dans cette colo toutes les activités pour te défouler, apprendre et progresser.

Tu seras logé.e à l'éco-camping de Parisot, un lieu où la protection de l'environnement est mis en avant : toilettes sèches, panneaux photovoltaïques, tri des déchets et compost. Tu agiras en véritable éco-citoyen.ne

C'est parti pour le sport (encadrement par des professionnels brevetés d'État) :

- **Grand saut** : tyrolienne de 150 m – 1 séance.
- **Escalade** : 1 séances.
- **Expédition escalarbre sous les étoiles** : 2 séances.
- **Grand raid** : du lever au coucher du soleil.
- **Canoë** : 3 séances. VTT : 2 séances.
- **VTT** : 2 séances
- **Slackline** : tous les jours, selon tes envies.

Mais comme les vacances sont aussi faites pour se reposer, tu pourras :

- te détendre pendant les temps calmes, avec tes nouveaux.velles ami.e.s
- participer à des grands jeux collectifs
- vivre des veillées variées : jeux, chants, danses, mimes, jeux de rôles...
- découvrir les sublimes paysages de l'Aveyron et la ville fortifiée de Najac avec son château médiéval

ORGANISATION DU SEJOUR

► Pour ce séjour au parfum d'aventure, les jeunes participeront aux tâches quotidiennes d'entretien du cadre de vie (ménage et rangement des tentes, vaisselle) et à la préparation du petit-déjeuner. Un des objectifs du séjour est de découvrir ou d'approfondir notre rôle « d'écocitoyen ». Le camp de base fait partie intégrante de « l'éco-camping de Parisot » (toilette sèche, compost, électricité fournie par des panneaux photovoltaïque...) permettant de rentrer de façon concrète dans le respect de nos ressources et de notre environnement.

PRECISION SUR LE REPAS : en alternance, soit servis par le Domaine de Laurière, soit confectionnés par les enfants eux-mêmes avec l'aide de l'équipe d'encadrement.

► Alimentation :

Les enfants prendront en charge l'élaboration des repas, leur réalisation, accompagnés par leurs animateurs.

Respect des coutumes alimentaires (dans le cadre de la partie alimentation du document sur la laïcité en centre de vacances). Précautions prises pour les allergies alimentaires – merci de bien vouloir nous en informer avant le séjour.

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

Un blog « On donne des nouvelles » sera mis en place sur lequel vous sera communiqué le numéro de téléphone portable du séjour. Les modalités de connexion au blog seront détaillées sur votre convocation de départ.

En cas d'urgence et seulement dans ce cas vous pouvez appeler l'équipe de direction sur la ligne de service : 05.65.45.09.51.

Vous pouvez aussi écrire à votre enfant, c'est un grand plaisir pour eux de recevoir du courrier.

ATTENTION ! Si votre enfant a un comportement inapproprié pendant son séjour, nous mettrons en place, avec lui.elle, les mesures pour y remédier. Sans évolution positive, l'équipe de direction se réserve le droit de mettre fin à son séjour. Dans le cas où vous ne pourriez pas venir le récupérer, les frais liés à son retour (mise à disposition d'un animateur, coût du transport, ..)

PREPARER VOTRE SEJOUR

► Trousseau (ci-joint) : bien marquer tous les vêtements de votre enfant avec nom et prénom.

► Lavage du linge : il est lavé 1 fois dans la semaine et au besoin.

Les enfants auront la possibilité, pour les linges les plus fragiles, de les laver à la main.

► Argent de poche : la perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.

► Santé : n'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistant·e sanitaire du séjour et le docteur habituel du centre veilleront au bon état de santé de votre enfant (pour information : centre hospitalier à Villefranche de Rouergue à 25 min).

Le protocole sanitaire appliqué sera adapté aux décisions gouvernementales du moment.

► Utilisation du téléphone mobile : des plages horaires sont aménagées à l'attention des enfants désireux de téléphoner à leur famille. Les téléphones portables sont relevés en début de séjour par l'équipe d'animation (évitant ainsi les casses, les vols et autres appels intempestifs nuisant à la vie du groupe) et rendus aux enfants sur ces plages horaires.

► Objets de valeur : Il est déconseillé de prévoir des vêtements et objets de valeur. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès son constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod et autres ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

DOCUMENT A REMETTRE OBLIGATOIREMENT LE JOUR DU DÉPART

(nous sommes en droit de refuser la prise en charge de votre enfant en l'absence de ces documents)

- La **fiche de renseignements médicaux et individuels** bien renseignée et signée (par le ou les responsables légaux) !
- La copie du carnet de santé de l'enfant (vaccinations à jour et obligatoires, maladie déjà contractées et déclarées)
- La copie de l'attestation de prise en charge par l'Assurance Maladie ou l'attestation CSS à jour le cas échéant
- Les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical
- L'attestation d'aisance aquatique (réalisable en piscine municipale)
- Les informations quant à d'éventuelles allergies ou régimes alimentaires etc...

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !

Fiche individuelle de trousseau

A placer dans la valise le jour du départ

Nom : Prénom :
 Age : Séjour :
 Du au Ville de départ :

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau.

Nous vous recommandons de préparer la valise en présence de l'enfant : il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires.

Dans la colonne « Mise dans la valise » n'oubliez pas de répertorier les vêtements portés par votre enfant le jour du départ !

Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements ou objets de valeur.

Pour les jeunes enfants, pensez à leur confier l'objet familier qu'ils utilisent habituellement pour s'endormir.

À l'arrivée au centre de vacances, si votre enfant a moins de 12 ans, le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur, en présence de votre enfant. La même opération sera effectuée à la fin du séjour. Nous estimons que les enfants de plus de 12 ans sont capables d'assumer seuls la gestion de leur trousseau. Aucun contrôle ne sera alors effectué.

Important : Toutes les pièces du trousseau devront être marquées au nom de votre enfant. Ce marquage devra être indélébile et résister aux lavages. Nous ne pourrions engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué. La liste indicative conseillée concerne des **séjours de 2 semaines**. Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour a une durée minimale de 8 jours.

Désignation		Quantité				Observation
		Conseillée	Mise dans la valise	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
En cas d'énurésie, prévoir protection et/ou pyjama(s) supplémentaire(s)						
SOUS-VÊTEMENTS	Soutien-gorge	4				
	Slip, caleçon ou culotte	7				
	Chaussettes	7				
POUR LA NUIT	Duvet	1				
	Pyjama ou chemise de nuit	2				
VÊTEMENTS	Short ou bermuda	4				
	Jupe ou robe	2				
	Pantalon, jean	2				
	Survêtement	1				
	Blouson, veste	1				
	Pull-over, sweat-shirt	2				
	Coupe-vent	1				
	T-shirt	7				
CHAUSSURES	Chaussures de ville	1				
	Tennis ou baskets	1				
	Vieux tennis	1				
	Chaussons, claquettes	1				
POUR LA TOILETTE	Serviette de toilette	2				
	Gant de toilette	2				
	Nécessaire de toilette	1				
PROTECTION	Lunettes de soleil	1				
	Crème solaire écran total	1				
	Casquette, chapeau	2				
PISCINE	Maillot de bain, slip de bain	1				
	Serviette de bain	1				
	Bonnet de bain	1				
DIVERS	Petite gourde	1				
	Petit sac à dos	1				
	Paquet de mouchoirs jetables	2				